



Tibetan Buddhist Resource Center

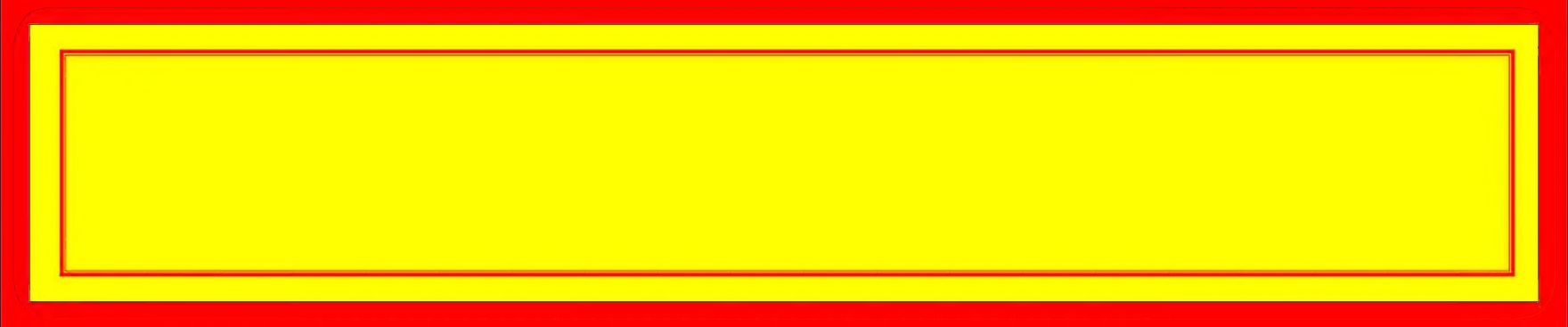
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4PD2081	ImageGroup:	I4PD2178
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཆོག་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ། cho ga phyogs bsgrigs/
Author:	རྫོང་སར་ཁམས་བྱེད་སློབ་གླིང་ rdzong sar khams bye'i slob gling
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dkar mdzes bod rigs rang skyong khul sde dge rdzong /
Publisher:	rdzong sar khams bye'i slob gling /
Date:	2013
Volume:	10
Total Volumes:	10
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.



༦༡། ཁོ་ག་ཕྱོགས་བཞེགས་པོད་བཅུ་པ་བཞུགས་སོ། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༣༣། རྩོམ་སྒྲིག་སྒྲིག་པོ་བཅུ་པའི་ཐེམ་བྱང་།

ཚན་པ། ཁྱོད་རྒྱད་རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་གི་སྐྱབ་དཀྱིལ་དབང་ཚོག་དང་བཅས་པ་སྐྱའི་བཀོད་པ་མི་ཟད་པའི་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་འབྱེད་ལ་ལྟེན། ༡༥༧ རིང་ཅིས་ལྟེན།.....)

$$\frac{A}{A^2}$$

ཚན་བ། ༡ ་ རྣམ་སྒྲིང་མདོན་བྱང་གི་ཆོ་འདས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཚོ་ག་སྟེ་ག་སྟེ་བ་རྩེ་བ་རྩེ་བ་རྩེ་བ་ལ་ཕྱེ་བ། ༢༠ དེང་ཅི་སྟེ་ཕྱེ་བ།

卷一

ཚན་པ། ༣༽ ལྷམ་ལྷང་མངོན་བྱང་གི་ནི་བའི་སྒྲིན་སྒྲེག་ལས་སྒྲིབ་རྣམ་སྒྲོང་ལ་ལྟེ་བ། ༥ རིང་རྩིས་ལྟེ་བ། ༥

ཚན་པ། ༡༥ ། གློད་རྒྱད་ནམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་གི་རྒྱལ་མཆོད་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དགྲི་ལ་ལམོར་གྱི་ལས་ཐིག་གཤབ་ཚུལ་དང་། ལྷ་མཆོན་ཆོན་ཕུང་འགོད་ཐབས་

བཅས་བལྟས་གསལ་མེ་ལོང་ལ་ལྟེ་བ། རིང་རྩིས་ལྟེ་བ། ༤༣༩
 ཚན་བ། ༡ རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་གི་བསྟོན་ཡིག་རང་གཞན་ཉེར་མཁོ་ལ་ལྟེ་བ། ༡༩ རིང་རྩིས་ལྟེ་བ། ༤༤༢
 ཚན་བ། ༢ རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་གི་སྐབ་མཆོད་འདོན་བསྒྲིག་གི་ཟིན་བྲིས་བརྗེད་བྱང་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལ་ལྟེ་བ། ༡༡ རིང་རྩིས་ལྟེ་བ། ༤༤༧
 ཚན་བ། ༣ རྟོག་རྒྱུད་རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་གི་སྐབ་དཀྱིལ་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པ་ལས་སྒྲགས་དང་བྱག་རྒྱ་རྣམས་ཁོ་ལ་དུ་སྦྱང་བ་བྲིས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟེ་བ། ༡༤ རིང་རྩིས་ལྟེ་བ། ༤༠༩
 ཚན་བ། ༤ རྟོག་སྒྲུབ་པ་བྱག་ས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་ཚུལ་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་ཕན་བདེའི་སྦྱར་ལམ་ལ་ལྟེ་བ། ༡༧ རིང་རྩིས་ལྟེ་བ། ༤༥༡

[illegible]

ཆོན་པ། ༡༤ ་ སྤྱུག་སྤྱུག་ཆོན་པོ་དང་སྤྱུག་སྤྱུག་ཆོན་པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སྤྱུ་ལོན་ཚུ་ལ་རྩེས་གནང་ལ་ལྟེ་བ། ༡༥ རིང་ཕྱིས་ལྟེ་བ། ༢༤ པ།

ཆོན་པ། ༡༥ ་ རྩོང་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཙུང་ལྷ་ཙུང་ལྷ་ཙུང་གི་སྤྱུག་སྤྱུག་ཆོན་རྩེས་གནང་ལ་རིལ་ལྟེ་བ་དང་བསྐྱར་ལ་ལྟེ་བ། ༡༦ རིང་ཕྱིས་ལྟེ་བ། ༢༥ པ།

ཆོན་པ། ༡༦ ་ དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩོ་གཞི་བསྟོན་བྱ་ཚུ་ལ་གསར་ལྟེ་བ་ལྟེ་བ་དང་ཕྱི་ལ་ལྟེ་བ། ༡༧ རིང་ཕྱིས་ལྟེ་བ། ༢༦ པ།

००

20

$$\frac{A}{A^2}$$

५३५)

मु ते वा दा क्त य के य दा व ती द व द्वा त मु वै वै व ना ते व न सा व क रा म यु ल धी क व वै द व ते या

[illegible]

༡༡། ཁྱོད་རྒྱད་ཀྱི་མ་ལུང་མངོན་བྱུང་གི་རྒྱལ་དཔེ་ཆོག་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ཡི་བཀོད་པ་མི་ཟད་པ་ཡི་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་བེ་རོ་ཙ་ན་མཐུ་ལེ་བྱུང་། མཚན་མཚོག་ཏེ་མེད་བདུད་རྩི་ཟེལ་དངར་གྱིས། ཁི་བཟད་ཞེན་ལྟེ་ཚ་གདུང་ཡོངས་བཅིལ་
ནས། ཁི་བསིལ་སྒྲིང་རྩེ་ལྷུང་ལ་གསར་དགོད་པ། རྣམ་སྒྲུང་བའི་འོད་གྱིས་གིས་པར་མཛོད། ཟབ་གསར་རྒྱད་སྒྲིང་ཁུ་གཏེར་དབུས་ན་
གནས། ལྷུང་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གདེངས་ཀས་བརྩིད། ལེགས་བཤད་འདོད་རྒྱུ་ཆར་འབེབས་མཁས་པའི། ཡོངས་འཛིན་གྱུ་
དབང་རྣམ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ་འཇུག་སྒྲོ་གཏིས་པ་ནི། སྦྱོང་པའི་རྒྱད་ལས་སྒྲིང་རྩེ་མཛོན་འབྱུང་གི། སྒྲིན་བྱེད་ཐབས་

༡༡། །ཚུལ་བྱང་སེམས་ལྷ་གྱུ་འི་ཚོགས། །སྒྲུན་བྱེད་སྒྲིན་ཆར་བཟང་པོ་འདི་ན་འབེབས། །འདིར་རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་གི་དགྱིལ་ལོར་དུ་སྒྲོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བ་
ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་དུ་བསྒྲེན་པའི་ཚོགས་དང་། དགྱིལ་ལོར་ལས་རིམ་གྱི་ཚོགས་ལོ། །དང་པོ་བསྒྲེན་པའི་ཚོགས་ལ་སྒྲོམ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་གྱིས། །དང་པོ་
བསྒྲེན་པ་བྱ་བའི་ཚུལ། །རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་གནས་གཙང་མར། །བྱུས་བྱས་མཆོད་རྩལ་ལེགས་པར་བཤམ། །བདེ་བའི་སྒྲུན་ལ་བདག་ཉིད་
འདུག །སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱམས་སོགས་བསྒྲོམ། །རིམ་བཞིན་སོ་སོའི་དོན་སེམས་པས། །རང་རང་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱར་བཅས། །

གནས་གཞི་དབང་ཆེན་དོ་རྗེར་བསྐྱེད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གནས། །བདག་བསྐྱེད་གོ་བསྐྱོན་བགེགས་སོགས་བསྐྱེད། །ལྷགས་རྒྱས་བགེགས་བརྒྱག་ཞགས་བས་
 བཅིང་། །ར་བས་མཆོམས་བཅད་འབར་བྲེང་བསྐྱོར། །དེ་ལྟར་གནས་བསྐྱེད་སྒྲིང་ཉིད་བསམ། །ཆོས་ལམ་ལོ་ལྷག་རྒྱ་ལྷགས་བཅས་ཀྱིས། །བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་
 བསྐྱེད། །གཙུག་ཏོར་དཔུང་པ་དག་དང་ནི། །སྒྲིང་ག་མགྲིན་པ་གནས་ལྷ་པོར། །དོ་རྗེ་འི་གོ་ཆས་གོ་བསྐྱོན་ལ། །དམ་ཆོག་གསུམ་དང་ལྷག་རྒྱ་ཡིས། །དཀྱིལ་ལམ་ལོ་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པར་བཅས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུན་བྲངས་ལ། །ལྷག་འཆ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བྱོད་ལ། །སོགས་དང་སྒྲོ་ན་ལེགས་གྲུབ་ལས། །མགོན་པོ་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་
 པ། །ཞེས་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ་བསྐྱོད་བརྗོད། །ཐོག་མ་ཉིད་དམ་སྐབས་འདིར་ཡང་། །མཆོད་པ་བསང་སྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །མི་གཡོ་བ་ཡི་ལྷགས་ཀྱིས་

༡༡། །བསང་། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱུང་། །མཆོད་རྫས་སྣོད་བཅས་ལྷགས་གྱིས་བསྐྱེད། །ཡན་ལག་ཀྱན་འབྱུང་ལྷགས་ཀྱི་དང་། །ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་
 ལྷགས་གསུམ་བཛོད། །མཆོད་པ་སོ་སོའི་ལྷགས་ལྷག་ཀྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དབུལ་བར་བྱ། །སྒྲོན་ཆོགས་བཅད་སྐྱར་བས་མཆོད། །སྐྱེ་མེད་སྣོད་ཉིད་ཉིད་འཛིན་
 བསྐྱོམ། །སྐྱེད་རྗེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མོས། །སྐྱེད་གར་ཨ་བསམས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་གྱུར་ལས། །བདག་ཉིད་ནམ་པར་སྐྱང་མཛོད་བསྐྱེད། །
 དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལྷག་ཀྱི་ལྷགས། །དོན་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །བད་གདན་ལྟ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡི་འོད། །བྱན་པ་གསུང་དབྱངས་ཆོས་ཉིད་དང་། །ཉིད་འཛིན་བརྟན་པར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ། །སྒྲོན་གཙུག་ཏོར་མཛོད་སྐྱ་སྐྱན། །ལྷགས་ཞལ་མཆེ་བ་ལྟེ་བ་དང་། །རྟེན་པ་ལྷགས་ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །སྐྱར་བཞིན་གོ་བགོ་ལྟར་གསལ་བའི། །ཡན་

ལག་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་དགོད། །སྒྲ་དོན་མདོན་སྐྱུ་རྟོགས་པར་མོས། །བཟུང་བཟོད་བསྟེན་པ་ཡན་ལག་བཞི། །ཕྱི་དང་ནང་གི་བྱེ་བྲག་གིས། །རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་གཉིས་
 རེ། །གང་རུང་བཟུང་ཐེས་དགོ་བ་བསྟོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་སྟོན་འགོ་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་རྣམས་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་གཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་དང་། །སྟོབ་མ་འཇུག་པའི་རིམ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། །སའི་ཆོག་དང་། །སྟོན་དང་། །ཐིག་ཆོན་དགུ་བའི་རིམ་པ་དང་། །བཟུང་བས་ནས་མཆོད་ཅིང་དབང་སྒྲུང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ས་ཆོག་གི་སྟོན་ནི། །ལྷ་ཡི་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པས། །
 བདག་དང་འཁོར་བཅས་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་། །ཕྱི་དང་ནང་གི་ས་བརྟག་པ། །ས་སྐྱུང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་ས་བསྐྱུང་སྐྱུང་མི་སྐྱུང་། །སྐྱུང་བ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལས་
 བསྐྱུང་། །མི་སྐྱུང་ས་ཡི་ལྷ་མོ་སྟེ། །སྟོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་དེར། །ཆོས་གྲངས་གཟའ་སྐར་སྟོར་བྱེད་དང་། །ཡུད་ཅམ་བཟང་ལ་སྟོར་དེ་ཆོ། །རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་

༡༡། གྲིས། །ས་གཞིར་དྲི་དང་མེ་ཏྲི་ག་དགོད། །མཚོད་གཏོར་བཤམས་ཏེ་ས་གཞོན་རྒྱས། །ཡིད་ཀྱིས་རྩྭ་བཟོད་བསྐྱལ་བའི་མཐུས། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ས་ཡི་ལྷ། །
སྒྱུན་དྲངས་པར་འཛིན་པ་ལ་ལོད། །མཚོད་གཏོར་ལུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །གནང་བ་བྱིན་ནས་ས་ལ་ཐིམ། །ཐོག་མཐའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཕྱག་བྱའོ། །ནང་གི་ས་སྒྱུང་
བྱང་ཆུབ་སེམས། །བསྐྱོམས་པས་ས་ཡི་སྒྱུན་ཏྲི་ག་སྤང། །ས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཇོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གཟུང་ལ། །ཚོགའི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་བཤད་དེ། །ཚོས་
དབྱིངས་རྣམ་དག་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱུང། །ས་གཞི་འཐས་བཅགས་བ་བྱུང་བྱུག །ས་དབུས་དྲི་ཡི་དཀྱིལ་ལོར་བྱ། །ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་བསྐྱོམ། །དེ་ལ་མཚོད་བ་
རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། །ས་ལ་ལག་བཞག་ཁྲོ་སྤྲུགས་བཟོད། །ལས་སྤྲུགས་བཟླས་པའི་ལུང་ལུས་གདབ། །སྤྲུང་ཡང་ས་ལ་དྲི་བཟང་པོས། །དཀྱིལ་ལོར་བྱས་ཏེ་ལྷ་དྲུག་

བསམ། །དེ་ནམས་མཚོད་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །ས་ལྷ་ལྷགས་ཀྱིས་མགུ་བ་བསྐྱེད། །སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་རུབ་ཕྱོགས་ཉལ། །མི་ལམ་བརྟག་དང་ནམ་པ་བཅུའོ། །
 སེམས་ཀྱི་ས་གཟུང་ས་འདི་རྩ། །བདག་གིས་དཀྱིལ་ལའོར་བྱི་བསམ་བཞེད། །ཅིས་པ་ལྷ་ལས། ལྷ་བ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལས་བསྐྱེད་བ་ཡན་ཆད་ཁུ་དཀྱིལ་སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་དབང་
 བསྐྱེད་སོགས་ལ་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་ལག་ལེན་དམར་བརྟམ་སུ་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེའང་རྒྱད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སུ་རྩལ་ཚོན་ལྷ་རྩ་དཀྱིལ་ལའོར་འདྲི་བའི་ས་གཞི་དང་རས་བྱིས་ཕྱོགས་ལ་སྟེགས་སུ་ཇི་ལྷ་རིགས་པའི་ཁར་
 མེདྲོག་སིལ་མ་བཀྱམ་པའི་མཆྱལ་གྱི་སྟེང་དུ་ས་ལྷ་འི་ཚོམ་བུ་དང་། གཏོར་མ་ཉིར་སྦྱོད་བཅས་པ་སྦྱི་ལྷ་རྩ་དང་། གཞན་ཡང་མཚོད་པ་ཅི་མཛེས་སུ་བཀོད་ལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཕྱི་ནང་གི་བཟླས་བཞེད་ཡན་ལག་
 བཞིའི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ནངས་པར་སྦྲ་བར་ལངས་ཏེ་རྒྱུར་ལས་སྟགས་བཟླས་ཤིང་ཁྱུས་བྱ། གོས་གཅིང་མ་བགོས་ཤིང་གཅིང་སྦྲ་དང་ལྷན་པས་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཇུག་སྟེ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་མཚོད་རྣམས་ཀྱིས་ བྱ་

མཐེའུ་ཆུང་གིས་གཡོན་གྱི་མཐེ་བོང་དང་མཐེའུ་ཆུང་ལ་འབྱུང་། མོར་མོ་ལྷག་མ་ནམས་སྒྲིམ་པ་ལྷར་བྱས་པ་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འ་མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། ག་ག་ན་ས་མ་ས་མ་སྤྱ་དྲ། ལག་པ་གཉིས་གསེབས་ཏེ་
 ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་དུ་བཀའ་ལ་ཐེ་བོང་གཉིས་མཛུབ་མོ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་དྲི་ཆབ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འ་མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། བི་བྱུང་གཞོན་མ་སྤྱ་དྲ། ལག་པ་གཉིས་གྱེན་བསྟན་གྱི་མཐེབ་ཐིན་སྒྱུར་བ་མེ་ཏོག་
 འཛིན་པའི་ཆུལ་བཀྲ་གིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འ་མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། མ་དུ་མི་དུ་བྱུང་ཏེ་སྤྱ་དྲ། རོ་རོ་ཁུ་ཆུང་གཉིས་སྒྱུར་དུ་ལྷགས་པ་བདུག་སྒོས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འ་མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། རྩམ་རྩུ་ཏུ་ཨ་ཁུ་ག་ཏ་
 སྤྱ་དྲ། ལག་པ་གཉིས་གསེབས་ཏེ་ཁ་གྱེན་བསྟན་གྱི་མཐེ་བོང་བཀའ་ལ་མཐེ་བོང་གྱེན་དུ་བསྒྲེངས་པ་མར་མེའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འ་མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཕི་སྤྱ་ར་ཏ་ཨ་མ་སྤྱ་ས་ག་ག་འོ་ཏུ་རེ་
 བྱུང་སྤྱ་དྲ། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་གྱེན་བསྟན་དུ་བཀའ་ལ་མཐེ་བོང་གཉིས་སོ་སོའི་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལ། མཛུབ་མོས་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ཞལ་བས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འ་མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། རྩེ་ཡ་རྩེ་ཀྱ་ནྟེ། ཨ་

མཆིའོ། །ཕྱོགས་བཞིའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཅི་ལྟས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ། ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ། ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སེམས་ཐོག་མ་ནས་
 མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་རི་ལྟ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟ་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཁོང་སྟོང་དུ་སྐྱུར། མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་འབར་བ་ལྟར་བསྐྱེད། མཚུབ་མོ་གཉིས་བཀྲལ་སྟེ་བ་དན་ལྟར་བཟུང་བ། རོ་རྩེ་མི་གིགས་

མཐོང་
ཏེ

༄༅། །པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། ། བེ་བ་སྤྲ་དུ། ཕྱག་རྒྱའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་བ་ལྟ་བུ་དོ་རྩེ་འབར་བ་དང་བཅས་པ་སྤྲུགས་གྱི་ཡི་གེས་མཆོན་པ། དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པས་བདག་ཉིད་གནས་པའི་ས་གནི་དང་དབང་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དོ་རྩེའི་གདན་དུ་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྦྱར་ལ། མཐེ་བོང་གཉིས་བསྐྱེདས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དམ་ཆོག་གི་

ལྟོ

ཕྱག་རྒྱ་དང་། འ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། ། ལ་ས་མེ་ཏི་ས་མེ། ས་མ་ཡེ་སྤྲ་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྦྱར་ལ། མཇུ་བ་མོ་གཉིས་

13

བུག་སྟེ་ནང་དུ་གཞུགས།

ཁྱིན་ལག་གཉིས་ཕྱང་ལ་བསྐྱེདས་ཏེ་བཞག། །མཐེ་བོང་གཉིས་བསྐྱེད། གུང་མོ་གཉིས་བཀྱག་ལ། མཐེ་འུ་རྒྱུང་གཉིས་འུང་ཟད་དགུག་པ་སྦྱང་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། །

སྤྲ་

སྤྲ་ཏ་ཐུག་ཏེ་བྱུང་། སྤྲ་ལྟ་ཡེ་བེ་ག་ཏེ་བྱུང་བེ་ཐུ་ཁེ་བྱུང་སྤྲ་ཐུ་ཏི་ཀེ་ར་ཀླ་མ་དུ་བ་ལེ་སྤྲ་ཏ་ཐུག་ཏེ་ཕུཅུནིར་ཇ་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་ཏྲ་ཏྲ་ལ་བྲ་ཏི་ཏ་ཏེ་སྤྲ་དུ། བདག་ཉིད་ལ་བསྦྱངས་

བར་གྱུར། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྱུར་ལ་མཛུབ་མོ་གཉིས་ངོས་གཉིས་ནས་དགྱིས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་ཆའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་ལྷོ། བྲ་ཅར་བརྩ་ལྷོ་ལ་ཡ་བེ་སྒྱུར་རྒྱུ། རང་གི་ལུས་
 ལ་རྩོ་རྩེའི་གོ་བགོས་པར་གྱུར། ལག་པ་གཡས་པ་ཁུ་རྩུར་བཅིངས་ཏེ་མཛུབ་མོ་བརྒྱུད་ས་ལ་དབྱལ་བར་མཛུབ་མོ་བཞག་པ་ཁྱོ་གཉིས་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་ལྷོ། མ་རྒྱ་བ་ལ་བ་ཏི་ད་ཤ་བ་ལ་
 ཏི་རྩ་ཨུ་མེ་མ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་བྱུང་ག་ཏི་སྒྱ་རྒྱ། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ་ཁུ་རྩུར་བཅིངས་ལ་མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ཆོགས་གསུམ་པ་བཀྲག་
 ལ་ལྷག་མ་གདུ་བའི་རྩུ་ལ་དུ་བྱས་པ། ལྷགས་ཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་ལྷོ། ཨ་སམ་བད་ཏུ་ཨ་བྲ་ཏི་ཏ་ཏ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨི་ཀྲ་ཤ་བོ་རྩི་རྩུ་པ་རི་བྱུར་ག་སྒྱ་རྒྱ། བསྐྱད་པས་མི་འགོ་
 བའི་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱས་བཀྲག་པར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ་མོར་མོ་རྣམས་ཐན་རྩུན་བསྟོལ་བའི་ཁུ་རྩུར་བཅིངས་ཏེ། མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་ས་ལ་བཀྲག་ཏེ་སྒྲིང་ལ་རྒྱུ་

312
10
10

മുൻ

ಹೆಸರು

༡༡། །པོར་བྱ་བ་ཞགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱོ། ཉེ་ཉེ་མ་དུ་བླ་བླ་ས་རོ་དུ་རྒྱ་སུ་རྒྱ་ཏུ་བི་མོ་ཙ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་མུ་རྩི་ནི་ར་ཨ་ཏ་སྤྱ་དུ། བགེགས་ཐམས་ཅད་
ཞགས་པས་བཅིངས་པར་གྱུར། རྒྱུད་ཤེས་ཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཕྱར་བྱ་གདབ་པའི་རྩྭ་པ་དང་། བ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱོ། ཉི་ཀོ་ཏ་ཡ་ས་མེ་མ་དུ་ཙ་རྩྭ་ལི་རྩྭ་པཏ། བགེགས་ནམས་ཕྱར་བྱས་
བཏབ་པར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཁོང་སྟོང་དུ་སྦྱར་ལ། མཚུབ་མོ་གཉིས་བཀྱག་སྟེ་ནང་དུ་གཞུགས། །གྲང་མོ་དང་སྒྲིན་ལག་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བསྐྱེད། མཐེ་བོང་དང་མཐེ་ཕུ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཟད་བཀྱག་པ་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་པའི་
ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱོ། བེ་ལུ་ཕུ་རི་བི་ཀུ་རི་བི་ཀུ་ལེ་སྤྱ་དུ། ཕྱོགས་བཅུར་རྩོ་རྩོ་རི་ར་བས་བསྒྲོར་ཏེ་མཆོམས་བཅད་པར་གྱུར། ཕྱག་རྒྱ་ཐུ་མ་ལས་མཚུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་ས་ལ་
མཐེ་བོང་གཉིས་ནང་དུ་བཅུག་པ་ཀུན་ཏུ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱོ། རྩྭ་ལ་མ་ལི་ནི་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་མུ་རྩི་དུ། ཕྱོགས་བཅུར་འབར་བའི་ཕྱིང་བས་ཀུན་ནས་བསྒྲོར་བར་གྱུར།

པས་བསྐྱེད་པ་ཉི་མུང་ལོར་དོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཁུའྲུང་བཅང་། མཐེ་བོང་གཉིས་ནང་དུ་གཞུག། །མུ་བ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ། ཅན་རྒྱ་ཏུ་སྦྱ་
བྱ་ལ་ཞུ་ཏུ་གོ་ཏེ་རྟོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་སྟེ་བསྦྱོལ་ལ། མཐེ་བོང་གཉིས་ཅེ་སྒྲུང་པ་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལོར་
ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ། བཟླ་ཞུ་ཏུ་གོ་ཏེ་རྟོ། བདག་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་ལུས་སྒངས་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྦྱ་ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་གིང་ཟླ་བའི་
དགྱིལ་ལོར་གྱི་འོད་དང་ལྷན་པ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། དཔུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་
སྟེང་ན་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གོ་ཆའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ། བཟླ་ཀྱ་ལྟ་ཅི་རྒྱུ། རང་གི་ལུས་ལ་དོ་རྩེ་འོ་བོ་བྲབ་གྱོན་པར་གྱུར། དེ་

312
00
10

༡༡། །ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་སྒྲགས། ན་མཁའ་མཉམ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཨ་ས་མེ་ཏི་ས་མེ་ས་མ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། དེའི་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱང་ལའོར་གྱི་ནང་རང་གི་མདུན་དུ་བཙམ་ལྟན་འདས་
རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་སྤྱིའི་བཀོད་པ་མི་ཟད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་
སྐད་ཅིག་གིས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། དེས་སྤྱུང་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། དང་པོ་ཕྱག་གི་མཆོད་པ་ནི། ཕྱག་འཆོལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཁྱོད་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་བྱང་ཆུབ་འབྱང་ཁྱོད་
ལ། །སྤྱོད་གཟུགས་ཁྱོད་དང་ས་དང་ནི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཕྱག་འཆོལ་ཐོག་མར་བྱེད་ཁྱོད་ལ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་འདུད་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་དང་པོར་ཕྱག་དང་།
གཉིས་པ་ཕྱིའི་མཆོད་པ་ནི། དེས་བཙམ་ལྟན་འདས་སྒྲིང་རྩེ་འབྱང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཅན་དང་ག་སྤྱར་དང་མེ་ཏྲིག་དཀར་པོ་སྤྱར་བའི་མཆོད་ཡོན་འདི་དག་

17

འབྲུལ་གྱིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱགས་དཔག་མཛོད་ཅིག །ཅེས་དང་། །ན་མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། ག་ག་ན་ས་མ་ས་མ་སྟེ། མཆོད་ཡོན་གྱི་བྱག་རྒྱས་དབུལ། བཙུམ་ལྷན་འདས་སྟེང་
 རྩེ་འབྲུང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཅན་ན་དགར་པོ་དང་ཨ་ག་རུ་ལ་སོགས་པའི་བྱག་སྟོས་འདི་དག་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱགས་དཔག་མཛོད་ཅིག །
 །ན་མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། བི་བྱུང་གཞོན་མ་སྟེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་སྟེང་རྩེ་འབྲུང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མེ་ཏྲ་པརྟེ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏྲ་འདི་དག་འབྲུལ་
 གྱིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱགས་དཔག་མཛོད་ཅིག །ན་མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། མ་རྟེ་མེ་རྩུ་བྱུང་ཏེ་སྟེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་སྟེང་རྩེ་འབྲུང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་
 ལ་ག་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་བདུག་སྟོས་འདི་དག་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱགས་དཔག་མཛོད་ཅིག །ན་མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཨ་རུ་ག་ཏེ་སྟེ། བཙུམ་ལྷན་

۵۹۲
۰۰
۱۵

4

ಹೆಸರು

[illegible]

༡༡། །སྤྱན་རྒྱུ་ཆར་བཞེན་དུ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག །བཞི་པ་རྒྱུ་པའི་མཆོད་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྤྱིར་རྩེ་བསྒྲོམས་ལ། །བདག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རི་ལྟར་བྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་
བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རབ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་དག་ནི་འབྱོར་
པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ནད་ཀྱང་མེད་པར་ཤོག །ཡང་ན་དེ་བཞེན་གཤེགས་བསྐྱེད་སྤྱུལ་
པའི། །འདོད་པ་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག །ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པ། །སྤྱི་བ་པ་མེད་པའི་རྩ་བ་ཀྱིས་སོ། །མ་ཐོགས་པར་
ནི་འབྱུང་པར་ཤོག །དུང་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི། །དུམ་ཅན་ཡང་འབྱུང་མ་གྱུར། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་ཟས་དང་སྒྲོམ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཤོག །

སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་དུམ་གང་། །མི་བཟད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་བ། །བདག་གི་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་ནི། །དེ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར། །བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟོབས་
དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིན་སྟོབས་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོད་པས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །
སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་འདིར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་སྟེ་མཆོད་པ་རྣམ་པ་བཞིས་མཆོད་དོ། །དེ་ནས།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །སངས་
རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་

༡༡། །སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉིད། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་
ཀྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་བཟུང་ནས་མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཨ་ཡིག་
གིས་མཆོན་པ། དེའི་སྒྲས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པར་ཤེས་ནས་རང་གི་སྤྱང་པོ་ལྷ་ཡང་གདོད་མ་ནས་མ་བྱུང་ཞིང་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། དེ་
ནས་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་རང་གི་སྤྱིང་གའི་ཨ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །འཕགས་པ་མཆོད། །སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཐོར་ཆུགས་དང་དཔུ་རྒྱན་

ཅན། རས་གྱི་སྤྲེད་གཡོགས་དང་དར་ལའི་སྟོད་གཡོགས་བསྐྱམས་པ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་ལྟ་བུ་འབར་བའི་སྤེང་བས་འབྲིགས་པ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་
མཛད་པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཁོང་སྟོང་དུ་སྐྱར་ལ། མཐེའུ་རྒྱུད་གཉིས་དང་མཐུབ་མོ་གཉིས་འབར་བ་ལྟར་བསྐྱེད། གུང་མོ་དང་གླིན་ལག་གཉིས་དེ་ལ་
གནས་པས་གླིན་ལག་གཉིས་བརྒྱུདས་པ་བརྒྱའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་མཆོས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ། སྤོ་སྤོ་སྤོ་དུ། ཕྱག་རྒྱའི་ནང་དུ་རྒྱའི་དགྱིལ་ལའོར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་བུ་བརྒྱས་མཚན་པ་
སྤྲེགས་དང་བཅས་པ་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་འོག་གཞི་བརྒྱའི་གདན་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་༡༠འདིས་ཕྱག་རྒྱའི་ཨང་གངས་ཕྱག་རྒྱ་ཁོལ་སྐྱུང་
བྱིས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་ཡིན་ལ་འོག་མ་རྒྱམས་ལ་འགྲོད་གོས་མཚན། ཅན་མཆོས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ། རྩོ་རྩོ་སྤོ་དུ། ཕྱག་རྒྱའི་ནང་དུ་སའི་དགྱིལ་ལའོར་བུམ་པ་ལྟར་ཟླམ་པ་ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་པ། རོ་རྩེས་

༡༡། །མཆོད་པ་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ལྷའི་སྐུ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཁོང་སྟོང་དུ་སྐྱུར་ནས་མཐའ་ལྷུང་གཉིས་
 དང་མཐུབ་མོ་གཉིས་འབར་བ་ལྷ་བྱར་བསྐྱེད་པ། གྲང་མོ་དང་སྒྲིན་ལག་གཉིས་ཅུང་ཟད་གྱེད། གཟེ་བཟེད་འབྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མཆོས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། རི་རུ་སྐྱུ་དྲུ། ཕྱག་རྒྱའི་ནང་དུ་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱུ་གསུམ་པ། སུམ་མདོ་རིས་འབར་བས་མཆོད་པ་སྒྲགས་དང་བཅས་པ། དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སྐུ་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཁོང་སྟོང་
 དུ་སྐྱུར་ལ། མཐའ་བོང་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ། གྲང་མོ་གཉིས་བཀྲུག་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་པ་ལྷ་རྒྱས་པ་གཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མཆོས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁྱི་སྒྲི་ཏི་བ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁྱི་ཀ་རི་རྒྱ་རྒྱ་
 ར། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ། སྒྲི་རྒྱ་ག་སྒྲི་ལ་ཀྱར་བ་རྒྱུ་ས་མེ་སྐྱུ་དྲུ། ཕྱག་རྒྱའི་ནང་དུ་འབྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ཀའི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བྱ

༡༡། །སྟོང་པ་འང་སྟོང་པར་མཆོན་པའི་མཆོན་མ་གྲུང་གོར་གཉིས་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ། དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཉིད་བརྟན་པར་
གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཁོང་སྟོང་དུ་སྦྱར་ཏེ་མཐེ་བོང་གཉིས་པན་ཚུན་དུ་བྱེན་སྤྲུག་ལྟར་མོ་གཉིས་བསྟོལ་མར་བཟུང་བ། རྣམ་འབྱོར་འཛིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྣམ་མཁུ་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ། མ་དུ་ཡོ་ག་ཡོ་གི་རྒྱུ་ཡོ་གི་སྤྱི་རྒྱུ་
ཁྲ་ན་ཇ་རི་གོ་སྤྱི་རྒྱུ། ཕྱག་རྒྱའི་ནང་དུ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལའོར་བྱང་པར་དུ་སྟོ་བ་གྲུང་གོར་གྱིས་མཆོན་པ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ། དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཉིད་དེ་འཛིན་
ཡོངས་སྤྲོ་གས་ཤིང་བརྟན་པར་གྱུར། བསྟན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། རྒྱས་པར་སྟོན། ལག་པ་གཉིས་ཁྲ་ཚུར་བཅངས་ལ་གྲུང་མོ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བསྐྱེད། མཐུང་མོ་གཉིས་ངོས་གཉིས་ནས་བཀྱག་སྟེ་སྦྱར་བ་སྦྱི་
གཙུག་དུ་བཞག་པ་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྣམ་མཁུ་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱུ་རྒྱུ། རྣམ་སྤྱི་དགྱི་དཔུང་གཉིད་པུར་མི་མཐོན་པར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཁྲ་ཚུར་བཅངས་པ་སྟོན་མའི་མཆོམས་སྤྲུ་བཞག་

བ་མཛོད་སྒྲིང་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མཆོས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ ཨ་ཏིང་མཛོད་སྒྲིང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྲིལ་པར་གྱུར། ལག་པ་གཡས་པ་ཁུ་ཚུར་བཅངས་ལ་གྱུར་མོ་དང་གླིན་ལག་གཉིས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་མཐའ་ཕྱི་དུང་
 དུ་སྒྱུར་བ་མིག་གི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་སྒྱུར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མཆོས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ ཏ་ཐུག་ཏ་ཅུ་ར་བྱུ་བ་ལོ་ཀྱ་ཡ་སྒྲིང་། སྒྱུར་དཀར་ནག་འབྲེས་གིང་པདྨ་འེའུ་ལ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར། རྩམ་བཤད་
 པའི་ལྷགས་གྱུ་ཕྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་གྱུར་མོ་གཉིས་བརྒྱུག་སྟེ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མཆོས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ རྩོམ་ལྟ་མ་སྒྲིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་ཐུགས་སུ་གྱུར། ཕྱག་རྒྱ་དེ་
 ཉིད་ལས་གླིན་ལག་གཉིས་བརྒྱུད་ས་ལ་ལྷག་མཆོད་མཛོད་དེ་བཞིན་དུ་བཞག་པ་སྒྲིང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མཆོས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ ཨ་ཕྱི་ཏོ་ལྟ་མ་སྒྲིང་། རྩོམ་ལྟ་མ་སྒྲིང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་
 མཐའ་ཕྱི་དུང་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ལྷག་མཛོད་དེ་བཞིན་དུ་བཞག་པ་སྒྲིང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མཆོས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ ཏ་ཐུག་ཏ་ག་ཏི་མི་བྱུ་མ་སྒྲིང་། རྩོམ་ལྟ་མ་སྒྲིང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟེང་དུ་

མཐུ་
མ

པུ་
པུ་

མཐུ་
མ

༡༡། །སྐྱུར་ལ་མཛུབ་མོ་གཉིས་བཀུག་སྟེན་དང་དུ་གཞུག་། །སྒྲིན་ལག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ། །མཐེ་བོང་དང་མཐེ་འུ་ཆུང་གཉིས་ཆུང་ཟད་བཀུག་གྱུང་མོ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བསྐྱེདས་པ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མེས་མཆོ་
བུ་རྩྱུ་། རི་རི་ར་ར་སྐྱ་དུ། །སྐྱུ་འི་ཕྱལ་ལྷུ་མ་པར་གྱུར། །ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྐྱུར་ལ། །མཛུབ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་དགྱིས་པ་གོ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མེས་མཆོ་བུ་རྩྱུ་། །པ་ཅེ་ཆུ་བཟོ་ལྷ་ལ་པེ་
སྐྱུར་རྩྱུ་། རོ་རོ་འི་གོ་བགོས་པར་གྱུར། །དེ་ཉིད་ལས་སྒྲིན་ལག་གཉིས་དང་མཐེ་བོང་གཉིས་གཅིག་དུ་སྐྱུར་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མེས་མཆོ་བུ་རྩྱུ་། །ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཇི་དུ་སྐྱུ་འུ་པ་ཏི་ཏི་ཏ་སྐྱ་
དུ། །ལྷགས་པ་དུ་ལྷུར་སྐྱུ་བ་ཅིང་མཉེན་པར་གྱུར། །དེ་ཉིད་ལས་མཛུབ་མོ་གཉིས་དང་སྒྲིན་ལག་གཉིས་བཀུག་སྟེན་དང་དུ་སྐྱུར། །མཐེ་བོང་གཉིས་བསྐྱེདས་ལ་ཆུང་ཟད་བཀུག་སྟེ་ཅེ་མོ་གྱུང་མོ་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱས། །མཐེ་འུ་
ཆུང་གཉིས་སྐྱུར་བཞིན་བྱས་པ་ཞལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མེས་མཆོ་བུ་རྩྱུ་། །ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་དུ་སྐྱ་ག་ཏ་པེ་སྐྱ་རྩྱུ་བ་མ་ཏོ་ད་ལ་སྐྱ་དུ། །ཞལ་མཆུ་བེསྐྱ་ལྷུར་དམར་བར་གྱུར། །དེ་ཉིད་ལས་མཛུབ་མོ་

གཉིས་བཀོལ་བ་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་རྒྱུ་ལོ་བུ་ལ་སྟོང་དེ་བཟུང་བ་མཆེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྟུ་དྲི་ར་ས་ར་ས་ཨ་ག་སྤྲ་བ་ཀ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བེ་ཏ་ལ་སལ་མ་སྤྲ་བ་སྤྲ་
 ལྟོ། མཆེ་བ་ཚོ་དཀར་ཚད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། དེ་ཉིད་ལས་མཇུ་བའོ་གཉིས་བཟུངས་ཏེ་བཟུང་ལ་ཆོག་ས་གསུམ་པ་བཀུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། ཨ་ཅི་རྒྱ་ཨ་དྲུ་རྟུ་བ་སྤྲ་ག་ས་བ་
 ད་ཐུ་རྟུ་བེ་བཏུ་སྤྲ་ལྟོ། སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྤྲུང་ལ་མཐེ་བོང་གཉིས་དང་མཐེ་བུ་རྒྱུང་གཉིས་ནང་དུ་བཅུག་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འ་མེས་
 མཆོ་བཏུ་ལྟོ། ད་ག་བ་ལྟོ་ག་རྟུ་ར་རྟུ་སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་ལྟོ། སྟོངས་བཅུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། དེ་ཉིད་ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱི་ཕེ་མོར་མཇུ་བའོ་གཉིས་བཀུག་སྟེ་སྤྲུང་ལ། འ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། ཏ་ཐུ་ག་
 ཏ་སྤྲི་ཏི་ས་རྟུ་ཏི་ཏ་རྒྱུ་ཏ་ག་ག་ན་ས་མ་ས་མ་སྤྲི་ལྟོ། དཀ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་ལྷན་པར་གྱུར། དེ་ཉིད་ལས་སྤོ་ལག་གཉིས་མཐེ་བོང་སྟེང་དུ་བཟུང་ལ། འ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ།

312
10
10

DATE

ಹೆಸರು

[illegible]

[illegible]

བ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དེའང་ཇི་ལྟར་ན། སྒྲིང་གར་རྣམ་སྒྲིང་གི་ས་བོན་ཨ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞོད་མ་ནས་མ་སྒྲིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །འོག་མར་ཀ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགོས་པ་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པའི་དོན་
 ལོ། །རྒྱལ་ལ་ཁ་སྟེ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་དམིགས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལོ། །མགིན་པར་ག་སྟེ་འགོ་བ་མེད་པའོ། །མགུལ་པར་གླ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་འཁུངས་པ་མེད་པའོ། །ཁྱེ་ལ་ཙ་སྟེ་འཆི་འཕོ་བ་དང་བྲལ་པའོ། །ཁྱེའི་དབུས་སུ་ཆ་སྟེ་
 གྲིབ་མའམ་སྒྲིན་དང་མཚུངས་པའོ། །ཁྱེའི་ཅེ་མོ་ལ་ང་སྟེ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའོ། །ཁྱེའི་ཅུ་བ་ལ་རྩ་སྟེ་དྲི་མའམ་རྩོག་མ་མེད་པའོ། །བྱིན་པར་ཏ་སྟེ་ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་པའོ། །བརྒྱ་ལ་ཐ་སྟེ་བ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་པའོ། །རྒྱེད་པར་ཏ་སྟེ་འཁྲུག་
 པའམ་འཁྲུལ་པ་མེད་པའོ། །རྒྱུང་པ་གཉིས་ལ་རྩ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་པའོ། །རྩུ་མོར་ཏ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཁྱོ་བར་ཐ་སྟེ་གནས་མེད་པའོ། །མཆན་ཁུང་གཉིས་སུ་ད་སྟེ་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བའམ་འདུལ་བ་དམིགས་
 སུ་མེད་པའོ། །ཅིབ་ལོགས་གཉིས་སུ་རྩ་སྟེ་ཁམས་མི་དམིགས་པའོ། །རྒྱུ་ཏུ་པ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མི་དམིགས་པའོ། །བྲང་དུ་པ་སྟེ་དབུ་བ་དང་འདྲ་བར་སྒྲིང་བོ་མེད་པའོ། །དབུང་མགོ་གཉིས་སུ་བ་སྟེ་ངག་གི་ལམ་དང་བྲལ་

۵۹۲
۵۹۳

ॐ नमः

॥

༡༡། །པའོ། །ལག་པག་ཉིས་ལ་སྟ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་གནས་སུ་སྟེ་སྟེ་བར་མ་སྟེ་འཆིབ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །མའི་ཁོག་རྩུང་དང་ཉ་དང་ཏ་དང་ན་ནམས་འདུས་པར་བཤད་དོ། །ཕོ་མཚན་ལ་ཡ་སྟེ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ནང་ཆོམས་སུ་ར་སྟེ་རྩལ་དང་བྲལ་པའོ། །དབྲལ་བར་ལ་སྟེ་མཚན་ཉིད་མི་དམིགས་པའོ། །མིག་ག་ཉིས་ལ་ཨི་ཨྱ། མཆུག་ཉིས་ལ་ཨྱ་ཨྱ། ར་བ་ག་ཉིས་ལ་ཨི་ཨྱ། འགམ་པ་ག་ཉིས་ལ་ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨོ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སུ། ཨམ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཡི་གོ་དེ་རྣམས་ལྟའི་ས་བོན་ཡིན་ཞིང་ཡི་གོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུའི་དེ་ཁོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། མཚན་སོ་ག་ཉིས་ཀྱང་ཡི་གོ་སོ་ག་ཉིས་ལས་བྱུང་ལ། མ་ལས་སྟེ་བའི་ང་ཉ་ཏ་ན་རྣམས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་འབྱུང་དོ། །བཟླས་པའི་གོང་དུ་བོ་རྟེ་ཅའི་ཐེང་བ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ལ་ཁ་སྒོང་དུག་སུམ་བསྐྱར་པ་སྟེ་ཐེང་དོག་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ག་ཞོན་རུ་མས་བཀལ་བའི་ཐེང་ཐག་སུམ་སྒྲིལ་ལམ་ལྟ་སྒྲིལ་བྱས་པ་ལ་བརྒྱས་པ་སྒྲངས་ཏེ། བ་མོ་རཏྭ་ཏྭ་ཡུ་ཡ། ཨོ་ཨུད་རྩུ་ཏེ་དྲེ་ར་སི་རྟེ་སི་རྟེ་ཐ་སྤྲེ་དྲེ། ཉེང་།

གཅིག་ལ་སོགས་པ་བཞུས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་བཞུས་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཉིང་ངེ་འཇིན་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་མིག་ཅུང་ཟད་བཅུམ། ཡིད་སྒྲུབ་བ་དང་བཅས་པས་ཁ་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་དབྱགས་ནང་དུ་བསྐྱབ་དང་ལྷན་ཅིག་གཞི་གཉིས་
 པའི་ཐུགས་ཀནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་བྱུང་སྟེ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསྐྱས་ནས། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ནང་དུ་སྒྲ་བ་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་ལ་སིབ་གྱིས་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་སྒོག་ཚེ་ལ་ཅུང་
 ཟད་བསྐྱམས་ལ་སྒྲགས་ཤུབ་ཤུབ་བཞུ། ཡང་དབྱགས་ཕྱིར་གཏོང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སོང་སྟེ། གཞི་གཉིས་པའི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲ་བ་ལ་འཁོད་པར་བསམས་ལ་སྒྲགས་ཤུབ་ཤུབ་བཞུ། དེ་ལྟར་རྒྱུང་གི་འགྲོ་
 འོང་དང་སྒྲགས་ལྷན་ཅིག་ལར་འཕོ་ཚུར་འཕོ་རེ་མོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤུབ་ཤུབ་བྱིན་བཞུས་པ་བྱེད་ཞིང་། དེ་གོ་མས་ནས་སྒོག་ཚེ་ལ་དུག་དུ་བསྐྱམས་ལ་ཡིད་བཞུས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིའི་བཞུས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞིའོ། །ནང་གི་བཞུས་བརྗོད་ཡན་
 ལག་བཞི་ནི་དེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྒྲོམས་པ་ལས་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཅུང་ཟད་བརྟན་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་བསྐྱབ་ན་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཞུའོ། །དེ་ནས་ས་ལྟའི་སྒོ་ས་མཆོད། སྒོ་ས་མར་མེ་རྣམས་སྒྲུབ་ལ་གོང་གནས་ཡའི་སྐབས་

དང་དར་ལའི་སྟོང་གཡོགས་བསྒྲམས་པ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་ལྟ་བུ་འབར་བའི་ཕྱེང་བས་འབྲིགས་པ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱར་གྱུར། ཤར་དུ་རིན་ཆེན་ཏོག་དམར་པོ་བདུ་དཀར་པོ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཐོར་ཚུགས་དང་དབུ་རྒྱན་ཅན། རས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་
 དང་དར་ལའི་སྟོང་གཡོགས་བསྒྲམས་པ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་ལྟ་བུ་འབར་བའི་ཕྱེང་བས་འབྲིགས་པ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱར་གྱུར། ལྟོར་མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་སེར་པོ་བདུ་དཀར་པོ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཐོར་ཚུགས་དང་དབུ་རྒྱན་ཅན། རས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 གཡོགས་དང་དར་ལའི་སྟོང་གཡོགས་བསྒྲམས་པ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་ལྟ་བུ་འབར་བའི་ཕྱེང་བས་འབྲིགས་པ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། མཚན་

༄༅། །ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱར་གྱུར། བྱང་དུ་མི་འབྱུགས་པ་སྟོན་པོ་པརྟ་དཀར་པོ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཐོར་ཚུགས་དང་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 རས་ཀྱི་སྤྲད་གཡོགས་དང་དར་ལའི་སྟོད་གཡོགས་བསྐྱམས་པ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་ལྟ་བུ་འབར་བའི་ཐེང་བས་འབྲིགས་པ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་
 པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱར་གྱུར། རུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་པརྟ་དཀར་པོ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཐོར་ཚུགས་དང་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། རས་ཀྱི་སྤྲད་གཡོགས་དང་དར་ལའི་སྟོད་གཡོགས་བསྐྱམས་པ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་ལྟ་བུ་འབར་བའི་ཐེང་བས་འབྲིགས་པ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་
 མཛད་པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱར་གྱུར། དེའི་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར་ཅིང་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་

བ་བཞི་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར། ཅེས་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྱུར་ལ་མཐེ་བོང་གཉིས་བསྐྱེད་ས་པ་དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ལ། འ་མེས་མཆོ་བཏུ་འོ།
 ཞལ་ས་མེ་ཏི་ས་མེ་ས་མ་ཡེ་སྒྲ་དུ། ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲས་པས། རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་པ་རྣམས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་དུང་དུ་འདུས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལའོར་རྣམ་པ་བཞི་
 གདན་ལས་བབས་ནས་མཛོན་པར་འདུས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྣམ་སྤང་ལ་མཛོད་པ་ནི། སློབ་མས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། འ་མེས་མཆོ་བཏུ་འོ། ཞལ་སྐྱོ་བྱ་དྲིཾ་སྒྲ་
 དུ། དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་མགོར་སྒྱུར་ཏེ། དུ་ཏྲི། ཉས། ཤུའི་བར་གྱིས་མཛོད། རོལ་ཆེན་བྱ། དེ་ནས་སློབ་མས་རྫོང་བྱིལ་འཛིན་པས། ཕྱག་འཆལ་བྱང་ཁུབ་སེམས་ཁྱོད་ལ། ཕྱག་འཆལ་བྱང་ཁུབ་
 འབྱང་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་གཟུགས་ཁྱོད་དང་ས་དང་ནི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་འཆལ་ཐོག་མར་བྱེད་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་པ་ཉིད་ལ་འདུད་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་པས་

[illegible]

༄༅། །སྒོ་ཆད་མཆོད་སྒྱུ་ན་མ་ཐོབ་པས། །དེ་རིང་བདག་གིས་མཆོད་བྱས་ནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་མཆོད་ཁྱེར་ལ། །བགོགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁྱོད་སོང་ཞིག །ཅེས་བཀའ་
 བསྐོས་ནས། ན་མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། མ་དུ་བ་ལ་པ་ཏི་ད་ག་བ་ལ་ཏི་ཇ་ཡུང་མེ་མ་དུ་མེ་ཏུ་བྱུང་ཏི་སྒྲ་དུ། བགོགས་དང་ལོག་འདྲིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་གྱུར། དེ་ནས་ས་གཞུང་པའི་
 བསམ་པས་ལག་པ་གཡས་པ་ས་ལ་བཞག་སྟེ། ན་མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། ཏ་ཏ་ཏ་བི་སྒྲ་ཡེ་སའ་ཏ་བྲ་ག་ཏ་བི་ཏ་ཡེ་ས་སྒྲ་མ་ཏི་ལོ་ཀྱ་བི་ཇ་ཡ་རྩྱུ་ཇ་སྒྲ་དུ། ཞེས་ཁམས་གསུམ་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྒྲགས་བརྗོད་
 རོ། །དེ་ནས་སུར་བུ་སོར་བརྒྱད་པ་བཞི་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲགས། ན་མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། ཅ་རྒྱུ་མ་དུ་རོ་ཏ་ཏ་སྒོ་ཏ་ཡ་རྩྱུ་ཏ་ཀ་ཏི། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་གྲུ་བཞིར་བཏབ་པས་
 བགོགས་རྣམས་ཞི་བར་བསམ་ཞིང་། རྒྱད་སྟེགས་ཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་སུར་བུ་གད་པའི་རྩྱལ་དང་། ན་མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། ཏི་གོ་ཏ་ཡ་ས་མེ་མ་དུ་ཅ་རྒྱུ་ལི་རྩྱུ་ཡེ། བགོགས་རོལ། བགོགས་རྣམས་ལ་

༡༡། །སྒྲིབ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་བ། རྣམ་པ་མཆོད་རྣམས་སོ་སོར་སྦྱང་བ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྒྲིབ་
 པ། འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་སྤྱོད་མ་དང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་
 སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་བྱེན་དུ་བཀན་ལ་གཡས་གྱི་མཐེ་བོང་དང་། མཐེ་འུ་རྒྱུང་གིས་གཡོན་གྱི་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་འུ་རྒྱུང་ལ་
 འབྱུང་། སོར་མོ་ལྟག་མ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་ལྟར་བྱས་པ་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མཆོས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། ག་ག་ན་ས་མ་ས་མ་སྤྱོད་ལག་པ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱིར་བཏྲན་དུ་བཀན་ལ་ཐེ་བོང་གཉིས་
 མཐུབ་མོ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་དྲི་ཆབ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མཆོས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། དེ་བྱུང་གཞོན་མ་སྤྱོད་ལག་པ་གཉིས་བྱེན་བཏྲན་གྱི་མཐེ་བཞིན་སྒྱུར་བ་མེ་ཏོག་འཛིན་པའི་ཚུལ་བཀྲ་གིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་

མཁའ་མཆོད་ལྷོ་ལྷོ། མ་དུ་མེ་ཏུ་བྱུང་ཏེ་སྤྲུལ། རྩོམ་ཁྱུ་ལྷོ་ལྷོ་མཁའ་མཆོད་ལྷོ་ལྷོ། རྩོམ་ཁྱུ་ལྷོ་ལྷོ་མཁའ་མཆོད་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་མཁའ་མཆོད་ལྷོ་ལྷོ།
 བཟུང་གི་མཐེ་བོང་བཟུང་ལ་མཐེ་བོང་གི་ལྷོ་ལྷོ་མཁའ་མཆོད་ལྷོ་ལྷོ། རྩོམ་ཁྱུ་ལྷོ་ལྷོ་མཁའ་མཆོད་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་མཁའ་མཆོད་ལྷོ་ལྷོ།
 བཟུང་ཏུ་བཟུང་ལ་མཐེ་བོང་གི་ལྷོ་ལྷོ་མཁའ་མཆོད་ལྷོ་ལྷོ། རྩོམ་ཁྱུ་ལྷོ་ལྷོ་མཁའ་མཆོད་ལྷོ་ལྷོ། རྩོམ་ཁྱུ་ལྷོ་ལྷོ་མཁའ་མཆོད་ལྷོ་ལྷོ།
 ཏེ་སྤྲུལ། རྩོམ་ཁྱུ་ལྷོ་ལྷོ་མཁའ་མཆོད་ལྷོ་ལྷོ། རྩོམ་ཁྱུ་ལྷོ་ལྷོ་མཁའ་མཆོད་ལྷོ་ལྷོ། རྩོམ་ཁྱུ་ལྷོ་ལྷོ་མཁའ་མཆོད་ལྷོ་ལྷོ། རྩོམ་ཁྱུ་ལྷོ་ལྷོ་མཁའ་མཆོད་ལྷོ་ལྷོ།
 ལྷོ་ལྷོ་མཁའ་མཆོད་ལྷོ་ལྷོ། རྩོམ་ཁྱུ་ལྷོ་ལྷོ་མཁའ་མཆོད་ལྷོ་ལྷོ། རྩོམ་ཁྱུ་ལྷོ་ལྷོ་མཁའ་མཆོད་ལྷོ་ལྷོ། རྩོམ་ཁྱུ་ལྷོ་ལྷོ་མཁའ་མཆོད་ལྷོ་ལྷོ།

གཤམ་གྱི་འོད་འཕྲོ་བས་མཐའ་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་འཁོར་བ། ལག་མཐིལ་སྒྱུར། སྒྲིན་ལག་དང་མཐའ་འཕྲུལ་ནང་དུ་བཅུག་པ། གྲུང་མོ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བསྒྲིང་། མཛུབ་མོ་གཉིས་བཀུག། མཐའ་བོང་མིག་ལྟར་
བྱས་ལ། ཅན་མསྒྲུ་མཆྱ་བུཆྱ་ཀློ། ག་ག་ན་བ་ར་ལ་ཀླ་ཆེ་ག་ག་ན་ས་མ་ས་མཛོད་དུ་ཏི་པ་ར་སྒྱུ་བེ་ཇུ་ལ་ན་མོ་ཨ་མོ་སྒྱུ་ཀློ་སྒྱུ་དུ། དེའི་གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ནམ་
མཁའི་སྒྱུན་མ་སེར་མོ་ན་བཟའ་དཀར་པོ་མནའ་བས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་གནས་པ། རྒྱག་ན་གཙུག་ཏྲར་འཛིན་པ། ལག་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར། མོར་མོ་ཐམས་ཅད་དེལ་བུ་དང་འབྲ་བར་ཁ་
ཐྱེ། མཐའ་བོང་གཉིས་དང་མཐའ་འཕྲུལ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར། ལྷག་མ་བརྒྱ་ལྟར་བྱས་ལ། ཅན་མསྒྲུ་མཆྱ་བུཆྱ་ཀློ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཀླ་རུ་ཆ་མ་ཡ་ར་ར་ར་རྩྱུ་ཇུ་སྒྱུ་དུ། གྲུང་ཐྱོགས་སུ་
བརྒྱ་དཀར་པོའི་གདན་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱག་དཀར་པོ་དབུ་ལ་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་པ། བཞིན་བག་ཅམ་འཛུམ་པ། རྒྱག་གཡོན་བརྒྱའི་ཅ་བ་དཀྱར་བཏེན་

༄༅། །ཅིང་། གཡས་པདྨ་ཕུགས་ཀར་ཁ་འབྱེད་པ། ལག་གཉིས་སྒྱར། མཛུབ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གུང་མོར་དགྱིས་ལ། ཅེ་མསྒྲ་མཆོ་བརྒྱུ་རྒྱུ། ཅེ་མ་དུ་རོ་ཁ་ཅུ་རྒྱུ། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཕུག་ན་རོ་རྩེ་སྒྱུ་མདོག་ལྗང་སེར་མི་བསྒྱུད་པས་དབུ་བརྒྱན་པ། དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕུག་གཡས་ན་རོ་རྩེ་བསྒྲམས་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་
 བསྒྲོར་བ། གཡོན་པས་ཁུ་རྒྱུར་བཅངས་ལ་གུང་མཛུབ་གཉིས་བརྒྱང་། སྒྲིན་ལག་དང་མཐེའུ་རྒྱུད་གི་རྩེ་མོར་མཐེ་བོར་བཞག ལག་གཡས་པ་སྒྲར་བཞིན་གྱི་གུང་མཛུབ་གཡས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། ཅེ་མསྒྲ་མཆོ་བརྒྱུ་རྒྱུ།
 ཅེ་མ་དུ་རོ་ཁ་ཅུ་སྒྲོ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ། ཅུབ་ཕྱོགས་སུ་འཕགས་པ་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་ཕུག་གཡས་ན་རལ་གྱི། གཡོན་ན་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། ཟུར་སྒྱུད་སྒྱི་བོར་གཡོན་ནས་
 འཕྱང་བ། མིག་གཅིག་ཡོ་བ། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་རང་གི་འོད་གྱི་ནང་ན་གནས་པ། ཕུག་གམ་མ་མང་གི་སྒྲིང་ན་ཁྱོ་བ་དང་བཅས་པས་འདུག་པ། བཞིན་ཁྱོ་གཉིར་དང་ལྷན་

བ། བྱིས་པའི་གཟུགས་ཅན་མཁའ་བག་དང་ལྷན་པའོ། །དེས་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པའམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། བ་མེས་མཆོ་བཟླ་ཏྲི། ཅེལ་མ་དུ་རོ་ཁ་ཆ་སྟོ་ལ་ལྷོ་ལ་ཀ་ཏྲི། ཞེས་མི་
 གཡོ་བས་བསང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེ་རས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། བ་མེས་མཆོ་བཟླ་ཏྲི། ཨུཾ་པྱ་དྲེཾ་སྣ་དུ། དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་འཁོར་སྒྱུར་ཏེ། དུང་།
 དུང་། ལྷོ་པྱ། ལྷོ་པྱ། གཏྲི། རི་མེད་ལྷོ་པྱ། འཛིག་ཏེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྣམ་དང་བཅས་ལ་
 འབུལ། །བཞེས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་མཛོད། །བ་མེས་མཆོ་བཟླ་ཏྲི། ཨུཾ་པྱ་དྲེཾ་སྣ་དུ། འཛིག་ཏེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །ཞལ་བསིལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །
 སངས་རྒྱས་སྣམ་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་མཛོད། །བ་མེས་མཆོ་བཟླ་ཏྲི། དུང་པྱ་དྲེཾ་སྣ་དུ། འཛིག་ཏེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །མེ་

༡༡། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་རྣམས། ཁ་སངས་རྒྱལ་ལྷན་པུ་ཌཱ་དང་བཅས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་མཛོད། ཁ་མེས་མཆོད་ལྷན་པུ་ཌཱ་ སྤྱི་པ་ལྷན་པུ་ཌཱ་ འཛིག་
 རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། གཤུག་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་རྣམས། ཁ་སངས་རྒྱལ་ལྷན་པུ་ཌཱ་དང་བཅས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་མཛོད། ཁ་མེས་མཆོད་ལྷན་
 པུ་ཌཱ་ སྤྱི་པ་ལྷན་པུ་ཌཱ་ འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། རྒྱང་གསལ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་རྣམས། ཁ་སངས་རྒྱལ་ལྷན་པུ་ཌཱ་དང་བཅས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་
 ཀྱན་མཛོད། ཁ་མེས་མཆོད་ལྷན་པུ་ཌཱ་ སྤྱི་པ་ལྷན་པུ་ཌཱ་ འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་རྣམས། ཁ་སངས་རྒྱལ་ལྷན་པུ་ཌཱ་དང་བཅས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་མཛོད། ཁ་མེས་མཆོད་ལྷན་པུ་ཌཱ་ གཤུག་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་རྣམས། ཁ་སངས་རྒྱལ་

༄༅། །ཤོག །ན་མཆོས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། ཡོ་བཟླ་མཆོད་ཡ་སྒྲ་དྲ། རྒྱག་འཆོལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཁྱོད་ལ། །རྒྱག་འཆོལ་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་ཁྱོད་ལ། །སྦྱོད་གཟུགས་ཁྱོད་དང་ས་
 དང་ནི། །ཕ་རོལ་བྱིན་ལ་རྒྱག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱག་འཆོལ་ཐོག་མར་བྱེད་ཁྱོད་ལ། །སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་འདུད་རྒྱག་འཆོལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། ཡིད་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་གུས་པ་དང་བཅས་པས་
 སྦྱོས་ཐོར་ཐོགས་ལ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྒྲས་བཅས་སང་གི་གདུགས་འདས་ནས། །ས་གཞི་ཡོངས་སུ་གཟུང་
 བར་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་དང་། དེང་སངས་རྒྱས་སྒྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྦྱད་དུ་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་ཅིང་སྦྱོབ་མ་རྣམས་དགྱེལ་
 འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱབ་མོའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པར་ཅི་གནང་། གནང་བ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། །ན་མཆོས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། །སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་

ཉིཾློན་ཨ་ཉིཾློན་ཨ་ཙ་ལེ་བེ་མ་ལེ་སྒྲུང་ཁ་བྲ་གྱི་ཉེ་བ་རི་བྱུང་སྒྲུང་། ཞེས་པས་དྲིའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་གནས་པའི་སའི་ལྷ་སྒྲགས་གྱིས་ཡང་དག་པར་མཉེས་པར་གྱུར་བྱས་ཏེ་སྒྲུང་ཡང་
 གོང་ལྷར་ཉེར་སྒྱུད་གྱིས་མཆོད་ཅེས་གསུངས་པས། ར་མཁས་མཆོད་བྱུང་ནྱི། ཨ་ཆྱི་བྲ་དྲི་ཆྱི་སྒྲུང་། དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེའི་མགོར་སྒྲུར་ཏེ། དུངྱ། དུམྱ། རུཔ། དྲི་པ། གཞྱ། བེ་མེངྱ། འབྲའི་བར་
 གྱིས་མཆོད། རོལ་ཆེན་བྲ། རྒྱག་འཆ་ལ་བྲང་རྒྱབ་སེམས་བྱོད་ལ། །རྒྱག་འཆ་ལ་བྲང་རྒྱབ་འབྲང་བྱོད་ལ། །སྒྱོད་གཟུགས་བྱོད་དང་ས་དང་ནི། །པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རྒྱག་འཆ་ལ་ལོ། །
 རྒྱག་འཆ་ལ་ཐོག་མར་བྱོད་བྱོད་ལ། །ཉྱོང་བ་ཉིད་ལ་འདུད་རྒྱག་འཆ་ལ། །འདོད་གསོལ། ཡིག་བརྒྱ། མ་འབྱོར་བ་དང་སོགས་གྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་སའི་ལྷ་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་སུ་གཤེགས་ཏེ་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དག་བསྟོན་ནི། དག་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། དག་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་གིས་བདག་

༡༡། །དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་སྐྱུ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་བདེ་བ་ཉིད་དང་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མིའི་མཆོག་སངས་རྒྱས་སུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས། །འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་སྐྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག །འགྲོ་ལ་ལན་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་སྟོན་བཅུད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་མང་པོས་གཟིར་ལས་སྒྲོལ། །ཆོས་དབྱིངས་རྒྱུད་དང་། བ་མཆོས་མཆོག་གྲུ་ལྡོ། །ཨ་ཕ་ཏེ་ས་མེ་ག་ག་ན་ས་མ་ཏ་ཨ་ཅུ་ག་ཏེ་ཕ་ཀྱི་ཏེ་བུ་ཕྱེད་རྣམས་རྒྱ་ཏུ་བུ་ཕྱ་རྣམས་སྐྱ་ཏུ། །ཞེས་བཟོད་པས་བདག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་སྐྱེ་བོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩི་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་གཟི་བརྗེད་དང་ལྡན་པ་འབར་བའི་ཕྱེད་བ་རྣམས་པར་འཕྲོ་བ་ཞིག་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསྒྲུབ། དེ་བཞིན་

60

༡༡། གཙང་མ་གྱོན་ནས་གལ་དུ་ལོང་། ལས་གྱི་དོ་རྗེས་མེ་ཏོག་བཀྱི་བ་སྟུག་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་གི་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་སྟུམ་དུ་ཀྱན་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་པར་བྱ། ཆོས་གསན་པའི་ཀྱན་དུ་སྒྲོང་པའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྒྲོང་གི་སྒྲོན་གསུམ་སྒྲོང་བ། འདུ་ཤེས་དུག་བསྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྲུལ་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་གསན་དགོས་པ་ལགས། གསན་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ནི། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སྟུང་བུ་ལས། འདིར་སྤྲུལ་གྱི་ཐེག་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་ཡོད་པ་ལས། འདི་སྒྲོང་པའི་རྒྱུད་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲུའི་

རིགས་དང་། གསུང་གི་རིགས་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་དུ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལས། སྐྱེའི་རིགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་བོད་དུ་འགྱུར་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། སྐྱོད་རྒྱུད་མཐའ་དག་གི་ཙུ་བར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་སྐྱེའི་བཀོད་པ་མི་བྱང་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་སློབ་མ་སྟོག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བབ། དེ་ལ་སྟོམ་ནི། མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་སློབ་མ་དག །སྟོག་རིམ་ལྡར་གནས་པའི་ཚུལ། །
 བྱས་དང་མཆོལ་སྟོན་འགྲོ་བས། །གསོལ་བ་བཏབ་རྣམས་སློབ་བསྐྱེད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་གཏད། །དགོངས་གསོལ་མིང་སློབ་སྤྲིག་པ་བཤགས། །ཕྱག་
 དང་མཆོལ་གྱས་ལུལ་ནས། །དུས་གསུམ་སྐྱིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྟོམ་པ་ནོད་ཕྱིར་གསོལ་བ་གདབ། །ཉན་པར་བསྐྱུལ་ཞིང་སྟོམ་པ་གདམས། །རིམ་ལྡར་གཟུང་དྲིས་ནས་

༡༡། །ཤིག་བསྐྱོ། །ལས་སྒྲངས་ལུས་དབུལ་སྒོམ་པ་གཟུང་། །དྲི་དང་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་སྦྱིན། །སོ་གིང་སྦྱིན་བཅའ་དངོས་གྲུབ་བརྟག། །ཁྱོར་ཅུ་སྒྲུང་ཅིང་ཀྱ་ཤ་སྦྱིན། །
 །ལས་སྒྲགས་བསྒྲས་པའི་སྒྲུང་སྒྲུང་བཅིང་། །ཟབ་མོའི་ཆོས་བཤད་སྒྲོ་དགའ་བསྐྱེད། །ཉལ་གཞུག་མི་ལམ་བརྟག་དྲིས་བརྗོད། །སྒྲོ་བ་མ་སེམས་དཔངས་བསྐྱེད་ཆོས་བཤད། །
 །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། །སྒྲོ་བ་མའི་མཆན་ཉིད་ནི། རི་སྐད་དུ། །སྒྲོ་བ་མ་དད་ཅིང་རིགས་བཅུན་པ། །དེ་བཞིན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད། །ཟབ་མོ་ཡི་ནི་སྒྲོ་དང་ལྟན། །སྒྲོ་
 །བ་ཆེ་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་ལྟན། །བཟོད་དང་ལྟན་ཞིང་སེར་སྒྲ་མེད། །དཔའ་བ་ཡི་དམ་བརྟན་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཆང་ན་མཆོག་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་སྒྲུའི་ཡོན་
 །ཏན་མེད་ཀྱང་རྒྱུད་འདིར་བྱང་ཅུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་མཐུན་པར་སྦྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བསྟན་པ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ། །སྒྲགས་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་ཆང་མེད་པ་

དབྱུང་མི་དགོས་པར་གཟུང་བར་བྱ་བ་གསུངས་པས། དད་པ་ཆེ་ཞིང་ཐེག་ཆེན་ལ་དགའ་བའི་སྒོ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་
 སྒོ་ནས་སྟ་གོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཆུ་ལ་འབུལ་མཛོད། ཅེས་མཆུ་ལ་འབུལ་དུ་གཞུགས་པོ། །དེ་ལྟར་མཆུ་ལ་ལུལ་ནས། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། རང་གི་བསྐྱབ་ལྡན་ལ་ཁོར་
 བཞི་པོ། །ཐེག་ཆེན་སྒོ་ལྡན་རྣམས་ལ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ཡི། །ཡང་དག་ཆོག་རྗེས་སུ་གནང་། །ཞེས་སོགས་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་ཕྱིར་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། བྱེད་རྣམས་བསམ་པ་བཟང་པོ་དུང་དུང་བ་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐབས་དང་ཚུལ་སྟེ་

༡༡། རྒྱལ་པོ་དག་གིས་བསམ་པ་དང་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་དོ་མཚར་ལགས་སོ། །བཙུང་མ་ལྟ་བུ་འདས་ཡང་གསང་སྟགས་སྟོན་པའི་ཚུལ་
སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པོ་འབྱུང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བའི་སྟངས་དུ་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་མང་པོ་དག་
གི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྟངས་དུ་འབྱུང་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་དུ་གསུངས་པོ། །དེ་ནས་སྟོན་བསྟེན་པ་འདི་ལ་གསལ་པས་བྱུང་སྟེ། བྱོན་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྟོན་ཡིན་གྱི། །ཐུ་ཚུར་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །གསང་སྟགས་སྟོན་ཚུལ་ཆོ་ག་འདི། །བྱོན་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་འདས་དང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་དག་མ་བྱོན་
དང་། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཞུགས་པ་དག་ །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་གསང་སྟགས་གྱི། །ཆོ་ག་མཆོག་བཟང་འདི་མཁྱེན་ནས། །དཔའ་བོ་

བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་དུ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཉམ་མེད་བརྟེས། །གསང་སྤྲུགས་སྦྱོར་བ་མཉམ་མེད་དེ། །ཤྲུག་སེང་གེ་སྦྱོབ་པ་ཡིས། །བདུད་སྡེ་གིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །
དཔུང་ཆེན་དག་ཀྱང་དེ་ཡིས་བཅོམ། །དེ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བྱ་ཡིས་སྒོ་གྲོས་འདི་གིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། ཁྱེད་རྣམས་ཆོས་རྒྱལ་ཟབ་
མོའི་སྡོད་དུ་གྱུར་པས་ཁོ་བོས་བྱ་བཞིན་དུ་བཟུང་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོད་རྒྱལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཅིའི་སྲིད་དུ་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་པའི་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་མཁྱེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། བྱ་བྱོད་གིས་ཀྱང་ལམ་འདི་
ལ་སྦྱོ་བར་གིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལགས། ལྟ་གོན་དངོས་ལ་ཆོས་དགུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མདོན་སུམ་དུ་

༡༡། །བཞུགས་པར་མོས་པའི་སྒྱུན་སྒྲུབ་སྒྱུ་འགྲོ་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སྒྱུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྒྱུབས་སྒྱུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཞི་བ་སྒྲུན་མེད་པ་སོ་སོ་རང་གི་ས་རིག་པ་ལ་སྒྱུབས་སྒྱུ་མཆིའོ། །སྒྲུགས་བཞིའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་དགོངས་འདུན་རྣམས་ལ་སྒྱུབས་སྒྱུ་མཆིའོ། །གཉིས་པ་སྟོག་བཤགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྱུབས་ལུ་གུ་གསལ་འདེབས་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་། སྒྲུབ་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་འགྲོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྱུན་འབྲེན་པའི་སྟོབས་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྟོག་པའི་ལས་མི་བྱ་སྒྲུམ་པ་སྒྲུབ་ལོག་པའི་སྟོབས་དང་། སྟོག་བཤགས་ཀྱི་ཆོག་བཟོད་པ་གཉིན་པོའི་

༡༡། །ཀྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཉེས་པར་འགྱུར་བར་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཉན་པར་བསྐྱེལ་བ་འདི་ལ་གསུམ་པས་བྱབ་པར་གདའ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩོལ་བ་མེད་ཅིང་བྱ་བ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཉོན་ཅིག །དེའང་གང་ཞེ་ན། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བདག་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །གང་གིས་བདག་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གསུམ་པོ་

ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བར་བསྐྱབ་པ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་སྤང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་སྒྲོ་གསུམ་འགྲོ་བའི་
 དོན་ལ་བཏང་ནས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཉོག་པ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ལགས། སྤྲུལ་ཡང་བྱེད་རང་རྒྱམས་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་གཟུང་དགོས་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་བཙུམ་ལྟན་འདས་ལ་དྲིས་
 པའི་མོས་པ་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བཙུམ་ལྟན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོ་བ་སྤྲུལ་པས་སྒྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་
 གཟུང་བར་བགྱི། ཞེས་ལན་གཅིག་བྱ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། ཞེས་གསོལ་བའི་ལན་ལ་སྒྲུན་གཏོད་མཛོད། སྒྲོ་བ་མའི་གཙོ་བོ་རྒྱམས་ལ་བྱེད་པར་དུ་དམིགས་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲིང་བོ་ཆར་
 གཅིག་བསྒྲ། ལུ་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གནས་པས་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ལོས་ཤིག །ཅེས་བསྒྲུལ། །དེ་ནས་བྱེད་རང་རྒྱམས་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྤྲུལ།

༡༡། །ཞབས་ལུས་མོ་བཅུགས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ཁས་ལེན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་གྱི་
བར་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བདག་ལ་དམ་ཆེག་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པའི་སྒྲོམ་པ་སྟུལ་དུ་གསོལ། སྟོན་པའི་བཀའ་སྒྱི་བོར་ནོད་པར་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་ལན་གཅིག་བཛོད་དོ། །དེ་ནས་
སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་དངོས་གཞི་ལུས་སྟུལ་བ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་བསྐྱག་པ་འདི་ལ་གསན་པས་བྱབ་བོ། །རིགས་གྱི་བྱ་དགོངས་ཤིག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་བྱོད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་བདག་གི་ལུས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་
དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་བཛོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུས་འབུལ་བའི་སྒློན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པ་འདིའི་བྱང་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད་དེ་སྒྲོམ་པ་

གཟུང་བ་འདི་འདྲེས་སྒྲིལ་ལན་གསུམ་མཛོད། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་
 བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོང་ཡེ་འབུལ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་། སྟོག་པའི་ལས་བྱ་བ་མ་ལགས་སོ། །སྤྲུང་ཡང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་བཞི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱད་ལ་བསྟེན་ཅིང་བསྟོམ་པར་བགྱིའོ་སྟམ་པས་འདི་འདྲེས་སྒྲིལ་ལན་གསུམ་མཛོད། སངས་རྒྱལ་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། དངོས་

༡། ཁྱེད་མེད་ལྷོ་མེད་དུ་དོར་བར་ལྷ། དེ་ལྟར་མེད་གི་ཅེ་མོ་ཕྱོགས་བཞིར་བསྟན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། སྟེང་དུ་རིག་འཛིན། འོག་དུ་བསྟན་
ན་ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་སོགས་འགྲུབ་བོ། །ཞེས་བཟོད། གཉིས་པ་ཁྱོར་ཆུ་བྱུང་པ་ནི། བྱེད་རང་རྣམས་ཅོག་པུར་འདུག་སྟེ། ལ། ར་བ། མིག་ །སྒྲ་བྱག་ །ལག་པ།
མགོ། །ལྟེ་བ་རྣམས་སུ་ཆུས་གཉིས་གསུམ་རེ་རེ་ག་པའི་སྒོ་ནས་ཉེ་རེ་ག་གྱིས་ཤིག་ །ཅེས་བསྒྲོས་ལ་ཉེ་རེ་ག་བྱེད་དུ་གཞུགས་པོ། དེ་ནས་སྒོས་ཆུ་ཁྱོར་བ་བདུན་བདུན་ཕུལ་བ་བཞེས་ཤིག་ །
ན་མེས་མཆོད་བཟོ་རྒྱུ་ལྟར་ ཏ་ཏ་ཏ་བེས་ཡེ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་བེ་ཏ་ཡེ་སྐྱ་སྐྱ་ཏཱི་ལོ་ཀྱ་བེ་ཨ་ཡ་རྩི་ཨ་སྐྱ་རྩ། ཞེས་གསུམ་ཆུལ་གྱི་སྒྲགས་བཟོད་ནས་བྱིན་ལ་འཐུང་བྱས་བྱེད་དོ། །
གསུམ་པ་མི་ལམ་མི་འབྱུགས་པའི་ཆེད་དུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱ་ཤ་ཆེ་བ་སྟན་དང་། རྩི་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱ་ཤ་ཆུང་བ་སྟེས་གྱི་དོན་དུ་སྟེར་བ་ཡིན་པས་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་

བར་དུ་བཞེས་ཤིག །ལས་སྒྲགས་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲགས་བརྗོད་ནས་སྦྱིན་ནོ། །དུག་པ་སྤང་སྤང་འདོགས་པ་ནི། གཞོན་ལུ་མས་བཀལ་བའི་སྤང་སྤང་སྤམ་སྒྲིལ་རྩོམ་མཛུགས་
 པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ལུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། མི་གཡོ་བ་དང་། ལས་སྒྲགས་གཉིས་པོས་མཛུགས་པ་རེ་ལ་ལན་རེ་བསྒྲགས་ལ་སྦྱོབ་མའི་དཔུང་
 པ་གཡོན་ལ་བཅིངས་ཏེ་བསྤྱང་ངོ་། །བདུན་པ་ཟབ་མོའི་ཆོས་བཤད་ནས་སྦྱོད་གཤམ་བསྦྱེད་པ་འདི་ལ་གསན་པས་བྱབ་པར་གདའ། འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་དག །ཞུ་དུས་
 རའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །བརྒྱལ་མ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །འབྱུང་འབྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །གསང་སྒྲགས་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་དགོན་པ་སྟེ། །གང་
 གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །སྤང་ན་མི་འདའ་བྱེད་པར་ལུས། །བསྐྱལ་བ་བྱེད་པ་དུ་མ་སྤྱ། །སྦྱོན་དུ་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་གང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིས། །

༡༡། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་འགྱུར་ན། །གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི། །ཚུལ་ལ་གནས་ན་སྤྲུལ་ཅི་དགོས། །སྤྲུལ་པའི་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ན་ནི། །གོ་འཕང་སྤྲུལ་མེད་པ་འཕྲོབ། །གང་དག་སྤྲུལ་པ་མཆོག་འདི་ལ། །སྤྲུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མི་གཡོ་ན། །སྤྲུལ་བསྤུལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །ངན་འགོ་དེ་ཡིས་གཅོད་པར་བྱེད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་ནམས་གྱིས། །རྟོན་པ་མཉམ་མེད་དེ་རིང་རྟོན། །གང་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱིས་ནི། །བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱེད་ནམས་ཀུན། །ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྟེ་བཞིན་པར། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་ནམས་ཐེག་ཆེན་ལ། །སང་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། །ལྷ་དུམ་སྤྲུལ་པའི་མེ་ཏོག་ཅས་བྱ་བ་དེ། །འཇིག་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་ལོས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་བོ་ནམ་བུ་བའི་ཆེ་འབྱུང་གི། །གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བས་དགོན། །དེ་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་

༡༡། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་དེ་རིང་རྟོན་ཟེན་ནོ། །ལམ་ཟབ་མོ་འདིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོན་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བཞིན་པར། གཞན་དོན་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་ལས་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་རབ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དོན་དེ་ལ་སྟོན་པ་ཁྱད་པར་
 ཅན་དང་ལྡན་པར་མཛོད་ཅིག །བརྒྱད་པ་མི་ལམ་བརྟག་པའི་སྒྲུང་དུ། སོ་སོའི་ཁང་པར་ཀྱང་ཤེས་སྟན་ལ་ཉལ་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་མཐོང་བ་སོགས་མི་ན་བཟང་ཞིང་།
 བོད་བྱ་དང་རྩ་མོ་ལ་སོགས་པ་མི་ན་ངན་པ་ཡིན། ངན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་འདྲ་བར་ཤེས་ཤིང་མི་ལམ་སྟོང་པོ་མེད་པར་བསྒྲོམས་པས་བསྒྲོག་པར་གསུངས།
 བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ནངས་པར་ཐམས་ཅད་ང་ལ་སྟོན། །ཞེས་སྟོན་པ་དཔོན་ལ་ཞུས་ནས། བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡིན་རྟོགས་དགོས་པ་ལགས། དེ་

༡༡། །ལྷན་པའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་མ་དེར་བྱིན་པས་དད་དང་བརྩོན་པ་རབ་གྱི་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྟེ། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་
 དེའི་མཆན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ན་མ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱི་མ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཅན་ནོ། །ཟབ་མོའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་ནི་རྟོག་གི་བ་སོགས་
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དོན་ཉམས་སུ་བྲུངས་པ་ལས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སེམས་དབངས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྤྲངས་ཤིག་ཅེས་པ་ལགས། དེ་དག་གི་སྒྲོབ་མ་སྟོག་གི་ཆོས་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཟིན་
 པ་ཡིན་ཞིང་། སང་ཉིན་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟིང་རྗེ་འབྱུང་བའི་སྟིང་པོ་ཅན་གྱི་སྐུའི་བཀོད་པ་མི་ཟད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་པའི་དགའ་སྟོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེད་

མཛོད། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཅེས་བཤད་ཉན་གྱི་དགོ་ཅ་རྣམས་བསྟོ་བའི་ཆོགས་བཅད་བཛོད་དེ། གློ་བ་མ་རང་གནས་སུ་བཀྱེའོ། །གསུམ་པ་ལ། ཐིག་ཆོག་གི་སྟོམ་ནི།
 ཐིག་ཆོག་རྣམ་གྲངས་དྲུག་གིས་བསྟན། །དང་པོར་བྱུས་བྱ་དྲི་ཡིས་བགོ། །ཡིད་ལ་རྣམ་སྒྲུང་བསམ་ལྷག་བྱ། །དམ་ཆོག་སྒྲགས་རྒྱས་དམ་ཆོག་གནས། །ཆོས་དབྱིངས་སྒྲགས་
 རྒྱས་སྟོང་པར་བསམ། །ཆོས་ལའོར་སྒྲགས་རྒྱས་དོར་སེམས་བསྐྱེད། །གོ་བགོ་ས་བརྟག་ལྷ་གནས་དམིགས། །མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་བུམ་པ་བཤམ། །བསང་སྒྱུང་ཁམས་
 གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། །སྒྲགས་བཟླས་བགོགས་བསལ་བསང་གཏོར་ཆེད། །བདག་ཉིད་རྣམ་སྒྲུང་རྣལ་འབྱོར་གནས། །ལས་སྒྲགས་བཟླས་པའི་ཐིག་སྒྱུད་གྱིས། །དཀྱིལ་
 ལའོར་ཇི་ཅམ་བྱ་བའི་ཆད། །དབུས་གྱི་པདྨ་སོར་བཅུ་དྲུག །དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲོ་སོགས་དཔག །བར་སྒྲུང་རང་བཞིན་གནམ་ཐིག་དང་། །ས་ལ་གཤེར་གྱིས་ལས་ཐིག་

༡༢༡། གདམ་། འདྲེན་ས་ལས་ཐིག་ཕྱིན་བརྒྱབ་ཕྱིར། ཡེ་ཐིག་ས་ཐིག་ཁོ་ན་གདམ། བར་སྒྲུང་རང་བཞིན་དགྱིལ་ལའོར་ལས། ཡེ་ཐིག་བསྐྱེམ་པར་བྱ་དགོས་པས། གྲུ་མ་རྩིས་བཀལ་སྤང་བྱ་དེ། ཁ་དོག་ལྡར་ཕྱི་བསང་ཞིང་སྤྱང་། དཀར་པོ་ར་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། དམར་སེར་ལྡར་ལ་ཨི་ཀི་བེ། སངས་རྒྱལ་ཐུབ་དཀའ་གསེར་ཐུབ་དང་། ཐུབ་པ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ཅན། འག་པོ་ཉ་ལས་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ། ཡེ་ཤེས་ལྡར་དང་ལྡར་ལྡར་མོས། འདི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་དག་སོགས་ཀྱི། ཆོགས་བཅད་ལྡར་དང་སྤྲགས་བརྗོད་པས། ཕྱིན་བརྒྱབས་ཐིག་སྒྲུ་རྩིས་གཏད་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཅུབ་ལྡོ་གྲོགས་ཤར་བྱང་། གནས་ཉེ་མའོན་ཕྱོགས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས། ཐིག་སྤྱད་ལྡོ་ཐད་ནམ་མཁའ་གཟུང་། ཕྱིན་བརྒྱབས་སྤྲགས་སམ་ཐིག་སྤྲགས་བརྗོད། མཁའ་ལ་ཆངས་པའི་ཐིག་གཉིས་གདམ། དགྱིལ་ལའོར་མཆོན་ཉིད་གསལ་བར་བསམ། སངས་རྒྱལ་རྩིས་

དྲན་ཕྱག་སྒྲོན་འགྲོས། །ཚོན་སྒྲུ་ལྷ་ཡིས་གཤེར་ཐིག་གིས། །ས་ལའང་ཚངས་པའི་ཐིག་གཉིས་དང་། །ཕྱོགས་ཐིག་བཞི་སྟེ་ཐིག་དྲུག་གདབ། །ཐིག་འདི་རིམ་བ་རྣམ་པར་
 དབྱེ། །སྒྲམ་ཐིག་གཤེར་ཐིག་རིག་པས་དབྱུང། །དེ་ལ་ཚངས་བུར་ངོས་ཐིག་བརྒྱད། །ཤུ་བཞིར་གནས་པའི་ནང་གི་ངོས། །གཉིས་ནས་རི་མོ་བརྒྱད་བརྒྱད་བཅད། །རེ་
 མིག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་འབྱུང་། །ཕྱི་སྒྲོར་རེ་མིག་སོ་གཉིས་ཀྱི། །ནང་ནས་རེ་མིག་བརྒྱད་ཆ་དང་། །བརྒྱད་ཆའི་བཞི་ཆ་ནང་དོར་བར། །ཐིག་བཞི་བཏབ་པས་ཤུ་བཞིར་
 འབྱུར། །དེའི་ཕྱིར་དགྱིལ་འཁོར་ཕྱི་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་ནང་དུ་ངོས་གཉིས་ནས། །རི་མོ་དྲུག་དྲུག་གིས་བཅད་པས། །རེ་མིག་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུར་འབྱུར། །དེའི་ཕྱི་རེ་མིག་ཉེར་
 བཞི་ཡི། །སྟེང་དུ་མར་གྱི་རེ་མིག་ནི། །བཅུ་དྲུག་པ་ཡི་ཕྱི་ནས་སྟ། །རེ་མིག་རེ་ཡི་སོ་གཉིས་ཆ། །དོར་བ་ཐིག་གདབ་ཤུ་བཞི་དེའི། །ཕྱི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་བར་མ་ཡིན། །

ཞེས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་བྱས་ལ། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྦྱར་ལ། མཐེ་བོང་གཉིས་བསྐྱེད་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འཇམ་མེད་མཆོད་སྦྱོར་རྒྱུ་ལྟར། ལ་ས་མེ་ཏི་ས་
མེ། ས་མ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཁུ་ཚུར་བཅད་། མཐེ་བོང་གཉིས་ནང་དུ་གཞུགས། མཆོད་སྦྱོར་གཉིས་བསྐྱེད་སྟེ་པ་ཚོས་དབྱིངས་ནུམ་པར་སྦྱོང་
བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འཇམ་མེད་མཆོད་སྦྱོར་རྒྱུ་ལྟར། རྒྱུ་རྒྱ་ཏུ་སྤྱ་རྒྱ་སྤྱ་ལྟར་གྱོ་ཏུ་ཏི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནུམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་མོ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱོགས་ཏེ་བསྦྱོལ་ལ། མཐེ་བོང་གཉིས་ཅེ་སྦྱང་པ་ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འཇམ་མེད་མཆོད་སྦྱོར་རྒྱུ་ལྟར། བཟོ་ལྟར་གྱོ་ཏུ་ཏི། བདག་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་ལུས་སྤངས་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱ་རྒྱ་
བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་ཤིང་སྤྱ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་འོད་དང་ལྗན་པ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། དེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་སྤྱ་ཚོགས་

སྤྱི་ལོ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐིག་འདེབས་པའི་རྒྱལ་འབྲུག་དངོས་ནི། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་དཔོན་གྱིས་རང་གི་སྤྱི་ལོ་གར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ཨ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། དེའི་སྤྱི་ལོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་སྤྱི་ལོ་པར་ཤེས་ནས་རང་གི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཡང་གདོད་མ་ནས་མ་ཕུང་ཞིང་མ་སྤྱི་ལོ་པའི་སྤྱི་ལོ་བས་སྤྱི་ལོ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་དབང་གིས་ཉིད་ཅེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཕུར་ཏོགས་པས་རང་གི་སྤྱི་ལོ་ལོ་ཨ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པར་སྤྱི་ལོ་མཛད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཐོར་ཚུགས་དང་དབུ་རྒྱན་ཅན། རས་གྱི་སྤྱི་ལོ་གཡོགས་དང་དར་ལའི་སྤྱི་ལོ་གཡོགས་བསྐྱམས་པ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་ལྷ་ཕུ་འབར་བའི་ཕྱིང་བས་འབྲིགས་པ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་

༡༡། རྫོགས་པའི་སྒྲུབ་གྲུབ། ལག་པ་གཉིས་ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་ལ། མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་དང་མཐུ་བ་མོ་གཉིས་འབར་བ་ལྟར་བསྐྱེད། གྲུང་མོ་དང་མིན་ལག་གཉིས་དེ་ལ་གནས་པས་མིན་ལག་གཉིས་བརྒྱུངས་པ་བདུད་
སྒྲུབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། སྐྱེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ཕྱག་རྒྱའི་ནང་དུ་རྒྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་བདུས་མཚན་པ་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་དེས་བྱིན་གྱིས་
བདུབས་པས་འོག་གཞི་བདུད་གདན་དང་ལྷན་པར་གྲུབ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱིག་རྒྱ་༡༠། ཅན་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། རྫོགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ཕྱག་རྒྱའི་ནང་དུ་སྐུའི་དགྱིལ་
འཁོར་བུམ་པ་ལྟར་ལྷུམ་པ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་བ། དེ་རྫེས་མཚན་པ་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་དེས་བྱིན་གྱིས་བདུབས་པས་ལྟའི་སྒྲུབ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་
གྲུབ། ལག་པ་གཉིས་ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་ནས་མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་དང་མཐུ་བ་མོ་གཉིས་འབར་བ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པ། གྲུང་མོ་དང་མིན་ལག་གཉིས་ཕྱང་ཟད་གྱེད། གཟི་བཟིད་འབྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ།

༡༡། །འབར་བ་ལྷ་བུར་བསྐྱེད་པ་གསུང་དབྱངས་བཞོད་པའི་རྒྱུ་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མཆས་མཆྱ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཕྱག་རྒྱའི་ནང་དུ་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་ལའོར་ཟླ་བ་གང་བ་ལྷ་བུ་བ་དན་དང་
བཅས་པ་གྲུང་གོར་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པ། སྤགས་དང་བཅས་པ་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་
ཁོང་སྟོང་དུ་སྐྱུར་ལ། མཐེ་བོང་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ། མཐེ་ལུ་རྒྱུ་གཉིས་གྲུང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བཀྱག་ལ་སྤྱི་བོར་སྐྱུར་པ། ཆོས་ལ་གནས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མཆས་མཆྱ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ ལ་བེ་ད་བེ་དེ་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ ཕྱག་
རྒྱའི་ནང་དུ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལའོར་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ། སྟོང་པའང་སྟོང་པར་མཆོན་པའི་མཆོན་མ་གྲུང་གོར་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྤགས་དང་བཅས་པ། དེས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བརྟན་པར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཁོང་སྟོང་དུ་སྐྱུར་ཏེ་མཐེ་བོང་གཉིས་ཡན་རྒྱུ་དུ་བྱེན་ས་གྲུང་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་ལ་མར་བཟུང་པ། རྒྱལ་འབྱོར་འཛིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་

དང་། ར་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། མ་དུ་ཡོ་ག་ཡོ་གི་རྒྱ་ཡོ་གི་ཤུ་རྩེ་ཁུ་ན་ཇ་རི་གོ་སྒྲིལ་། ཕྱག་རྒྱའི་ནང་དུ་རྩམ་མཁའི་དགྲིལ་ལམོར་བྱང་པར་དུ་སྒྲོ་བ་གྲུང་གོར་གྲིས་མཚན་པ་སྒྲགས་
 དང་བཅས་པ། དེས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་ཤིང་བརྟན་པར་གྱུར། བསྐྱེད་དེ་ཙམ་གྲིས་ཆོག་ལ། རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན། ལག་པ་གཉིས་ཁུ་རྩུར་བཅངས་ལ་གྲུང་མོ་གཉིས་
 གཤིབས་ཏེ་བསྒྲེང་། མཇུག་མོ་གཉིས་ངོས་གཉིས་ནས་བཀྲུག་སྒྲེ་སྒྱུར་བ་སྒྲིག་ཅུག་ཏུ་བཞག་པ་གཅུག་ཏོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩམ་སྒྲིལ་གི་དབུའི་གཅུག་ཏོར་བལྟར་མི་མཛོན་
 པར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཁུ་རྩུར་བཅངས་པ་སྒྲིན་མའི་མཚམས་སུ་བཞག་པ་མཛོད་སྒྲུའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། ཨ་ཏི་ཇོ་ མཛོད་སྒྲུ་དཀར་པོ་གཉིས་སུ་ལུའི་པར་གྱུར། ལག་པ་
 གཉིས་པ་ཁུ་རྩུར་བཅངས་ལ་གྲུང་མོ་དང་སྒྲིན་ལག་གཉིས་བརྒྱབས་ཏེ་མཐེ་ལུའི་དུང་དུ་སྒྱུར་བ་མིག་གི་སྒྲིང་དུ་བཞག་པ་སྒྲུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཅུ་རྩུར་བྱུ་བ་ལོ་གྲུ་ཡ་སྒྲིལ་། རྩུན་

༡༡། །དཀར་ནག་འབྲེས་ཤིང་པདྨའི་འདབ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར། རྩར་བཤད་པའི་ཕྱགས་གྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་གྱུང་མོ་གཉིས་བཀྲལ་སྟེ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནྟེ། རྩ་
 འོར་མ་སྒྲ་དྲ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་ཕྱགས་སུ་གྱུར། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་ཐིན་ལག་གཉིས་བསྐྱེངས་ལ་ལྟག་མཆམས་དེ་བཞིན་དུ་བཞག་པ་ལྟེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནྟེ།
 ལ་མི་འོར་མ་སྒྲ་དྲ། ལྟེ་བ་ཟབ་ཅིང་གཡས་སུ་འབྲིལ་པར་གྱུར། དེ་ཉིད་ལས་མཐེའུ་རྒྱུང་བསྐྱེངས་ཏེ་ལྟག་མ་དེ་བཞིན་དུ་བཞག་པ་རྟེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནྟེ། ཏ་ཐུག་ཏ་ག་ཏི་
 སྒྲ་མ་སྒྲ་དྲ། རྟེན་པ་སྒྲ་བས་ཐུད་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྱུར་ལ་མཚུབ་མོ་གཉིས་བཀྲལ་སྟེ་ནང་དུ་གཞུགས། ཐིན་ལག་གཉིས་གྱུང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ། མཐེ་བོང་དང་མཐེའུ་རྒྱུང་གཉིས་ཅུང་ཟད་
 བཀྲལ་གྱུང་མོ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བསྐྱེངས་པ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནྟེ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་སྒྲ་དྲ། རྩའི་ཕྱལ་རྒྱལ་པར་གྱུར། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྱུར་ལ། མཚུབ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རོས་ནས་དཀྱིས་པ་

ས་མ་བཏུ་རྩམ་རྩུ་ཀུ་ག་ཏེ་ག་ཏུ་ཁྱོ་སྐྱ་ཕྱ། ཇོ་མོ། ཇམ་ཇམ་ སེ་སེ་ ཉི་ཉི་ རི་རི་ བེ་བེ་ ཉི་ཉི་སྒྲུ་དྲ། ཞེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཐེང་
 བས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་སྟེ་གཞི་དང་པོའོ། །དེ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་པའི་སྒྲོ་ནས་མིག་ཅུང་ཟད་བཅུ་མ། ཡིད་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་མདུན་དུ་གཏང་
 བས། རང་གི་མདུན་དུ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བར་རང་འདྲའི་རྩམ་སྒྲུང་གི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བ་ལ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པའི་གཞི་གཉིས་པ་གཅིག་བལྟས་ལ། དེའི་ཐུགས་
 ཀ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩམས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་རྩམས་ནང་དུ་བསྒྲུབ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱུང་། སྟིང་གའི་ནང་ན་གནས་པར་གྱུར་ཅེས་སྟོག་ཅོལ་ཅུང་ཟད་བསྒྲམས་ལ་རིག་སྒྲགས་
 རྒྱུ་བྱུར་བསྒྲ། དཔུགས་ཕྱིར་བཏང་པའི་ཆོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩམས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་རྩམས་ཕྱིར་དབྱུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་སོང་སྟེ་གཞི་གཉིས་པའི་ཐུགས་ཀར་ལའོད་པར་

ཐུགས་སྦྱོར་
ལྟུང་

ལྟུང་

ལྟུང་

༄༅། །གྲུང་། ཅེས་གོང་གི་རིག་མཁས་པ་རྒྱལ་མ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བར་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུང་གི་འགོ་འོང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཤུབ་བུས་བསྐྱས་པ་དང་། གྲོག་ཚོ་ལ་དྲག་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱས་པ་སྟེ་ཕྱི་རི་
བསྐྱས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་བྱའོ། །ཕྱི་རི་བསྐྱས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་བྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་ལུས་ལྟ་སྐྱུར་བསྐྱོམ་པ་གཞི་འོ་ཡན་ལག་དང་པོ་དང་། དེ་འོ་མ་དུ་ན་དུ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བར་རང་འདྲའི་རྣམ་སྐྱུར་བསྐྱོམ་པ་གཞི་
གཉིས་པའི་ཡན་ལག་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་བཀོད་པ་ཡན་ལག་གསུམ་པ་དང་། དེ་འོ་སྟེང་དུ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚིག་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པའི་ཐུགས་ཐེང་
བཀོད་པ་ཡན་ལག་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་ཐུགས་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཉེར་ལྔ་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བཀོད་ནས་ཡི་གེ་སོ་སོའི་རྒྱས་བསྐྱེད་
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་མོས་པ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དེའང་རི་ལྟར་ན། སྟེང་གར་རྣམ་སྐྱུར་གི་ས་བོན་ཨ་སྟེ་ཚས་ཐམས་ཅད་གཟོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་

༡༡། །པའི་བདེན་པ་མི་དམིགས་པའོ། །བྲང་དུ་ལ་སྟེ་དབུ་བ་དང་འབྲ་བར་སྟེ་པོ་མེད་པའོ། །དཔུང་མགོ་གཉིས་སུ་བ་སྟེ་དག་གི་ལམ་དང་བྲལ་བའོ། །ལག་པ་གཉིས་ལ་
 རྩ་སྟེ་སྟེ་མི་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་གནས་སུ་སྟེ་སྟེ་དག་པ་མ་སྟེ་འཆི་བ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །མའི་ཁོག་ཏུ་དང་དང་ཉ་དང་ཁ་དང་ན་རྣམས་འདུས་པར་བཤད་དོ། །
 བོ་མཆན་ལ་ཡ་སྟེ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ནང་ཆོམས་སུ་ར་སྟེ་རུ་ལ་དང་བྲལ་བའོ། །དབྲལ་བར་ལ་སྟེ་མཆན་ཉིད་མི་དམིགས་པའོ། །མིག་གཉིས་ལ་ཨི་
 ཨྱི། མཆུ་གཉིས་ལ་ཨྱུ་ཨྱུ། རྩ་བ་གཉིས་ལ་ཨི་ཨི། འབྲམ་པ་གཉིས་ལ་ཨི་ཨི། ཨི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སུ། ཨི་ཨི་མུ་དན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཡི་གོ་དེ་རྣམས་
 ལྟའི་ས་བོན་ཡིན་ཞིང་ཡི་གོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟེ་དཔ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། མཆན་སོ་གཉིས་ཀྱང་ཡི་གོ་སོ་གཉིས་

ལས་བྱུང་ལ། མ་ལས་སྤྱེ་བའི་ང་ཉ་ཁ་ན་རྣམས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དཔེ་བྱེད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་འབྱུང་ངོ་། །བཟླས་པའི་གོང་དུ་བོ་རྟེ་ཙའི་སྤང་བ་བརྒྱ
དང་བརྒྱད་ལ་ཁ་སྒོང་དུ་གསུམ་བསྒྲན་པ་སྟེ་སྤང་ངོག་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ག་ཞོན་ལུ་མས་བཀལ་བའི་སྤང་ཐག་སུམ་སྒྲིལ་ལམ་ལུ་སྒྲིལ་བྱས་པ་ལ་བརྒྱས་པ་སྤངས་ཏེ། བ་མོ་རཏྭ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཞི་ཨང་བྱུ་ཏེ་དྲུ་ང་སི་རྟེ་སི་རྟེ་བ་
སྒྲུ་དུ། ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བཟླས་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། དེ་ནས་བཟླས་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་མིག་ཅུང་ཟད་བཅུམ། ཡིད་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པས་ཁ་སྒྲན་གཉིས་ཀྱི་དབྱགས་ནང་དུ་བསྒྲུ་བ་དང་ལྟན་
ཅིག་གཞིག་གཉིས་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་བྱུང་སྟེ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལས་བསྐྱས་ནས། རང་གི་སྟོང་གའི་ནང་དུ་ཟླ་བ་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་ལ་སིབ་གྱིས་ཐིམ་པར་བསམས་
ལ་སྒོག་ཚེ་ལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱམས་ལ་སྒྲགས་ཤུབ་ཤུར་བཟླ། ཡང་དབྱགས་ཕྱིར་གཏོང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲུར་གྱི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སོང་སྟེ། གཞི་གཉིས་པའི་བྱགས་ཀ་འི་ཟླ་བ་ལ་འཁོད་པར་བསམས་ལ་སྒྲགས་ཤུབ་ཤུར་བཟླ། དེ་

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན། དམར་པོ་ཨོ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐུབ་དགའ། སེར་པོ་ཀོ་ལས་གསེར་ཐུབ། ལྷང་གུ་བོ་ལས་ཐུབ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན། བླ་པོ་ཏ་ལས་
 ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། འདི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རྣམ་སྟོང་བ། །འདི་ནི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །ན་མེས་སྐྱོ་ཏ་ཐུག་ཏེ་བྱུང་། སྐྱོ་མུ་ཁེ་བྱུང་། ཨ་ས་མེ། པ་ར་མེ། ཨ་ཅ་ལེ། ག་ག་ནེ། སྐྱ་ར་ཁེ། སྐྱ་ཏ། ཨ་རུ་ག་ཏེ་སྐྱ་ཏ།
 ཞེས་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཐིག་སྐྱོ་བ་དཔོན་གྱིས་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་པས་གྲོགས་ལག་ཏད། དེས་ཀྱང་རྩྭ་བཟོད་པས་བྱངས་ནས། སྐྱོ་བ་དཔོན་རུ་བྱུང་། སྐྱོ་བ་མ་ཤར་དུ་གནས་པས། ཨོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་སྐྱ་ཏ་མ་ཏི་
 གྲ་མ་ཏྱི། ཞེས་བཟོད་དེ། རྩྭ་བའི་ཐད་ནས་གནམ་ཐིག་དང་པོ་གདབ། དེ་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་སྐྱོ་བ་དཔོན་ལྟོ་དང་སྐྱོ་བ་མ་བྱང་དུ་གནས་པས་གནམ་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། དེའི་ཆེ་བཙོམ་ལྟན་འདས་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་

༡༡། །ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལོའ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ། ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ལས་ངེས་པར་སྐྱེས་པ། སྐྱུ་མི་ཟད་པའི་དགྱིལ་ལོའ་ཀྱི་བཀོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་དེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ཆ་དང་པོས་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལོའ་ཀྱི་ཐིག་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཚེན་སྐྱུ་ལྔ་པའི་ཐིག་སྐྱུད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་པ་ཞིག་ཀྱི་ཐིག་ཅལ་དཀར་པོ་ལ་སྐྱངས་ལས་ལ་སྐྱར་གྱི་དེའི་གཟུགས་བརྙན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགྱིལ་ལོའ་ཀྱི་ཐིག་གདབ་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་དྲན་པས། ཡིད་གྱིས་བྱུག་བྱ་སྟེ་རྣམ་སྐྱར་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་དཔོན་རུབ་ནས་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་ཆངས་ཐིག་དང་པོ་གདབ། ལྟོནས་བྱང་དུ་བལྟས་ཏེ་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། བདེན་བྲལ་ནས་བྱང་དུ་བལྟས་ཏེ་རུབ་གྱི་ཐིག་གདབ། དེ་ཉིད་དུ་འདུག་སྟེ་ཤར་དུ་བལྟས་ལ་སྟོ་ཐིག་གདབ། མེར་གནས་ཏེ་བྱང་དུ་བལྟས་ལ་ཤར་ཐིག་གདབ། དབང་ལྷན་དུ་གནས་པས་རུབ་དུ་བལྟས་ལ་བྱང་ཐིག་གདབ། དེས་གྲུ་བཞིར་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། གྲུ་བཞི་དེའི་ནང་དུ་ངོས་གཉིས་ནས་རི་མོ་བརྒྱད་བརྒྱད་

གྱིས་བཅད་པས་རེ་མིག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ་བྱི་སྒྲོར་གྱི་རེ་མིག་སྐུམ་ཅུ་སྟོག་ཉིས་གྱི་ནང་ནས་རེ་མིག་རེ་འེ་བརྒྱད་ཆ་དང་། བརྒྱད་ཆ་དེ་འེ་བཞི་ཆ་གཅིག་ནང་དུ་དོར་བར་ཐིག་བཞི་བཏབ་པས་གྲུ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །དེ་འེ་བྱི་ནི་
 ད་གྱི་ལ་ལའོར་བྱི་མ་ཡིན་ལ། དེ་འེ་ནང་དུ་ངོས་གཉིས་ནས་རེ་མོ་དུག་དུག་གིས་བཅད་པས་རེ་མིག་བཞི་བཅུ་ཅ་དགྱུར་འགྱུར་རོ། །དེ་འེ་བྱི་རིམ་གྱི་རེ་མིག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་འེ་སྟེང་དུ་བར་གྱི་རེ་མིག་བཅུ་དུག་པའི་བྱི་ནས་རེ་མིག་རེ་འེ་སྐུམ་ཅུ་
 སྟོག་ཉིས་ཆ་དོར་བར་ཐིག་བཏབ་པས་གྲུ་བཞིར་བྱས་པའི་བྱི་ནི་ད་གྱི་ལ་ལའོར་བར་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་ནི་ད་གྱི་ལ་ལའོར་ད་བྱས་མ་ཡིན་ནོ། །ད་གྱི་ལ་ལའོར་རེ་རེ་ལའང་ཆ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་གཉིས་གཉིས་ནི་ལྷ་འེ་གནས་སུ་བྱས་
 ལ། ཆ་རེ་རེ་ལའང་ལའོར་ས་སྟེ་རྩིག་པ་དང་སྒྲོ་ལ་སྟོགས་པ་བྱའོ། །ལྷ་པ་ལྷ་གནས་དགོད་པ་ནི། འོག་ཚེན་དགོད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །དུག་པ་ནི། ད་གྱི་ལ་ལའོར་ད་བྱས་མའི་སྒྲོ་བྱུད་ནི་རྣམ་སྣང་གི་པདྨ་སོར་བཅུ་དུག་པ་དང་མཉམ་
 ལ། དེ་འེ་བྱི་མ་སོར་བཞིར་བསྐྱེད། དེ་འེ་བྱི་མ་དེ་ལས་སོར་བཞིར་བསྐྱེད་དོ། །རྟ་བབས་དང་སྒྲོ་བྱུད་ནི་ད་གྱི་ལ་ལའོར་ད་བྱས་མའི་སྣམ་སྐྱེད་གཅིག་དང་ཚོད་མཉམ་པ་པདྨ་སོར་བཅུ་དུག་པ་དང་མཉམ་སྟེ། ཚིག་འགྲེལ་དུ་ད་གྱི་ལ་ལའོར་

ཆོན་རྒྱུ་ཕྱིན་བརྒྱུ་ཕྱགས་བཟུང་བསྐྱོད། །ནང་ལྷགས་བྱམས་པ་སྒྲིང་རྒྱུ་དམིགས། །ཡི་གེ་བ་ལས་རྩོམ་སེམས་དང་། །གྲོགས་རྒྱུ་རྩོམ་རྩོམ་དམ་པ་སྒྲིན། །ལྷན་ཅིག་
 དཀྱིལ་ལའོར་བྱི་བར་མོས། །ཅིག་པ་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན། །དཀར་དམར་སེར་ལྗང་ནག་པོ་སྟེ། །ཕྱོགས་ཆོན་ཤར་དམར་ལྗང་སེར་པོ། །རྒྱུ་ལྗང་བྱང་ནག་དབུས་ཉིད་
 དཀར་། །ཆོན་ནི་ནང་ནས་དགེ་བར་བྱ། །དེ་དབུས་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་པ། །པདྨའི་འདབ་མའི་བར་བར་དུ། །རྩོམ་སེར་པོ་གྲུན་ཚུགས་སོ། །ལྷེ་བར་རྒྱུ་སྒྲིང་གསེར་
 བཟང་མཚུངས། །རྒྱུ་གྱི་སྒྲོ་ལ་མའོན་ཕྱོགས་བལྷགས། །ཤར་གྱི་ལྷ་ཡི་སྒྲིང་བུ་ལ། །སྒྲོ་ཐད་པད་དཀར་ལ་གནས་པའི། །ཆོས་འབྱུང་ཐལ་ཀར་ཟུར་གསུམ་པ། །ཅི་ནང་
 གདེངས་ཀ་ཕྱིར་སོན་བྱི། །འགྲོ་རྒྱུ་གཙོ་བོར་འདུད་དབང་གིས། །བྱང་སྟེ་ཆོས་འབྱུང་གཡས་གྱི་ཆར། །ཡུམ་ཆེན་སྒྲིན་སེར་ཆོས་འབྱུང་གཡོན། །པད་དཀར་སྟེང་དུ་ལོར་

སྒྱུན་སྒྲུང་ལོག་ལོགས་གཡོན་གྱི་མཐའ་དགྱིལ་ལའོར་ནང་མའི་རྩལ་ལོགས། ། གྱིས། ། བློ་བོ་གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་དང་། ། བློ་མོ་གཞན་མི་བྱལ་གཉིས་སྟོ། ། ས་ཡི་བདག་པོ་ཁ་དོག་སེར། ། བྱི་རིམ་
 རྩལ་མ་དེ་ཉིད་ནི། ། བྱུག་ན་རྩོ་རྩེའི་རྩལ་ལོགས་ཏེ། ། རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་བརྩུ་གཉིས་པོ། ། དཀར་སེར་དམར་ནག་གསུམ་འགྱུར་རིམ། ། རྒྱུང་དུ་འཛིག་རྩེན་གསུམ་རྒྱལ་སྟོ། །
 རྩལ་སྒྲོར་སྒྲོ་སྒྱུང་གདུལ་དཀར་སྟོ། ། མངོན་སྟོགས་དམར་པོ་གཡས་གཡོན་དགོད། ། བྱུང་དུ་སྒྲོ་བྱུང་ཐད་སོ་སྟུ། ། སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཏེ་དེ་ཉིད་གྱི། ། གཡས་སྟུ་ལྷ་གསུམ་
 སྒྲོལ་མ་ལྷང་། ། གོས་དཀར་མཚན་མཐུན་པས་སྒྲུམ་དོག་གྱུང་དཀར་རྩ་མགྱིན་དམར། ། གཡོན་གསུམ་བློ་གཉིར་ཅན་མ་དང་། ། མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དཀར་གྲགས་མ་རྩོམ། ། སེར། ། དེ་
 རྩལ་དངོས་སྟུ་སྒྲུང་བ་ཡི། ། ལྷ་གསུམ་དུ། ། དང་མཚན་གཉིས་ཏེ། ། མ་གྱུན་དྲིལ་བས། ། བརྩུ་ཕྱག་གསུམ་དང་ཉག་མ་བརྒྱད། ། དགྱིལ་ལའོར་དབུས་མའི་གྲངས་ངེས་སོ། །

༡༡། །དགྲིལ་ལའོར་གཉིས་པའི་སྒོ་བྱུང་ནང་། །པད་དཀར་སྒེང་དུ་བྱུང་དབང་སེར་། །གུས་པས་གར་དུ་ཡང་དག་གི། །དེ་ཡི་གཡས་སུ་ལྷ་ལྷ་སྒེ། །དང་པོ་སངས་རྒྱས་
 སྒྱུན་མ་སེར་། །དེ་ཡི་གཡས་སུ་མཛོད་སྒྱུ་དཀར་། །དེ་ནས་གཙུག་ཏོར་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །གཙུག་ཏོར་ཆེར་འབྱུང་སྐུ་མདོག་དཀར་། །གྲེན་འབྱུང་སེར་སྐུ་སྐུ་དབྱུངས་སེར་། །
 བྱུང་དབང་གཡོན་དུ་གཙུག་ཏོར་ལྷ། །གདུགས་དཀར་དཀར་ཞིང་རྒྱལ་བ་དམར་། །རྣམ་རྒྱལ་སེར་པོ་རྣམ་འཕྲོར་དཀར་། །གཙུག་ཏོར་གཟི་བརྒྱུད་པོ་དམར་། །དེ་མཐར་
 གནས་གཙང་ལྷ་ལྷ་དཀར་། །མེ་མཚམས་མེ་ལྷ་ལའོར་བཅས་དམར་། །ལྷོ་རུག་གིན་རྩེ་འཆི་བདག་དང་། །དུས་མཚན་མ་གསུམ་ཁ་དོག་ནག་། །གཞོན་ནུ་མ་དམར་བྱུང་
 འཇུག་མ། །སེར་ཞིང་པག་མོ་ཅ་མུ་རྒྱེ། །གཉིས་ནག་བདེན་བྲལ་སྒྲིན་པོ་སྒྲོ། །རྒྱུ་དུ་ལྷོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་། །དབྱུངས་ཅན་མ་དཀར་བྱུང་

འཇུག་མོ། །སྒྲེམ་བྱེད་དམར་པོ་རྒྱུད་ལྷ་མོ། །བདེ་བྱེད་དཀར་པོ་ལྷ་མ་སེར། །ཟླ་བ་དཀར་པོ་བརྒྱད་བྲིའོ། །བྱང་དུ་སྒྲོ་ཐད་དྲང་པོ་སྤྱ །དབང་པོ་གཡས་གཡོན་དུ་རེ་རེ། །ལྷ་
ལོའོ་བཅས་པ་སེར། །དེ་ཡི་ཤར་ཏེ་གཡོན་ངོས་སུ། །ཁུ་ལྷ་དཀར་པོ་དེ་ཡི་གཡོན། །ཉི་མ་རྒྱུད་དེའི་གཡས་སུ། །མ་གཉིས་བཅས་དམར། །དབང་པོའི་གཡས་ཏེ་རྩབ་ཕྱོགས་
སུ། །ཚངས་པ་སེར་པོ་རྣམས་བྲིའོ། །རྩབ་ཀྱི་སྒྲོ་དྲུང་གཡས་གཡོན་དུ། །ཁྲུ་རྒྱལ་དགའ་པོ་ཉེར་དགའ་གཉིས། །དཀར་པོ་སྒྲིན་སྒྲོན་སྒྲོག་བཅས་བྲི། །ཤར་སེང་གའི་
དཀྱིལ་ལོའོ་ཏེ། །དྲང་སྒྲོང་དུག་དང་ལྷ་དབང་ལོའོ། །མ་གཉིགས་ལྷ་གངས་བཞི་བརྒྱ་གཅིག །ཡང་ན་བཞི་བརྒྱ་ཅ་དགུ་ཞིག །དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡང་དག་དགོད། །
དཀྱིལ་ལོའོ་གསུམ་པ་བྲི་བ་ནི། །ཤར་ཀྱི་སྒྲོ་བྱུང་ནང་ངོས་སུ། །གུར་གུམ་ལྷ་བུའི་མདོག་ཅན་གྱི། །དོ་རྩེ་དམ་པ་སྒྲིན་པ་བྲི། །དེ་ཡི་བྱང་སྟེ་གཡས་ཀྱི་ཆར། །གཞོན་རུ་བྱ་

༡༡། །བའི་འོད་ཅན་དང་། །འཁོར་དུ་གཞོན་ཅུངྱི་མེད་འོད། །གཞོན་ཅུ་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་ཅན། །གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ་གསེར་གྱི་འོད། །དམ་པ་སྦྱིན་པའི་གཡོན་གྱི་
 ཆར། །སྦྱི་ཅན་ཉི་པའི་སྦྱི་ཅན་མ། །སྦྱི་ཆོགས་མ་དང་ནོར་ལྷན་མ། །འགྲུགས་མ་ཕོ་ཉ་མ་ལྷ་དང་། །དེ་འོག་མ་ཟད་ཕྱག་བརྟན་ལ། །བཅུ་པོ་ཁ་དོག་ཅུ་ཤེལ་འདྲ། །སྦྱོ་
 ཕྱོགས་སྦྱོ་བྱུང་ནང་ཐད་དུ། །སྦྱི་བ་པ་རྣམ་སེལ་གསེར་གྱི་མདོག་ །དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་བཞི་བཞི་སྟེ། །བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་ངོ་མཆར་ཅན། །མི་འཛིགས་སྦྱིན་དང་ངན་སོང་
 སྦྱོང་། །སྦྱོང་སེམས་སྦྱོ་གྲོས་བཞི་པོ་གཡས། །བྱམས་པ་མདོན་འབྱུང་སྦྱོ་ཅན་གདུངས། །གདུང་བ་ཞི་བྱེད་སྦྱོ་བསམ་ཡས། །བཞི་གཡོན་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མདོག་སེར། །བྱང་
 ཕྱོགས་སྦྱོ་བྱུང་ནང་གི་ངོས། །ས་ཡི་སྦྱིང་པོ་སྦྱུ་མདོག་ལྷང་། །འཁོར་དུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། །རིན་ཆེན་ཕྱག་དང་ས་འཛིན་གཡས། །ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་བསམ་པ་

བརྟན། །གཉིས་པོ་གཡོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལྗང་། །རྩ་བ་ཕྱོགས་སྒོ་བྱུང་ནང་ངོས་ན། །ནམ་མཁའི་སྤིང་པོ་ལྗང་སེར་དེའི། །གཡས་སུ་ནམ་མཁའི་སྒོ་གྲོས་དང་། །རྣམ་དག་སྒོ་
གྲོས་སྒྱུད་སྒོ་གྲོས། །གཡོན་དུ་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་དང་། །བརྟན་པའི་སྒོ་གྲོས་ལྗེ་པོ་ལྗང་། །རྩ་བ་སྒོར་གདུལ་དགའ་མཛོན་ཕྱོགས་གཉིས། །སྒོན་པོ་ལམ་མཛོན་ཕྱོགས་དམར་
པོའོ། །དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་པའི་ལྷ་གངས་ནི། །སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་ཉིད་དུ་ངེས། །དངོས་སུ་སྣང་བའི་ལྷ་ཡི་གངས། །བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་དང་། །མཚན་མ་གཉིས་
བཅས་ཡང་དག་གྲུབ། །དཀྱིལ་ལའོར་སྒོ་དང་རྟ་བབས་དང་། །སྒྲ་ཚོགས་རྩི་རྩི་བརྒྱ་དང་། །རྩི་རྩི་ར་བ་འོད་ཟེར་ཕྱེད་། །སྒྱི་དང་མཐུན་པར་ལེགས་པར་བྲི། །ཁ་ཅིག་པད་
ར་འགོག་པའང་ཡོད། །དྲིས་བྱུག་མཚོད་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར། །ཞེས་པ་ལྷར་ལས། ཚོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ལ་ཞེན་ཅིང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རོ་ཡིན་པས་ཚོན་ཞེས་བྱའོ། །དགྲེ་བ་ལ་

[illegible]

དེ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་བསྐྱག་གམ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །སྒྲགས་དེ་ལན་བརྒྱད་བརྒྱས་ལ་ལངས་ཏེ་དགྱིལ་ལོར་ལ་བསྒྲོར་ལ་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་བུམས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཡི་གེ་པ་ལས་
 ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་བསྒྲོམས་ལ་དོ་རྩེ་དམ་པ་སྟེན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དགྱིལ་ལོར་བྲི་བར་མོས་ལ་བྲིའོ། །བཞི་པ་ནི། ཅིག་པོ་བསྐྱུས་འགེལ་ལས། དཀར་པོ་ཐོག་མར་བར་བར་བྱ། །དེ་ཡི་
 འོག་ཏུ་དམར་པོ་སྟེ། །དེ་ནས་སེར་པོ་གཏང་བར་བྱ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ལྗང་གྲག་ཏང་། །ཀྱན་གྱི་ནང་རོ་ལ་ནག་པོ་སྟེ། །ཆོན་ཅིའི་ཆོག་དེ་ལྷར་གཏང་། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ར་བ་རྣམས་ནི་ཆོན་དགུ་བའི་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་
 བས། ཆོན་ནི་ནང་ནས་དགུ་བར་བྱ། །ཕྱི་རོ་ལ་ནས་ནི་ཆོན་མི་དགུ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཕྱི་ནས་དཀར་པོ་དམར་པོ་སེར་པོ་ལྗང་གྲག་པོའོ། །ལྗང་པ་ནི། དགྱིལ་ལོར་གྱི་ནང་ནས་ཆོན་དགུའི། ཕྱི་ནས་མི་དགུ་ཞིང་།
 སྒྲགས་ཆོན་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། འགེལ་བར་ཤར་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། ལྷོ་མ་ཉམ་ཉིད། ལུ་བ་སོར་རྟོག། བྱང་བྱ་གྲུ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲགས་ཀྱངས་ལ། ཡང་ཆོན་དཀར་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། དམར་པོ་མེ་ལོང་། སེར་པོ་མ་ཉམ་

ॐ
ॐ
ॐ

༡༡། ཉིད། ལྷང་གུ་སོར་རྟོག་ ཁག་པོ་བྱ་བྱུང་ལྷན་ལཱ་པའི་རིགས་པས། ཤར་དམར། ལྷོ་སེར། ལུང་ལྷང་། བྱང་ནག་ འདུས་དཀར་པོར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ། འདུས་སུ་པར་དཀར་པོ་འདུབ་བརྒྱད། འདུབ་མའི་བར་
དུངོ་རྩེ། དེའི་ལྷོ་བར་རྣམ་སྣང་། ཤར་དུ་པར་ལ་གནས་པའི་ཆོས་འབྱུང་། འདི་བྱང་དུ་ཡུམ་ཆེན་མོ། བྱང་གི་སྒོ་ཁྱུང་གི་ནང་དུ་སྦྱར་རས་གཟིགས། དེའི་གཡས་སུ་སྒོ་ལ་མ། གཡོན་དུ་ཁོ་གཉིས་ཅན། འདི་དང་ཉེ་བར་མཐུ་ཆེན།
དེའི་དུང་དུ་གཤམ་ལྷན་མ། སྒོ་ལ་མའི་དུང་དུ་གོས་དཀར་མོ། དེའི་འོག་དུ་རྩ་མ་གྱིན། ཆོས་འབྱུང་གི་ལྷོ་རྡོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལ། རྣམ་སྣང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ། སྒོ་ཁྱུང་གི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་ལྷོ་མོ་སྤྲོ་མ་གྱི། དེའི་
འོག་དུ་དོ་རྩེ་ཆེ་མོ་ལོ་ཉི་ཆོགས་དང་བཅས་པ། གཡོན་དུ་དོ་རྩེ་ལྷན་ཁྱུང་ལོ་ཉིས་བསྒོར་པ། ཡུག་དོར་གྱི་འོག་དུ་ཁོ་སྒྲ་གཙོ་བོ་ཁོ་བོའི་འཁོར་གྱིས་བསྒོར་པ། ཡུག་དོར་གྱི་ལུང་ལོགས་སུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། རྣམ་མཁའ་བྲི་མེད་ལ་
སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་བྲི་ལོ། ཁབ་དེན་བྲལ་དུ་མི་གཡོ་བ། ལྷང་དུ་འཛིན་ཉེན་གསུམ་རྒྱལ་བྲི། སྒོར་སྒོར་སྦྱང་ག་དུ་ལ་དཀར་དང་མངོན་ཕྱོགས་གཉིས་བྲི་ལོ། འདྲིལ་འཁོར་གཉིས་པའི་སྒོ་ཁྱུང་གི་ནང་དུ་པར་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་སྤྲུག་སྤྲུབ།

५७६

॥॥

དེའི་གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་སྐུ་ན་དང་མཛོད་སྐུ་གཉིས། གཡོན་དུ་གཙུག་ཏོར་ལྟ། དེའི་གཡོན་དུ་གནས་གཙང་ལྟ། མཛོད་སྐུའི་གཡས་སུ་གཙུག་ཏོར་གསུམ། མེ་མཚམས་སུ་མེ་ལྷ་བྱང་སྒོར་གི་ལའོར་གྱིས་བསྒྲོར་བ། ལྷོ་དུ་གཤིན་རྗེ་
 མ་མོ་དང་དུས་མཚན་དང་འཆི་བདག་གིས་བསྒྲོར་བ། བདེན་བྲལ་དུ་བདེན་བྲལ། བྱང་དུ་དབང་པོ་ལྷས་བསྒྲོར་བ། དེའི་ཤར་དུ་རྒྱ་ལྟ། དེའི་ཤར་དུ་ཉི་མ། ཉི་མའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་བ་དང་རྣམ་རྒྱལ། དབང་པོའི་གཡས་སུ་
 ཚངས་པ། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་རུབ་རུས་འི་ལྷ་མོ། དབྱངས་ཅན་མ། ལྷབ་འཇུག། །སྒྲེམ་བྱེད། རྒྱུང་ལྟ། བདེ་བྱེད། ལུ་མ། རླབ་རྣམས་ལྷོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རིམ་བཞིན་གྱི། གསང་སྐྱལ་མགོན་པོའི་འོག་ལོགས་སུ་འདི་ཤུག་
 ཐུབ་ཡིན་པས། །ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ས་བདག་གསུམ་དཀྱིལ་ལའོར་གཉིས་པའི་ཤུག་ཐུབ་གྱི་འོག་སྒྲེམ་རུན་ངོས་སུ་བྱི་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྒྲུང་གི་སྐུ་སྒྲུར་མི་འགོད་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དོ། །ཁྲོ་བོ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། །ཁྲོ་མོ་གཞན་གྱིས་མི་
 ཐུབ་མ། ས་བདག་རྣམས་གྱི། རུབ་རུ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྒྲོ་བྱང་གཉིས་ལ་ཁྱུ་དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་གཉིས་པན་རྩལ་ཕྱོགས་པར་གྱི། དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་པའི་ཤར་དུ་བརྒྱ་དགའ་པོ་ལ་རྩོམ་པ་སྦྱིན་པ། དེའི་བྱང་དུ་བའི་འོད།

གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བྱི་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ང་ཡི་དུང་ནི་འོག་ལོགས་སུ། །བདེན་བྲལ་གྱི་ནི་ཕྱོགས་ཆར་བྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲིཏ་བབས་ཕྱི་རྒྱམས་སྤྱི་དང་མཐུན་ནོ། །འདི་ལ་ལྷ་རྒྱམས་བྱི་བ་ལས་ཚོམ་བུ་
 དགོད་པར་མ་བཤད་ཅིང་། དེང་སང་ཕྱག་ལེན་དུ་ཅནྱི་གཤིབས་ཏེ། ཅ་ག་སྒྲོམ་དབུས་སུ་འཛོག་པར་སྒྲུང་ཞིང་། སྒྲོ་བ་མར་དབང་བསྐྱར་སོགས་གྱི་སྐབས་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་པ་གས་ཆེའོ། །རས་བྱིས་ལྷར་ན་སྒྲ་གོན་གྱི་མཆོད་རྗེས་
 དམན་པ་བསྐྱས་པའི་ཤུལ་དུ་རས་བྱིས་རང་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་པར་དགམ་མོ། །གང་ལྷར་ཡང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཉེར་སྒྱུད་དང་། སྒྲོས་མར་མེ་ཅི་འབྱོར་བཤམ། གོས་ཟུང་། ཆ་གསུམ་གཏོར་མ། ལུམ་པ་བཅུ་དྲུག་གམ་
 བརྒྱད་དམ་བཞི་ལས་མི་ཉུང་བ་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆེངས་གཟུངས་རྡོར་བཅས་པ་དང་། འོག་སྒྲོ་བ་མར་དབང་བསྐྱར་ལ་མའོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྒྲོས་ཆུ། གདོང་རས། མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱང་ཉེར་བསྒྲོགས་བྱའོ། །བཞི་པ་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་ནས་
 དབང་བླང་བའི་སྒྲོམ་ནི། དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཡི་ཉེར་བྱའི་སྒྲོར། །གསུམ་ཡིན་བདག་ཉིད་དགྱིལ་ལའོར་གྱི། །རྒྱུ་ནས་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་གནས། །སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་

༡༡། །འཇམ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་པོའི་སྒྲགས། །ལས་ཀྱན་བྱེད་པ་གསུམ་རྒྱལ་བཟུ། །མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་སྒྲིམ་གྱིས་མཉེས། །བཟུམ་བཟོད་མཆོད་བུམ་
 དབུལ་བྱ་སྟེ། །འཇམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཆོད་བུམ་རྣམས། །ཕྱོགས་ནས་ཐོགས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། །བཙུམ་ལྷན་ལའོར་དང་བཙས་པ་སོགས། །འབུལ་ཆེག་བཟོད་ལ་གསོལ་བ་
 གདབ། །དེ་ནས་ཡིད་མཆོད་སྐྱབ་པའི་མཆོད། །སྒྲོན་ལམ་བདེན་སྟོབས་དང་བཙས་བཟོད། །གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་གཞུང་བཞིན་གཏང་། །ཉེ་རེག་བརྒྱ་བདུག་ནང་ཞུགས་
 སྒྲོར། །མེ་ཏོག་དོར་ཁིང་ཅུབ་སྒྲོལ་ཕྱེ། །ཁྱུས་དང་མཆུལ་སྒྲོན་འགོ་བས། །དགྱིལ་ལའོར་བདག་ཞུགས་དབང་རྣམས་སྤང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས། ཐོག་མར་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཡི་ཉེར་བུའི་སྒྲོར་
 བཞི། །སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཁྱུས་དང་གཙང་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་སྒྲོན་བདེ་བར་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ཁ་ཅུབ་ནས་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་

དགོངས་སྤྱི་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་བུ་རྒྱུ་ལྟར་མཛོད་ཀྱི་བྱང་པ་དུ། སངས་རྒྱུ་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྤྱི་བས་སྤྱི་
མཆོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཞི་བ་སྤྱི་ན་མེད་པ་སོ་སོ་རང་གི་ས་རིག་པ་ལ་སྤྱི་བས་སྤྱི་མཆོད། །ཕྱོགས་བཞིའི་བྱང་རྒྱུ་ལྟར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་དགོངས་འདུན་ལ་སྤྱི་བས་སྤྱི་མཆོད། །ཞེས་ཅི་རུས་དང་། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སྤྱི་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ནམ་བུ་རྒྱུ་ལྟར་མཛོད་ཀྱི་བྱང་པ་དུ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆོད་དང་། གཟུང་བ་དང་
འཛིན་པ་རྣམས་པར་སྤྱངས་པ། ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སེམས་ཐོག་མ་ནས་མ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱུ་བཙུམ་ལྷན་

༡༡། །འདས་རྣམས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོས་དོ། །དེ་
ནས་ལག་པ་གཉིས་ཁུ་ཚུར་བཅང་། མཐེ་བོ་གཉིས་ནང་དུ་གཞུགས། །མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མཆོས་མཆོད་བརྒྱ་རྒྱུ་། རྣམ་རྒྱུ་ཏུ་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་ཡུལ་གོ་ཉེ་ཉི། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོང་ཉིད་དུ་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་སྟེ་བསྐྱོལ་ལ། མཐེ་བོར་གཉིས་ཅེ་སྤྲད་པ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མཆོས་མཆོད་བརྒྱ་
རྒྱུ་། བཟོ་ཡུལ་གོ་ཉེ་ཉི། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལུས་སྤངས་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྦྱ་ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་འོད་དང་ལྗན་
པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། དཔུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་སྟེང་ན་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པ་དང་།

༄༅། །ནང་དུ་མེད་དཀྱིལ་ལོ་ར་གྲུག་སུམ་པ་སུམ་མདོ་རིས་འབར་བས་མཆོན་པ། སྒྲགས་དང་བཅས་པ་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སྐྱེའོད་གྱི་དཀྱིལ་ལོ་ར་དང་ལྷན་པར་
གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཁོང་སྟོང་དུ་སྦྱར་ལ། མཐེ་བོང་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ། སྐང་མོ་གཉིས་བཀྲུག་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་པ་ལྟར་བྱས་པ་གསུངས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུད་དང་། ཅན་མེས་མཆོད་བརྒྱུ་རྒྱུ། བརྒྱུ་རྒྱུ་ར་རྒྱུ་སྒྲི་ཏི་
བ་ལྷ་རྒྱུ་ར་རྒྱུ་ཀ་རི་རྒྱུ་ར་རྒྱུ་ར། རྒྱུ་ར་ཡ་རྒྱུ་ར་ཡ། སརྒྱན་རྒྱ་ག་མ་རྒྱུ་ཨ་ཀ་ར་བ་རྒྱུ་ཨ་ས་མེ་སྐྱ་རྒྱ། བྱུག་རྒྱུ་ནང་དུ་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་ལོ་ར་དཀྱིལ་ལོ་ར་བཞི་ཀའི་ཁ་དོག་
དང་ལྷན་པ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་སྟེ་རྩེ་དང་བརྒྱལ་སོགས་པ་མཆོན་མ་བཞི་དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལོ་ར་གྱི་མཆོན་མ་མི་གཡོ་བའི་བྱིར་རྩེ་རྩེ་ཅན་གྱི་བ་དན་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་
དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཆོས་མི་བརྩེད་པའི་དྲན་པ་བརྟན་པར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཁོང་སྟོང་དུ་སྦྱར་ལ། མཐེ་བོང་གཉིས་འོག་ཏུ་གཞུགས། །མཛུབ་མོ་གཉིས་འབར་བ་ལྟ་སྟེ་བ་གསུང་དབྱངས་

བཀོད་པའི་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ ཉི་ཉེ་སྒྲིང་། ཕྱག་རྒྱའི་ནང་དུ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་ཟླ་བ་གང་བ་ལྟ་བུ། བ་དན་དང་བཅས་པ་གྲུང་གོར་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་
 པ། སྒྲགས་དང་བཅས་པ་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྱུར་ལ་མཐེ་བོང་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ།
 མཐེ་ལུ་རྒྱུད་གཉིས་གྲུང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བཀྱག་ལ་སྒྱི་བོར་སྒྱུར་བ། ཆོས་ལ་གནས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ ལ་བེ་ད་བེ་དེ་ལ་སྒྲིང་། ཕྱག་རྒྱའི་ནང་དུ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལའོར་ཁ་དོག་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། སྟོང་པའང་སྟོང་པར་མཆོན་པའི་མཆོན་མ་གྲུང་གོར་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྒྲགས་དང་བཅས་པ། དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་བརྟན་པར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྱུར་ཏེ་མཐེ་བོང་གཉིས་ཡན་རྒྱུན་དུ་བྱེན་ས་གྲུང་མོ་གཉིས་བསྟོ་ལ་མར་བཟུང་བ། རྣལ་འབྱོར་འཛིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ མ་རྒྱལོ་ག་ཡོ་གི་

༡༡། ཁྱི་ཡོ་གི་ཤུ་རྩེ་ཁྱ་ན་ཇ་རི་གེ་སྤུ་རྒྱ། བྱག་རྒྱའི་ནང་དུ་ནམ་མཁའི་དགེལ་ལའོར་བྱང་པར་དུ་སྡོ་བ་གྲུང་གོར་གྱིས་མཆོན་པ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ། དེས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པས་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་བརྟན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། ཀ་མཁས་མཆོད་པ་རྩེ་ཅེ་མ་དུ་རོ་ཁ་སྡོ་ཏེ་ཡ་རྩེ་ཏེ་ཀ་རྩེ། ཞེས་མིག་ཡོ་བས་བསང་།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེ་རས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། སོ་སོའི་
རིག་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོད་ཡོན། དྲི་ཆབ། མེ་ཉོག། །བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཞལ་བས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་
ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བ་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་གྱེན་དུ་བཀན་ལག་ཡས་གྱི་མཐེ་བོང་དང་། མཐེ་འུ་རྒྱུང་གིས་གཡོན་གྱི་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་འུ་རྒྱུང་ལ་འབྱུང་། སོར་མོ་ལྷག་མ་རྣམས་སྟིམ་པ་ལྷར་བྱས་

བ་མཚོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ ག་ག་ན་ས་མ་ས་མ་སྒྲ་དུ། ལག་པ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་དུ་བཀའ་ལ་ཐེ་བོང་གཉིས་མཛུབ་མོ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱར་བ་དྲི་ཆབ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་། ར་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ བི་བྱུང་གཞོན་པ་སྒྲ་དུ། ལག་པ་གཉིས་གྱེན་བསྟན་གྱི་མཐེབ་མིན་སྒྱར་བ་མེ་ཏོག་འཛིན་པའི་ཚུལ་བཀའ་གིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ མ་དུ་མི་ཏུ་བྱུང་ཏེ་སྒྲ་
 དུ། རོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་སྒྱར་དུ་ལྷགས་པ་བདུག་སྒོས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ ཉམ་ཆུ་ཏུ་ཨ་ལུ་ག་ཏ་སྒྲ་དུ། ལག་པ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་ཁ་གྱེན་བསྟན་གྱི་མཐེ་བོང་བཀའ་ལ་མཐེ་བོང་གྱེན་དུ་བསྒྲེངས་
 བ་མར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ སམ་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཨ་ཕི་སྒྲ་ར་ཏ་ཨ་མ་སྒྲ་ས་ག་ག་འོ་ཏེ་བྱེད་སྒྲ་དུ། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་གྱེན་བསྟན་དུ་བཀའ་ལ་མཐེ་བོང་གཉིས་སོ་སོའི་ལག་མཐིལ་དུ་
 བཞག་པ་ལ། མཛུབ་མོས་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ཞལ་བས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ དྲི་ཡུལ་གྱི་ཀྱི་ ཨ་ར་ར་བ་ར་ར་བི་ལ་དེ་བ་ལི་ཏ་ར་ཏེ་སྒྲ་དུ། ར་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ བཟོ་

བྱས་པ། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མཆོ་བཏུ་ཞྱོ། ཨ་སར་བད་ཏེ་ཨ་བྲ་ཏི་ཏ་ཏ་ཏ་ཐུག་ཏེ་ཨི་ཀྱ་ག་པོ་རྟེ་ཕྱུ་པ་རི་བྱ་ར་ཀ་སྒྲ་རྒྱ། བསྐྱད་པས་མི་འགྲོ་བའི་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་
 རྟེན་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱས་བཀྱག་པར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ་མོར་མོ་རྣམས་ཡན་ཚུན་བསྐྱོལ་བའི་ཁུ་རྩུར་བཅིངས་ཏེ། མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེངས་ལ་བཀྱག་སྟེ་སྒྲིང་ལ་རྒྱུ་པོར་བྱ་བ་ཞགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་། ར་མེས་མཆོ་བཏུ་ཞྱོ། ཏེ་ཏེ་མ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ས་ལོ་རྒྱུ་ས་རྒྱ་རྒྱ་བེ་མོ་ཙ་ཀ་ཏ་ཐུག་ཏེ་ཨི་ཕྱུ་ཀྱི་ནི་ར་ཇ་ཏ་སྒྲ་རྒྱ། བགོགས་ཐམས་ཅད་ཞགས་པས་བཅིངས་པར་གྱུར།
 རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྒྱུར་བྱས་པ་པའི་རྩུ་དང་། ར་མེས་མཆོ་བཏུ་ཞྱོ། ཏི་ཀོ་ཏ་ལ་ས་མེ་མ་རྒྱ་ཙ་ལི་རྩྱི་ཡཏ། བགོགས་རྣམས་སྒྱུར་བྱས་བཏབ་པར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་མོར་
 རྟེན་ཏུ་སྒྱུར་ལ། མཛུབ་མོ་གཉིས་བཀྱག་སྟེ་ནང་ཏུ་གཞུགས། གྲུང་མོ་དང་སྟོན་ལག་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བསྐྱེང་། མཐེ་པོར་དང་མཐེ་ཏུ་རྩུང་རྩུང་ཟད་བཀྱག་པ་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མཆོ་བཏུ་ཞྱོ།

པ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པའི་དབུས་སུ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་འདབ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་བརྒྱའི་ཉེ་བ་རབ་ཏུ་ཡངས་པའི་
 ཉེང་ཏུ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ཉེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། ཁང་བཅེགས་སུམ་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོ་རྟག་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཅན་སྒྲུལ་གྱི་སྟེང་པོ་དང་། ཨ་
 ག་རུབ་ཟང་པོའི་བདུག་སྟོས་ཀྱིས་བདུག་པ། ཕྱིན་ས་རིམ་པ་བཞིན། དཀར། དམར། སེར། ལྗང། བཀ་པའི་རྩིག་པ་ལྟ་རིམ་དང་ལྡན་པའི་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་སྟེགས་
 བུས་བརྒྱན་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་མའི་སྟོ་བཞིར་རྟ་བབས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྟས་རྣམ་པར་སྒྲས་པ་གྲོ་འབུར་དུ་བྱས་པ། ཚོན་སྣ་ཚོགས་སུ་བཅོས་པའི་གོས་དང་། བ་དན་ཁ་
 དོག་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེངས་པ། རྒྱ་ཆེ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་བྲུ་བྲེ་བྲེས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དྲིལ་བུ་དང་། ར་མ་དཀར་པོ་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཕྱེང་བ་རྣམ་པ་མང་པོ་དབྱངས་པ།

༄༅། །ནང་ཁྱམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཤར་དམར། ལྷོ་མེར། ལུབ་ལྗང་། བྱང་ནག །དབུས་དཀར་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཀ་བ་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་བཙུགས་པའི་ཡ་ཤུབ་ཀྱི་ཕེ་མོ་གིན་ཏུ་
 མཐོ་བའི་ཕེར་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་དོག་འོད་འབར་བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དོ་རྩེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འདུ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་མོས་པ་རྣམ་པར་རོལ་བ། མཐའ་དང་དབུས་མེད་ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོས་གིན་ཏུ་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་འབྱུང་བའི་ཁང་བཟང་། ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་པདྨའི་མཆོད་འཛིན་ཞིམ་
 པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པས་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་། ངང་བ་དང་དུར་བ་དང་བཞད་ཀྱིས་སྒྲུ་འབྱིན་པ། དུས་ཐམས་ཅད་པའི་མེ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་གིང་ལྷོན་པས་ཕྱོགས་
 བརྒྱད་དུ་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ལྷའི་ཐེང་བ་དང་སྒྲུ་བུས་ལེགས་པར་བསྒྲོར་བ། ས་གཞི་ཀ་ཙ་ལི་རྩི་འཇམ་པོ་ལྷར་རེག་ན་བདེ་ཞིང་རབ་ཏུ་འཇམ་པ། གཡེར་ཁའི་དྲུ་བ་

དང་། ར་སྐྱ་དང་སེལ་སྟན་གྱི་སྐྱ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྟན་པ་དུ་མ་གྲག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་
 བོ། དེའི་དབུས་སུ་པདྨའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟོང་བྱ་དང་བཅས་པ། ཟེ་བ་རྒྱས་ཤིང་ཤིན་དུ་མཛེས་པ། འདབ་མའི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱན་
 ནས་དོ་རྗེས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་པོའི་དབུས་སུ་བཙོམ་ལུན་འདས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཆེན་པོ་པདྨ་དཀར་པོ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཐོར་ཚུགས་དང་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 རས་གྱི་སྐྱད་གཡོགས་དང་དར་ལའི་སྟོང་གཡོགས་བསྐྱམས་པ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་ལྟ་བུ་འབར་བའི་ཕྱེང་བས་འབྲིགས་པ། དུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་དུག་རྒྱ་མཛད་
 པ། མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱར་གྱུར། དེའི་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་སྐྱམ་གྱི་པདྨ་དཀར་པོའི་སྟོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དུག་རྒྱ་ཆོས་གྱི་སྐྱའི་ངོ་བོ་

༡༣༡། ཆོས་འབྱུང་ཐལ་ཀར་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་རྫོགས་པས་བྱ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ། ཡེ་ཤེས་ལྔའི་མཆོན་མ་དོ་རྩེ་ཕེ་ལྔ་པས་མཆོན་པ། སྐྱེ་གཉིས་མཆོན་པའི་བརྒྱུ་གཉིས་ནས་འོད་འབྱུང་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཁོར་ཡུག་ཅན། དེའི་གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ནམ་མཁའི་སྒྱུ་མ་སེར་མོ་ན་བཟའ་དཀར་པོ་གྱོན་པ། རྒྱག་གཡས་ན་གཙུག་ཏྲུང་འཛིན་ཅིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ། ཆོས་འབྱུང་གི་གཡོན་དུ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་གདན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱག་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ཁྱུང་གྱི་ནང་གི་ལྷ་སྒྲུལ་ལ། སྒྱུ་རྩལ་གཟིགས་དབང་རྒྱག་དཀར་པོ། དབུ་ལ་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་པ། བཞིན་བག་ཅམ་འཇུག་པ། རྒྱག་གཡོན་གྱི་བརྒྱའི་རྩ་བ་དཀྱར་བརྟེན་ཅིང་། གཡས་པས་བརྒྱ་རྒྱགས་ཀར་ཁ་འབྱེད་པ། དེའི་གཡས་སུ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོ་བསངས་ལང་ཆོ་དར་

ལ་བབ་པ། ཡུག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་ཡུའ་འཛིན་པ། ན་བཟའ་དཀར་པོ་གྱོན་ཞིང་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འཕྲོ་བ། དེའི་གཡས་སུ་གོས་དཀར་མོ་དཀར་མོ། རལ་པའི་
 ཐོར་ཚུགས་ཅན། ན་བཟའ་དཀར་པོ་གྱོན་པ། ཡུག་ན་པརྩ་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྩ་མ་གྱིན་དམར་པོ་པརྩ་དཀར་པོས་བརྒྱན་པ། བློ་ཞིང་འཛིགས་པའི་གཟུགས་
 ཅན་ཡུག་ན་རྩོ་རྩེའི་བེ་ཅོན་འཛིན་པ་འབར་བའི་ཐོང་བ་ཅན། སྒྱ་སེང་གེ་ལྟར་འདུག་པ། སྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཡོན་དུ། བློ་གཉིར་ཅན་དཀར་མོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དང་།
 དམར་པོ་དང་། སེར་པོའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲོར་བ། སྒྱན་གསུམ་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ཡུག་ན་བགྲང་ཐོང་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དཀར་
 པོ། ཡུག་ན་པརྩ་ཁ་མ་བྱེ་བ་འཛིན་པ། ན་བཟའ་དཀར་པོ་གྱོན་པ། འོད་ཟེར་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྒྲོར་བ། དེའི་གཡོན་དུ་ལྷ་མོ་གྲགས་ལྷན་མ་སེར་མོ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་

༡༡། །མེད་པོ། དེའི་གཡོན་དུ་དོ་རྩེ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་གནས་པ་དམར་པོ། དེའི་གཡོན་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ནག་པོ་སྟེ། དུག་པོ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་སྒྲོང་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་འཛིན་པ། །ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒློར་བ། རྣམ་སྒྲུང་གི་འོག་བདེན་བྲལ་གྱི་མཆོམས་སུ་འཕགས་པ་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ། ཕྱག་གཡས་ན་
 རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཟུར་སྐྱད་སྒྱི་བོ་གཡོན་དུ་འཕྱར་བ། མིག་གཅིག་ཡོ་བ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་རང་གི་འོད་གྱི་ནང་ན་གནས་པ། བྲག་གི་སྟེང་ན་ཁྱོ་བ་
 དང་བཅས་པས་འདུག་པ། བཞིན་ཁྱོ་གཉེར་བསྐྱས་པ། གྱིས་པའི་གཟུགས་ཅན་མཐའ་བག་དང་ལྡན་པ། རྣམ་སྒྲུང་གི་འོག་རྒྱུང་གི་མཆོམས་སུ་ཁྱོ་བོ་འཛིག་དེན་གསུམ་ལས་
 རྣམ་རྒྱལ་ནག་པོ། འབར་བའི་སྒྲོང་བ་ཅན། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། ཅེ་བྲན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། བཀའ་ལྟངས་ཅོད་པ་ལྟར་འདུག་པ། ལུབ་སྒྲོའི་སྒྲོ་བྱུང་གྱི་གཡས་སུ་སྒྲོ་

ལྟུང་གཏུལ་དཀའ་ནག་པོ་དང་། གཡོན་དུ་སྒྲོ་ལྟུང་མཛོད་ཕྱོགས་དམར་པོ་སྟེ་གཉིས་པོ་མིག་དམར་བ་ཁྱོ་བ་དང་བཅས་པ་ལག་ན་བེ་ཅོན་འཛིན་པ་སྟེ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་
 རོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་གཉིས་པའི་ཤར་གྱི་སྒྲོ་ཁྱུང་གི་ནང་གི་ལྷ་སྒྲུལ་གྱི་དབུས་སུ་ཤུག་ཐུབ་པ་གསེར་མདོག་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ན་བཟང་དུར་སྒྲིག་
 མན་བས་པ། ཆོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བསྐྱ་དཀར་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་གཙུག་ཏྲར་གཏུགས་དཀར་དཀར་པོ་ཕྱག་ན་གཏུགས་དཀར་པོ་འཛིན་པ།
 དེའི་གཡོན་དུ་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏྲར་དམར་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་སེར་པོ་ལའོར་ལོ་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་འཕྲོར་བ་
 དཀར་པོ་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་གཙུག་ཏྲར་གཟི་བཞིན་ལྟུང་པོ་དམར་པོ། ཕྱག་གཉིས་གཙུག་ཏྲར་བཟང་པོ་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་གནས་གཙང་མའི་ལྷ་

༡༥༡། །དབང་ཕྱག་ཐལ་མོ་འགྲམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དེའི་གཡོན་དུ་ཀུན་ཏུ་མེ་ཏོག་མི་འཛིགས་པ་སྒྱུན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དེའི་གཡོན་དུ་འོད་གྱི་སྒྲིང་བ་ཅན་
 དགོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དེའི་གཡོན་དུ་ཡིད་མགྱོགས་མེ་ཏོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དེའི་གཡོན་དུ་སྒྲ་རྒྱུ་པར་སྒྲོགས་པ་ལག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བསྒྲིངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཏེ།
 གཙང་རིགས་གྱི་ལྷ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་མ་ངེས་པ་ལྷའི་ཆ་བྱད་ཅན་ནོ། །ཤུག་བྱུང་གྱི་གཡལས་སུ་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་སྒྱུན་སེར་མོ། ཅུང་ཟད་འཇུ་མ་པའི་ཞལ། འོད་
 འདོམ་གང་བ། སྒྱུར་བ་ཏུ་དྲངས་པ། ཕྱག་ན་གཙུག་ཏོར་སེར་པོ་དོ་རྗེས་མཆོན་པ་འཛིན་པ། དེའི་གཡལས་སུ་ལྷ་མོ་མཛོད་སྒྱུ་དཀར་མོ་པདྨའི་སྟེང་ན་འདུག་པ། ཕྱག་ན་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འཛིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བ། དེའི་གཡལས་སུ་གཙུག་ཏོར་ཆེར་འབྱུང་དཀར་པོ་དོ་རྗེས་འཛིན་པ། དེའི་གཡལས་སུ་གཙུག་ཏོར་གྱེན་འབྱུང་

ཡུངས་ཀར་ལྟར་སེར་སྒྱུ་བརྒྱ་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་གཙུག་ཏྲོར་སྒྱུ་དབྱངས་མཐའ་ཡས་གསེར་མདོག་དུང་འཛིན་པ། གཙུག་ཏྲོར་གསུམ་གའང་འོད་ཟེར་མང་པོ་འཕྲོ་བ།
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བགེགས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་བཀོང་བ། མེའི་མཚམས་སུ་མེ་ལྷ་ལ་འཁོར། འོད་སྒྱུངས། གོ་ཏ་མ། མར་གཏུལ། གར། ལྷོ། ཞེ་གི་རོ་
 སྟེ་དང་སྟོང་དུག་གིས་བསྒློར་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོག་དམར་པོ་ཐལ་བའི་སོར་རིས་གསུམ་དང་། སྟིང་ག་སུམ་མདོ་རིས་ཀྱིས་མཚན་པ། མེ་ལྷེ་འབར་བའི་
 དབྱས་ན་བཞུགས་པ། ལག་གཡས་ན་བགྱང་ཕྱེང་དང་གཡོན་ན་གུ་རྩེ་འཛིན་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་བྱུང་ཀྱི་ནང་གི་ལྷ་སྒྱུམ་ལ། གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ་དབྱུག་པ་
 འཛིན་པ། དེའི་འཁོར་དུ་འཆི་བདག་ནག་པོ་དྲི་ལ་བྱུང་འཛིན་པ། དུས་མཚན་མ་ནག་མོ་བ་དན་འཛིན་པ། གཞོན་རུ་མ་དམར་མོ་མ་དུང་བྱུང་འཛིན་པ། བྱུང་འཕྲུག་མ་སེར་མོ་

༡༢༡། འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བག་མོ་ནག་མོ་ཐོ་བ་འཛིན་པ། ཅ་མུ་རྩེ་དམར་མོ་ཐོ་བ་འཛིན་པ་སྟེ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིགས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། དེ་
 རྒྱུ་སྐྱེ་གི་ཐ་མར་ཁྱ་དང་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བ། བདེན་བྲལ་གི་མཆོམས་སུ་བདེན་བྲལ་ནག་པོ་རལ་གི་འཛིན་པ། བྱང་གི་སྒོ་བྱུང་གི་ནང་གི་ལྷ་སྒྱུ་མ་ལ། རི་རབ་
 གི་རྩེ་མོ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འི་དབང་པོ་སེར་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གིས་བརྒྱན་པ་ལྷ་རྒྱུ་སྐྱེ་གི་འཁོར་གིས་བསྐྱོར་བ། དབང་པོའི་གཡོན་དུ་རྒྱ་ལྷ་དཀར་པོ་
 ཞགས་པ་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཉི་མ་དམར་པོ་གིང་རྩེ་སྟེང་ན་འདུག་པ། དབང་ཆེན་གི་དགེ་ལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་གིང་རྩེ་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་བ་
 དམར་མོ་དང་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བ་ནག་མོ་སྟེ་ཉི་མའི་རྩེ་མ་གཉིས་གཉིས་འཛིན་པ། དབང་པོའི་གཡས་སུ་ཆོངས་པ་སེར་པོ་གཏོང་བཞི་བ་ཕྱག་ན་པར་འཛིན་པ། ཐོར་ཚུགས་ཅན།

ཞི་གླུར་ལེན་ཅིང་ངང་བ་དང་པདྨ་འི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། རྩལ་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་སྒྲུམ་ལ། བདེན་བྲལ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན། སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་བུམ་པ་འཛིན་པ།
 དེའི་གཡོན་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་པི་ལྷང་ལེན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་བྱལ་འཇུག་མ་ནག་མོ་ལའོར་ལོ་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་སྒྲིམ་བྱེད་མ་དམར་མོ་མདུང་བྱང་འཛིན་པ།
 དེའི་གཡོན་དུ་རྒྱུང་ལྷ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་བ་དན་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་བདེ་བྱེད་དཀར་པོ་མདུང་རྩེ་གསུམ་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཡུ་མ་སེར་མོ་རྩེ་གསུམ་ཁ་གདེངས་
 པ་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་སྒྲེ་བ་དཀར་པོ་བུམ་པ་དང་པདྨ་དཀར་པོ་འཛིན་པ། ཐུབ་པའི་མདུན་ནམ་སྒྲུང་གི་སྒྱུན་སྒྲུར་ཁྲོ་བོ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་སྒྲོན་པོ། རྩལ་ན་པདྨ་
 འཛིན་པ། ཁྲོ་མོ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མ་སྒྲོན་མོ་རྩལ་ན་པདྨ་འཛིན་པ། པདྨ་ནག་པོ་ལ་གནས་པ། ས་བདག་སེར་པོ་ལག་ན་བུམ་པ་རྩལ་གང་བ་དོ་རྗེས་མཆོན་པ་འཛིན་པ།

༡༩། །རྒྱལ་གྱི་སྒོ་དྲུང་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱུང་གཤམ་བོ་དང་ཉེར་དགའ་གཉིས་དཀར་པོ་ཁྱུ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་སྒྲོན་པོ་སྒོ་ག་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ། གཞན་ཡང་དགྱིལ་ལམ་ར་
 དེའི་བར་བར་དུ་ལྷུང་བཟེད་དང་། གསེག་ཤང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པ་སྟེ་ཤུག་ཐུབ་པའི་དགྱིལ་ལམ་ར་རོ། །དེས་དགྱིལ་ལམ་ར་གསུམ་པའི་ཤར་གྱི་སྒོ་ཁྱུང་གྱི་ནང་
 གི་ལྷ་སྒྲུལ་གྱི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་དམ་པ་སྒྲིན་པ་གྲུར་གྲུམ་ལྷ་བུའི་མདོག་ཅན། སྒྱི་བོར་ཟུར་ཁྱུང་ལྷ་དང་ལྷན་པ་གཞོན་ཅུའི་གཟུགས་ཅན། གཡོན་པས་ལྷུང་ལ་སྒྲོན་པོ་དོ་རྩེས་
 མཆོན་པ་འཛིན་པ། གཡས་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། བདྲུང་དཀར་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་བཞིན་འཇུག་པ་དང་ལྷན་པ། འོད་བཟང་པོས་ཀྱན་ཏུ་ལམ་ར་བ། དེའི་
 གཡས་སུ་གཞོན་ཅུ་དྲུ་པའི་འོད་ཅན། ལག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲུས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། རྒྱན་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བདྲུང་མར་པོ་ལ་འདུག་ནས་

རྩོམ་པ་སྤྱིན་པ་ལ་ལྟ་བུ། དེའི་གཡས་ཀྱི་ཉེ་ལོར་དུ་གཞོན་ནུ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟླ་དྲུ་ལ་ཁ་མ་བྱེ་བ་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་གཞོན་ནུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ཅན།
 རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། གསུམ་ཀའང་སྐྱུ་མདོག་མ་ངེས་པ་གཞོན་ནུའི་ཆ་བྱད་ཅན་ནོ། །དམ་པ་སྤྱིན་པའི་གཡོན་དུ་སྐྱུ་ཅན་མ་ཟླ་དྲུ་ལས་མཆན་པའི་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་
 གཡོན་དུ་ཉེ་བའི་སྐྱུ་ཅན་མ་ཟླ་དྲུ་ལས་མཆན་པའི་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་སྐྱུ་ཆོག་མ་ཟླ་དྲུ་ལས་མཆན་པའི་དབུག་པ་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ནོར་ལྗན་
 མ་ཟླ་དྲུ་ལས་མཆན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་འགྲུག་མ་ཟླ་དྲུ་ལས་མཆན་པའི་ལྷག་མ་ཟླ་དྲུ་ལས་མཆན་པ་སྟེ། ཐོ་ཉ་མོ་ལྷ་པོ་སྐྱུ་མདོག་མ་ངེས་པ་ལྷ་མོའི་ཆ་བྱད་
 ཅན། དེ་དག་གི་འོག་ལོགས་སུ་བྱུག་བརྟན་མ་ལྷ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་བྱུང་གི་ནང་གི་ལྷ་སྐྱུ་མ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྐྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་གསེར་མདོག་ཐོར་

༡༥༡། །ཚུགས་དང་ཅོད་པན་ཅན། ཡུག་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་འཛིན་པ། དེའི་ལམ་དུ་ཆ་གཉིས་པོར་བའི་གཡས་སུ་བྱང་སེམས་དོ་མཚར་ཅན། ལུས་པའི་སྟེང་ན་དོ་རྩེ་
 ཕྱེ་གཅིག་པ་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་བྱང་སེམས་མི་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པ་ཡུག་རྒྱ་དེ་ཉིད་མཛད་པ། དེའི་གཡས་སུ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ། ཡུག་གིས་ངན་སོང་ནས་
 འདྲེན་པའི་ཚུལ་མཛད་པ། དེའི་གཡས་སུ་སྦྱོང་སེམས་སྟོ་གྲོས་སྟིང་རྩེའི་ཡུག་བྱང་དུ་བཞག་པ། སྦྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱི་ཆ་གཉིས་པོར་བའི་གཡོན་དུ་བྱམས་པ་མཛོན་འབྱུང་ཡུག་
 གཉིས་མེ་ཉོག་འཛིན་པའི་ཚུལ་མཛད་པ། དེའི་གཡོན་དུ་སྟོ་ཅན་སྟིང་རྩེས་གདུངས་པ་ཡུག་ཡུགས་ཀར་བཞག་ནས་གྲུང་མོ་ནང་དུ་བཀྲུག་པ། དེའི་གཡོན་དུ་གདུངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཡུག་རྒྱས་པའི་མཚོག་སྦྱིན་གྱི་ཡུག་རྒྱའི་སོར་མོ་རྣམས་ལས་ཆུ་རྒྱན་འབྱུང་བ། དེའི་གཡོན་དུ་སྟོ་གྲོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་འཛིན་

པ། བརྒྱད་པོ་འདི་དག་སྐྱུ་མདོག་མ་དེས་པ་སེམས་དཔའི་ཆ་བྱད་ཅན། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་བྱུང་གི་ནང་གི་ལྷ་སྐུ་ལ་སའི་སྒྲིང་པོ་ལྗང་གྲ། བྱག་ན་པདྨ་འམ་བ་དན་ཆེན་པོ་ཅེ་
མོ་རིན་པོ་ཆེས་མཆན་པ་འཛིན་པ། སའི་དྲིལ་ལའོར་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་སྒྲིང་ན་རིན་ཆེན་སྐུ་བཞིའི་པདྨ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་བྱང་སེམས་རིན་
ཆེན་འབྱུང་གནས་དོ་རྗེ་ཅེ་ག་སྐུ་པས་མཆན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་རིན་ཆེན་ལག་དོ་རྗེ་ཅེ་ག་ཅིག་པས་མཆན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་ས་
འཛིན་དོ་རྗེ་ཅེ་ག་སྐུ་པས་མཆན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། སའི་སྒྲིང་པོའི་གཡོན་དུ་བྱག་ན་རིན་ཆེན་བྱག་རྒྱ་ཅན། དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པས་མཆན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། དེའི་
གཡོན་དུ་བསམ་པ་བརྟན་པ་སྐྱ་ཆོག་སའོ་རྗེ་ས་མཆན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མདོག་མ་དེས་པ་སེམས་དཔའི་ཆ་བྱད་ཅན་ནོ། །ཁུ་བྱོགས་ཀྱི་སྒོ་བྱུང་གི་

༡༡། འཛམ་གྱི་ལྷ་སྒྲུབ་ལ། བྱང་སེམས་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལྷང་སེར་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་འཛིན་པ་ན་བཟའ་དགར་པོ་གྱོན་པ། དེའི་གཡས་སུ་ནམ་མཁའི་སྒྲོ་གྲོས་ལའོར་ལོ་
འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དུང་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་པདྨ་འཛིན་པ། ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་གཡོན་དུ་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་དུང་
གི་སྒྲིང་དུ་ཡུལ་བཞག་པ་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་བརྟན་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དོ་རྗེས་མཆན་པའི་པདྨ་འཛིན་པ་ཏེ། ལའོར་ལྷ་པོ་སྐུ་མདོག་མ་ངེས་པ་སེམས་དཔའི་ཆ་བྱད་ཅན་ནོ། །
དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རྩལ་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་དུ་གཡུལ་དགའ་དང་མདོན་སྒྲོགས་སྒྲུབ་ལྷ་བྱ་སྒྲེ་དམ་པ་སྒྲིན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོར་ཚུགས་དང་ཅོད་པན་གྱིས་
མཛེས་ཤིང་ལྷ་རྒྱས་གྱི་དར་དང་རས་བྱང་གི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། གཙོ་བོ་ནམས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ནམ་པར་སྒྲིང་མཛེད་ལ་མདོན་དུ་སྒྲོགས་པར་ལྷ་བ་མཆན་མ་དང་བྲལ་བའི་

ཕྱག་གི་ཐལ་མོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདུད་པ། སོ་སོའི་ལའོར་རྒྱམས་འཇུམ་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པས་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བའི་ཐལ་མོས་རང་རང་གི་གཙུག་པོ་ལ་འདུད་པ།
 བྱོ་བོ་རྒྱམས་བྱོས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པས་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འདུག་པ། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དང་བྱོ་བོ་རྒྱམས་པརྩ་དཀར་པོ་དང་། ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་
 རྒྱམས་པརྩ་དམར་པོ་དང་། ཕྱག་བརྟན་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་རང་རང་དང་འཆོམས་པའི་དམའ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་གྲུབ་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྐར་
 ཡང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐལ་མོ་འོར་སྟོང་དུ་སྐྱུར་ལ་མཐེ་བོང་གཉིས་བསྐྱེདས་བདད་། ཅ་མེས་མཆོ་བརྟ་བརྟ་ལྟོ། ཡ་ས་མེ་ཏི་ས་མེ་ས་མ་ཡེ་སྦྲ་དྲ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་
 པར་གྱུར་ཅེས་དང་། སྐར་ཡང་གོང་ལྟར་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱས། ཅ་མེས་མཆོ་བརྟ་བརྟ་ལྟོ། ཡ་ས་མེ་ཏི་ས་མེ་ས་མ་ཡེ་སྦྲ་དྲ། རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་འོག་ཏུ་དེའི་

༡༡། །གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་རྟུལ་ཚོན་ནམ་རས་བྱིས་ཀྱི་དྲིལ་ལའོར་ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྱ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་ཀྱི་བཀོད་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་དྲིལ་ལའོར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པའི་
 བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་ངེས་པར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པའི་དབུས་སུ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་དང་ལྟན་པའི་འདབ་མ་རབ་དྲ་རྒྱས་པའི་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་
 རབ་དྲ་ཡངས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་གཞུལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། ཁང་བཅེགས་སུམ་རིམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོ་རྟག་དྲ་ཕྱེ་བ་ཅན་སྒྲུལ་ཀྱི་
 སྟེང་པོ་དང་། ཨ་ག་རུབ་ཟང་པོའི་བདུག་སྟོས་ཀྱིས་བདུག་པ། བྱིནས་རིམ་པ་བཞིན། དཀར། དམར། སེར། ལྗང། ཉག་པའི་རྩིག་པ་ལྟ་རིམ་དང་ལྟན་པའི་ཁོ་ར་

ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྒྲེགས་བུས་བརྒྱན་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་མའི་སྒྲོ་བཞིར་ཏུ་བབས་ཅིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྷས་རྣམ་པར་སྒྲས་པ་གྲོ་འབུར་དུ་བྱས་པ། ཆོན་སྣ་ཆོགས་སུ་བཅོས་པའི་གོས་
དང་། བ་དན་ཁ་དོག་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་བསྐྱེངས་བ། བྱ་ཆེ་བ། ཅིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་བྲེ་བྲེས་པ། ཅིན་པོ་ཆེའི་དྲིལ་བུ་དང་། ར་མ་དཀར་པོ་དང་། མེ་ཏྲོག་གི་ཐོང་བ་རྣམ་པ་
མང་པོ་དབྱངས་བ། བྱང་བྱམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཤར་དམར། ལྗོ་སེར། ལུབ་ལྗང་། བྱང་ནག །དབུས་དཀར་བ་ལ་ཅིན་པོ་ཆེའི་ཀ་བ་སྒྲོགས་བརྒྱད་དུ་བཙུགས་པའི་ཡ་ཐུབ་ཀྱི་
ཅེ་མོ་གིན་ཏུ་མཐོ་བའི་ཅེར་ནོར་བུ་ཅིན་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་འོད་འབར་བས་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རྩོ་རྩེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འདུ་བ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་མོས་པ་རྣམ་པར་རོལ་བ། མཐའ་དང་དབུས་མེད་ཅིང་ཅིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོས་གིན་ཏུ་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་འབྱུང་བའི་ཁང་བཟང་། ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་

༡༡། །པདྨའི་མཆོའུ་རྩི་ཞིམ་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པས་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་། ངང་བ་དང་རུར་བ་དང་བཞད་གྱིས་སྒྲ་འབྱིན་པ། རུས་ཐམས་ཅད་པའི་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོག་གས་
 གྱི་ཤིང་ལྡོན་པས་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་བརྒྱན་པ། དེན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྡེ་ཕྱེང་བ་དང་སྒྲ་བུས་ལེགས་པར་བསྒྲོར་བ། ས་གཞི་ཀ་ཙཱ་ལི་རྩི་འཇམ་པོ་ལྟར་རེག་ན་བདེ་ཞིང་རབ་ཏུ་འཇམ་
 པ། གཡེར་ཁའི་དྲུ་བ་དང་། ར་སྒྲ་དང་སིལ་སྟན་གྱི་སྒྲ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྟན་པ་དུ་མ་གྲག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ། དེའི་དབུས་སུ་པདྨའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྒྲོང་བུ་དང་བཅས་པ། ཟེ་བ་རྒྱས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ། འདབ་མའི་བར་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱན་ནས་དོ་རྗེས་མཆོན་པ། དེའི་སྒྲིང་པོའི་དབུས་སུ་བཙུག་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཆེན་པོ་པདྨ་དཀར་པོ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཐོར་ཚུགས་

۵۹۲
۵۹۳

मन्त्र

ಹೆಸರು

༡༡། ཀྲུ་ཡ་སྣ་རྒྱུ་དཀར་ནག་འབྲེས་ཤིང་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར། རྒྱུ་འདྲེས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་གྱུར་མོ་གཉིས་བཀྲུག་སྟེ་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུར་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་མཆོས་
མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་མ་སྣ་རྒྱུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་ཐུགས་སུ་གྱུར། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་ཁྱིམ་ལག་གཉིས་བསྐྱེདས་ལ་ལྷག་མཆོམས་དེ་བཞིན་དུ་བཞག་པ་ལྟེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་མཆོས་
མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ་ ལ་མི་ཏོ་རྒྱུ་མ་སྣ་རྒྱུ་ ལྟེ་བ་ཟབ་ཅིང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བར་གྱུར། དེ་ཉིད་ལས་མཐེའུ་རྒྱུར་བསྐྱེདས་ཏེ་ལྷག་མ་དེ་བཞིན་དུ་བཞག་པ་རྟེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་མཆོས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ་ ཏ་
ཐུག་ཏ་ག་ཏི་མི་རྒྱུ་མ་སྣ་རྒྱུ་ རྟེན་པ་སྐབས་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་བར་གྱུར། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་རྒྱུར་ལ་མཇུབ་མོ་གཉིས་བཀྲུག་སྟེ་ནང་དུ་གཞུགས། ཁྱིམ་ལག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ། མཐེ་བོང་དང་མཐེའུ་
རྒྱུར་གཉིས་རྒྱུར་ཟད་བཀྲུག་གྱུར་མོ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བསྐྱེདས་པ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་མཆོས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ་ རི་རི་ར་ར་སྣ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་མ་བར་གྱུར། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་རྒྱུར་ལ། མཇུབ་མོ་གཉིས་

གྱིངས་ནས་དགྱིས་པ་གོ་ཆའི་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནྟེ། བྲ་ཅར་བཟོ་བྱ་ལ་ཡ་བེ་སྤྱུ་ར་རྟེ། རོ་རྩེ་གོ་བཤོས་པར་གྱུར། དེ་ཉིད་ལས་ཐིན་ལག་གཉིས་དང་མཐེ་བོང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྤྱུར་བ་
 ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནྟེ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཇི་དུ་སྤྱུ་རྩམ་བྲ་ཏིའི་ཏ་སྤྱུ་རྟེ། ལྷགས་པར་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར་ཅིང་མཉེན་པར་གྱུར། དེ་ཉིད་ལས་མཚུབ་མོ་གཉིས་དང་ཐིན་ལག་གཉིས་བཀུག་
 རྩེ་ནང་ཏུ་སྤྱུར། མཐེ་བོང་གཉིས་བསྐྱེདས་ལ་ཅུང་ཟད་བཀུག་རྩེ་ཅེ་མོ་གྱུར་མོ་ལ་སྤྱོགས་པར་བྱས། མཐེ་ཅུང་གཉིས་སྤྱུར་བཞིན་བྱས་པ་ཞལ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནྟེ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་དུ་སྤྱུ་ར་ཀ་ཏ་བེ་བྱ་རྩེ་
 བ་མ་ཉོད་ལ་སྤྱུ་རྟེ། ཞལ་མཆུ་བེ་སྤྱུ་ར་དམར་བར་གྱུར། དེ་ཉིད་ལས་མཚུབ་མོ་གཉིས་བཤོལ་བ་ནང་ཏུ་བཅུག་རྩེ་རྩུར་པོར་བྱས་ལ་རྩོད་དེ་བཟུང་བ་མཆེ་བའི་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནྟེ། ཏ་
 ཐུ་ག་ཏ་མ་དུ་དྲིའི་ར་ས་ར་ས་ཨ་ག་སི་བྲ་བ་ཀ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བེ་ཏ་ལ་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་རྟེ། མཆེ་བ་རོ་དཀར་ཆད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། དེ་ཉིད་ལས་མཚུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེདས་ཏེ་བཟུང་ལ་ཆོགས་

༡༡། འཛིན་ལ་གནས་པའོ། །ལག་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ། མཛུབ་མོ་གཉིས་གཉིས་གྱིས་གྱུང་མོ་གཉིས་དགེས་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་བཞག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མཆས་
མཆོ་བཏུ་ལྷོ་ལྷོ། ས་མ་ཏུ་ལྷོ་ག་ཏ་བི་རུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏུ་མ་ཏུ་མ་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ། ཆོས་འབྱུང་གི་གཡོན་དུ་བསྒྲུབ་དཀར་པོའི་གདན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་
གྱི་ནོར་བུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ལག་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ལ། མོར་མོ་ཐམས་ཅད་དྲིལ་བུ་འབྲུབ་པར་ཁ་དབྱེ། མཐེ་བོང་གཉིས་དང་མཐེ་ལྷོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་བསྒྲུབ་
བྱས་པ་བསྒྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མཆས་མཆོ་བཏུ་ལྷོ་ལྷོ། ས་མ་ཏུ་ལྷོ་ག་ཏ་ལ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཀུ་རུ་ཏུ་མ་ཡ་ར་ར་ར་རྩྭ་ལྷོ་སྒྱུར་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་སྒོ་བྱུང་གྱི་ནང་གི་ལྷ་སྒྱུམ་ལ་
སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དཀར་པོ། དབུ་ལ་འོད་དཔག་མེད་བཞགས་པ། བཞིན་བག་ཅམ་འཛུམ་པ། ཕྱག་གཡོན་གྱིས་བསྒྲུབ་ཅུ་བ་དཀར་བཞེན་ཅིང་། གཡམས་པས་

བདུ་ཕུགས་ཀར་ཁ་འབྱེད་པའོ། །ལག་པག་ཉིས་ཁུ་ཚུར་བཅངས་ལ་མཇུབ་མོ་གཉིས་ཅེ་མོ་ཅན་དུ་བསྐྱེངས་ཏེ་མཐེ་བོང་གཉིས་དེའི་དུང་དུ་བཞག་ལ། བ་མེས་མཆོ་བདུ་ལྟོ། ཏཱ་ལེ་ཏཱ་ལེ་ཁི་གཱ་རུ་ཁོ་རྩ་མེ་སྤྱ་
 ཏཱ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཡས་སུ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོ་བསངས་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ། ཕུག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་ཡུའུ་ལ་འཛིན་པ། བ་བཟའ་དཀར་པོ་གྱོན་ཞིང་འོད་ཟེར་ཀུན་
 བས་འཕྲོ་བའོ། །ལག་པག་ཉིས་ཐལ་མོ་ཁོང་སྒྲོང་དུ་སྤྱར་ལ། གླིན་ལག་གཉིས་དང་མཐེ་བོང་གཉིས་ནང་དུ་བཅུག་ཏེ། བ་མེས་མཆོ་བདུ་ལྟོ། ཏཱ་ལེ་ག་ཏཱ་ལེ་ཁ་ཡ་སྤྱ་མེ་བདུ་མ་ལྷོ་ནི་སྤྱ་ཏཱ། སྒྲོལ་
 མའི་གཡས་སུ་གོས་དཀར་མོ་དཀར་མོ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། བ་བཟའ་དཀར་པོ་གྱོན་པ། ཕུག་ན་བདུ་འཛིན་པའོ། །ཕུག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས། མཐེ་བོང་གཉིས་གྱེན་དུ་བསྐྱེངས་ལ།
 མཇུབ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་མོ་དེའི་དུང་དུ་བར་ནས་གང་ཅམ་གྱིས་ཆོད་པར་བཞག་ལ། བ་མེས་མཆོ་བདུ་ལྟོ། ཏཱ་ལེ་ད་རྩ་ལྟོ་སྒྲོལ་ལ་སྤྱ་ཏཱ། གོས་དཀར་མའི་གཡས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཏཱ་མགྱིན་དམར་པོ་བདུ་

༡༡། །དཀར་པོས་བརྒྱན་པ། །ཁྱོ་ཞིང་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་བེ་ཅོན་འཛིན་པ་འབར་བའི་ཐོང་བ་ཅན། །སྐྱ་སེང་གེ་ལྟར་འདུག་པའོ། །ལག་པ་གཉིས་ཁུ་ཚུར་
བཅངས་ལ་མཇུབ་མོ་གཉིས་གཟུགས་ཏེ་བསྐྱེད་། །མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱང་དེའི་དུང་དུ་བཞག་ལ། །ན་མཆོས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། །སའ་རྩ་ཡ་ཏུ་ས་ན་རྩྱེ་སྤྱོད་ཡ་སྤྱོད་ཏེ། །སྐྱ་ར་ས་གཟིགས་ཀྱི་གཡོན་དུ་ཁྱོ་གཉིར་
ཅན་དཀར་མོ། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དང་། །དམར་པོ་དང་། །སེར་པོའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། །སྐྱ་གསུམ་པ། །རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །ཕྱག་ན་བགྲང་ཐོང་
འཛིན་པའོ། །ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྐྱར་ལ་བདྲུལ་ཁ་མ་བྱེ་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ། །ན་མཆོས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། །རྩི་རྩི་ས་སྤྱོད་ཏེ། །ཁྱོ་གཉིར་ཅན་གྱི་གཡོན་དུ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དཀར་པོ། །ཕྱག་ན་
བདྲུལ་ཁ་མ་བྱེ་བ་འཛིན་པ། །ན་བཟའ་དཀར་པོ་གྱོན་པ། །འོད་ཟེར་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་བའོ། །ལག་པ་གཡོན་པས་བྱི་ཡ་རྒྱུའི་སྟེ་མ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དང་། །ན་མཆོས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། །ཡེ།

མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ཀྱི་གཡོན་དུ་ལྷ་མོ་གྲགས་ལྡན་མ་སེར་མོ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཡུལ་གཡོན་པས་བྱི་ཡར་ལྷུ་འཁྱེད་མ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་དང་བཅས་པ་འཛིན་པའོ། །ལག་པ་
 གཉིས་ཁ་སྟུང་། མཛུབ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲང་མོར་དཀྱིས་པ་དོ་རྩེའི་ཡུལ་རྒྱ་དང་། ར་མཁས་མཆོ་བརྗོད་ཀྱི་ ཅུ་མ་དུ་རོ་ཁ་རྩྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་བྱུང་གྱི་ནང་གི་ལྷ་སྒྲུམ་ལ། ཡུལ་
 ར་དོ་རྩེ་ལྷང་སེར་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱར་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཡུལ་གཡས་ར་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱོད་བས་བསྐྱོར་བའོ། །དོ་རྩེའི་
 ཡུལ་རྒྱ་ལས་མཐེ་བོར་གཉིས་དང་། མཐེ་ལྷུང་གཉིས་ནང་དུ་བཅུག་ལ། ར་མཁས་མཆོ་བརྗོད་ཀྱི་ དྲི་ཏ་དྲི་ཏ་ར་ཡལྱི་སྒྲུ་དུ། ཡུལ་དོར་གྱི་གཡས་སུ་ལྷ་མོ་སྒྲུ་མ་གྱི་སྒོར་མོ། དོ་རྩེའི་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། ཡུལ་ར་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་འཛིན་པའོ། །ལག་པ་གཉིས་ཁ་སྟུང་བཅས་པའི་མཛུབ་མོ་གཉིས་གཤེབས་ཏེ་བསྐྱོངས་ལ། ར་མཁས་མཆོ་བརྗོད་ཀྱི་ སྐུ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་དེ་ལོ་བརྗོད་པུ་ཅི་བ་ར་

གཡོན་དུ་འཕྱང་བ། མིག་གཅིག་ཡོ་བ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་རང་གི་འོད་གྱི་ནང་ན་གནས་པ། དུག་གི་སྟེང་ན་ཁྱོ་བ་དང་བཅས་པས་འདུག་པ། བཞིན་ཁྱོ་གཉིས་བསྐྱུས་པ།
 དྲིས་པའི་གཟུགས་ཅན་མཁྱེད་བཀ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་རྗེས་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱིག་རྒྱ་༥༥། ན་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ་༥༥། ཏ་ཏ་ཏ་བིསྒྲ་ཡེ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བི་ཏ་ཡེ་སྒྲ་མ་ཏེ་ཡེ་ཀྱ་བི་ཇ་ཡ་རྒྱ་
 ཇེ་སྒྲ་དུ། རྒྱུ་སྒྲ་གི་འོག་རྒྱུ་གི་མཆོམས་སྒྲ་ཁྱོ་བོ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་ལས་རྒྱུ་ལ་ནག་པོ་འབར་བའི་ཐེང་བ་ཅན། དུག་ན་དེ་རྗེས་འཛིན་པ། ཅེ་བཅན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
 པ། བཀའ་ལུང་ནོད་པ་ལྷར་འདུག་པའོ། །དེ་ནས་སྐབས་འདིར་དངོས་སྒྲ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཆོན་གྱི་སྐབས་སྒྲ། ཆོ་རྒྱུ་མས་གྱིན་བར་བར་དུ། ཆོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ནི་གཞག་པར་བྱ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པས། ལྷག་
 ཐུབ་གྱི་དེ་གྱི་ལ་ལོར་ལ་སྒྲ་རྒྱུ་དངོས་སྒྲ་བཤད། རྒྱུ་སྒྲ་གི་དེ་གྱི་ལ་ལོར་ལ་སྒྲ་རྒྱུ་གདུལ་དཀའ་མཛོན་ཕྱོགས་གཉིས་འཆད་པར་གསུངས་པས། ཆོ་བ་མ་སྒྲོས་པ་རྒྱུ་མས་ལའང་འདི་གཉིས་གཞག་པར་གསུངས་སོ། །མཆོན།

༡༡། །ཀྱལ་སེར་པོ་ལོ་ལོ་འཛིན་པ། །ལག་པ་གཡས་པ་ཁུ་ཚུར་བཅངས་ལ་མཛུབ་མོ་བཀུག་སྟེ་བཞག་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནྟེ། རྩྱུ། གཙུག་ཏིར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
གཡོན་དུ་གཙུག་ཏིར་རྣམ་པར་འཕྱོར་བ་དཀར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། གཙུག་ཏིར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནྟེ། རྩྱུ། གཙུག་ཏིར་རྣམ་པར་འཕྱོར་བའི་གཡོན་དུ་གཙུག་
ཏིར་གཟི་བཞིན་ཕྱང་པོ་དམར་པོ། ཕྱག་གཉིས་གཙུག་ཏིར་བཟང་པོ་འཛིན་པའོ། །ལག་པ་གཡས་པ་འགྲམ་པར་བཞེན་པ་དབང་ཕྱག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནྟེ། མ་ལོ་མ་ཡེ་རྣམ་
སྟེ་སྟེ་བེ་བེ་བེ་བེ་ག་ཐ་ནེ་སྟེ་སྟེ། གཙུག་ཏིར་ལྷ་པོའི་གཡོན་དུ་གནས་གཙང་མའི་ལྷ་དབང་ཕྱག་ཐལ་མོ་འགྲམ་པ་ལ་བཞེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དེ་ཉིད་ལས་མཛུབ་མོ་དང་གུང་མོ་གཉིས་
གཙུག་པ་ལྷ་ར་བཟུང་བ་ཀུན་ཏུ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནྟེ། མ་ལོ་མ་ཡེ་རྣམ་སྟེ་སྟེ་བེ་བེ་བེ་བེ་ག་ཐ་ནེ་སྟེ་སྟེ། གནས་གཙང་མའི་ལྷ་དབང་ཕྱག་གི་གཡོན་དུ་ཀུན་ཏུ་མེ་

ཏྲུག་མི་འཛིགས་པ་སྒྲིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དེ་ཉིད་ལས་མཐེ་བོང་ནང་དུ་བརྟུག་པ་འོད་གྱི་སྒྲེང་བ་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་ལྷོ། མ་ལོ་མ་ཡེ་རྩམ་སྟོ་རྩ་བེ་བི་བ་བེ་ཀ་ཐ་ནེ་སྟོ་ས་ནེ།
 ཀྱུན་དུ་མེ་ཏྲུག་གི་གཡོན་དུ་འོད་གྱི་སྒྲེང་བ་ཅན་དགོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དེ་ཉིད་ལས་མཆོ་བའོ་དང་མཐེ་བོང་གཉིས་མེ་ཏྲུག་འཛིན་པ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིད་མགྱོགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་ལྷོ།
 མ་ལོ་མ་ཡེ་རྩམ་སྟོ་རྩ་བེ་བི་བ་བེ་ཀ་ཐ་ནེ་སྟོ་ས་ནེ། འོད་གྱི་སྒྲེང་བ་ཅན་གྱི་གཡོན་དུ་ཡིད་མགྱོགས་མེ་ཏྲུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལག་པ་གཡས་པའི་སྒྲིན་ལག་གི་སྒྲེང་དུ་མཐེ་བོང་བཞག་ལ།
 མཆོ་བའོ་དང་གྲུང་མོ་དང་མཐེ་བོང་ལྷུང་གསུམ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་རྩ་བའི་སྒྲེང་དུ་གཞག། གཡོན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་སྒྲུན་པ་ར་སྒྲོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་ལྷོ། མ་ལོ་མ་ཡེ་རྩམ་སྟོ་རྩ་བེ་བི་བ་བེ་ཀ་ཐ་
 ནེ་སྟོ་ས་ནེ། ཡིད་མགྱོགས་གྱི་གཡོན་དུ་སྒྲུན་པ་ར་སྒྲོགས་པ་ལག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བསྒྲེངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཏེ་གཙང་རིགས་གྱི་ལྷ་ལྷ་པོ་ཀུན་ཏེ་ར་ལྷ་པོའི་གཡོན་ཡོན་པས་བྱང་དུ་

༡༡། །འབྲི་ཞེས་བཤད་གྱི། རོན་ལ་གཙུག་ཏོར་ལྷ་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འབྲི་བར་ཆོག་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་མ་ངེས་པ་ལྷའི་ཆ་བྱང་ཅན་ནོ། །ཟུར་བཤད་པའི་ནམ་མཁའི་སྐྱོན་གྱི་
 གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་༡༧། འཇམ་མཁའ་མཆོད་ལྷོ་ལྷོ། ག་ག་ན་བ་ར་ལ་ཀླ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མ་ས་ཐོག་དྲ་ཏི་བ་ར་སི་བྷ་མེ་ཇ་ལ་ན་མོ་ཨ་མོ་སྐྱ་ལྷོ་སྐྱ་དྲ། སྤྱུག་ཕྱབ་གྱི་གཡས་སུ་ལྷ་
 མོ་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་སེར་མོ། ཅུང་ཟད་འཇམ་པའི་ཞལ། འོད་འདོམ་གང་པ། སྐྱུར་བ་དུ་དྲངས་པ། ཕྱག་ན་གཙུག་གཏོར་སེར་པོ་དོ་རྗེས་མཆན་པ་འཛིན་པའོ། །ཟུར་བཤད་
 པའི་མཛོད་སྐྱའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་༡༨། འཇམ་མཁའ་མཆོད་ལྷོ་ལྷོ། བ་ར་དེ་བ་ར་ཕྱ་ལྷོ་ལྷོ། སངས་རྒྱས་སྐྱོན་གྱི་གཡས་སུ་ལྷ་མོ་མཛོད་སྐྱུ་དཀར་མོ། བསྐྱའི་སྐྱེང་ན་འདུག་པ། ཕྱག་ན་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འཛིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བའོ། །དོ་རྗེས་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་༡༩། འཇམ་མཁའ་མཆོད་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ། ལྷ་མོ་མཛོད་སྐྱའི་གཡས་སུ་གཙུག་ཏོར་

ཆེར་འབྱུང་དཀར་པོ་དེ་རྗེ་འཛིན་པ། བརྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་༥༧། འ་མེས་མཆོད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཏུ། གཙུག་ཏྲེར་ཆེར་འབྱུང་གི་གཡས་སུ་གཙུག་ཏྲེར་གྱེན་འབྱུང་ཡུངས་ཀར་ལྷར་སེར་
སྐྱ་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལག་པ་གཉིས་པོར་སྟོང་དུ་སྦྱར་ཏེ་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་མཐེ་བོར་གཉིས་དཀྱིས་ལ་དུང་ལྷར་བྱས་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་༥༨། འ་མེས་མཆོད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ། སྤྱི་ གཙུག་ཏྲེར་གྱེན་འབྱུང་གི་གཡས་
སུ་གཙུག་ཏྲེར་སྐྱ་དབྱུངས་མཐའ་ཡས་གསེར་མདོག་དུང་འཛིན་པ་སྟེ་གཙུག་ཏྲེར་གསུམ་གའང་འོད་ཟེར་མང་པོ་འཕྲོ་བ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བགོགས་ཐམས་ཅད་
སྐྱ་བཀོད་བའོ། །ལག་པ་གཡས་པ་མི་འཛིན་པ་སྦྱིན་པ་འི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ་མཐེ་བོར་ནང་དུ་བཞག་པ་མེ་གཉིར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འ་མེས་མཆོད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཨམྱེ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། མེའི་མཆོམས་སུ་མེ་ལྷ་ལ།
ལག་གཡས་མི་འཛིན་པ་སྦྱིན་པ་ལྷ་བྱར་བྱས་ལ་མཐེ་བོར་མཐེ་འུ་རྒྱུང་གི་ཆོགས་གཉིས་པར་བཞག་པ་དང་སྟོང་སྦྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འ་མེས་མཆོད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཨམྱེ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། འཁོར་འོད་སྦྱུངས། གོ་ཏ་མ། མ་

[illegible]

ནག་མོ་བ་དན་འཛིན་པ། མཐེ་བོང་དང་མཐེ་ལུ་ཆུང་གིས་པར་འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ་ལྷག་མ་གསུམ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་མཛུབ་མོ་གྲུང་མོའི་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ས་གསུམ་པར་སྤྱད་པའི་མདུང་ཐུང་གི་བྱག་རྒྱུད་པ། ཅན་མེས་མཆོ་བརྒྱུ་
 རྒྱུ། ལྷ་ཏི་བྱུང་ལྷ་ཏི། གཞོན་ཏུ་མ་དམར་མོ་མདུང་ཐུང་འཛིན་པ། མདུང་ཐུང་གི་བྱག་རྒྱུ་ལས་མཛུབ་མོ་མཐེ་བོང་ཅེ་མོར་སྤྱད་པ་ལའོར་ལོའི་བྱག་རྒྱུད་པ། ཅན་མེས་མཆོ་བརྒྱུ་རྒྱུ། ལྷ་ཏི་བྱུང་ལྷ་ཏི།
 བྱུང་འཛུགས་མ་སེར་མོ་ལའོར་ལོ་འཛིན་པ། ལའོར་ལོའི་བྱག་རྒྱུ་ལས་མཐེ་བོང་གྱེན་དུ་བརྒྱུད་ས་པ་ཐོབ་པའི་བྱག་རྒྱུད་པ། ཅན་མེས་མཆོ་བརྒྱུ་རྒྱུ། ལྷ་ཏི་བྱུང་ལྷ་ཏི། བཀ་མོ་ནག་མོ་ཐོབ་པ་འཛིན་པ།
 ཐོབ་པའི་བྱག་རྒྱུ་ལས་ལག་པ་སྒོད་ལྷ་ཐུང་བྱས་པ་ཐོད་པའི་བྱག་རྒྱུད་པ། ཅན་མེས་མཆོ་བརྒྱུ་རྒྱུ། ལྷ་ཏི་བྱུང་ལྷ་ཏི། ཅན་མཆོ་དམར་མོ་ཐོད་པ་འཛིན་པ་སྤྱེ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་གྲུང་
 འཛིགས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། དེ་རྒྱམས་གྱི་ཐ་མར་བྱ་དང་བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བའོ། །ལག་པ་གཉིས་བྱག་འཆོལ་བའི་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས། མཛུབ་མོ་གཉིས་མཐེ་བོང་སྤྱེ་དུ་བཞག་པ་རལ་གྱི་ལྷ་

ॐ
ॐ
ॐ

ਦਸ਼ਮ ਪਦ੍ਮ

ಹೆಸರು

༡༩། བུ་བུ་ལ། བ་མེས་མཆོ་བུ་ལྟོ། རྒྱ་ས་ཨ་རྟེ་བ་ཏ་ཡེ་སྤྲ་ན། བདེན་བུ་གི་མཆོམས་སུ་བདེན་བུ་ནག་པོ་རལ་གི་འཛིན་པའོ། །རྩེ་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་༥༥། བ་
མེས་མཆོ་བུ་ལྟོ། བ་ཀྱ་ཡེ་སྤྲ་ན། བུ་གི་སྒོ་བུ་གི་ནང་གི་ལྷ་སྒྲུལ་ལ་རི་རབ་གི་ཕེ་མོ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རི་དབང་པོ་སེར་པོ་ལག་ན་རྩེ་འཛིན་པ། རྒྱ་ཐམས་ཅད་གིས་
བརྒྱན་པ། ལྷ་རྒྱལ་གི་འཁོར་གིས་བསྐོར་བའོ། །སྤར་བཤད་པའི་ཞགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་༡༩། བ་མེས་མཆོ་བུ་ལྟོ། ཨ་པོ་བ་ཏ་ཡེ་སྤྲ་ན། དབང་པོའི་གཡོན་དུ་ཁྱ་
དཀར་པོ་ཞགས་པ་འཛིན་པའོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀ་གཤིབས་ཏེ་བཀན་ལ་མཛུབ་མོ་དང་སྤོན་ལག་གཉིས་ངོས་སུ་བཀྱག་པ་ཤིང་རྩེ་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མེས་མཆོ་བུ་ལྟོ། ཨ་པོ་ཏེ་ཡེ་སྤྲ་ན། ཁྱ་ལྷ་རི་
གཡོན་དུ་ཉི་མ་དམར་པོ་ཤིང་རྩེ་སྤོང་ན་འདུག་པ། དབང་ཆེན་གི་དགེ་ལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ཤིང་རྩེ་འཛིན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ། བུ་མོ་དང་སྤོན་ལག་གཉིས་

གཞུང་བར་བྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནི། ལྷ་དེ་ཏེ་ཡེ་སྤྲུ་། དེའི་གཡས་ཁོ་འདྲི་ཆོག་འགྲེལ་ལས་གཉིས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་དགོད་པར་བཤད། མཆོག་། གཡོན་དུ་རྒྱལ་བ་དམར་མོ་
དང་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བ་ནག་མོ་སྟེ་ཉི་མའི་རྒྱང་མ་གཉིས་གཞུང་འཛིན་པའོ། །མཐོ་བོང་དང་མཐོ་འཁྱུང་པར་འཛིན་པའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ལ་སོར་མོ་ལྷག་མགས་སུ་གྱེན་དུ་བསྐྱེདས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མེས་མཆོ་
བཏུ་ནི། དྲ་རྩེ་པ་ཏེ་ཡེ་སྤྲུ་། དབང་པོའི་གཡས་སུ་ཆོངས་པ་སེར་པོ་གདོད་བཞི་པ། ཕྱག་ན་པར་འཛིན་པ། ཐོར་རྒྱལ་ཅན། ཞི་སྒྱུར་ལེན་ཅིང་དང་པ་དང་པར་འཛིན་གདན་
ལ་བཞུགས་པའོ། །ལག་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ་མཐོ་བོང་གཉིས་ཅེ་སྒྱུད་ལ་རྒྱུ་པོར་བྱ། སོར་མོ་ལྷག་མ་རྒྱམས་གྱི་ཅེ་མོ་བཀྱག་པ་བུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནི། དྲི་ཐི་བྱེ་སྤྲུ་། རུབ་
ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་སྤྲུམ་ལ་བདེན་བྲལ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན། སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་བུམ་པ་འཛིན་པ། ལག་པ་གཡོན་པ་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཀན་ལ་སོར་མོ་གཉིས་བསྐྱེདས་ཏེ་གཟུང་། ལག་པ་

༡༡། གཤམ་པ་དེ་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱས་ལ་བི་ཤང་ལེན་པ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། ཅ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནྟེ། སྤར་སྤྱེ་སྤྱེ་རྒྱ། སའི་ལྷ་མོའི་གཡོན་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་བི་ཤང་ལེན་པ། ལོར་
ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་༡༥། ཅ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནྟེ། བེལྷ་བེ་སྤྱེ་རྒྱ། དབྱངས་ཅན་མའི་གཡོན་དུ་བྱབ་འཇུག་མ་ནག་མོ་ལོར་ལོ་འཛིན་པ། སྤར་བཤད་པའི་མདུང་ཐུང་གི་ཕྱག་རྒྱས་ ཕྱག་
རྒྱ་༢༥། ཅ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནྟེ། ཤ་གི་ཡེ་སྤྱེ་རྒྱ། བྱབ་འཇུག་མའི་གཡོན་དུ་སྒྲེམ་བྱེད་མ་དམར་མོ་མདུང་ཐུང་འཛིན་པ། སྤར་གྱི་བ་དན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་༣༥། ཅ་མེས་མཆོ་བཏུ་
ནྟེ། བུ་ཡ་བེ་སྤྱེ་རྒྱ། སྒྲེམ་བྱེད་མའི་གཡོན་དུ་རྒྱུང་ལྷ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་བ་དན་འཛིན་པ། ལག་པ་གཉིས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་དཔུང་ཐད་དུ་རྫོང་དེ་བརྒྱུད་པ་ལས་མོར་མོ་མཇུག་གུང་གིན་གསུམ་གྱིན་
དུ་བསྒྲིངས་པ་མདུང་ཅེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནྟེ། རུ་ཡེ་སྤྱེ་རྒྱ། རྒྱུང་ལྷའི་གཡོན་དུ་བདེ་བྱེད་དཀར་པོ་མདུང་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། ལག་པ་གཉིས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་དཔུང་

ཐད་དུ་སྒྲོད་དེ་བསྒྲོར་བ་ལས་སོར་མོ་རྣམས་དྲང་པོར་བྱས་བད་པ་ཏ་ཉི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། མ་མོ་སྤྱི་ཉི་ཕྱག་སྤྱི་སྤྱི་ འ་མཁུ་ས་མཁུ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྱི་ཕྱི་སྤྱི་རྒྱ་། བདེ་བྱེད་ཀྱི་གཡོན་དུ་ལུ་མ་སེར་མོ་རྩེ་ག་སུ་མ་ཁ་
 གདེངས་པ་འཛིན་པ། བདེ་བྱེད་རྒྱ་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་༥༥། འ་མཁུ་ས་མཁུ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་། ཅ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱི་རྒྱ་། ལུ་མཁུ་གཡོན་དུ་ལྷ་བ་དཀར་པོ་བུ་མ་པ་དང་བདེ་དཀར་པོ་འཛིན་པ་ལོ། །ལག་པ་
 གཡས་པ་བདེ་འཛིན་པའི་སྤྱི་བས་སྤྱི་སྤྱི་དཀར་བཞག་ལ། གཡོན་པ་ཐལ་མོ་བསྐྱུན་པའི་སྤྱི་བས་སྤྱི་བསྐྱུངས་པ་དང་། འ་མཁུ་ས་མཁུ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་། རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་སྤྱི་རྒྱ་། རྩོ་སྤྱི་གི་སྤྱི་རྩོ་འདི་ལ་གོང་དུ་དཀྱིལ་
 འཁོར་བར་མཁུ་སྤྱི་གསུམ་ཀྱི་མཁུ་སྤྱི་བར་གསུངས་བདེ་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནའང་རྩོ་གསུམ་པ་ལྷགས་པ་ལྷང་བར་སྤྱི་དོ། །ལྷུང་ཁྱོ་བོ་གཞན་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པ་སྤྱི་པོ་ཕྱག་ན་བདེ་འཛིན་པ། ལག་པ་
 གཉིས་སྤྱི་ལྷུང་བཅངས་པའི་མཐེ་བོང་གེན་དུ་འགྲེངས་པ་བཀྱག་པ་ཁའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འ་མཁུ་ས་མཁུ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་། ལ་བ་ར་རྩོ་རྩོ་ལྷུང་ལྷུང་སྤྱི་རྒྱ་། ཁྱོ་མོ་གཞན་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པ་སྤྱི་པོ་ཕྱག་ན་བདེ་འཛིན་པ།

༡༡། འཛིན་པ། བརྒྱ་ནག་པོ་ལ་གནས་པའོ། །སྤང་བཤད་པའི་ཐུམ་པའི་ཐུག་ཀྱང་འཛིན་ཀྱང་། བ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་ལྟོ། བྲི་བྲི་བྲི་སྤྱ་རྒྱ། ས་བདག་སེར་པོ་ལག་ན་ཐུམ་པ་ཆུས་
གང་བརྗོད་རྗེས་མཆོན་པ་འཛིན་པའོ། །ལག་པ་གཉིས་གཤོན་ཐོག་ས་སུ་མྱོད་དེ་བསྒྲོར་བ་སྤྱིན་གྱི་ཐུག་ཀྱང་། བ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་ལྟོ། མེ་མྱ་ཤ་ནི་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། རུབ་གྱི་སྒོ་རྒྱང་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲུ་
དགའ་པོ་དང་ཉེར་དགའ་གཉིས་དཀར་པོ་ཆུ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིན་སྒྲོན་པོ་སྒྲོག་དང་བཅས་པ་འཛིན་པའོ། །གཞན་ཡང་དགྱིལ་ལའོར་དེའི་བར་བར་དུ་ལྷུང་བཟེད་དང་།
གསེག་ཤང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པ་སྟེ་བྲུག་ཐུབ་པ་འི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་པར་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁོར་སྟོང་དུ་སྒྱུར་ལ། ལྷུང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིན་ལག་གཉིས་
དགྱིས་ཏེ། མཚུབ་མོ་གཉིས་ཀྱང་མཐེ་བོར་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བརྒྱག་སྟེ་བཞག་ལ། བ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་ལྟོ། ཉེ་ཉེ་ཀུ་སྤྱ་ར་ཀ་བི་སྤྱའི་པ་ཐ་སྤྱི་ཏ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་བྲ་ཏི་རྒྱ་ན་སྤྱ་རྒྱ། དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་

བའི་ཤར་གྱི་སྒོ་ཁྱུང་གྱི་ནང་གི་ལྷ་སྒྲུམ་གྱི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་དམ་པ་སྦྱིན་པ་གྲུར་གྲུམ་ལྷ་བུའི་མདོག་ཅན། སྦྱི་བོར་ཟུར་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཅན། གཡོན་པས་
 ལྷུང་ལ་སྦྱོན་པོ་དོ་རྩེ་ས་མཚན་པ་འཛིན་པ། གཡས་མཚོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། བདྲ་དཀར་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། བཞིན་འཇུག་པ་དང་ལྷན་པ། འོད་བཟང་པོས་
 ཀྱན་རྒྱུ་འཁོར་བའོ། །ལག་པ་གཡོན་པ་ཁུ་ཚུར་བཅངས་ལ་མཇུབ་མོ་བཀྱག་པ་ལྷགས་ཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་མཁུ་ས་མཚན་བུ་རྩྱ་ལྷོ། ཉེ་ཉེ་ཀྱུ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ཡ་ག་ཏ་སྒྲུ་བྱ་མཚུ་ཏ་སྒྲུ་དྲ། དོ་རྩེ་དམ་པ་སྦྱིན་
 བའི་གཡས་སུ་གཞོན་ནུ་བའི་འོད་ཅན། ལག་ན་རིན་པོ་ཆའི་བྲུ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆས་སྒྲུས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པ། རྒྱན་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བདྲ་དམར་པོ་ལ་འདུག་
 ཅས་དོ་རྩེ་དམ་པ་སྦྱིན་པ་ལ་ལྷ་བའོ། །ལྷགས་ཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་སོར་མོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་པོར་བྱས་པ་ལྷུང་ལའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་མཁུ་ས་མཚན་བུ་རྩྱ་ལྷོ། ཉེ་ཉེ་ཀྱུ་སྒྲུ་ར་བེ་ཅི་ཏ་ག་ཏི་ཀྱུ་སྒྲུ་ར་བྲ་ཏི་རྩྱ་

༡༩། ར་མ་རུ་སྒྲ་ར་སྒྲ་དེ། གཞོན་རུ་བའི་འོད་གྱི་གཡས་གྱི་ཉེ་ལོར་དུ་གཞོན་རུ་བའི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟུངས་ཁ་མ་བྱེ་བ་འཛིན་པ། དེ་ཕོ་ཆེའི་ཐུག་ཀྱང་དང་། ར་མེས་མཚན་
བརྒྱ་ལྷོ། ཉེ་ཉེ་ཀུ་སྒྲ་ར་བའི་ཅི་ཏྲ་ག་ཏི་ཀུ་སྒྲ་ར་བྱ་ཏི་རྫོན་མ་རུ་སྒྲ་ར་སྒྲ་དེ། གཞོན་རུ་བའི་མ་མེད་པའི་འོད་གྱི་གཡས་སུ་གཞོན་རུ་བའི་ཕོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ཅན། དེ་ཕོ་ཆེ་འཛིན་པ།
གསུམ་གཤང་སྒྲ་མདོ་ག་མ་དེས་པ་གཞོན་རུ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་ནོ། །ལག་པ་གཡས་པ་ཁུ་རྩེ་བཙུངས་ལ་གྱང་འཇུག་གཉིས་ཁྱེན་དུ་བསྐྱེདས་ཏེ། ར་མེས་མཚན་བརྒྱ་ལྷོ། ཉེ་ཉེ་ཀུ་སྒྲ་ར་བྱེ་ག་རྩོད་ཡ་ཨྲ་
རྫོན་ལྷོ་སྒྲ་ར་བྱ་ཏི་རྫོན་སྒྲ་དེ། དམ་པ་སྦྱིན་པའི་གཡོན་དུ་སྒྲ་ཅན་མ་ཟུངས་ལས་མཚན་པའི་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལག་པ་གཡས་པ་ཁུ་རྩེ་བཙུངས་ལ་གྱང་མོ་ཁྱེན་དུ་བསྐྱེདས་པ་མདུང་ཅེའི་ཐུག་ཀྱང་དང་།
ར་མེས་མཚན་བརྒྱ་ལྷོ། དེ་ཕོ་ཆེ་འཛིན་པ། བུ་རྩེ་ཡ་ཨྲ་རྫོན་ལྷོ། ཉེ་ཉེ་ཀུ་སྒྲ་ར་བྱེ་ག་སྒྲ་དེ། སྒྲ་ཅན་མའི་གཡོན་དུ་ཉེ་བའི་སྒྲ་ཅན་མ་ཟུངས་ལས་མཚན་པའི་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་འཛིན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཁུ་རྩེ་

བཅངས་ལ་གྲུང་མོ་གཉིས་བརྒྱུདས་པ་མཛུབ་མོ་གཉིས་ངོས་སུ་སྒྱུར་བ་དབྱུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། ཉེ་ཀྱུ་མུ་རི་གེ་ཨུ་རྩོམ་ཅུ་ར་བེ་རྩོམ་ན་མ་ནི་སྒྲུ་དྲ། ཉེ་བའི་སྒྲ་ཅན་མའི་གཡོན་དུ་
 སྒྲ་ཆོགས་མ་ཨུ་རྩོམ་ལས་མཆོན་པའི་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། ལག་པ་གཡོན་པ་ཁུ་རྩུར་བཅངས་ལ་མིན་ལག་དང་མཐེའུ་རྩུར་བསྐྱེདས་བརྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། ཉེ་སྒྲུ་ར་རྩོམ་གེ་
 ཏུ་སྒྲུ་དྲ། སྒྲ་ཆོགས་མའི་གཡོན་དུ་ནོར་ལུན་མ་ཨུ་རྩོམ་ལས་མཆོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ། ལག་གཡས་པ་ཁུ་རྩུར་བཅངས་ལ་མཛུབ་མོ་བསྐྱེདས་ནས་ཅེ་མོ་བརྒྱག་པ་ལྷགས་ཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་
 མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། ཨུ་ཀརྒྱ་ཡ་སརྒྱ་ན་ཀྱུ་རུ་ཨུ་རྩོམ་ཀྱུ་མུ་ར་སྒྲུ་སྒྲུ་དྲ། ནོར་ལུན་མའི་གཡོན་དུ་འགྲུགས་མ་ཨུ་རྩོམ་ལས་མཆོན་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པ་སྟེ། བོ་ཉ་མོ་ལུ་བོ་སྒྲུ་
 མདོག་མ་ངས་པ་ལྷ་མོའི་ཆ་བྱད་ཅན་ནོ། །ལག་པ་གཉིས་ཁུ་རྩུར་བཅངས་ལ་མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེདས་ནས་ཆོགས་གསུམ་པ་བརྒྱག་ལ། ཅན་མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། ཨུ་རྩོམ་ཡ་ནི་ཡེ་སྒྲུ་དྲ། བོ་ཉ་མོ་དེ་

༡༡། །ནྲ། ཉེ་ཉེ་བ་ར་ཏ་བ་ར་བླ་ཏྲ་སྤྲ་ནྲ། སྒོ་ཅན་སྤྲིང་རྩེས་གདུངས་བའི་གཡོན་དུ་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ། བྱུག་གཡས་བའི་མཆོད་སྒྱིན་གྱི་བྱུག་རྒྱུའི་སོར་མོ་
 རྒྱམས་ལས་ཁུ་རྒྱན་འབྱུང་བ། ལག་པ་གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ། ར་མཆས་མཆྱ་བུ་རྒྱ་ནྲ། སམ་ཨ་ཁ་པ་རི་བུ་ར་ཀ་སྤྲ་ནྲ། གདུང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་
 གཡོན་དུ་སྒོ་གྲོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འཛིན་པ་སྟེ་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་སྤྲོ་མདོག་མ་ངེས་པ་སེམས་དཔའི་ཆ་བྱད་ཅན་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །
 ལག་པ་གཉིས་ཁུ་རྒྱུར་བཅངས་ལ་གྱུང་མོའི་རྩེ་མོ་བྱུང་སྟེ་བརྒྱུད་པ་དང་། ར་མཆས་མཆྱ་བུ་རྒྱ་ནྲ། ཉ་ཉ་ཉ་བི་སྤྲ་ཡེ་སྤྲ་ནྲ། བྱང་བྱོགས་གྱི་སྒོ་བྱུད་གྱི་ནང་གི་ལྷ་སྤྲམ་ལ་སའི་སྤྲིང་པོ་ལྷང་གྱ། བྱུག་
 ར་པདྨ་འམ་བ་དན་ཆེན་པོ་རྩེ་མོར་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་པ་འཛིན་པ། སའི་དགྱི་ལ་ལའོར་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་སྟེང་ན་རིན་ཆེན་སྤྲ་བཞིའི་པདྨ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་བཞུགས་པའོ། །

ལག་པ་གཡས་པ་ཁུ་ཚུར་བཅངས་ནས་སོར་མོ་གསུམ་བརྒྱངས་ལ། འ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། ཏེ་ཏེ་མ་དུ་མ་དུ་སྒྲ་དུ། སའི་སྒྲིང་པོའི་གཡས་སུ་བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་
 པས་མཆོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པའོ། །ལག་གཡས་ཁུ་ཚུར་བཅངས་པའི་སྒྲིན་ལག་བརྒྱངས་ཏེ་གྲེན་དུ་བསྐྱེངས་པ་དང་། འ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། རྩོལ་བ་སྒྲ་དུ། བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 གནས་ཀྱི་གཡས་སུ་རིན་ཆེན་ལག་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པས་མཆོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པའོ། །ལག་པ་གཉིས་བསྒྲོལ་ཏེ་རྒྱབ་སྒྱུར་ལ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོས་གཡས་པའི་ཐེའུ་ཚུང་འབྱུང་དེ། གཡས་པས་བྱང་
 གཡོན་པར་འབྱུང་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱར་བྱས་པ་དང་། འ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། ཏེ་ར་ཁི་བླ་ཏེ་སྒྲ་དུ། རིན་ཆེན་ལག་གི་གཡས་སུ་ས་འཛིན་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་
 འཛིན་པའོ། །སྒར་བཤད་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་༥༥། འ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། རྩོལ་མི་ར་ཇ་ཏ་སྒྲ་དུ། སའི་སྒྲིང་པོའི་གཡོན་དུ་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དོ་རྩེ་ཅེ་

༡༣༡། །བཅངས་ལ་གདབ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱ་བ་ཐོབ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མཆས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ་། རེ་ལ་རྩི་མུ་ཁུ་མ་རྩུ་ཐུ་གྲི་རྩུ་གྲི་རྩུ་ཁུ་ད་ལ་གི་རྩུ་ར་ལ་སི་ས་མ་ལ་མ་རུ་སྒྲ་ར་སྒྲ་རྒྱ། རུབ་སྒྲིའི་གཡོན་
 རུ་སྒྲི་སྒྲུང་མངོན་སྒྲུགས་དམར་པོ་བེ་ཅོན་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་ལའོད་པར་གྱུར་པ་སྟེ་དམ་པ་སྒྲིན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོར་ཚུགས་དང་ཅོད་པན་གྲིས་མཛེས་
 ཤིང་ལྷ་རྩུ་སྒྲི་དར་དང་རས་བྱུང་གི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། གཙོ་བོ་རྣམས་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་མངོན་དུ་སྒྲུགས་པར་ལྷ་བ་མཆན་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱག་གི་
 ཐལ་མོས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདུད་པ། སོ་སོའི་ལའོར་རྣམས་འཇུག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པས་མཆན་མ་དང་བྲལ་བའི་ཐལ་མོས་རང་རང་གི་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པ། བློ་བོ་
 རྣམས་བློས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པས་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འདུག་པ། གདན་དམིགས་བསལ་མེད་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་སེམས་པརྒྱ་དཀར་པོ། ཉན་རང་ལ་པརྒྱ་དཀར་པོ་

འདབ་མ་གཅིག་པ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚངས་པ་སོགས་ལ་པདྨ་དམར་པོ། དེའི་ལའོར་ལ་པདྨ་མེད་པའི་དམའ་བའི་སྟན་གར་འོས་བཤད་ལ། དགྱིལ་ལའོར་བར་མའི་གཤིན་རྗེ་
 སོགས་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་ལ་པས་པདྨ་འཛིན་པོ། །ཁ་དོག་དམིགས་བསལ་མེད་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ལ་དཀར་པོ། སྤྱུག་བྱུང་དང་འཇམ་དཔལ་
 ལ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱུ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས་སངས་རྒྱུ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སེར་པོ། པདྨ་འཛིན་རིགས་ལ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དཀར་པོ། བྱུག་རྩོར་ལ་གྱི་བྱ་བ་ནན་ཏན་ཡིན་པས་ཁ་དོག་
 ཐམས་ཅད་བཟེར་ཏེ་ལྗང་གྱུ་འོ། །དེ་ལྟར་སྟགས་རྒྱུ་སོ་སོའི་སྐུ་བ་སྦྱོད་ཅིང་བྱིན་གྱི་ས་བདུབས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འདི་སྒྲིང་ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་རྟག་
 ཏུ་འགྲོ་བ་གསུམ་ལ་བྱུང་པར་མཛད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐུ་ལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཆོམས་པར་སྦྱང་བ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིག་སྟགས་དང་གསང་

༡༡། །སྒྲུག་ལ་སྒྲུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་ཅིང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱོན། གང་དུ་འང་མི་བཞུད་པ་ལགས་ན་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་
 ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རིག་
 སྒྲུག་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལགས་གྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྐྱེ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་མདོན་སུམ་ལྟར་
 བཞུགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལས། ཐོག་མར་ཕྱག་བྱ་སྟེ། ཕྱག་འཆ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཁྱོད་ལ། །
 ཕྱག་འཆ་ལ་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་ཁྱོད་ལ། །སྤྱོད་གཟུགས་ཁྱོད་དང་ས་དང་ནི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །ཕྱག་འཆ་ལ་ཐོག་མར་བྱེད་ཁྱོད་ལ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདུད་ཕྱག་

འཆའ་ལ། །ཞེས་དང་། འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལུ་འཁོར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །སྤྱག་བསྐུལ་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་གཟིར་འགྲོ་གཟིགས་ནས། །ཕྱགས་རྗེས་དུམ་འཁོར་འཛམ་ས་
མཛད་པ། །ཕྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཁམས་ན་བཞུགས་ཤིང་སྦྱོད་གྱུར་གྱང་། །
ཆགས་པས་མ་གོས་པར་ལྟོ་ལྟར་དག་པ། །འདོད་ཆགས་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སེམས་ཅན་བཀྱེན་པ་ཆོས་གྱིས་ཐོངས་གྱུར་པ། །མ་རིག་ཐིབས་པོའི་ནང་དུ་སོང་
བ་རྣམས། །འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་དག་གིས་ཆོམ་མཛད་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་རྟུབ་པ་ལ། །ཕྱགས་རྗེས་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱུར་ཞུགས་ནས། །ཞི་བ་རིན་ཆེན་གྲིང་མཚོག་སྒྲེལ་མཛད་པ། །ཀྱན་གྱི་དེད་དཔོན་ཁྱོད་ལ་ཀྱན་ནས་འདུད། །སེམས་ཅན་ལས་གྱི་རྒྱ་བོར་གྱུ་རྟུབ་

གྲིན་ལུང་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་སྒྲིལ་དང་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ལྟ་ཆོག་ས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ལག་པ་གཉིས་
 ཐལ་མོ་གྲེན་དུ་བཀན་ལ་གཡས་གྱི་མཐེ་བོང་དང་། མཐེ་ལུ་རྒྱུང་གིས་གཡོན་གྱི་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་ལུ་རྒྱུང་ལ་འབྱུང་། མོར་མོ་ལྟག་མ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་ལྟར་བྱས་པ་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་མེས་མཆྟ་བུ་རྟོ་ ག་ག་ན་
 ས་མ་ས་མ་སྟུ་དུ། ལག་པ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱིར་བསྒྲན་དུ་བཀན་ལ་ཐེ་བོང་གཉིས་མཛུབ་མོ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་དྲི་ཆབ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་མེས་མཆྟ་བུ་རྟོ་ བི་བུ་རྒྱ་གཞོན་མ་སྟུ་དུ། ལག་
 པ་གཉིས་གྲེན་བསྒྲན་གྱི་མཐེ་བ་གྲིན་སྒྱུར་བ་མེ་ཏོག་འཛིན་པའི་ཚུལ་བཀྲ་གིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་མེས་མཆྟ་བུ་རྟོ་ མ་དུ་མི་ཏུ་བྱུང་ཏེ་སྟུ་དུ། རོ་རྩེ་ཁུ་རྩུར་གཉིས་ཐུར་དུ་ལྟག་ས་པ་བདུག་སྟོས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་
 མེས་མཆྟ་བུ་རྟོ་ རྩམ་རྩུ་ཏུ་ཡ་རུ་ག་ཏུ་སྟུ་དུ། ལག་པ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་ཁ་གྲེན་བསྒྲན་གྱི་མཐེ་བོང་བཀན་ལ་མཐེ་བོང་གྲེན་དུ་བསྒྲེངས་པ་མར་མེའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་མེས་མཆྟ་བུ་རྟོ་ སམ་ཏུ་ཐུག་

༡༡། །ཏ་ཨ་ཅི་སྤ་ར་ཏ་ཨ་མ་སྤ་ས་ག་ག་འོ་ཏ་རེ་བྱེ་སྤ་སྤ། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་གྱིན་བསྟན་དུ་བཀའ་ལ་མཐེ་བོང་གཉིས་སོ་སོའི་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལ། མཛུབ་མོས་སོ་སོར་འབྱུང་པ་ཞལ་བས་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱུད་། ཉ་མེས་མཆོ་བྱུ་རྒྱ། ཏེ་ཡ་རྒྱེ་ཀྱ་རྒྱ། ཨ་ར་ར་བ་ར་ར་བེ་ལ་དེ་བ་ལོ་ཏ་ར་ཏི་སྤ་སྤ། ཉ་མེས་མཆོ་བྱུ་རྒྱ། བཛྲ་ཤ་ལྷ་སྤ་སྤ། བཙུམ་ལྷན་འདས་སྤིང་རྩེ་འབྱུང་བའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་ཅན་ན་དང་ག་བྱར་དང་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་སྤྱར་བའི་མཆོད་ཡོན་འདི་དག་འབུལ་གྱིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་ཐུགས་དཔག་མཛོད་ཅིག །ཅེས་
 དང་། །ཉ་མེས་མཆོ་བྱུ་རྒྱ། ག་ག་ན་ས་མ་ས་མ་སྤ་སྤ། མཆོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དབུལ། བཙུམ་ལྷན་འདས་སྤིང་རྩེ་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་ཅན་ན་དང་ག་པོ་
 དང་ཨ་ག་རུ་ལ་སོགས་པའི་བྱུག་སྤོས་འདི་དག་འབུལ་གྱིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་ཐུགས་དཔག་མཛོད་ཅིག །ཉ་མེས་མཆོ་བྱུ་རྒྱ། བེ་བྱུ་ག་རྒྱེ་སྤ་སྤ། བཙུམ་ལྷན་

མདོག་ཅན་དང་། ལས་བྱམ་དང་། དབང་བྱམ་དང་། མཆོད་བྱམ་བཅས་བཞོད་ལ། མགུལ་ཆིངས། རྩམ་ཉེར་ལྗེའི་བཅུད་ཀྱིས་བཀའ་བ་ལ་དམིགས་ནས། ཉ་མེས་མཆོད་བརྩོམ་ཏེ། ཅན་མ་དུ་རྩ་ཆ་སྤྲོད་པ་ལ་རྩོད་ཀྱི་ཞེས་མི་གཡོ་བས་བསང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེ་ར་ས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་ལྷ་རྩམ་གྱི་ཤེལ་དཀར་པོ། གསེར་། པདྨ་རྒྱ་ག། །ཞི་རྒྱ་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་སྟོང་པ་ཡངས་ཤིང་མགིན་པ་རིང་བ། ཉང་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་རྒྱ་དང་སྒྱར་བའི་སྒྲན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྲོས་ལ་སོགས་པས་གང་བ། འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཡལ་འདབ་ཀྱིས་ཁ་བརྒྱན་ཅིང་། མགིན་པ་རས་དཀར་པོས་དཀྱིས་པ། དེ་ལྷ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་བཞིའི་ནང་དུ་པོ་ལས་པད་དཀར་སྟོང་བུ་དང་བཅས་པའི་གདན་རེ་རེ་དང་བཅས་པར་གྱུར། བྱམ་པ་དཀར་པོ་ལ་ལག་པ་གཉིས་གཅིག་དུ་སྒྱར་ལ་མཚུབ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུང་མོ་དཀྱིས་ལ་ལྷག་

༡༡། །མནམས་དེ་བཞིན་དུ་བཞག་པས་རེག་ནས། ར་མེས་མན་བུ་རྩྭ་ནི། ས་མན་ལུ་ག་ཏ་པི་ར་ཇ་རྩྭ་ནི་ཇ་ཏ་མ་དུ་མ་དུ་སྤྱ་དུ། ལུ་པ་དགར་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སེར་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་འཛིན་པའོ། །སེར་པོར་བྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་མཇུབ་མོ་གཉིས་གྲང་མོ་གཉིས་ཀྱི་དུང་དུ་བཀྱག་ལ་བཞག་སྟེ། ལྷག་མནམས་ལྷར་བཞིན་བྱས་པ་དང་། ར་མེས་མན་བུ་རྩྭ་ནི། །ཨ་ཇི་ཏི་ཇ་ཡ་སམ་སུ་གཡ་ཨ་ལུ་ག་ཏ་སྤྱ་དུ། ལུ་པ་སེར་པོ་བྱམས་པ་དམར་པོ་གྲུ་ཆེ་འཛིན་པའོ། །དམར་པོར་བྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་མཐེ་བོར་གཉིས་ནང་དུ་བཅུག། མཁོ་ལག་གཉིས་དང་མཐེའུ་རྩྭ་གཉིས་ནང་དུ་བཅུག་ལ་མཇུབ་མོ་གཉིས་གྲང་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱར་བ་དང་། ར་མེས་མན་བུ་རྩྭ་ནི། །ཨ་ས་ཏཱ་ཏི་ཏ་ཨ་བུ་རྩྭ་ཏ་ཏི་ཏི་རི་རི་སྤྱ་དུ། ལུ་པ་དམར་པོ་སྒྲིབ་པ་རྩམ་སེལ་གསེར་མདོག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ཐོགས་པའོ། །སྒོན་པོར་ལག་པ་གཡས་པ་མས་ཡར་གྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་རྩྭ་ལ་དུ་བྱས་པའི་བྱག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མན་བུ་རྩྭ་ནི། །ཨ་བུ་རྩྭ་ར་ས་དུ་དུ་ཏུ་ལ་སྤྱ་དུ། ལུ་པ་སྒོན་པོ་དན་སོང་ཐམས་

ཅད་སྒྲོང་བ་ཕྱག་གཡས་པ་མས་ནས་ཡར་གྱེན་དུ་འགྲོང་བའི་ཚུལ་མཛད་པའོ། །དེ་ནས་གོང་དུ་སོང་མ་ཐག་པའི་སོ་སོའི་རིག་པ་ཅི་འགྲུབ་རེ་བཟུང་། །ན་མེས་མཆོ་བཏུ་ནི། ས་མཆོ་ཨ་ཁུ་ག་
 ཏ་བི་ར་ཇ་རྩམ་ནི་ཇ་ཏ་མ་དུ་མ་དུ་སྒྲུ་དུ། ན་མེས་མཆོ་བཏུ་ནི། ཨ་ཇི་ཏི་ཇ་ཡ་སཐ་སདྲུ་ག་ཡ་ཨ་ཁུ་ག་ཏ་སྒྲུ་དུ། ན་མེས་མཆོ་བཏུ་ནི། ཨ་ས་དྲོ་དེ་ཏ་ཨ་བུ་རྩམ་ཏ་དྲི་དྲི་རི་རི་སྒྲུ་
 དུ། ན་མེས་མཆོ་བཏུ་ནི། ཨ་བུ་རྩམ་ར་ས་དུ་རྩམ་ཏུ་ན་སྒྲུ་དུ། ལས་བུམ་ལ་དོ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱས་རེག་ཅིང་། ན་མེས་མཆོ་བཏུ་ནི། ཏ་ཏ་ཏ་བི་སྒྲུ་ཡེ་སཐ་ཏ་བུ་ག་ཏ་བི་ཁ་ཡ་ས་སྒྲུ་མ་དྲི་ལོ་གྱ་བི་
 ཇ་ཡ་རྩམ་རྩམ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་བཟོད་པས་དེའི་ནང་དུ། ལས་བུམ་དུ་བློ་བོ་འཛིག་དེ་ན་ག་སུམ་ལས་ནམ་རྒྱལ་ནག་པོ། འབར་བའི་ཐོང་བ་ཅན། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། ཅེ་བྲན་གྱི་རྒྱན་
 གྱིས་བརྒྱན་པ། བཀའ་ལུང་མོད་པ་ལྟར་འདུག་པའོ། །ཞེས་བས་བསྐྱེད་ལ། རིག་པ་དེ་བཟུང་། །དབང་བུམ་དང་། མཆོད་བུམ་ལ་དམིགས་ནས་གོང་ལྟ་བུམ་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བཞིའི་ཐུགས་ནམས་ཅི་ལུས་

༄༅། །སྤྱི་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། བ་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་། ས་མཆོད་ཨ་ཁུ་ག་ཏ་པི་ར་ཇ་རྩམ་ནི་རྩ་ཏ་མ་རྩམ་རྩམ་སྤྱི་རྩམ་། བ་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་། ཨ་ཇི་ཏི་ར་ཡ་སམ་སུ་ག་ཡ་།
 ཨ་ཁུ་ག་ཏ་སྤྱི་རྩམ་། བ་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་། ཨ་ས་ཏི་ཏི་ཏ་ཨ་བྱུང་ཏ་ཏི་ཏི་རི་རི་སྤྱི་རྩམ་། བ་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་། ཨ་བྱུང་ར་ས་རྩམ་རྩམ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏ་སྤྱི་རྩམ་། བ་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་། ཏ་ཏ་ཏ་
 བིསྤ་ཡེ་སམ་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་པི་ཏ་ཡ་སམ་སྤྱི་མ་ཏི་ཡེ་ཀྱ་པི་ར་ཇ་ཏི་རི་སྤྱི་རྩམ་། དེ་ནས། རྩོགས་སྤྱི་ག་ཏི་གས་དང་བ་དན་རྩམས། །ཁ་དོག་སྤྱི་ཚོགས་དུ་མ་དང་། །ཏི་བབས་བབས་པོ་
 རྩམས་ཀྱང་ནི། །དྲིལ་བུ་དང་བཅས་རབ་ཏུ་འབུལ། །བ་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་། མྱོ་ཏ་པ་དྲིལ་སྤྱི་རྩམ་། བ་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་། བྱ་ཏ་པ་དྲིལ་སྤྱི་རྩམ་། བ་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་། མྱོ་ཏ་པ་
 དྲིལ་སྤྱི་རྩམ་། ཞེས་ཐུག་ཀྱང་བཅས་པས་དཔུལ། དེ་ནས་མཆོད་བྱེད་རྩམས་བྱང་སེམས་བཞིའི་སྤྱི་གས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིན་བསྐྱབས་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། ལྷ་རྩམ་བུམ་པ་བརྒྱད་འགྲུབ་ནི། །སྤྱི་ཏ་དང་རིན་ཆེན་

ཐམས་ཅད་སྒྲགས། གྲོས་ཀྱི་ཆུས་ནི་རབ་ཏུ་བཀའ་། །ལུམ་བུ་དག་གིས་ཁ་བརྒྱན་ཏེ། །དེ་ནི་འབྲས་བུས་ཁ་ཡང་མཛེས། །མེ་ཏོག་གྲོས་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན། །མགིན་པ་
རས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་རྣམས། །མཁས་པས་དཀྱིལ་ལོར་པ་ལ་འབུལ། །ན་མེས་མཆྱ་བུ་རྩྱུ་ལྷོ། ལྷ་ཏུ་བྱ་རྩྱུ་ལྷོ། །ཞེས་སམ། ཡང་ན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཐུགས་རྒྱས་དབུལ། དེ་ནས་
གོས་ཟུང་རྣམས་ཐོགས་ལ། །ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་ནི། །རས་ནི་བྱང་རེ་བྱང་རེ་འབུལ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པལ་རྣམས་ལ། །ཡ་རེ་ཡང་ནི་དབུལ་བར་བགྱི། །ན་མེས་མཆྱ་
བུ་རྩྱུ་ལྷོ། །བཟླ་མ་སྐྱ་ཡ་སྐྱ་ཏུ། །ཞེས་པས་མཆོད་དོ། །དེ་ལས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་བྱེད་ན། །རང་བཞིན་དང་གཟུགས་བརྒྱན་སོ་སོར་ཕྲལ་ནས་ལན་གཉིས་སུ་མཆོད་དོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
དང་། །པརྒྱ་དང་། །རྩོམ་པའི་གསུམ་དུ་བྱེད་ལ། །ཐོག་མར་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་སྒྲིང་གར་བཏེག་ནས་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ལོར་པ་ལ་མཆོད། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ལྷེ་བའི་ཐད་ནས་འཆར་ཞིང་བྱིས་པའི་དཀྱིལ་ལོར་པ་ལ་མཆོད་དོ། །

གླིང་མུར་བ་མེ་ཏོག་འཛིན་པའི་ཚུལ་བཟླ་གིས་ཟུག་གྱུད་དང་། འ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་ལྷོ། མ་དུ་མེ་ཏུ་བྱུང་ཏེ་སྤྲོ་དུ། རོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཟུར་དུ་ལྷགས་པ་བདུག་སྒྲོས་ཟུག་གྱུད་དང་། འ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་ལྷོ། ཏམ་རྒྱ་
 ཏུ་ཨ་ཁུ་ག་ཏ་སྤྲོ་དུ། ལག་པ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་ཁ་གྱེན་བསྟན་གྱི་མཐེ་བོང་བཀའ་ལ་མཐེ་བོང་གྱེན་དུ་བསྐྱེདས་པ་མར་མེའི་ཟུག་གྱུད་དང་། འ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་ལྷོ། མཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཅི་སྤྲོ་དུ་ཏ་ཨ་མ་ཐ་སྤྲོ་ས་
 ག་ག་འོ་ཏུ་རེ་བྱུང་སྤྲོ་དུ། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་གྱེན་བསྟན་དུ་བཀའ་ལ་མཐེ་བོང་གཉིས་སོ་སོའི་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལ། མཛུབ་མོས་སོ་སོར་འཁྱུད་པ་ཞལ་ཟས་གྱི་ཟུག་གྱུད་དང་། འ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་ལྷོ། ཏེ་ཡ་རྒྱེ་
 ཀློ་ལྷོ། ཨ་ར་ར་བ་ར་ར་བེ་ལ་དེ་བ་ལི་ཏ་ར་ཏེ་སྤྲོ་དུ། འ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་ལྷོ། བཛྲ་ཤ་དུ་སྤྲོ་དུ། རོ་ལ་མོ་སོགས། ཨོ་སམ་བེད་ཐུར་ཐུར། ཟུར་ཟུར། ཨ་བཏྲ་ཡ་ཨ་བཏྲ་ཡ་
 ཏོེ་ ཞེས་བཛྲོད་ཅིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདི་ལུལ་བས། །མིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་བཅད་དེ། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག །

۱۹۸۷

८५

ಹೆಸರು

[illegible]

བས། ཁྲིད་པའི་གཟེབ་ལས་ངས་གོ་ལ་ཏེ། རྩེ་འཕུལ་མཆོག་གི་ཤུགས་ཐོབ་ནས། ཁས་ངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་འགོ་བར་ཤོག ཁ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནྟེ། ཏུ་རིག་ཨ་ཤ་རྩ།
དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། ཉོན་མོངས་དག་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ནས། ལས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ཆར་བཅད་དེ། སྒྲེམས་བྲལ་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག ཁ་མེས་མཆོ་བཏུ་
ནྟེ། ཁ་རྩེ་རྩ། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་ཐེང་ལྟན། སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། མོས་སྒོས་དཀྱིལ་ལོར་ལྟ་ལ་བདག་འབུལ་གྱིས།
བཞེས་ཤིག་སྒྲ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཁ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནྟེ། རུ་བ་ཀླ་མ་གྱུ་ཏ་ཕུ་རི་ཏེ་རྩྟེ། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ན་ཟིན་དང་མ་ཟིན་པའི། ཡོན་ཏན་ཆོག་
མཆོག་སྒྲ་སྟན་ཅི་མཆིས་རྣམས། མོས་སྒོས་= བཞེས་ཤིག་= ཁ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནྟེ། ཤར་= སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ན་ཅན་སྤུལ་སྟེང་དང་། ཨ་གར་ནག་སོགས་དབང་པོ་

༡། ཚེས་བྱེད་རྣམས། མོས་སྒོས་། བཞེས་ཤིག་། ར་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། གཞེ་། བྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་བཅུད་ལྡན་པའི། ལུས་སེམས་བརྟན་བྱེད་རོ་མཆོག་
 ཅི་མཆིས་རྣམས། མོས་སྒོས་། བཞེས་ཤིག་། ར་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། ར་ས་། བྱོགས་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་ལའི་ལ་ཆགས་པའི། རེག་བྱའི་བྱེད་པར་ལུས་སེམས་
 ཚེས་བྱེད་རྣམས། མོས་སྒོས་། བཞེས་ཤིག་། ར་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། སྒྲ་ཀ་མ་གྲུ་ཏ་ཕུ་ཇི་ཏེ་རྒྱ། དེ་ནས་གསུམ་པ་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་ནི། གོང་ཆོགས་ཞིང་སྐབས་ནས་བྱུང་བ་ལྟར།
 ར་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། ཞི་ཞུ་སྒྲ་རྒྱ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དགྲི་ལ་ལོར་གྱི་ལོར་ལོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་པའི་
 ཡན་ལག་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བ་རྣམས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ར་མེས་ཆ་ཏ་ཐ་ག་ཏེ་བྱོ་བེ་ཤུ་ཁེ་བྱེ་།

མཐ་ཕྱུ་ཁྱི་ལྟ་ཏེ་སྒྲིལ་ར་ཁ་ཞི་མི་ག་ག་ན་ཁྱི་སྒྲིལ་དུ། ལན་གསུམ་བཟོད་ལ། སྒྲིལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱང་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲུབ་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག །བཞི་པ་རྒྱལ་པའི་མཆོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྒྲིལ་རྗེ་བསྒྲུབས་ལ། བདག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རི་ལྟར་བྱས་པའི་
 དགོ་བའི་རྩ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རབ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །འཛིན་ཏེན་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲུན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་
 དག་ནི་འགྱུར་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ནད་ཀྱང་མེད་པར་ཤོག །ཡང་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་བསྐྱུགས་པའི། །འདོད་པ་སྒྲུན་སྒྲུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག །ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པ། །སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་

༡༡། །སྒྲ། །མ་ཐོགས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་ཤོག །དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི། །དུམ་ནམ་ཡང་འབྱུང་མ་གྱུར། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་ཟས་དང་སྒྲོམ། །ཐོགས་པ་
 མེད་པར་འབྱུང་བ་ཤོག །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་དུམ་གང་། །མི་བཟད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །བདག་གི་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་ནི། །དེ་དག་རབ་རྩ་ཞི་བར་གྱུར། །
 བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོན་སྟོབས་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོད་པས། །དོན་
 རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་འདིར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཤར་འདོན་བྱ། དེ་ནས་
 རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་ཕྱིར་འོངས་ནས་འབྲལ་ཚིག་དང་མཐུན་པའི་གཏོར་མ་གཉིས་དང་མཚོན་པ་བཤམས་ནས། །ལག་པ་གཉིས་གཅིག་རྩ་སྦྱར་ལ། །སོར་སོ་ཐམས་ཅད་དྲིལ་བུ་འདྲ་བར་ཁ་དབྱེ། །མཐེ་བོང་གཉིས་དང་

༄༅། །ནམ་མཁའ་བྱོན་པར་གྱུར། བརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟྲི། ཞེས་པས་གདན་སུ་ལ། མཆོད་ཡོན་དང་བདུག་སྟོན་སོ་སོའི་སྒྲགས་ཀྱི་སོང་མ་ཐག་པས་མཆོད། ན་མེས་མཆོད་བྱུང་བྱོ། ག་ག་ན་ས་མ་ས་
 མ་སྟུ་རྟ། བདུག་སྟོན་ཐུག་ཀྱུ་དང་། ན་མེས་མཆོད་བྱུང་བྱོ། རྟམ་རྟུ་ཏུ་ཨ་རུ་ག་ཏ་སྟུ་རྟ། དེ་ནས་གཏོར་མ་དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལག་པར་བྱངས་ལ། ཇོ་རུ་དྲུ་ཡེ་སྟུ་རྟ། ཇོ་ཤ་ཀྱུ་ཡེ་སྟུ་རྟ། ཇོ་
 ཨ་གྱེ་ཡེ་སྟུ་རྟ། ཇོ་བེ་བི་སྟུ་རྟ། ཇོ་རྟུ་ས་ཨ་རྟི་བ་ཏ་ཡེ་སྟུ་རྟ། ཇོ་མེ་གྲུ་ཤ་ནི་ཡེ་སྟུ་རྟ། ཇོ་མ་ཡ་མེ་སྟུ་རྟ། ཇོ་ཡ་ཀྱུ་བི་དུ་རྟ་མི་སྟུ་རྟ། ཞེས་པ་ལ་ཨ་ཀཱ་རོ་བཏགས་པས་གཏོར་མ་
 དབུ་ལ། དེ་ནས། གཏོར་མ་དང་པོ་སྒྲགས་བརྗོད་པའི་བར་ལག་གཉིས་ཀས་གཟུང་། འདི་ནས་གཡས་པས་བཟུང་ལ་གཡོན་དྲིལ་བྱག་སིལ་ཞིང་། གཞུ་ཅན་དབང་པོ་མེ་ལྷ་དང་། །གཤིན་རྗེ་བདེན་བྲལ་གྱུ་ཡི་
 བདག །རྒྱུང་ལྷ་གཞོན་སྟེན་ལའོར་བཅས་ལ། །འབྲས་ཡོས་བཅས་ཤིང་ཏིལ་དང་བཅས། །ཁུ་དང་བཅས་ཤིང་འབྲས་ཆན་བཅས། །མེ་ཏོག་བཅས་ཤིང་སྒན་ཆན་བཅས། །

༡། ག་ག་ན་ས་མ་ས་མ་ས་སྒྲ་རྒྱ། མཆོད་ཡོན་སྒྲིན། གཏོར་མ་གཉིས་པ་ལག་པས་བཟུང་ལ། ཨོྭ་གྲི་གི་ཏི་སྒྲ་རྒྱ། མི་ཆེ་ལི་སྒྲ་རྒྱ། གོ་ཏི་གོ་ཏི་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་པ་ལ་ཨོྭ་གྲི་རོ་བདག་ས་པས་བསྟོ། དེ་
ནས། སྒྲིན་པོ་རྣམས་དང་ཤ་ཟ་དང་། །འབྱུང་པོ་ག་ཤིན་རྗེ་ཅན་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་དང་། །ཀྱུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་ནི། །ཤིང་དང་གེལ་པ་ལ་
གནས་རྣམས། །དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །འབྲས་ཡོས་བཅས་ཤིང་ཏིལ་དང་བཅས། །རྩ་དང་བཅས་ཤིང་འབྲས་ཆན་བཅས། །མེ་ཏོག་བཅས་ཤིང་སྒྲན་ཆན་བཅས། །གྲི་
སར་བཅས་ཤིང་སྒྲུམ་བག་མང་། །གཏོར་མ་འདི་འདྲ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །དག་འ་བཞིན་དུ་ནི་མཆོད་བྱེད་ན། །འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་། །བྱན་ལའོར་བྱ་དང་
རྩུང་མར་བཅས། །ཆོམས་ཤིང་མགུ་བས་བདག་ཅན་རྣམས། །གོག་ས་མེད་པར་ནི་བསྐྱུང་བ་དང་། །འགྲོ་ལ་ཞི་དང་དག་ལེགས་མཛོད། །ཅེས་པས་བསྟོས་ཏེ། ན་མཆོས་མཆོ་བྱུ་

༡༡། །དཔལ་བའི་དུམ་གང་། །མི་བཟད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པ། །བདག་གི་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་ནི། །དེ་དག་རབ་དུ་ཞི་བར་གྱུར། །བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟོབས་
 དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོར་སྟོབས་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོད་པ། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །
 སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་འདིར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོགས་སྦྱོང་དང་འབྱུང་པོའི་གཏོར་མ་གཏང་ངོ། །གི་ཡང་ཡང་བདག་
 ཅག་ལས་དང་པོ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དུ་གྱུར་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་སེམས་བྱིང་བ་དང་གློད་པ་དང་སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་བ་དང་ཚོ་ག་
 ལྟག་ཆད་འགལ་འབྲུལ་ནང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་མཆིས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་དཀྱིལ་ལའོར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྦྱོར་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བྱིད་རྣམས་

གྱིས་བཟོད་པ་མཛོད་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་འགྱུར་ཞིང་ལྷག་ཆད་ཁ་སྐང་བ་མཛོད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ཨ་ཡིག་གིས་
 མཆོན་པ། དེའི་སྒྲིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲིས་པར་ཤེས་ནས་རང་གི་ལུང་པོ་ལྷ་ཡང་གདོད་མ་ནས་མ་བྱུང་ཞིང་མ་སྒྲིས་པའི་སྒྲོར་བས་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། དེ་ནས་
 སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱར་རྟོགས་པས་རང་གི་སྒྲིང་གའི་ཨ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛོད་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཐོར་ཚུགས་དང་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། རས་གྱི་སྒྲིང་གཡོགས་དང་དར་ལའི་སྒྲོད་གཡོགས་བསྐྱམས་པ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་ལྷ་བྱ་འབར་བའི་སྒྲོང་བས་འབྲིགས་པ། ལྷག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ལྷག་རྒྱ་

༡༡། མཛད་པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲུབ་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྱུར་ལ། མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་དང་མཇུབ་མོ་གཉིས་འབར་བ་ལྟར་བསྐྱེད། གྲུང་མོ་དང་མིན་ལག་གཉིས་དེ་ལ་གནས་པས་མིན་ལག་གཉིས་བརྒྱུད་ས་པ་བདུད་པའི་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཀ་མཝམ་མཆྐ་བུ་རྩྱ་ཀློ། སྐ་ས་སྤྱ་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱའི་ནང་དུ་རྒྱའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་བུ་བདུས་མཚན་པ་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་དེས་བྱིན་གྱིས་བདུབས་པས་འོག་གཞི་བདུད་པ་དཀ་དང་ལྟན་པར་གྱུར། ལན་ལག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་༡༠། ཀ་མཝམ་མཆྐ་བུ་རྩྱ་ཀློ། སྐ་ས་སྤྱ་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱའི་ནང་དུ་སའི་དགྱིལ་ལའོར་བུམ་པ་ལྟར་ལྷུམ་པ་ལྷ་བའི་དཀར་བ། རོ་རྗེས་མཚན་པ་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་དེས་བྱིན་གྱིས་བདུབས་པས་ལྟའི་སྒྲུ་ལན་ལག་དང་ཉིད་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྱུར་ནས་མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་དང་མཇུབ་མོ་གཉིས་འབར་བ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པ། གྲུང་མོ་དང་མིན་ལག་གཉིས་ཅུང་ཟད་གྱེད། གཟེ་

བརྗེད་འབྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཀ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནི། རི་རེ་སྤྱ་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱའི་ནང་དུ་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱུ་གསུམ་པ། སུམ་མདོ་རིས་འབར་བས་མཆོན་པ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ།
 དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སྤྱོད་ད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་འོར་སྤྲོད་དུ་སྦྱར་ལ། མཐེ་བོ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ། གུང་མོ་གཉིས་བཀྱག་ལ་ལྷག་མ་ནམས་ཅུང་ཟད་སྟིམ་པ་ལྟར་བྱས་
 པ་གཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཀ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནི། བཏུ་རྒྱ་ར་རྒྱུ་ཉི་བ་ལྷ་རྒྱ་ར་རྒྱུ་ཀ་རི་རྒྱ་ར་རྒྱ་ར། རྒྱ་ར་ཡ་རྒྱ་ར་ཡ། སུམ་རྒྱ་ག་མ་རྒྱུ་ཨ་ར་བ་རྒྱུ་ཨ་ས་མེ་སྤྱ་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱའི་
 རང་དུ་འབྱུང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དགྱིལ་ལའོར་བཞི་ཀའི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུ་རྩོ་རྩོ་དང་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་མ་བཞི་དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་
 མཆོན་མ་མི་གཡོ་བའི་བྱིར་རྩོ་རྩོ་ཅན་གྱི་བ་དན་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ། དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཆོས་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་བརྟན་པར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་འོར་སྤྲོད་དུ་སྦྱར་ལ།

༡༡། །མཐོང་པོ་གཉིས་འོག་ཏུ་གཞུགས། །མཐོང་པོ་གཉིས་འོག་ཏུ་གཞུགས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱོད་པ་གསུང་དབུངས་བཞོད་པའི་ཆུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ན་མེས་མཆོད་པ་རྒྱ་ལྡན་ལྟ་བུར་། ཉི་ཉེ་སྤྱོད་ལྟ་བུར་། ཕྱག་རྒྱའི་ནང་དུ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་
ལའོར་ལྷ་བ་གང་བ་ལྟ་བུར་དན་དང་བཅས་པ་གྲུང་གོར་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་པ། སྤྱགས་དང་བཅས་པ་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་དབུངས་ཡན་ལག་དུག་
ཏུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཁོང་སྟོང་དུ་སྤྱོད་པ། མཐོང་པོ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ། མཐོང་པོ་གཉིས་གྲུང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོར་སྤྱོད་པ། ཆོས་ལ་གནས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ན་མེས་མཆོད་པ་རྒྱ་ལྡན་
ལྟ་བུར་། ལ་བེད་བེད་ལ་སྤྱོད་ལྟ་བུར་། ཕྱག་རྒྱའི་ནང་དུ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་དོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ། སྟོང་པའང་སྟོང་པར་མཆོད་པའི་མཆོད་མ་གྲུང་གོར་གཉིས་ཀྱིས་
བརྒྱན་པ་སྤྱགས་དང་བཅས་པ། དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཁོང་སྟོང་དུ་སྤྱོད་པ་མཐོང་པོ་གཉིས་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པས་གྲུང་མོ་གཉིས་

༄༅། །གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་འོག་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་ལས་མཚམས་སློབ་མས་དོར་ནས་བདག་འབྱུག་དགུས་མ་ཙམ་བཞེད་པས་འགྲུབ་པོ། །།གཉིས་པ་སློབ་མ་གཞུག་པའི་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་
 སློབ་མ་ནམས་བྱས་བྱས། གལ་དུ་འཁོད་པ་སོགས་སྟོག་གི་སྐབས་བཞིན་ལས། སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅས་བཞེད་དོ། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ནམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཅུ་བ་དབང་གྲངས་ལ་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་རོ་སྟམ་པའི་
 ཀྱན་སློང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་འཆོལ། གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་
 གྱིས། དང་པོར་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐླལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་མཛོན་པར་རྗོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་

ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་སོགས་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་སྤྲང་མངོན་བྱང་ལས།
རྒྱུ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སོ། །ཅུ་པ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའོ། །མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཐབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཙམ་ནི་མཆོག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ།
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མཆོག་གི་རྒྱ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེའང་དབང་རྒྱལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་རང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དབང་
རྟོན་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་འཇུག་སྒོ་ཐ་དད་པ་ལས། བདག་ཙག་གི་སྟོན་པ་ནི་དབང་རྟོན་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་
འཇུག་གནས་ལྟར་བའི་སྒོ་ནས། རི་སྐད་དུ། སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། མོས་པ་ཡིས་ནི་སྤྱོད་པའི་ས། །སེམས་གསུམ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་། །

༄༅། །བསྐྱུ་བ་དག་ནི་བཞི་པོ་ཡིས། །མོས་པའི་ས་ནི་མཚུངས་པ་མེད། །དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བསམ་མི་བྱལ། །དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི། །སེམས་བརྩུ་དག་ནི་ཐོབ་
 པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སེམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་སེམས་དང་། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཏེ། །སེམས་གསུམ་གྱིས་ལ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་སྟོང་ཅིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་བརྩུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་མོས་སེམས་བརྩུ་བ་སྟེད་ནས་མོས་སྟོང་གྱི་ས་བསྐྱུ་ལ་པ་གཅིག་གིས་
 འདའ་བར་མཛད་ཅིང་། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ན། །གསང་སྔགས་ལུགས་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་པོ་སྟེས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྟོང་རྒྱུད་ལས། །བྱང་ཆུབ་
 རྣམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །གང་ཞིག་དེ་རྟོགས་འདོད་པ་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ནས་དཔའ་བོ་

༡༡། །དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པ་དག་པ་སོགས་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒོམ་དུ་འགོ་དགོས་པ་ལགས། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དབང་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན། དེའང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་དགོས། དེའང་གང་ཞེ་ན། རྒྱད་འདི་ཉིད་ལས། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྒྲིབ་རྗེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྲིབ་རྒྱུ་སྒྲེ་བ་ཞིའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་མོད་ཀྱི། སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལ་འདི་ཉིད་
ཆེད་དུ་བསྐྱུགས་པའི་ལྷ་ཡིན་པས། སྒོམ་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་གཅེས་སྤྲུས་སུ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་། འདིའི་དབང་གསན་པ་ལ་སྒྲོམ་ནད་

ཅན་གྱིས་ཁུ་ཚོལ་བ་ལྟ་བུའི་གདུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཅེས་བདག་གི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་དྲིལ་གིན་ཏུ་སྒྲིགས་པར་མཛད་དོ། །དགོས་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་འབྱུང་བར་
བྱེད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་དང་། སློབ་མ་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྟོན་ཏུ་གྲུབ་ཟིན། གཉིས་པ་ལའང་སློབ་མ་དགྱིལ་ལོར་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ལྷགས་
པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། སྟོམ་ནི། སློབ་མ་གཟུང་བའི་ཆོག་ལ། །སློབ་དཔོན་བསྟེན་པའི་སྐབས་བཞིན་ཏུ། །རྣམ་སྒྲུབ་སྐྱེད་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །
སློབ་མ་སློས་ཁུས་བསང་སྐྱེད་ཞིང་། །སློས་ཁུ་གཙང་མས་བྱས་བྱ་སྤྱད། །དམ་ཆེག་སྤྲུགས་ཁུས་གདོང་རས་དག་བ། །གསོལ་གདབ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་མཛོད། །ནང་
འཇུག་ཆོས་དབྱིངས་སྤྲུགས་ཁུས་སྤྱད། །ཆོས་ལོར་སྤྲུགས་ཁུས་དོར་སེམས་བསྐྱེད། །དོ་རྗེའི་གོ་ཆ་སྤྲུགས་ཁུས་བསྟོན། །དམ་ཆེག་བྱག་ཁུས་མེ་ཏྲིག་གཟུང་། །དམ་ཆེག་

[illegible]

༡༡། །དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུགསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སློབ་དཔོན་རྣམ་སྣང་དུ་མོས་ནས་སྙིམ་པ་མེ་ཉླ་
དང་བཅས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐབས་དང་ཚུལ་སྣ་རྫོགས་དག་གིས་བསམ་པ་དང་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་བསྟན་པ་དོ་མཚར་ལགས་སོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཡང་གསང་སྟགས་སྟོད་པའི་ཚུལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྙིང་པོ་འབྱུང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བགྱི་བའི་སྟད་དུ་བཤད་དུ་གསོལ། །དེས་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་མང་པོ་དག་གི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྟད་དུ་འབྱུང་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ཅུ། བྱིད་རང་

ནམས་ཀྱི་བདག་འཇུག་ལ་ རང་གི་ རྟོག་མ་ནམས་ལ་འགྲེམ་ཆན། མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་ བྱུང་ རྟོག་པའི་སྐྱོན་སྤར་སྐྱབས་
སུ་འགྲོ་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ བདག་རིག་པ་འཛིན་པ་ རྟེན་བཟུ་
བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞི་བ་སྤྲ་ན་
མེད་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཕྱོགས་བཞིའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
གཉིས་པ་སྟེག་བཤགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤར་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་། སྤར་བུས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་འགྲོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་དང་།

༡༡། བྱིན་ཆད་སྒྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་སྒྲིག་པའི་ལས་མི་བྱ་སྒྲུལ་པ་སྒྲུར་ལོག་པའི་སྒྲོབས་དང་། སྒྲིག་བཤགས་ཀྱི་ཆོག་བརྗོད་པ་གཉེན་པོའི་སྒྲོབས་ཏེ། སྒྲོབས་བཞི་ཆང་བའི་
བསམ་པ་དྲག་པོས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་བུར་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་
བར་དུ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་༼བདག་རིག་པ་འཛིན་པ་༽ཞེས་བགྱི་བས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ལའོར་བ་ན་ལའོར་བའི་ཆེ་བདག་གིས་སྒྲིག་པ་མི་
དགེ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱུལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་སྒྱུན་སྒྲུར་སོ་སོར་
བཤགས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་བྱུག་དང་། སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་བྱུག་གསུམ་འཆོལ་ལ་མཆོལ་འབུལ་མཛོད། ས་གཞི་སྒྲོས་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲག་

བཀྲམ། །རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་བར་ཤོག དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། བཙམ་ལྡན་འདས་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པ་མ་མཆིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གནས་ནས། སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཉེས་པར་འགྱུར་བར་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཉན་པར་བསྒྲུལ་བ་འདི་ལ་གསན་པས་བྱབ་པར་གདའ།
རིགས་ཀྱི་བྱ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩོལ་བ་མེད་ཅིང་བྱ་བ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཉོན་ཅིག །དེའང་གང་ཞེ་ན།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བདག་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་བདག་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་ནི་

༡༡། །དངོས་པོ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་དོ། །འཇིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་སྒྲིམ་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གསུམ་པོ་
 ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བར་བསྐྱབ་པ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་སྤང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་སྒྲིམ་གསུམ་འགོ་བའི་
 དོན་ལ་བཏང་ནས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཏྲོག་པ་སྒྲིམ་དགོས་པ་ལགས། སྤྱིར་ཡང་བྱེད་རང་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་ཇི་ལྟར་གཟུང་དགོས་པ་སྤྱོད་དཔོན་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་དྲིས་
 པའི་མོས་པ་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད། བཅོམ་ལུན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པས་སྒྲིམ་པ་ཇི་ལྟར་

གཟུང་བར་བཤི། ཞེས་ལན་གཅིག་བྱ། སློབ་དཔོན་གྱིས། ཞེས་གསལ་བའི་ལན་ལ་སྟོན་གཏོང་མཛོད། སློབ་མའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་བྱང་པར་དུ་དམིགས་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲིང་བོ་ཚར་གཅིག་བཟ། ལུ་དུས་གསུམ་དུ་
སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གནས་པས་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུལ་པ་ལོས་ཤིག །ཅེས་བསྒྲེལ། །དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཕྱག་ཐུང་ལོ་སྒྱུར། ཞབས་ལུས་ལོ་བཅུགས་ཏེ་སྒྲུལ་པ་
ཁས་ལེན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སློབ་དཔོན་གཙོ་བོས་བདག་ལ་ཧོད་གོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཧོད་ག་རིག་པ་འཛིན་པ་ཧོ་ཞེས་བཤི་བ་སྒྲིང་བོ་བྱང་ཆུབ་ལ་
མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཧོད་གོངས་ཧོད་ག་ལ་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུལ་པ་སྒྱུ་ལ་དུ་གསོལ། སྟོན་པའི་བཀའ་སྒྱི་བོར་ལོད་པར་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ལན་
གཅིག་བཛོད་དོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་དངོས་གཞི་ལུས་ལུ་བ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་བསྐྱུག་པ་འདི་ལ་གསན་པས་བྱུང་བོ། །རིགས་ཀྱི་ལུ་དགོངས་ཤིག་སྒྲུ་ན་

༡༡། །མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་བྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྡིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་བདག་གི་ལུས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུས་འབུལ་བའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་འཛིན་པ་འདིའི་བྱང་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཐུན་པར་མཛད་དེ་སྡོམ་པ་གཟུང་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་བདག་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྡིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོང་ཡེ་འབུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྒོག་གི་ཕྱིར་ཡང་།

༡༡། བཟོད་དོ། ཁྱེས་པས་སྒྲུབ་པ་གཟུང་དོ། ལྷ་གོན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་བྱ་བར་ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་གསལ་སྒྲོན་ལས་བྱུང་ཞིང་ཤེར་འབྱུང་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་གྱུར་བཤད་པས་ངེས་པར་དགོས་སོ། འདྲེན་སྒྲུབ་རང་
 རྣམས་དམ་ཆེག་ལ་གནས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་བྱེད་བཞིན་དུ་དགྱེལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པའི་བསམ་པས་དགྱེལ་ལའོར་ལ་བསྒྲོར་ཏེ། རང་དུ་ཞུགས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དགྱེལ་ལའོར་
 གསུམ་པའི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོ་བྱེད་ཀྱི་དབུས་སུ་ལའོད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྱུར། མཐེ་བོང་གཉིས་བསྐྱེད་སྟེ།
 སྒྲགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ར་མཆོས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། ལ་ས་མེ་ཏི་ས་མེ་ས་མ་ཡེ་སྒྲུ་རྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཉིས་ཁུ་ཚུར་བཅང་། མཐེ་བོང་གཉིས་རང་དུ་གཞུགས། མཆོད་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་སྟེ་པ་
 ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་སྒྲོབ་པའི་ཕྱག་ཀྱི་དང་བཅས། ར་མཆོས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། རྣམ་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ལྷ་རྒྱུ་གོ་ཏེ་ཏྟེ། སྒྲོབ་མ་རྣམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལག་པ་

གཉིས་མོར་མོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་སྟེ་བསྟོལ་ལ། མཐེ་བོད་གཉིས་ཅེ་སྒྲུང་པ་ཆོས་ལོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། ཅ་མེས་མཆོ་བརྒྱུ་རྒྱུ་། བཟླ་ལྷ་རྒྱ་ཀོ་ཉུ་། བྱེད་རང་རྒྱམས་ཀྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་
 སྒྲུངས་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྱུ་སྒྲུ་པའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་ཤིང་སྒྲུ་པའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་འོད་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྒྲུམས་པ།
 དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་སྒྲུ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པའི་ཕྱགས་ཀར་སྒྲུ་པའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་སྟེང་ན་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྱུར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཐམ་མོ་ཁོར་སྟོང་དུ་
 སྒྱུར་ལ། མཐུབ་མོ་གཉིས་ངོས་གཉིས་ནས་དགྱིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་ཆའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་༣༥། ཅ་མེས་མཆོ་བརྒྱུ་རྒྱུ་། བཟླ་ལྷ་རྒྱ་ཀོ་ཉུ་། བྱེད་རང་རྒྱམས་ཀྱི་རང་གི་ཀྱི་ལུས་ལ་དོ་
 རྩེ་གོ་བསྟོན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱེད་རང་རྒྱམས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་མེ་ཉོག་གཟུང་མཛོད། ཅ་མེས་མཆོ་བརྒྱུ་རྒྱུ་། ལ་ས་མེ་ཉི་ས་མེ་ས་མ་ཡེ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་

༡༡། །པས་མེ་ཏོག་སྒྲིན། །བཅུན་པ་ལྷ་བས་གོང་གི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བཅོད་ཅིང་བཅོད་དུ་གཞུག་ཅིས་གསུངས་པས། །སྒྲགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། །སོང་མ་ཐག་པའི་
 སྒྲགས་དེ་བཅོད་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སྒྲིབ་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩི་དཀར་ལ་སྒྲགས་འདིའི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་ཚོགས་འདི་དོད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །མཆན། །དམར་
 བའི་མདངས་ཆགས་པ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་འབར་བའི་ཐེང་བ་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་ཞིག་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསྒྲུལ་མཛོད། །ན་མཆོས་མཆོ་བུ་རྒྱ་ལྷོ་ །ཨ་ས་མ་བུ་རྣམ་རྒྱ་ཏུ་
 གྲུག་ཏེ་ག་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ་ལ། །ཨོ་ཨོ། །ཨོ་ཨོ། །སྐྱ་སྐྱ་ །ཏྲ་ཏྲ་ །རྩི་རྩི་ །འུ་འུ་ །ཏྲ་ཏྲ་སྐྱ་རྒྱ། །ཅིས་བཅོད་ནས་དེ་ལ་བྱས་སེལ་ལོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བདེན་སྒྲོབས་བཅོད་པའི་ཚིག་འདི་དཀྱིལ་
 ཚོགས་ཏུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། །ཤེར་འབྱུང་སྒྲོ་གྲོས་དང་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་སོགས་དགོངས་པ་མཐུན་པར་འདུག་པས་འདི་ལྟར། །ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གིས་སྒྲོབ་མ་གཞུག་པར་

བགྱི། །ལྷ་ཡི་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། །བསོད་ནམས་རིམ་པ་འང་དེ་བཞིན་ཤོག། །རིགས་ནི་གང་གི་སྣོད་དུ་འགྱུར། །འདི་ལ་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡོད་པས། །དགྱིལ་ལའོར་
འདིར་ནི་དེ་བཞིན་ཤོག། །ཅེས་བདེན་པ་བརྗོད། །བྱེད་རང་རྣམས་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པ་འི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་དུ་དགྱིལ་ལའོར་ནང་གི་ལྷ་ལ་མེ་
ཏྲོག་དོར་བྱིར་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །བསམ་པ་མཆོག་ཁྱིམ་པ་ཅད་འདི་བདེན་བརྗོད་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྒྲོབ་མས་བརྗོད་པའི་ཕྱག་ལེན་གསལ་ལོ། །འེར་མ་གྱུར་པ། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
བྱིན་བརྒྱལ་ས་པས། །ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་གནས་མེད་པ། །ལས་དང་སྦྱེ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདྲ་བར་མོད། །
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ཡི། །མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ནི། །རྣམ་པར་སྦྱུལ་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །མཆོན་ཉིད་འདི་དག་ཏྲོགས་པར་ཤོག། །བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལག་

[illegible]

གཡོགས་དགྲོལ། བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་
 དགྲིལ་ལའོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་འདུགས་བསྐྱེད་དེ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱིན་ས་དང་། བརྟེན་པ་ལྷ་རྣམ་སྒྲུབ་ནས་སྒྲོ་སྒྲུང་གི་བར་རིམ་བཞིན་གཟིགས་པའི་མོས་
 པ་མཛོད། རྒྱུད་འདི་ལས་ཕྱིའི་བྱ་བ་ཐིག་དང་ཆོན་དབྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བསྒྲུབ་ས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་རང་བཞིན་དང་། བཅའ་ཁུངས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ཞེས་བཤད། རས་བྲིས་དང་རྩལ་
 ཆོན་སོགས་བཙུགས་མའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་། ས་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ཞེས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བས་དབྱེ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཕྱིར་དབང་བསྐྱུར་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་
 བྱི་ཟུང་མོ་ལ་མོས་པའི་སྒྲོ་བ་མ་ཁོན་འཇུག་བྱ་ཡིན། གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ནི། དམིགས་བཅས་ལ་མོས་པ་དང་། ཟུང་མོ་ལ་མོས་པ་གཉིས་ཀས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་འདིར་ཕྱི་མར་འཇུག་པ་མཐར་ཕྱིན་

༡༣༡ །པའོ། །ལུམ་རྒྱལ་གོང་དུ་མཆོད་ལུམ་གྱི་དུས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཆོག་མཛད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་འདིར་མི་དགོས། རྒྱལ་པའི་ཕྱོགས་བཤད་ཆོད་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་པར་སྒྲོ་ན། གོང་དུ་ལུམ་རྒྱལ་མི་བྱེད་པར་འདིར་ལུམ་
 བསྐྱེད་སྤངས་ནས་རྒྱལ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སློབ་མ་ལ་དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་པའི་སྒྲོམ་ནི། སློབ་མ་རྣམས་གཉིས་དབང་བསྐྱར་ལ། །ཅ་དཀྱིལ་མདུན་དུ་བྱུང་དོ་བོར། །དཀྱིལ་
 ལའོར་གཉིས་པ་རིམ་པ་གཅིག །ཤུ་བཞི་སྟོག་ཅིག་ཁྱུ་འབབ་བཅས། །དལུས་སུ་པད་དཀར་འདབ་མ་བརྒྱད། །པད་ལྟེར་རྩ་དང་ལྟ་བུ་གཉིས། །བྲི་བཀོད་བསྐྱར་བ་བྱིན་
 བསྐྱབ་མཆོད། །ཕྱག་དང་མཚུལ་གསོལ་བ་གདབ། །དབང་སྟེགས་བཀོད་པའི་སློབ་མ་དེ། །ཆོས་ལའོར་སྤྲུགས་རྒྱས་རྩོར་སེམས་བསྐྱེད། །གདན་དང་མཆོན་དཔེ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ། །ཉིར་སྒྱུད་གདུགས་དཀར་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །བདན་རོལ་མོར་བཅས་པ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ལ་སྤྱོད་གཞི་བསྐྱབ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་ནི། །

ཆོས་ཀྱི་ལ་ནི་དབང་ཐོབ་ཕྱིར། །དབང་བུམ་ཐོགས་ནས་དཀྱིལ་ལོར་བསྒྲོར། །སྤྱི་བོར་ཅུ་བྱུགས་བརྒྱ་གཏོར་བཏུང། །ངན་སོང་སྤོང་དང་སྤྱི་བ་སེལ་གྱིས། །ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་དྲི་མ་བརྒྱ། །རྒྱད་ལ་གཉེན་པོའི་ས་བོན་གདབ། །ཀྱུ་ཏུ་བཟང་པོས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས། །བྱམས་པས་རྒྱལ་ཆ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱུན། །གཙུག་ཏོར་སྤྱན་ལྷགས་
 གོ་ཆ་བཞི། །ལོར་ལོ་དུང་དཀར་རལ་གྱི་དང་། །རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་མཛོད་སྤྱུ་ལའི་ལ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །
 བྱིན་རྒྱབས་སྤྱགས་རྒྱ་བཏུ་གཅིག་གོ། །རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་སོགས། །ལྷ་མོ་ལྷ་ཡི་སྤྱགས་ཕྱག་རྒྱས། །རིགས་ལྷའི་ཅོད་པན་གྱི་དབང་དང་། །དར་དབྱངས་རྫོང་དྲིལ་
 མིང་དབང་བསྐྱུར། །བྱུས་ས་ནས་བསྐྱངས་གོས་གསར་གྱོན། །ཉེ་བའི་བྲིར་བཞག་མཆོད་པས་མཆོད། །མིག་ཐུར་ཐོགས་ཏེ་ཆོགས་བཅད་དང་། །སྤྱགས་གྱིས་རྡོ་རྗེའི་མིག་

༡༡། །ཕྱི་སྟེ། །ཨ་ལས་སྒྱུས་པའི་མེ་ལོང་བསྟན། །རང་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས། །གཞན་གྱི་དོན་ཕྱིར་རྒྱུ་པའི་འོག །ལམ་ལོ་སྒྱུན་ཞིང་ལག་གཡས་སུ། །
 དུང་བྱིན་པུསྟེ་ལག་གཡོན་གཏད། །དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་གདུགས་བཟུང་ནས། །རྩ་དཀྱིལ་ནང་བཅུག་དམ་ཚིག་བསྒྲགས། །ཁས་སྤང་གོ་བྱ་ཡོན་ཕུལ་བསྐྱེད། །སྒྲོབ་མ་བསོད་
 ནམས་ཚིགས་ལ་བསྐྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ལས། ཐོག་མར་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཁྱེད་པའི་དོན་དུ་མཆོལ་འབུལ་མཛོད། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་གཤེས་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། །སྟོན་པ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཛིན། །གཙོ་བོ་དེ་ལ་གང་ཁྱེད། །མགོན་པོ་སྐྱེ་བའི་མཚན་གྱུར་པས། །དབང་བསྐྱེད་པ་ཡི་
 ཚིག་གསུངས། །དེ་ནས་དབང་སྟེགས་བཤམས་པ་གསལ་འདེབས་པའི་ཆེད་དུ་འདི་ལྟར་བཛོད། །དེ་ནས་རྩ་བའི་དཀྱིལ་ལམ་གྱི་མདུན་དུ་བྱུ་དོ་བོར་བའི་ཁུ་བྱ་དབང་སྟེགས་གྱི་དཀྱིལ་ལམ་

གཉིས་པ་གྲུ་བཞི་པ་སྒོ་གཅིག་རྩ་བའི་དགྲིལ་ལམོར་ལ་བསྟན་པ། ནང་བྱམས་ཚེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བའི་དབུས་སུ། བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་དང་
 བཅས་པའི་ལྷོ་བར་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱབ་པའི་གཟུགས་ཡི་གེ་རྩི་དཀར་པོ། བྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་བྱང་སེམས་བཞི་སྟེ། ཤར་དུ་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རལ་
 གྱི་དང་དུསྟེ་འཛིན་པ། ལྷོ་ར་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་སེར་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱག་རྒྱལ་གནས་པ། རུབ་དུ་པན་པའི་ལྷག་བསམ་ཅན་དམར་པོ་རྩ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་
 འཛིན་པ། བྱང་དུ་སྟེང་རྩེ་ཅན་ལྗང་གྲུ་སྐྱབས་སྟོན་གྱི་བྱག་རྒྱལ་མཛད་པ། མཚམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་བྱག་བརྟན་བཞི་སྟེ། ཤར་ལྷོ་ར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་སྟོན་པ་
 དཀར་པོ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་དུ་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བྱེད་སེར་པོ་ལོར་བུ་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་མ་ཆགས་པ་དམར་པོ་བརྒྱ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩམ་པར་གྲོལ་བ་

༡༡། །ལྷང་གུ་སེ་གོ་ལ་མཛད་པ། ཕྱིའི་གྲ་བཞི་ལ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བཞི་སྟེ། ཤར་ལྷོར་སྟོས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་དཀར་པོ། ལྷོ་རུབ་རུ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་སྟོན་པོ།
 རུབ་བྱང་དུ་དྲི་མ་མེད་པའི་མིག་དམར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་གོས་སྒྲ་ཆོག་གས་གྱོན་པ་ལྷང་གུ་སྟེ། བཞི་ཀའང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཁོད་པར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་དབང་སྟེགས་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྟེང་དུ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་པདྨའི་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་གཅིག་རུ་སྦྱར་ལ་མཁྱིག་མ་ནས་བསྐྱེད་དེ། མོར་མོ་ཐམས་ཅད་གོ་མཉམ་པར་བརྒྱངས་པ་པདྨའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་
 མམས་མཆོ་བརྒྱ་རྩྭ། ག་ག་ན་སྤུ་ལ་བྲ་བྲ་བཟླ་བྱེ་ཏེ་ན་མ་དུ་གྱི་པདྨ་ཀ་མ་ལ། གདན་སྤྱིའི་བཏན་པ་དོ་རྩེ་ལྷར་མི་ཤིགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བྱེད་རང་རྒྱུ་ཉེར་
 རྣམས་ལ་ཁོད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཆོས་ལ་ཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཉེར་༡༥། བ་མམས་མཆོ་བརྒྱ་རྩྭ། བཟླ་ལྷ་ལྷོ་གོ་ཏེ་རྩྭ། བྱེད་རང་རྒྱུ་ཉེར་རྣམས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་

སྒྲུངས་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་ཤིང་བླ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་འོད་དང་ལྡན་པ། བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དྲིལ་བྱ་བསྒྲུམས་པ། དཔུ་
 རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་སྒྲུ་ཚོགས་པས་བརྒྱུན་པའི་བྱུགས་ཀར་བླ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་ན་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལག་པ་གཉིས་འོར་སྟོང་དུ་
 སྐྱུར་ཏེ་མཐེ་བོང་གཉིས་སྟེ་སྟེ་ལྟག་མ་རྣམས་ཅུང་ཟད་སྟིམ་པ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་ཡན་ལག་འབྱུང་བའི་བྱུག་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་༡༠། ཅན་མཆོས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱ། ཞོ་ལྷ་སྐྱ་དྲུ། བྱིད་རང་རྒྱུར་ཉིད་རྒྱུམས་ལྟའི་སྐྱ་
 མཚན་དཔའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བརྟན་པ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྟོབ་མ་རྣམས་ལའོར་ལོས་སྐྱུར་པའི་འདུག་སྒྲུངས་ཀྱིས་ལའོད་དེ།
 དེའི་སྟེང་དུ་གདུགས་དཀར་པོ། གཡས་སྐྱ་རྒྱལ་མཚན། གཡོན་དུ་བ་དན། ཉེ་ལའོར་དུ་དུང་དང་ར་སྒྱ། མཚོད་པའི་སྟིན་ཐུང་རབ་འབྱུམས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

༡༡། །མཆོད་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་མཐོ་རིས་གཞན་དག་ན། །རིན་ཆེན་མཛད་ཐུང་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ཡོད་པ། །དེས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རིན་ཆེན་ལ། །ཅིས་ཀྱང་གྲངས་དང་བགྲང་དང་ཆར་མི་མོད། །དོ་མཆར་གིན་ཏུ་མཛད་ཐུང་དཔག་མེད་དེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འཇིག་རྟེན་མཆོག་ །རི་
 ལྟར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། །བདེན་པ་འདིས་ནི་གིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཞི་འགོག་བདུད་ཅི་གིན་ཏུ་གྱུ་ལོ་མ་གང་། །ཤུ་གྱ་ཐུབ་པས་མཉམ་གཞག་གྲགས་ཆུང་
 བ། །ཆོས་དེ་དང་ནི་མཆུངས་པར་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་མངོན་བྱས་ན་ཕྱིན་ཆད་ལྟ་ངན་མེད། །དོ་མཆར་གིན་ཏུ་མཛད་ཐུང་དཔག་མེད་དེ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་འཇིག་རྟེན་
 མཆོག་ །རི་ལྟར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། །བདེན་པ་འདིས་ནི་གིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྒྱལ་བས་གང་དག་གང་ཟག་བརྒྱད་གསུངས་པ། །དེ་དག་ནམས་ནི་

སྒྲེས་བུ་བྱུང་བཞི་སྟེ། །སྒྲིན་གནས་དེ་དག་ས་སྟེང་གིན་ཏུ་དཀོན། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བྱིན་ན་དཔག་མེད་འགྱུར། །ངོ་མཚར་གིན་ཏུ་མྱད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། །དགོ་འདུན་རིན་
 ཆེན་གང་གི་འཛིག་རྟེན་མཆོག་། །ཇི་ལྟར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། །བདེན་པ་འདིས་ནི་གིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག་། །དེ་ལྟར་གིས་པ་བརྗོད་ནས་དབང་གི་གྲོང་གཞི་
 སྟན་པ་རྣམས་བསྒྲག་པར་བགྱི་སྟེ་སྟན་གཏོད་མཛོད། །དེ་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་པ་ནི། །བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་སྐྱུ་མི་ཟད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 དགྱིལ་ལའོར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སུ་གྱུར་པའི་སྟན་སྒར་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སྟོང་པོ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །དབང་བསྐྱར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་རིམ་པ་གཅིག་པ།
 སྟོ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ལྟེ་བར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡི་གེ་རྩི། །འདབ་མ་བཞི་ལ་བྱུང་སེམས་བཞི་དང་། ཅི་བགྱི་བ་བཞི། གྲུ་བཞིར་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བཞི་དང་།

༡༡། །ལྷན་པའི་སྒྲིང་དུ་གནས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བའི་མིང་རི་ལྟ་བ་དང་། ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལས། དང་པོ་དབང་བསྐྱར་བའི་མིང་རི་ལྟ་བ་ནི། སྤྱིར་སྒྲགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་སྤྱོད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཞི་རྒྱས་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། གདོན་བསལ་བ་ལ་སོགས་པར་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལས། འདིར་སྒྲགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་སྟོན་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་ན། བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་མ་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱད་རྣམས་ཐོས་ཤིང་དཀྱིལ་ལའོར་བྱི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བསྐྱར། གསུམ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱར་ན། ཆོས་ཀྱི་མིག་མི་འཁྱབས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོན་དཔོན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱད་བཤད་པ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་འབྱི་བ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་

རོན་བྱེད་ནུས་པ་རྣམས་ལ་ལོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ན། འཛིག་ཏེན་རྣམས་ཀྱང་ཁུངས་དེ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་གིང་
 བཅུན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའང་། རི་ལྟར་འཛིག་ཏེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དག་གི་བཅུ་འུ་ལས་ལམ་གྱི་བཀའ་བྲིམས་སྟོན་པ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སྟེན་པར་
 བྱེད་པ་དེ། རི་ལྟར་རྒྱལ་ཐབས་སུ་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། བདེ་བ་མ་ལུས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུན་སྡུ་རུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལོ། །དེའང་དབང་བསྐྱར་བའི་བུམ་པ་དང་པོས་ངན་སོང་
 དུ་སྟེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་གཏེན་པོའི་ས་བོན་འདེབས། བུམ་པ་གཉིས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཞོན་པ་དང་། དེའི་དྲི་

༄༅། །མ་འབྲུད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་གཉེན་པོའི་ས་བོན་འདེབས། དེ་ལྟར་བུམ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྐྱོག་
 པའི་ཕྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོའི་ས་བོན་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་གསུམ་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས། བུམ་པ་བཞི་པས་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་ས་ཐོབ་པའི་ས་བོན་འདེབས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བུམ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་
 བས་བཙུམ་ལྟར་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་རྒྱའི་ས་བོན་འཛོག་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ངན་སོང་སྤོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་འདིས། །སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་
 བུ་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པ་ཀུན་དག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩོད་ཀྱིས་བརྩོད་པར་ཤོག ཅེས་མཁའ་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། །ཨ་མུ་རྩ་ར་སུ་རྩ་ཏུ་ན་སྤྱོད་

ཏུ་བཟླ་ཨ་ཉི་ཤི་ཉུ། ཅེས་བཟོད་ལ་ངན་སོང་སྟོང་བ། སྒྲིབ་སེལ། ཀུན་བཟང་། བྱམས་པའི་བྱམ་པ་བཞི་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དགྱིལ་ལམོར་ལ་ལན་རེ་རེ་བསྒྲོར་བའོ། དེར་མོས་པས། ཅན་མཁས་མཆོ་བཏུ་ནྟུ། ཨ་
 བཏུ་ར་ས་ཏུ་རྟུ་ཏུ་ན་སྤྱ་ཏུ་བཟླ་ཨ་ཉི་ཤི་ཉུ། ཞེས་ངན་སོང་སྟོང་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་བ་ཀྱང་གིས་བྱམ་པ་འདིས། །སྐལ་ལྷན་སྒྲེས་བུ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ཅན་མཁས་མཆོ་བཏུ་ནྟུ། ཨ་ས་ཏུ་ཉི་ཏ་བཏུ་ཏུ་ཏུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱ་ཏུ་བཟླ་ཨ་ཉི་ཤི་ཉུ། ཞེས་སྒྲིབ་སེལ་དང་།
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བཀྱ་གིས་བྱམ་པ་འདིས། །སྐལ་ལྷན་སྒྲེས་བུ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་པར་ཤོག། ཅན་མཁས་མཆོ་བཏུ་ནྟུ། ས་མཆོ་ཨ་རུ་ག་ཏ་པི་ར་ཇ་རྩམ་ནི་ཇ་ཏ་མ་ཏུ་མ་ཏུ་སྤྱ་ཏུ་བཟླ་ཨ་ཉི་ཤི་ཉུ། ཞེས་པ་ཀུན་བཟང་དང་། བྱམ་པ་མགོན་པོའི་བཀྱ་གིས་བྱམ་པ་

༄༅། །འདིས། །སྐལ་ལྷན་སྒྲེས་བུ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །ན་མཆོས་མཆོ་
བརྒྱ་རྒྱུ། །ཨ་ཇི་ཏུ་ཡ་སའ་སའ་ཤ་ཡ་ཨ་ཏུ་ག་ཏ་སྐྱ་དུ་བཟླ་ཨ་ཇི་ཏུ་ཞེས་བུམས་པའི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བུམ་ཆུ་སྒྲིབ་པར་སྒྲུག་གོ། །བུམ་པར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བཞིའི་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ངན་སོང་དུ་སྒྲེབ་དང་། །ལའོར་བ་ཙམ་དུ་སྒྲེབ་འི་རྒྱའི་རྣམ་པ་འཛོམས་པ་དང་གཉེན་པོའི་ས་བོན་བཏབ། །སོ་སྒྲེའི་
ལམ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ས་བཅུའི་བར་གྱི་ཆོགས་རྣམ་པ་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། །རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ས་བོན་བཞག་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ལག་པ་གཉིས་ཁུ་རྒྱུར་
བཅངས་ལ་གྲུང་མོ་གཤིབས་ཏེ་བསྒྲེང་། །མཇུབ་མོ་གཉིས་ངོས་གཉིས་ནས་བཀུག་སྟེ་སྐྱུར་བ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིག་ཅུག་ཏུ་བཞག་པ་གཅུག་ཏེ་བཟུང་གི་ཐུག་རྒྱུ་དང་། །ན་མཆོས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ། །རྩྱ་རྩྱ། །དབུའི་གཅུག་ཏེ་བཟུང་།

མི་མངོན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ༡ ལག་པ་གཡས་པ་ཁུ་ཚུར་བཅངས་ལ་གུང་མོ་དང་མིན་ལག་བརྒྱུད་ས་དེ་མཐེ་བོའི་དུང་དུ་སྒྱུར་བ་སྒྲོབ་མའི་མིག་གི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་སྒྱུར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མཆོས་མཆོ་
བུ་རྒྱ་རྒྱ། ༢ ཐུག་ཏུ་ཚུར་བྱ་བ་ལོ་ཀྱ་ཡ་སྒྱ་རྒྱ། སྒྱུར་དཀར་ནག་འབྲེས་གིང་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ༣ མིན་ལག་གཉིས་དང་མཐེ་བོར་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་
ལྟ་བུ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མཆོས་མཆོ་བུ་རྒྱ་རྒྱ། ༤ ཐུག་ཏུ་ཐུག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ༥ ཐུག་ཏུ་ཐུག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་
མོས་པ་མཛོད། ༦ ཐུག་ཏུ་ཐུག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ༧ ཐུག་ཏུ་ཐུག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ༨ ཐུག་ཏུ་ཐུག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ༩ ཐུག་ཏུ་ཐུག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ༡༠ ཐུག་ཏུ་ཐུག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད།

263

[illegible]

༡༡། །དབུ་རྒྱ་ཅོད་པན་འདིས། །སྐལ་ལྷན་སྒྲེས་བུ་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ལྗོན་གསུམ་ཏེ། །རིགས་ལཱའི་སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་
ཤོག། །ཨོ་བཟླ་རྩ་རྩུ་བྱ་རྩུ་བཟླ་ཅི་ཨོ་ཨ་ཟླ་རྩུ་མྱ། །ཨོ་བཟླ་བཟླ་ཅི་རྩུ་ཨ་ཟླ་རྩུ་མྱ། །ཨོ་རྩུ་བཟླ་ཅི་རྩུ་ཨ་ཟླ་རྩུ་མྱ། །ཨོ་རྩུ་བཟླ་ཅི་རྩུ་ཨ་ཟླ་རྩུ་མྱ། །ཨོ་ཀམ་བཟླ་ཅི་
ཨ་ཟླ་རྩུ་མྱ། །ཞེས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལཱའི་ཅོད་པན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། །མཛོས་ཤིང་ཡིད་འོང་དར་གྱི་ཅོད་པན་འདིས། །སྐལ་ལྷན་གསུང་གྱུ་
ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུན་པ་ལྷན་པར་ཤོག། །ཨོ་བཟླ་པ་ཏ་ཨ་ཟླ་མ་ལྷ་རྩུ་ཅི་ཨོ་ཨ་ཟླ་རྩུ་མྱ། །ཨོ་བཟླ་རྩུ་ཏུ་རྩུ་ཅི་ཞེས་པས་དར་དབྱངས་བཅིང་། །དེ་ལྷུང་ཅོད་
པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་འགྲུབ་པའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཐོ་རྩེ་དང་དེ་ལྷུང་བཟླ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་རྩེའི་དབང་། །དེ་རིང་

༄༅། །སྤར་གྱི་བྱུས་ས་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དེ་དང་ཉེ་བར་གོས་གསར་བ་གྱོན་ཅིང་བྲི་གསར་བ་ལ་ལོང་དཔར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཉེར་སྦྱོང་གི་
 མཆོད་པ་རྣམས་ཕུལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ཁྱེད་ནི། བ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱོ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་སྤྲོད་ཏེ། མེད་ཀྱི་ནི། བ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱོ། མ་དུ་མི་དུ་བྱུང་ཏེ་སྤྲོད་ཏེ། བདུག་སྤྲོད་ནི།
 བ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱོ། དེ་མཆོད་ཏེ་ལ་ལྟར་ཏེ་སྤྲོད་ཏེ། མེད་ཀྱི་ནི། བ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱོ། སྤར་ཏེ་བྱུང་ཏེ་ལ་ལྟར་སྤྲོད་ཏེ་སྤྲོད་ཏེ། ལམ་ལུགས་ནི། བ་མེས་
 མཆོད་བྱ་བྱོ། དེ་ལ་སྤྲོད་ཏེ་ལ་ལྟར་ཏེ་སྤྲོད་ཏེ། ལམ་ལུགས་ནི། བ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱོ། དེ་ནས་རང་གི་དོན་ལྟར་གསར་བའི་ཆེད་དུ་བྲིས་མར་མ་རིག་
 པའི་ལིང་ཏེ་ག་བསལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མིག་ཕྱེ་བར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྤར་གྱི་མིག་མཁན་ཀྱུ་ལ་པོ་ཡིས། །འཛིག་ཏེ་ལིང་ཏེ་ག་བསལ་བ་ལྟར། །བྱུང་གྱི་ནི་མི་ཤེས་

པའི། །ལིང་ཏོག་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསལ། །ཞི་བཟླ་ནི་ཏུ་ཨ་བ་ཏ་ར་བ་ཏ་ལེ་རྩེ་ ཞེས་མིག་ཐུར་གྱིས་མིག་འབྱེད་ཚུལ་བྱ། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་
བརྒྱན་ལ་གཟུགས་ཤིག་ །ཨ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ལོང་། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དྲངས་ཤིང་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་
དང་ལས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་གནས་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཆོས་འདི་ཤེས་ནས་སྟ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྟེ། །
སྤྲུལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །དངོས་གྲུབ་སྟེ་བ་བདག་ལ་སྟོལ། ་། བ་མེས་མཉམ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་གཏིག་ཏུ་རྣམས་སྤྲུལ། །ཞི་ལོ། །ཨོཨེ་
སྐུ་མེས་ ཉི་ཏེ་ རི་རེ་ བོ་བེ་ ཉི་ཏེ་སྟེ་རྒྱ། ་། མེ་ཏོག་མཐོར་ལ། བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་སྟུལ་ལགས་ཀྱི། །བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་འགོ་བ་མཛད། ་། མེ་ཏོག་མགོ་ལ་བཞག། །

ལྷ་མ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ལ། །ཕན་འདོགས་བྱས་པ་གཞོ་ཞེས་བྱ། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་། །ཞེས་བཟློང་། ཁྱེད་རང་ཁྱེད་ཉིད་
 །རྣམས་གདུགས་བཟུང་སྟེ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དང་པོའི་སྒོ་བྱུང་གི་ནང་དུ་ལཁོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དམ་ཚིག་བསྒྲགས་པ་འདིར་གསན་པས་བྱུང་བོ། །དེ་རིང་ཕན་
 ཆད་བྱུ་ཁྱོད་གྱིས། །དམ་པའི་ཚོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ད་ཕྱིན་ཆད། །ཡོངས་སུ་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱོད་གྱིས་སེར་སྒྲ་དང་ནི་གང་། །སེམས་ཅན་
 གཞོད་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོང་རྩེ་དང་། །བྱམས་པའི་སེམས་ནི་ཉིར་བཞག་ལ། །སྟོབ་དཔོན་བརྒྱས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་འདྲ། །དམ་
 ཚིག་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་པོ་ཁྱོད་ལ་བཤད། །རི་ལྷ་རང་གི་སྟོག་བསྤྱང་བ། །དེ་ལྷ་མ་ཁྱོད་གྱིས་འདི་དག་སྤྱངས། །ཞེས་བཟློང་། ཁྱེད་རང་རྣམས་

༡༡། བཤམ་མོ་སྐྱུར་ནས་ཁས་ལེན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བྱག་འཆལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཁྱོད་ལ། བྱག་འཆལ་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་གཟུགས་ཁྱོད་དང་ས་
 དང་ནི། ལ་རོལ་བྱིན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། བྱག་འཆལ་ཐོག་མར་བྱེད་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་པ་ཉིད་ལ་འདུད་བྱག་འཆལ། ཤིན་ཏུ་ངེས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཁས་སྒྲུང་ངོ། ཞེས་ཆར་གཅིག་གིས་ཁས་སྒྲུང་ངོ། དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་དབང་བསྐྱུར་བས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གོ་བར་
 བྱས་ཏེ། དབང་དོན་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོར་བྱིལ་བའི་བཤད་པ་དང་། དབང་གི་བརྒྱད་ཆུལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་བཤད་པ་སྒྲོ་ཐོག་ནས་ཐོན་ན་སྐབས་འདིར་བཛོད་པ་ལེགས་ཤིང་། བྱ་སྐྱོད་ལ་སྐྱགས་སྒྲོམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱུང་པ་འཛོག་
 མཁན། སྐར་བོད་འདིར་ཁ་ཤས་བྱུང་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་སྒྲོམ་པོའི་ཐ་སྐྱད་རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་ལ་ཡོད་མེད་སོགས་ལ་དགག་སྐྱབ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེ་ཞིག་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་སྟེ། བྱ་སྐྱོད་རང་

གི་སྒྲོས་ཆོས་དམ་ཆོག་དང་བསྐྱབ་བྱའི་གནད་ནམས་ཤེས་ནས་བསྐྱབ་བའི་བདག་ཉིད་ལེགས་སྒྱུ་འདོད་པ་ནམས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱ་སྒྲིད་ལ་རིགས་ལྟའི་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པ་མེད་དུ་ཆུག་ཀྱང་བྱང་སྒྲོམ་འཛིན་པ་ཡོད་ཅིང་དེར་
 འཛིན་ཚུལ་མདོ་དང་ཐ་དད་པའི་བྱིར། བྱ་སྒྲིད་ལ་དམ་སྒྲོམ་གྱི་གཞི་མེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེ་བྱིར་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་སྒྱངས་ཤིག་པར་གདམས་པ་སོགས་གལ་ཆེ། དུས་དབང་གིས་སྒྲུ་མ་དང་སྒྲོབ་མ་བེའུ་སྒྲེལ་པོ་གཡང་ཁར་
 འབྲུབས་པའི་རྩིང་པོ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཤིན་ཏུ་དགོན་བྱིར་སྒྲོས་པ་བསྒྱུངས་ཏེ། མཆོམས་སྒྱུར་གྱི་ཆོག་སྒྲེལ་འདི་བཞིན་བྱའོ། །གཙུག་པོས་ཇི་ལྟར་སྐལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་བགྱི། །འོ་དེ་དག་
 གིས་དབང་ཡོངས་སྒྲུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པས་བཀའ་དྲིན་གྱི་མཆོལ་འབུལ་བར་ཞུ། དེར་མ་ཟད་ལུས་ལོངས་སྒྲིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ནས་ལོངས་སྒྲིད་དུ་གསོལ་སྒྲུ་མ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་
 མཛོད། །དེང་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་བདག་བྱན་དུ། །སོགས་བརྗོད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྱུར་ལ་མཚུབ་མོ་བཀུག་སྟེ་ནང་དུ་གཞུག། །ཕྱིན་ལག་གཉིས་སྒྱུར་ལ་བསྒྲེངས་ཏེ་བཞག། །མཐེ་བོང་

མེམས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ནས་སུ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལ། །ཅི་ལྟས་པར་ནི་མཆོད་སྟོན་བྱ། །ཞེས་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །བསོད་ནམས་
 གསོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ལགས། །སྒྲོབ་མ་རང་གནས་སུ་གཏང་ངོ་། །དབང་བསྐྱར་རྩལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མཇུག་གི་ཆོག་པའི་སྒྲོམ་ནི། །མེ་ཡི་ཆོག་ག་གཞན་དུ་ཤེས། །དོན་གཉིས་གྱུ་བ་
 ནས་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ལ། །མཆོད་བསྟོད་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། །ཡིག་བརྒྱས་ཁ་བསྐྱང་བཟོད་གསོལ་བ་རྫོང་། །དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གདབ། །དམ་ཆོག་ག་སུམ་
 རྒྱ་སྒྲི་བོར་དགོལ། །དཀྱིལ་ལ་འཁོར་བསྟུ་ཞིང་རྩལ་ཆོན་ཕྱགས། །ཐིག་ཕྱིས་ཕུར་དབྱུང་བུ་ག་དགང་། །མཆོམས་བཅད་པ་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་དགོལ། །ཆོས་དབྱིངས་སྐྱགས་རྒྱས་
 བདག་བྱིན་བརྒྱབ། །སྒྲི་བོར་རྩི་ཡིག་དགར་དམར་མདངས། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཀོད་གོ་བསྟོན་ནས། །སྤྱང་བ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་། །རྩལ་ཆོན་མཆོད་རྩལ་དམན་པ་

[illegible]

དུག་གི་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེད་པ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་མུང་ལྟ་བུ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་སྤྲུལ་དང་དགྱིལ་ལོའི་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་གྱེན་དུ་བཀན་
 ལག་ཡས་གྱི་མཐེ་བོང་དང་། མཐེ་འུ་རྒྱུང་གིས་གཡོན་གྱི་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་འུ་རྒྱུང་ལ་འབྱུང་། སོར་མོ་ལྷག་མ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་ལྟར་བྱས་པ་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། ག་ག་ན་ས་མ་ས་མ་སྤྱ་
 ལག་པ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱིར་བསྒྲུན་དུ་བཀན་ལ་ཐེ་བོང་གཉིས་མཇུབ་མོ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་དྲི་ཆབ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། བི་བྱུང་གཞོན་མ་སྤྱ་
 མཐེ་བ་སྒྲིན་སྒྱུར་བ་མེ་ཏོག་འཛིན་པའི་རྩྭ་ལ་བཀྲ་གིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། མ་དུ་མི་ཏུ་བྱུང་ཏེ་སྤྱ་
 རོ་རོ་ཁུ་རྩྭ་གཉིས་ཐུར་དུ་ལྷགས་པ་བདུག་སྒོས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ།

༡༡། ཁ་ཨ་མ་གྲུ་ས་ག་ག་འོ་རྟ་རེ་བྱུང་སྒྲུ་རྟ། བཙམ་ལྷན་འདས་སྒྲིང་རྩེ་འབྱུང་བའི་དགེའུ་ལའོ་རྟ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ལྷ་དང་མིའི་ཞལ་ཟས་གྱི་བྱང་བར་འདི་དག་འབུལ་
གྱིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་ཐུགས་དཔག་མཛོད་ཅིག ཁ་མཆོས་མཆོ་བྱུང་རྟ། རྟེན་གྱི་ཀླུ་ལྷ་ར་ར་བ་ར་ར་བེ་ལ་དེ་བ་ལོ་ཏ་ར་ཏི་སྒྲུ་རྟ། བཙམ་ལྷན་འདས་སྒྲིང་རྩེ་འབྱུང་
བའི་དགེའུ་ལའོ་རྟ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བེ་མང་དང་སེལ་སྒྲན་ལ་སོགས་བའི་རོལ་མོའི་ཚོགས་འདི་དག་འབུལ་གྱིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་ཐུགས་དཔག་མཛོད་ཅིག ཁ་མཆོས་
མཆོ་བྱུང་རྟ། བཛྲ་ཤ་ལྷ་སྒྲུ་རྟ། རོལ་མོ། ར་མོ་རྩུ་ཏུ་ལྷ་ཡ། རྩོ་མོ་རྩུ་ག་མ་ཏེ་བཛྲ་སྒྲུ་ར་བྲ་མཆོ་ལ། ཏ་ཐུག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩུ་ཏེ་སྐུ་གྲོ་བྱུང་ཡ། ཏུ་ཐུ། རྩོ་བཛྲ་བཛྲ་མ་
རྟ་བཛྲ། མ་རྟ་ཏེ་རྩོ་བཛྲ། མ་རྟ་བེ་བྱུང་བཛྲ། མ་རྟ་བོ་རྩོ་ཅི་ཏུ་བཛྲ། མ་རྟ་བོ་རྩོ་མཆོ་བ་སྐ་ག་མ་ཏེ་བཛྲ་སྐ་ཀླུ་ལྷ་བ་ར་ཏ་བེ་ཤོ་རྩོ་ན་བཛྲ་སྒྲུ་རྟ། སྐགས་ཀྱིས་ཁྱི་མཚོད་དང་། }

ཕྱག་འཆེལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཁྱོད་ལ། ཕྱག་འཆེལ་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་གཟུགས་ཁྱོད་དང་ས་དང་ནི། ལ་རོལ་ཕྱིན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཕྱག་འཆེལ་ཐོག་མར་
བྱེད་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་པ་ཉིད་ལ་འདུད་ཕྱག་འཆེལ། སྤྱི་མ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱི་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་པོ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོག་ས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་ས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བསྟན་པའི་རྩ་
ལག་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་

༡༩༡། །སྤྱི་གསུམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དབལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་
 ཆོ་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོ་དཔ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཀྱི་བར་དུ་གཙོ་དཔ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ཉན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་
 སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གནས་སྐབས་སྤྱི་ལས་དང་ཉན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བའི་གཞོན་པ་དང་། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་
 དང་། བཤེས་པ་རིགས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ལོག་འདྲེན་དང་། གཟའ་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་། བྱད་སྤྱི་མས་དང་། ལ་རོལ་ཀྱི་རིག་སྤྱི་མས་ལས་སྤྱི་བ་པའི་གཞོན་པ་

ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མེ་དང་ཁུ་དང་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་གནོད་པ་དང་། ལོ་ཉེས་དང་། དགྲའི་གནོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པ་
 བཅུ་དྲུག་དང་། ལུ་གེ་དང་། མི་ནད་དང་། ལྷགས་ནད་དང་། རྩད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་དང་། དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། དེ་
 དག་གི་རྒྱ་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱད་པར་དུའང་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་ལས་ལས་གྱུར་པ་དང་། འབྲལ་གྱི་རྒྱེན་
 ལས་གྱུར་ཀྱང་རུང་སྟེ། བྱིན་གི་ཉེ་བར་འཆོལ་དང་། ལུས་སེམས་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་གདོན་བགོགས་དང་། རྩད་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། སེམས་ཀྱི་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། སྐལ་བ་ངན་པ་དང་། ཁྲི་ལམ་ངན་པ་དང་། མཚན་མ་ངན་པ་དང་། ལུས་དང་། སྒོག་དང་། ལོངས་སྦྱོད་དང་། སྐལ་བ་དང་། དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་

༡༣༡ །བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 བར་ཞི་ནས། འོག་མིན་གྱི་སྤྱིད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་
 སྤངས་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བརྒྱས་༡༩མཐར། སྒྲ་མ་དང་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་
 སུ་གསོལ། བདག་ཅག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་གྱུར་པས་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲེས་ཤིང་། བག་མེད་པར་

གྱུར་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། སྟིགས་མ་ལཱའི་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
ཡོ་བྱད་མ་འབྱོར་པས་མཚོད་རྫས་མེད་ཅིང་ངན་པ་དང་། བརྗེད་ངས་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས། ཚོ་ག་ལྷག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། སེར་སྒྲི་
དབང་གིས་མཚོད་རྫས་ངན་ཞིང་རྒྱུ་བ་དང་། གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་རྒྱད་སྟེ་ནས་འབྱུང་བའི་ཚོ་ག་བཞིན་ཏུ་མ་ལྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་ཞིང་ནོངས་པ་ཐམས་ཅད་
བཟོད་པར་བཞེས་ནས་བདག་ཅག་གི་ལམ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཁྱིམ་པས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་
པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་མིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་

༄༅། །ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞག་ས་ཟུག་གསོལ། བྱད་པར་དུ་ཡང་རྩལ་མཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལམ་འདི་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཟུན་དངས་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཇི་སྟེན་གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཆོ་ག་མ་བྱས་གྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞག་ས་ཟུག་གསོལ། བརྟན་པ་བཞག་ས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོྃ་སྦྱ་པྱ་ཏིཏྲ་བརྩོ་ཡ་སྦྱ་རྒྱ། ། དག་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། དག་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་གིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐུན་སྦྱུ་ཆོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་བདེ་བ་ཉིད་དང་ཡིད་གྱི་བདེ་བ་གཉིས་གྱིས་མིའི་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྦྱ་ཆོ་

འདི་ཉིད་ལ་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས། །འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་སྐྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཚས་རྣམས་སྟོན་བགྱིད་ཅིང་། །
སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མང་པོས་གཟིར་ལས་སྒྲོལ། །ཞེས་པས་དགོ་ཅ་བྱང་ཐུབ་ཏུ་བསྐྱོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གདབ། ར་མཆོག་མཆོག་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱ། །ཨ་ཕ་ཏེ་ས་མེ་ག་ག་ན་ས་མ་ཏ་ཨ་ཁུ་ག་ཏེ་ཕ་གྲི་ཏེ་བི་
ཤུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་བི་ཤ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་བརྗོད་པས་བདག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་སྐྱེ་བོར་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩི་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་གཟི་བརྗོད་དང་ལྷན་པ་
འབར་བའི་ཐེང་བ་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་ཞིག་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསྒྲོལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་ཆའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་༣༧། ར་མཆོག་མཆོག་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱ། ཕ་ཅེ་ཐུ་བརྗོད་པ་ལ་ཡི་གྲུ་རྒྱུ་
ཞེས་པས་གོ་བགོ །སྐྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མཆོག་མཆོག་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱ། སམ་བུ་བི་ག་ཏེ་བྱུང་ བི་ཤ་སྐྱ་ཁེ་བྱུང་སམ་བུ་ཤི་ཀི་རྒྱ་མ་རྒྱ་བ་ལེ་སམ་ཏ་ཤ་ག་ཏེ་ཤུ་རྒྱ་རི་ར་ར་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༂། གྲགས་པ་གཞོན་ཅུ་ལ། གསོལ་བ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སྟོན་དཔལ་སྟོ་བཟང་གྲགས། མཆོན་རབ་ཚེས་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བཟླ་གིས་དཔལ། རྒྱལ་ཁྲིམས་འོད་
 ཟེར་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལ། གསོལ་བ། བཟླ་གིས་རྒྱལ་མཚན་རྩོ་རྗེ་བཟང་པོ་དང་། ཁིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ་ཞབས། ཁིན་ཆེན་བཟང་པོ་
 བྱམས་པ་མཁས་བརྩན་ལ། གསོལ་བ། འཇམ་དཔལ་དོན་གྲུབ་ཡེ་གེས་གྲགས་པའི་ཞབས། རྣམ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྟེ། དེ་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་
 བསྟན་ཉི་མ་ལ། གསོལ་བ། བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་སྟོ་གསལ་བསྟན་སྟོང་རྗེ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མཆོན་བརྩེའི་དབང་པོ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་སྟོ་གཏེར་
 དབང་པོའི་ཞབས། གསོལ་བ། རྣམ་དག་དབང་དང་གདམས་པའི་ཆུ་གྲུང་བརྒྱ། བདག་སྟོའི་བུམ་བར་འདྲེན་པའི་འབབ་སྟེགས་མཚོག་ བཟླ་འདྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་

དང་དགེལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག །ལག་པག་ཉིས་ཐལ་མོ་གྱེན་དུ་བཀན་ལ་གཡས་གྱི་མཐེ་བོང་དང་། མཐེ་འཁྱུང་གིས་གཡོན་གྱི་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་འཁྱུང་ལ་འབྱུང་། མོར་མོ་ལྷག་མཚམས་སྒྲིམ་པ་ལྟར་བྱས་པ་མཚོན་ཡོན་གྱི་ཐུག་ཀྱང་དང་། ཀ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྷོ། ག་ག་ན་ས་མ་ས་མ་སྤྱ་དུ། ལག་པག་ཉིས་གསེབས་ཏེ་ཐལ་མོ་ཁ་སྤྱིར་བསྟན་དུ་བཀན་ལ་ཐེ་བོང་ག་ཉིས་མཚུབ་མོ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་དྲིཙ་གྱི་ཐུག་ཀྱང་དང་། ཀ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྷོ། བེ་བཏུ་གཞོན་མ་སྤྱ་དུ། ལག་པག་ཉིས་གྱེན་བསྟན་གྱི་མཐེ་བཞིན་སྦྱར་བ་མེ་ཏོག་འཛིན་པའི་ཚུལ་བཀྲ་གིས་ཐུག་ཀྱང་དང་། ཀ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྷོ། མ་དུ་མེ་ཏུ་བྱུང་ཏེ་སྤྱ་དུ། རོ་རོ་ཁུ་རྒྱུ་ག་ཉིས་སྦྱར་དུ་ལྷགས་པ་བདུག་སྒོས་ཐུག་ཀྱང་དང་། ཀ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྷོ། རྒྱམ་རྒྱ་ཏུ་ཨ་ཁུ་ག་ཏ་སྤྱ་དུ། ལག་པག་ཉིས་གསེབས་ཏེ་ཁ་གྱེན་བསྟན་གྱི་མཐེ་བོང་བཀན་ལ་མཐེ་བོང་གྱེན་དུ་བསྒྲིངས་པ་མར་མེད་ཐུག་ཀྱང་དང་། ཀ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྷོ། སྐར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཅི་སྤྱ་ར་ཏ་ཨ་མ་ཐུ་ས་ག་ག་ཞོ་ཏ་རེ་བྱེ་སྤྱ་

༡༡། །དུག་ཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྡིག་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། མི་དག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གནས་སྐབས་སུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བའི་གནོད་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ལོག་འདྲེན་དང་། གཟའ་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་། བྱད་སྡེམས་དང་། ལ་རོལ་གྱི་རིག་སྐྱུགས་ལས་གྱུར་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མེ་དང་རྩ་དང་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་གནོད་པ་དང་། ལོ་ཉེས་དང་། དགྲའི་གནོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པ་བཙུ་དུག་

དང་། ལྷ་གོ་དང་། མི་ནད་དང་། ལྷ་གས་ནད་དང་། རྩད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་དང་། དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། དེ་དག་གི་
 རྒྱ་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱད་པར་དུའང་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱི་ལས་ལས་གྱུར་པ་དང་། འབྲལ་གྱི་རྒྱེན་ལས་
 གྱུར་གྱུང་རུང་སྟེ། བྱིན་གི་ཉེ་བར་འཆི་བ་དང་། ལུས་སེམས་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གདོན་བགལ་དང་། རྩད་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡིད་
 མི་བདེ་བ་དང་། སྐལ་བ་ངན་པ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་དང་། མཚན་མ་ངན་པ་དང་། ལུས་དང་། སྦྱོག་དང་། འོངས་སྦྱོད་དང་། སྐལ་བ་དང་། དགོ་བ་སྦྱབ་པའི་བར་
 དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ནས།

༡༡། འོག་མིན་གྱི་སྤྱིད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་འཛིན་ཏེན་པའི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བསྒྲུབ་མཐར། ༡༢ སྤྱི་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་གྱུར་པས་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྱུད་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲེས་ཤིང་། བག་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས་བྱིང་བ་དང་རྒྱོད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། སྤྱིགས་མ་ལཱའི་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་

བྱང་མ་འབྱོར་པས་མཆོད་རྩལ་མེད་ཅིང་ངན་པ་དང་། བརྟེན་ངས་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས། ཆོ་ག་ལྟ་ག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། སེར་སྒྲིའི་
 དབང་གིས་མཆོད་རྩལ་ངན་ཞིང་རྒྱུ་པ་དང་། གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྡེ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་ག་བཞིན་ཏུ་མ་ལྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་ཞིང་ནོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 བཟོད་པར་བཞེས་ནས་བདག་ཅག་གི་ལམ་དང་དངོས་གྲུབ་གྱི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ། ཞེས་པས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། རས་བྱིས་ལྟོགས་
 ཡིནན། ལྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟེན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱང་པར་དུ་ཡང་། རྩུ་

༡༡། གཤེགས་སུགསོལ། རུལ་ཚོན་མཐའ་ནས་དབུས་སུ་བསུ། ཤར་སྒོའི་ཚངས་ཐིག་ནས་གཙོ་བོའི་བར་དབྱི། རྩྱུ་ཞེས་བས་སུར་སུ་བཏོན་ནས་སུག་དགང་། མཚམས་བཅད་པ་ཡིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་བར་བསམ། ཚོས་
དབྱིངས་སྐྱདང་། བ་མེས་མཆོད་སྒྲོལ་། ཨ་ཕ་ཏི་ས་མེག་ག་ན་ས་མ་ཏ་ཨ་ལུ་ག་ཏེ་ཕ་ཀྱི་ཏི་བི་ཤུ་རྩེ་རྩམ་རྩེ་ཏུ་བི་ཤུ་རྩེ་ལེ་སྒྲོལ་། ཞེས་བཟོད་བས་བདག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། དེ་ནས་སྒྱི་བོར་ཚོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩི་དགར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལུན་པ་འབར་བའི་ཕྱེང་བ་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་ཞིག་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསྒྲོལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་
ཚའི་ཕྱག་སྐྱདང་། བ་མེས་མཆོད་སྒྲོལ་། ཕ་ཙཱ་བཟོ་ལ་ཡ་བི་སྒྲུ་ར་རྩྱུ། ཞེས་བས་གོ་བགོ། སྒྲུར་བ་ཚེན་པོའི་ཕྱག་སྐྱདང་། བ་མེས་མཆོད་སྒྲོལ་། སམ་བྱ་བི་ག་ཏེ་བྱུ་བི་ཤུ་སྒྲུ་ལེ་
བྱུ་སམ་བྱ་ཏི་ཀི་ར་ཀླ་མ་རྩུ་བ་ལེ་སམ་ཏ་ཕུ་ག་ཏེ་ཕུ་རྩེ་ར་ལ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨ་ཕ་ཏི་ཏེ་སྒྲུ་རྩྱུ། ཞེས་བས་བདག་ཏིད་ལ་བསྒྲུར་བ་གྱུར། དེ་ནས་རུལ་ཚོན་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་སྒྲུགས་ལ་ཆུ་བོར་

༡༡། །མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཚངས་དང་ལྷ་དབང་སྤངས་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །ཕན་མཛད་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གནས་གུར་ནས། །དག་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་
པ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་ཤོག །ཁྱིམ་ཤིས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་མཐོ་རིས་གཞན་དག་ན། །རིན་ཆེན་མཛད་སྤྱད་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ཡོད་པ། །
དེས་ནི་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལ། །ཅིས་ཀྱང་གྲངས་དང་བགྲང་དང་ཆར་མི་ཡོད། །དོ་མཚར་གིན་ཏུ་མཛད་སྤྱད་དཔག་མེད་དེ། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་
འཇིག་རྟེན་མཆོག །རི་ལྷར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། །བདེན་པ་འདིས་ནི་གིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཞི་འགོག་བདུད་ཅི་གིན་ཏུ་གྱ་ནོམ་གང་། །ཤྱུ་ཐུབ་པས་
མཉམ་གཞག་ཐུགས་རྒྱུད་པ། །ཆོས་དེ་དང་ནི་མཚུངས་པར་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་མདོན་བྱས་ན་ཕྱིན་ཆད་ཐུ་ངན་མེད། །དོ་མཚར་གིན་ཏུ་མཛད་སྤྱད་དཔག་མེད་དེ། །དམ་པའི་

ཚེས་ཀྱི་རིན་ཆེན་འཛིན་ཏེན་མཆོག་། །ཇི་ལྟར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། །བདེན་པ་འདིས་ནི་གིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག་། །རྒྱལ་བས་གང་དག་གང་ཟག་བརྒྱད་
 གསུངས་པ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་སྒྲེས་བུ་བྱང་བཞི་སྟེ། །སྦྱོན་གནས་དེ་དག་ས་སྟེང་གིན་ཏུ་དགོན། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བྱིན་ན་དཔག་མེད་འགྱུར། །ངོ་མཆར་གིན་ཏུ་མད་བྱང་
 དཔག་མེད་དེ། །དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་གང་གི་འཛིན་ཏེན་མཆོག་། །ཇི་ལྟར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། །བདེན་པ་འདིས་ནི་གིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག་། །རྒྱལ་མཆོན་
 རྩེ་མོ་སོགས་མདོ་རྒྱད་ནས་བྱང་བའི་བཀྲ་གིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།། སྒྲུང་སྒྲུས་པ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྦྱ་ཡི་གསང་བའི་མཛོད། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟིང་པོ་འབྱུང་བ་ཡི། །དབང་ཆོག་ཀུན་མཁུན་བུ་སྟོན་གསུང་བཞིན་
 དུ། །བཀོད་པའི་ལེགས་བྱས་རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཡིས། །རྒྱད་བདེའི་བཤད་སྒྲུབ་འོད་སྣང་འབྱུང་བདེལ་བས། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་བསལ་བྱས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་བརྗོད་གྲོལ་བ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆེན་དབྱིད་དུ་རེག་

བཅུ་འདྲེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཅ་བའི་དགྱིལ་ལམ་འདི་ཉིད་ལྷ་ལྷ་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་བསྐྱུགས་ཆོག་ཏུ་བྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ལུང་གི་རྩེ་སྤྱོད་གནང་བ་ཐོབ་པར་བརྟེན་ནས། རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་དབང་པོས། གྲུན་མཆེན་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཤར་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་རབས་ལ་གཞི་བྱས། དེས་པ་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་རིན་ཆེན་སྤྱོད་གསལ་བསྟན་སྤྱོད་གི་དབང་ཚལ་ནས་ཁ་བསྐྱར་སྟེ། འོག་མིན་བླ་མའི་གདན་ས་རྩོད་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅེར་ཐར་ཅེ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་རྒྱུད་སྟེ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བཀའི་བསྟུ་བ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་སྐབས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆབ་མདོ་བླ་མ་དག་དབང་ཚལ་འཛིན་གྱིས་གྲུས་པས་བཅིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་། རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་བདག་སོགས་འགོ་གྲུན་ཁྱབ་བདག་རྣམ་སྤྱང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱར་དུ་རིག་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག།

སཐ་དྲུ་ག་ལྷུ་འུ་ལྷུ་ལྷུ་། །།ཞེས་པ་འདི་རྫོང་སར་དགོན་ག་ཁྱེང་ནས་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱིས་དགོན་པ་འི་འདོན་ཆོག་སྒྲོར་པ་ལ་གསུམ་ནག་འགོས་སུ་བསྒྲིག་སྐབས་དབུ་མ་ཐོད་ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་དང་སྒྲོག་གྲྲ་ད་པ་སྒྲ་བ་དོན་འགྲུབ། ལུ་རྒྱུན་ཆེ་
 རིང་། བཀྲ་ཤིས་སྒྲོབས་རྒྱལ། སྒྲོགོས་བཅས་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པ་འི་ཆུ་འབྲུག་ལོར་སྒྲུང་བཤད་གྲུ་ནས་ནག་འགོས་སུ་བྱས་པར་དན་ཡིག་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ཡང་སྒྲུར་ཁྱེས་སྒྲིག་ཐེངས་གཅིག་བསྒྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

༄༅། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་གི་ཆེ་འདས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོ་ག་སྤིག་སྒྲིབ་རྣམ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དཀར་ལ་སྒྲགས་གྱིས་བྱབས་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་མིང་བྱང་ལ་སྒྲགས་པའི་ཉེན། ན་མཆོས་མཆོད་བཟླ་ཆོ་ཙཱ་མ་དུ་རོམ་ཆ་སྒྲོ་ཏ་ཡ་རྩི་ཏ་ཀ་རྩི། ཞེས་མི་གཡོ་བས་
བསང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེ་རས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སྟོང་
སྟེགས་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་ལའོར་ལོ་སྟོན་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་ཆི་ལས་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གཅིག་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུང་པོ་
དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསོན་པོའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བརྟན་ལ། རང་གི་སྟོང་གའི་རྩི་དང་། ཆོ་

འདས་ཀྱི་སྒྲིང་གའི་ཆི་ལས་འོད་འཕྲོས། ཆོ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དེ་ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་གནས་བཞི་རིགས་དུག་སྒྲིང་པ་བར་དོ་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་གི་
 རྟེན་འདི་ལ་བཀྱག་བསམ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་ཀྱུ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། དག་ཏུ། རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་སྒྲིང་རྗེ་འབྲུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཆོ་ལས་
 འདས་པ་ཆེག་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་གནས་བཞི་རིགས་དུག་སྒྲིང་པ་བར་དོ་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞོ་ཏ

30
20

पुस्तक

४४५५॥२

[illegible]

བསྐྱེད་ཞིང་། ཡོ་སྐྱེད་བུ་སྐྱེད་ན་མ་སྐྱེད་ཏེ་བྱ་ག་ཏེ་བྱུང་བུ་སྐྱེད་བྱུང་སྐྱེད་བྱུང་ཞིང་། སྐྱེད་ཏེ་ཡོ་སྐྱེད་མི་མེད་པ་ག་ག་ན་མི་གི་རྩེ་དེ་བ་ལྷ་དེ་སྐྱེད་ཏེ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཞི་བས་སྐྱེད་། ཡོ་སྐྱེད་
 རི་སྐྱེད་རྩྱུ་། གྱི་རྩྱུ་གྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་། གྱི་རྩྱུ་པ་ལ་སོགས་བཟོད་ཅིང་། རོ་རྩེ་གསོར་ཞིང་། ཏིང་ལོ་དང་ཆང་བྱ་རྩེན་ལ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཞི་བྱས་བྱེད་མས་སྐྱེད་སྐྱེད་ནས། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 གསོན་གྱི་དུས་ན་ཆེ་གསོན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། གསོན་གྱི་དུས་ན་སྤྲིག་པ་སྐྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་གདོན་བགོགས་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདི་ལམ་
 རན། ཏིང་ལོ་ལམ་སྐྱོན་ཆང་བྱ་ལམ་རྒྱགས་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་སའི་བྱོགས་འདིར་མ་གསོན་པར་གཞན་དུ་སོང་གིག། ཅིས་བཟོད། དེ་ནས་ཁོ་བོ་སྐྱེད་དངས་པ་ནི། རང་གི་སྤྲིང་ག་ནས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁོ་བོ་མེ་ལྷར་འབར་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁོ་བོའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱེད་པ་ཡོ་བཟོ་ས་སྐྱེད་ཇོ། ཞེས་དང་རོ་རྩེ་དེ་ལ་བྱ་འཛིན་པས། རྩྱུ་། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་

༡༡། །མེ་ལྷ་ར་ཞེས་པ་ནས། བགེགས་ཀྱི་དབྱ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །ཅེས་པའི་བར་སྤང་ལའོར་གྱི་སྒྲུབས་ལྷ་ར་བྱས་ལ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པས་ཁམས་གསུམ་རྣམ་ཀྱུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། རྩེ་
བཅུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་
འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་དང་རིག་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བློ་བོ་བློ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྙིང་རྩེ་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་
གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་དེང་འདིར་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེག་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསོན་གྱི་དུས་ན་ཆེ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་
གཙོད་ཅིང་། །གཤིན་གྱི་དུས་ན་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་གདོན་བགེགས་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱད་སྟེ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོང་བ་རྣམ་

པར་དག་པ་བྱས་ཟིན་པས་དེས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་སའི་ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་གིག། །གང་དག་མི་འགྲོ་བ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སྒྱུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱོ་བོ་དོ་རྗེ་འབར་ཞིང་རབ་རྒྱ་འབར་བ་འདིས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཏེན་ལ་གྲུ་གྲུ་ལ་གྱིས་བདུགས། །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། རོལ་མོ་དྲག་རྒྱ་བྱ། སྒྱུ་སྒྱ། སོགས་དང་། བརྩ་ས་དུ་གྲོ་རྟ་སོགས་བརྩོད་པས་བགེགས་དང་བྲལ་བར་བསམ་མོ། །སྒྲར་ཡང་འཇིགས་པའི་རྩྭ་སྒྲ་སོགས་ཁྱོ་བོའི་བརྩོད་པ་སྒྲོ་ག་གཅིག་དང་། བདེན་བརྟར་བཅས་ལན་གཉིས་ཏེ་ཡང་དྲིལ་ཆར་གསུམ་གྱིས་དྲག་པོའི་སྒྲོང་བ་སོང་མཐར་། ཆོལ་ས་འདས་པའི་ཆོལ་ཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ག་ནས་ཡི་གེ་ཀི་ནག་པོའི་རྣམ་པས་སྒྲ་བྲག་ནས་འཕྱོན། སྒྲ་སྒྲོར་སྒྲིག་པ་རུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་མདུན་གྱི་ཏིལ་ལ་ཐིམ་ཞེས་བརྩོད་ནས། དམིགས་ཏེན་གྱི་གཡས་སྒྱུ་མེད་དང་།

༡༡། གཡོན་དུ་ཆུ་བཞག་ལ་ཏིལ་ལག་པ་གཉིས་ཀས་བཟུང་ལ། གཡས་པས་གཡས་དང་གཡོན་པས་གཡོན། གཉིས་ཀས་གཡས་སུ་བསྒྲོར་ཞིང་། མཐར་ལག་པ་གཉིས་བསྒྲོལ་ལ་མེ་དང་ཆུ་དོར་བས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
བསྒྲིགས་ཅིང་སྒྲོང་བར་བསམ་ལ། ཞི་སམ་ཕུ་པོ་ད་ཏ་ན་བཟླ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤིའྲི་ཀུ་རུ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བཟླ་ན།
མམ་མཆླ་བཟླ་རྒྱ། ཨ་ས་མ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་ཀུ་པ་ཏེ་ག་ཏུ་རྒྱ་སམ་གྱ། ཞི་པོ། ཨི་ཨེ་ སི་སེ་ ཏི་ཏེ་ རི་རེ་ པོ་པེ་ ཏི་ཏེ་སྤྱ་རྒྱ། སྒྲིགས་གྱི་རུས་པ་བྱེ་མའམ། ཡུངས་ཀར་ལ་
བསྒྲིམས་ལ། རུས་པའམ་མིང་བྱང་མདུན་དུ་བཞག་པ་ལ་བྲབ་སྟེ། ཞི་སམ་ཕུ་པོ་ད་ཏ་ན་བཟླ་རྒྱ་པ། ཞི་སམ་ཕུ་པོ་པི་ཤོ་རྒྱ་ནེ་བཟླ་རྒྱ་པ། ཞི་སམ་ཀམ་ཨུ་བ་ར་རྒྱ་ནེ་རྒྱ་སྒྲི་ཀུ་རུ་རྒྱ་པ།
ཞི་བྱི་པི་རྒྱ་པུ་ཡ་ཨུ་བ་ར་རྒྱ་ནེ་རྒྱ་པ། ཞི་བྱི་པི་ཤོ་རྒྱ་ཡ་ཨུ་བ་ར་རྒྱ་ནེ་རྒྱ་པ། ཞི་ཇུ་ལ་ཇུ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཨུ་བ་ར་རྒྱ་ནེ་རྒྱ་པ། ཞི་སྒྱི་ས་ར་ས་ར་པུ་ས་ར་སམ་ཨུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

५३

४४५८११

༡༡། །ལ་ཐོག་མར་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་ཏེ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྒྱམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ཉི་ཏི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱ། །འདི་ནི་བྱས་མཆོག་དཔལ་དང་ལྷན། །ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་ནི་སྤོ་ན་མེད། །བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་མཛོད། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུག་ཏ་སྟགས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱམས་དང་དེ་ལྟས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྟོས་གྱི་ཚུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་སྐྱེ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཙས་པ་དུ་མས་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུག་ཏ་སྟགས་གྱིས་བྱས་གསོལ། དེ་དག་སྐྱེལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྟོས་པས་སྐྱེ་བྱེའོ། །ཞོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱེ་ལྟུང་ལགས་ལྟའི་ས་བོན་ལྟ་པོ་འདི་རྒྱམས་རག་ནས་བཟོད་པ་དང་སྐྱེ་བྱེའོས་ལ་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བུམ་པའི་ཁ་བརྒྱན་གྱིས་དྲི་བཟང་གིས་ཐིག་ལེ་རེ་བྱས་ལ། །ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩྱ་ནི་

༡༡། །དྲཱ། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྷོ། ལ་ཇི་ཏི་ཇ་ཡ་སམ་སཏུ་ག་ཡ་ལ་ལུ་ག་ཏ་སྒྲུ་ བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྷོ། ལ་ས་ཏྲོ་ཏི་ཏ་ལ་བྱུ་ཏ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་སྒྲུ་ བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྷོ།
 ལ་བྱུ་ཏ་ཏི་ཏ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་སྒྲུ་ །འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་། ཁོང་ཁྱོད་དྲི་མ་། བཟོད་པ་དྲི་ཡིས་། བྱུ་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྷོ། ས་མཆོ་ལ་ལུ་ག་ཏ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་སྒྲུ་
 ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་སྒྲུ་ བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྷོ། ལ་ཇི་ཏི་ཇ་ཡ་སམ་སཏུ་ག་ཡ་ལ་ལུ་ག་ཏ་སྒྲུ་ བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྷོ། ལ་ས་ཏྲོ་ཏི་ཏ་ལ་བྱུ་ཏ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་སྒྲུ་ བ་
 མེས་མཆོ་བཏུ་ལྷོ། ལ་བྱུ་ཏ་ཏི་ཏ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་སྒྲུ་ །འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་། ཁོང་ཁྱོད་དྲི་མ་། བཟོད་པ་དྲི་ཡིས་། བྱུ་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྷོ། ས་མཆོ་
 ལ་ལུ་ག་ཏ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་སྒྲུ་ བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྷོ། ལ་ཇི་ཏི་ཇ་ཡ་སམ་སཏུ་ག་ཡ་ལ་ལུ་ག་ཏ་སྒྲུ་ བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྷོ། ལ་ས་ཏྲོ་ཏི་ཏ་ལ་བྱུ་ཏ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་སྒྲུ་

۱۱۲

सकृत्

कंठः

[illegible]

གྲི་མ་རྣམ་དུག་དག་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། ཁངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་དོན་དུ། འད་པས་བདག་གིས་བྱས་བཤིའོ། འཇ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱེད་ཀྱི། ས་
 མཆོད་ཡུ་གུ་ག་ཏ་བི་ར་ཇ་རྣམ་ཅི་རྩ་ཏ་མ་དུ་མ་དུ་སྤྲོ་དུ། འཇ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱེད་ཀྱི། ཡུ་ཇི་ཏི་ཇི་ཡུ་སྤྲོ་ག་ཏ་སྤྲོ་དུ། འཇ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱེད་ཀྱི། ཡུ་ས་དྲོ་ཏི་ཏ་ཡུ་བྱེད་ཏ་
 ཏི་ཏི་རི་རི་སྤྲོ་དུ། འཇ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱེད་ཀྱི། ཡུ་བྱེད་ར་ས་དུ་རྣམ་ཏུ་ཏན་སྤྲོ་དུ། མཐར་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་གི་མི་
 མཐུན་སྤྱོད་པ་དག་ནས། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། འདི་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་
 གསུམ་སྟེ། ཁངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་དུག་མི་མངའ། ཁངས་རྒྱས་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། འཇ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱེད་ཀྱི། ས་མཆོད་ཡུ་གུ་ག་ཏ་བི་ར་ཇ་རྣམ་ཅི་རྩ་ཏ་མ་དུ་མ་དུ་སྤྲོ་དུ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

327

ར་ས་དུ་རྩེ་ཏུ་ན་སྤྱ་དུ། ཆེ་ལས་འདས་པས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་ཏྲོག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་ཐིམ་ནས། སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་ལས་རྫོང་གི་སྐམ་པའི་ཁ་བརྒྱན་གྱིས་སྐམ་ཆུ་
 གཏོར། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཆོགས་བཅད་པའི་མཆོམས་སྤྱི་ལ་གསེལ་མེ་ཏྲོག་གཏོར་ལ། གང་ལ་སེར་སྤྱ་རྣམ་ཆགས་པ། །རྣམ་བཅོམ་དྲི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་། །བྱུགས་ཞི་གཞོད་པ་མི་མངའ་
 དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །འདྲེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་མཛད་ཅིང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། །ཁྱེད་
 ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །སྟོན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །གང་ལ་བདེ་བ་མངའ་མཛད་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་

༡༡། འཇུར། རྒྱུ་ལས་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡི། རྒྱལ་ས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱན། རྒྱ་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟག་བསྐྱེདས་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་
འཇུར། གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ཡི། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རྟེན་གྱར་ཅིང་། གླིང་དང་དཔུང་གཉིན་གྱར་པ་དེས། བྱིད་ལ་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱན་མདོན་སུམ་གྱར། གཙང་ཞིང་བརྟ་བ་མི་མངའ་ལ། གསུམ་གཙང་གཙང་མར་མཛད་པ་དེས། བྱིད་ལ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་པ། སུན་སུམ་ཆོགས་དོན་གང་འབྱོར་ཅིང་། དོན་
འཇུབ་ཆོགས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེས། བྱིད་ལ་གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་ས་རྒྱམས་ནི། རྟགས་ཆ་ལ་བཅས་པ་རབ་གཡོ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། བྱིད་
ལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་ན། ས་དག་རྒྱམ་དུག་གཡོས་གྱར་ཅིང་། བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱར་པ་དེས། བྱིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། འཕགས་

[illegible]

༡༡། ལཱ་ལྷོ་དགུ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་གིན་ཏུ་རྒྱལ་ཞིང་བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག ཞེས་བཟོད་ལ། དེ་ནས། རོ། ཆོ་ལས་འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་
བྱ་བ་བྱོད་མ་གཡང་བར་ཉོན་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྲིང་རྩེ་འབྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ།
གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་སྤྲིན་ལུང་གཉིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ། དེ་ནས་སྤྲིན་སྤྲིན་སྤྲིན་གསུམ་གསུམ་པས་
ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྤྲིབས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལུས་འབུལ་བའི་འདུན་པ་དང་བཅས་པས་ཆོག་འདི་དག་གི་རྩེས་བསྐྱོས་མཛོད། ཅས་བཟོད་ལ། ལུ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་དུ་ཡོད་ན་མིང་བྱང་འཛིན་དུ་
བཅུག་ཅིང་། གང་ལྟར་ཡང་། ཕྱག་བྱེད་དུ་གཞུགས་ལ། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགོ་བའི་མགོན། འགོ་བ་སྤྲིབ་པའི་དོན་བཅོན་པ། སྤྲིབས་ཆེན་འཛིགས་པ་རྣམ་སེལ་བ། བདག་ནི་སྤྲིབས་སུ་

མཆི་ལགས་སོ། །དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས། །ལམ་ལ་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་མཛད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཆོ་འདས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 ཆོ་འདས་འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །ཀྱན་རྟུ་བཟང་ལ་ཆོ་འདས་འབུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཆོ་འདས་ཀྱི། །ལྷས་འདི་བདག་གིས་འབུལ་བར་བགྱི། །ཐུགས་རྗེའི་
 སྒྲོད་པ་མ་འབྱུལ་པའི། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྒྲིག་ལྷན་འདི་ལ་བསྐྱབ་རྟུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་
 དང་། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་དག་དང་ནི། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱག་འཆལ་སྒྲིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤིན་རྗེ་ཡི། །ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་
 སྤང་བ་རྣམས། །སྐྱག་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་འབྱེར་བྱེད་པ། །དོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྒྲོན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་

དགྲིལ་ལམོར་གྱི་འོད་དང་ལྡན་པ། རྒྱག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོ་གསུམ་པས་བརྒྱན་པའི་རྒྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་དགྲིལ་ལམོར་གྱི་
 སྒྲིང་ན་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྱར་གྲུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལག་པ་གཉིས་ཁོང་སྒྲིང་དུ་སྒྱར་ཏེ་མཐེ་བོང་གཉིས་ཕྱེ་སྟེ་ལྷག་མ་ནམས་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་ཡན་ལག་འབྱུང་བའི་རྒྱག་རྒྱུད་པ། ཅན་
 མམས་མཉྱ་བརྒྱ་རྒྱུ། ཚོ་ལྷུ་སྒྲ་དུ། ཚེ་ལས་འདས་པ་ནམས་ལྟའི་སྒྱ་མཚན་དཔའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བརྟན་པ་དང་ལྡན་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྲུར་པའི་མོས་པ་མཛོད།
 ཅན་མམས་མཉྱ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཨ་རྒྱུ་བྱ་དྲིཾ་སྒྲ་དུ། དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེའི་མགོར་སྒྱར་ཏེ། བྱ་དྲི། ཅས། ཤུའི་བར་གྱིས་མཛོད། དོར་དྲིལ་འཛིན་པས། རྒྱག་འཆ་ལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཁྱོད་ལ། རྒྱག་
 འཆ་ལ་བྱང་རྒྱབ་འབྱུང་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་གཟུགས་ཁྱོད་དང་ས་དང་ནི། །ཕ་རོལ་ཕྱེན་ལ་རྒྱག་འཆ་ལ་ལོ། །རྒྱག་འཆ་ལ་ཐོག་མར་བྱེད་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་པ་ཉིད་ལ་འདུད་རྒྱག་

༡༡། བེད་དུ། འདོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། འདོན་མཆོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་རྣམ་དག་པ། ཆོག་མཁུ་གྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ། མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྒྲུབ་པའི་ལམ། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱུང་བར་ལམ། བྱུང་ཆུབ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ། བརྟེན་ནས་སྤྲོད་པ་ཀུན་སྦྱངས་ནས། འཕགས་པའི་ལམ་དེར་འགྲོ་བར་ཤོག ཞེ་རྩེ་རྩེ་མ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་ཐེ། རྩེ་གི་རྩེ། རྩེ་མ་ལ་བེ་བྱུང་རྩེ། ཤོ་རྩེ་ལ། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཅེས་དང་། རོལ་མོ་བྱ། བསྐྱོད་ལམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། སྤྲོད་པའི་བསྐྱོད་ལས་བྱུང་བའི། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོར་བར་ཤོག ཞེ་བསྐྱོད་བསྐྱོད་བསྐྱོད་སྤྱོད་ཐེ། མ་རྩེ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟར། ཞེས་བསྐྱོད་ནས་རོལ་མོ་བྱས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོངས་བར་བསམ། དེར་སྦྱོངས་པའི་བྱུང་སེམས་རྟོང་བ་རྣམས་གྱིས་སྤྲོད་པ་གྱི་དེ་ལ་མཆོད་པར་བསམས་ལ། ལྷོ་སྤྱོད་པ་

རྩལ་མོ་བྱ། དེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལའོར་བཅས་ལ་མཆོད་ཅིང་། ཨཱཱྀ་ལྷགས་རྩལ་མོ་བྱ། དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བརྟགས་པས། རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆོ་གའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་
 ཤེས་ཏེ། རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་འདིར་འོངས་ནས། བདག་དང་དགྱིལ་ལའོར་ལ་མཆོད་ཅིང་ཨཱཱྀ་ལྷགས་རྩལ་མོ་བྱ། ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་ཨེ་སངས་རྒྱས། །ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་མཛོད་པ་
 ལེགས། །གང་ཕྱིར་ངན་སོང་བདག་ཅག་སྐྱེངས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་བཞག །ཅེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་བསམ། བདག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་། ཨཱཱྀ་ལྷགས་
 རྩལ་མོ་བྱ། སྤྱོད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་བར་གྱུར། །ཞེས་བརྗོད་ལ། མེ་ཏོག་དོར་རོ། །འདི་ནས་ཉིན་མཆོམས་སྤྱོད་མ་ཐག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་འདི་ནས་ལ་སོགས་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་
 མ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར་ཅེས་གསུངས་པ། ། དེ་ནས་སྐབས་འདིར་འཛིམ་པ་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ལྟར་དུ་འདི་ནས་ལའོར་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། བ་མེས་མཆོད་པའི་ལྷ་

392
00
10

महाराष्ट्र

४४५५॥२

[illegible]

བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱས་བཏུ་བ་ལྟེ་གཤིན་པོ་རྗེས་སྤྱུག་ཟུང་བའི་ཆོག་འོ། །དེ་ནས་སུཿར་བ་གནས་མདོར་བསྐྱུས་པ་ནི། རང་ཉིད་ལྟ་འི་ར་རྒྱལ་དུན་པར་བྱས་ལ། སྤྱུཿས་བགེགས་སྤྱངས། རི་ལྟར་བལྟམས་སོགས་ཀྱིས་ཁྱུས་
 གསོལ། དེ་དག་སྤྱུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱུ་ཕྱི། སྤྱུ་ལྟ་སྤྱུངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སེང་གས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་སྒྲ་ཆོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་སྤྱིང་དུ། ཨོ་ལས་ལའོར་ལོ་ཨོ་གྱིས་
 མཆོན་པ་ལས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་སྤྱིའི་མཆོད་
 ཉེན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་དབུས་སྤྱུ་སེང་གེ །ཤར་དུ་སྤྱང་པོ་ཆེ། སྤྱོད་ཏ། རུབ་ཏུ་མ་བྱ། བྱང་དུ་མཁའ་ལྗིང་རྣམས་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་
 ཆེའི་བྲི་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་རེ་རེ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སྤྱུ། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་གཡས་ས་གཞོན་

༡༡། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལྷོར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྡང་གྲུ་གཡས་སྒྲུབས་སྒྲིན་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དར་གྱིན་བཟའ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལྷན་སེམས་དཔའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཞེས་དང་། སྒྲུག་ཟུགས་ཀྱི་ཉེན་ཡིན་ན། སྤྱ་བྱ་ལས་སྒྲུངས། ལྷོར་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ལྷ་པའི་སྟེང་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཨུཾ་ལས་དོ་རྩེ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཨུཾ་གིས་མཆོན་པ་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། དར་གྱིན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བསྐྱེད། གསུང་ཉེན་ཡིན་ན། ཨོྭ་སྤྱ་བྱ་བྱ་སྤྱ་སྤྱ་བཞག་བཟོད་

༭། །པར་བསམ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་ལོཾ་ཨོ་ཀྱིས་མཆོན་པ། མགིན་པར་ཨུཾ་ལས་པརྩ་ཨུཾ་ས་མཆོན་པ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩོ་གིས་མཆོན་པ་སྒྲུབ་
ཡང་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་ལོཾ་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་སྐུ་ཨེཾ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྒྲུབ་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་སྟགས་ནས་བྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་རྒྱས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱང་། དྲི་མ་དག །རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་
ལུང་པ་ལས་རིགས་ལྷ་ལ་རིགས་ལྷ་སོ་སོ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་དང་། གསུང་གི་རྟེན་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུར་རྒྱན་པར་བསམས་ལ།
ཨོ་སྐུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུཾ་བྱ་དྲུག་ལྷ་ཨེཾ་སྟགས་ཀྱིས་མཆོད། ཆོས་སྒྲུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་སྟགས་རིགས་ལྷའི་བསྟོན་པ་གང་ཤེས་དང་། ལྷ་སྒྲུ་ཡིན་ན། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེ། རྩོམ་པོ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། རྩོམ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། རྩལ་འཆལ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལའོ། གསུང་རྟེན་ལ། འདོད་ཆགས་རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་མུ། ཀུན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པོ་གསུང་། ཏིང་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། རྩལ་འཆལ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ལའོ། རྩོམ་ཅེ་ལྟ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ལྟ་རྒྱུ་ཀུན་འབྱེད་པའི་ཚུལ་བྱས་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་ལྡན་སྐྱེན་བྲལ་ཡང་། གྲུས་པས་འཕགས་པའི་སྐྱེན་ནི་དབྱེ་བཞིས་པས། རྒྱལ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་མཁས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག ཞེ་ཙུ་ཙུ་ས་མཆོ་ཙུ་བེ་ཤོ་རྩ་ལྟ་སྐྱ་ཏུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེན་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཐོབ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་མཐུ་སྐྱེན་སྐྱེན་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བཟློ། ཡེ་རྩ་མ་ས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མེ་ཏོག་གཏོར་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་

༡༡། །དགོངས་སུ་གསོལ། རི་མྱིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱད་པར་དུ་ཡང་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱོར་བྱངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞིའི་གཞོན་པས་མ་
 ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟེན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།
 ཞི་སྦྱུ་བྱ་ཏིཏྱ་བརྩ་ཡེ་སྦྱ་རྒྱ། ཞེས་དང་། ཡེ་རྩ་མའ་དུ་བརྩོན་ལ། མེ་ཏོག་གཏོར། ལན་གསུམ་བརྩོན་ཅིང་། མཚོན་རྟེན་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཁྱེ་བ་ལས་སུ་རྩེའི་རྣམ་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་
 བསམ་ལ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་སོ་སོའི་རྣམ་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར། འོད་དཔག་མེད་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་རང་

༣། །བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ། སྟོབས་བཅས་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་རྒྱ་ལྷོ་རབ་སྒྲིགས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

༄༅། །སྒྲུལ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་གི་ཞེ་བའི་སྒྲིན་སྒྲེག་ལས་སྒྲིབ་རྣམ་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །ན་མོ་གུ་ཡུ་ རྒྱུ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་འདྲེན་གྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ །
 རྒྱུ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་འདྲེན་གྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ །
 རྒྱུ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་འདྲེན་གྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ །
 རྒྱུ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་འདྲེན་གྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ །
 རྒྱུ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་འདྲེན་གྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ །
 རྒྱུ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་འདྲེན་གྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ །

༡༡། ཁྱུང་ཁྱུང་། ཟུང་སྐྱུང་ཁྱུང་། ལྷ་རྒྱ་དང་ཁ་ཁྱུང་སོར་བཞི་པས་བསྐྱོར་བའི་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་ལྷ་བར་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ། ཁ་ཁྱུང་ལ་དོ་རྗེའི་ཐེང་བས་
 བསྐྱོར་བའི་ལས་ཐིག་སྐྱུང་བཏབ་པ་ལ་ཅན་དཀར་པོ་བྱུག །དེ་ནས་ཚོན་སྐྱུང་སྐྱུང་གཞུང་ལས་ཁང་གྱུ་བཞི། སྐྱོ་བཞི། ཏྲ་བབས་དང་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཀྱིལ་
 ཚོགས་སྐྱུང་བྲིས་པའི་བྱི་རོལ་དུ་ཁོར་ཡུག་རྒྱུ་པོ་གསུམ་གྱི་ས་བསྐྱོར་བའི་བར་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཐེང་བ་དང་། དེའི་ལྷ་སྐྱོའི་གཡས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁུང་རྒྱུ་པོ། ཐབ་ནང་གི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་
 སོགས་གཞི་ཚོན་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ། དོ་རྗེ་དང་གཅད་ཚོན་ཐམས་ཅད་དམར་སྐྱུབས་ལ། ལྷ་གནས་ནམས་སུ་སྐྱུ་མདོག་དང་མཐུན་པའི་ཚོན་ཁུང་རེ་དགོད། མཐར་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གཅུལ་དུ་

དགམ། ཐབ་ཁུང་དེའི་ནང་དུ་ཐུད་གིང་དྲི་ཞིམ་པོའི་གིང་ངམ། དགོན་པའི་བ་ལང་གི་ལྷི་བ་སྟོག་ཆགས་མེད་པས་ཐབ་ཁུང་གི་དབྱིབས་བཞིན་དུ་ཚྭ་དམ་པར་བཅིགས་ལ་གར་ལྟོར་མེ་ཚང་བཅའ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཡས་སྟོགས་སུ་
 ཡམ་གིང་ཐང་གིང་ངམ། དྲི་ཞིམ་པོའི་གིང་སྟོམ་ཐུ་མཐེའུ་རྒྱུང་ཅམ། རིང་ཐུང་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱན་དང་བཅས་གིང་མཉམ་པར་བཅད་པ། མ་ཆག་པ། མ་གས་པ། མ་རུལ་པ། མ་མེད་པ། རིང་ཐུང་དང་རྒྱུར་འཁྱོག་མེད་པ།
 ཅེ་རྟེང་གཉིས་མར་དང་། འོ་མ་དང་། སྤང་ཅི་ལ་བསྟུགས་པ་དང་། མར་ཁྲ། ཏིལ། ཡུངས་ཀར། ཟས་མཆོག་ །ཀུ་ཤ། །དུ་ཅ། བས། གོ། སོ་བ། སྒན་དཀར། འབྲས་མ་གྲུགས་པའི་བསྐྱེད་རྒྱས་རྣམས་གོ་རིམ་མ་འཛོལ་
 བར་རིམ་པར་རྒྱས་རེ་རེ་བཞིན་སྟོད་ཀྱི་འབྱོར་པ་དང་གནས་ཡུལ་སོགས་ཀྱིས་མ་བདེན་ཚར་གཅིག་བཤམས་ནས་མེ་ལྷ་ལ་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཐུད་ཅུང་ཟད་རེ་བྲིས་ནས་གཞག་ །ཐུལ་གྲུབ་པ་དང་སྒྲར་འདིས་རྩར་འབུལ་རྒྱུར་བསྟོ།
 སོ་སོར་འཛིན་རྟེན་པ་མེ་ལྷ་ལ་ཚར་གཅིག་དང་། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཚོ་གས་ལ་ཚར་གཅིག་སྟེ་ཚན་པ་གཉིས་སུ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ལ་བཤམས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་དུ་མཆོད་ཡོན་ལ་གཙོ་བོའི་རྒྱགས།

312
10
10

प्राप्त

४६७१

༡༡། ར་མེས་མཆོ་བཏུ་ནི། ལ་ས་མ་བྱང་རྩ་མུ་རྩ་ཀུ་ལ་ཏི་ག་རྩ་ནི། སམ་ཕུ་ ཨོ་ཁི་ ཨོ་ལ་ སི་ས་ རྩ་ར་ རི་ར་ རི་བ་ རྩ་ར་སྤྱ་རྩ། ཞེས་ལན་བདུན་དང་།
ཞབས་བསིལ་ལ་རྩོམ་པ་སྤྱིན་པའི་ཐུགས། ར་མེས་མཆོ་བཏུ་ནི། མི་སྤྱ་རྩ། རྩུང་དང་ཡིག་རྩིང་། རྩུང་ཀར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་གཅིག་ ལན་བདུན་བརྒྱས་པ་དང་། མེད་ར་དཀར་པོ། སོ་རྩི་གོ་ཡ།
འཛིག་རྩེན་དང་འཛིག་རྩེན་ལས་འདས་པའི་མི་ལྷ་ལ་བྲི་ཆབ། མེདོག་ ཁབུག་སྒྲོས་ མར་མེ། ཞལ་ཟས་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་རྣམ་ལྷ་ཆར་གཉིས་དང་། འདལ་ལ་འབར། རྩུང་གཡལ། གྲུ་གཤོན་པ་སྒྲོན་པོ་མ་ཉམས་པ་གཉིས་
གཉིས་གཞིབས་པ། དྲིམ་མེད་པ། འདབ་མམ་གྲུགས་པ། རྩུང་ཡང་རིང་བམ་ཡིན་པའི་རྩུན་པོ་བརྒྱད་བཅས་བཤམ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་རྩོམ། དྲིལ་ལ། དག་ར་རྒྱགས། ལྷན་མར་གྱི་སྒྲོང་དང་། ཅན་ན། ག་ལུར།
མེདོག་དཀར་པོ་གསུམ་བྱང་པའི་བསང་གཏོར་གྲུ་གཤིའི་འཕྲོར་གཡལ་དང་བཅས་པ་ལ་མི་གཡོ་བའི་ཐུགས། ར་མེས་མཆོ་བཏུ་ནི། ཅན་མ་རྩ་རོ་ཁ་ཆ་སྒྲོ་ལ་ལྷ་རྩ་ལ་ཀ་རྩ། ཞེས་བརྒྱས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་

༡༡། །ཞེས་ལན་བརྒྱད་བརྗོད་ཅིང་སྐྱབ་པ་པོས་ཁ་གང་དུ་བལྟས་དེར་གར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་པ་པོའི་གཡོན་གྱི་ཁ་ཁྱེར་ནས་བཅུ་མས་ཉེ་གྲུ་གཤི་ཚུན་པོ་བརྒྱད་པོ་སྟེ་མའི་ཅེ་མོ་ཕྱི་མའི་ཅེ་བས་རྫོན་པར་སྟོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་དབུ་མ།
 ཐབ་ཁུང་གི་སྟེང་དུ་འདྲ་གྲུ་གཤི་ཅེ་མོ་གར་དུ་བལྟན་པའི་བ་ལང་གི་མུག་མའམ། རྩ་བ་ལྟ་བུར་ཉ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བས་གཡོགས་སོ། །དེ་ནས་ཐབ། ར་མེས་མཚན་བརྗོད་རྒྱུ་། ཅེ་མ་རྩ་རོ་ཁ་ཆ་སྟོ་ཁ་ཡ་རྩི་ཁ་ཀ་རྩི།
 ཞེས་བས་བསང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེ་རས་རྩམ་པར་དག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་བས་སྐྱབ་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་གེ་ཨ་ལས་དཀར་ལ་དྲངས་པའི་ས་གཞི་ལ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གྲུབ་ཞི། སྟོ་བཞི། ཉ་བབས་དང་བཅས་པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁོར་ཡུག་སྐྱུ་པོ་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་བར་གཉིས་སུ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་བ། བཞུན་ ཇི་འི་ལྟ་སྟོའི་གཡས་སུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁུང་དཀར་པོ་སྐྱུ་པོ། རྒྱ་བྱ་གང་། ཐབས་

མཐོང་པ་ལྟར་
ལྟར་

༄༅། །རས་མཆན་པ། མེ་ཕྱེ་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་སྒྲུང་གིས་དབྱར་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ལ་བྱིན་ཟ་དང་བྱུར་མིད་ལ་སོགས་པའི་དྲང་སྲོང་གི་
ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྒྱུན་དྲངས་པར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། ལྷག་པ་གཡོན་པས་གཡས་པའི་མཁྱིག་མའི་རྩ་བ་ནས་བཟུང་ལ། གཡས་པའི་མཐེབ་མིན་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་གཤམ་བཟུང་བ་དང་བཅས་པས་མི་འཛིགས་པའི་
ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། མཐེབོང་བསྐྱོད་ནས། མཐེབོང་གི་རྩ་མོ་མིན་ལག་གི་རྩ་བར་འཇུགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཇོ། རྩར་སྒྱོན་རྩར་སྒྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་དྲང་སྲོང་བྲམ་ཟེ་མཆོག། །བསྐྱེད་སྒྱུགས་
ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤྲད་དུ། །འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཅས་དང་། ཇོ་ཨུ་ལྷ་ཡེ། ཨྱ་དྲི་བྱ་ཨྱ་དྲི་བྱ། ཨྱ་བི་ཤ་ཨྱ་བི་ཤ། །མ་དུ་བྱི་ཡེ། ཏ་བྱ་ཀ་བྱ། བ་ཏ་རྒྱ་ཡ་
སྤྲ་དུ། ཞེས་པས་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ། ཐབ་གྱི་ཁ་བྱིར་མེ་མཆོམས་སུ་ཀྱང་གཤམ་པར་བཞུགས་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅས་བཛོད་ཅིང་བསམ། ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་རྣམས། ། ར་མེས་མཆོ་བཏྲ་ཏྲོ། ཅེས་

མ་དུ་རྩེ་ཁ་ཆ་སྒྲོ་ཏ་ཡ་རྩྱི་ཏ་ཀ་རྩི། ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་བསང་ཆུའི་སྒྲོད་ནས་ཆུ་བྱངས་ཏེ་གཏོར་བས་བསྐྱད་ལ། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། མི་སྣ་དུ། ཞེས་དོ་རྩེ་མཆོག་སྦྱིན་གྱིས་ཀྱང་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ། །ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་བྱེན་དུ་བཀན་ལ། གཡས་གྱི་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་ལུ་ཆུང་གིས་གཡོན་གྱི་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་ལུ་ཆུང་ལ་ལུང་། སོར་མོ་ལྷག་མ་རྣམས་སྦྱིམ་པ་ལྟར་བྱས་པ་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། ག་ག་ན་ས་མ་ས་མ་སྣ་དུ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་། གཡས་པའི་དོ་རྩེ་ལུ་ཆུང་གྱི་སོར་མོ་ཐམས་ཅད་ན་ཆ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་ལ། མཐེ་བོང་དང་མཆོ་བཏུ་ལྟོ་མེ་ཏོག་བྱངས་ཏེ་ཕུལ་ནས། སོར་མོ་གཞན་རྣམས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ཞབས་བསིལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། མི་སྣ་དུ། ཞེས་དོ་རྩེ་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་སྒྲགས་བརྗོད་པས་ཞབས་བསིལ་ཏེ་ཆུ་གཉིས་དང་། དེ་ནས། ལག་པ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་ཁ་བྱིར་བརྟན་དུ་བཀན་ལ། མཐེ་བོང་གཉིས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་དྲི་ཆབ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། ཡོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་སྣ་དུ། ཞེས་བྱུག་སྒྲོས་དང་། ལག་པ་གཉིས་བྱེན་བརྟན་གྱི་མཐེ་བ་སྦྱིན་སྦྱར་བ་མེ་ཏོག་འཛིན་

འབྱུང་བའི་མེ་ལྷ་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་གཉིས། མཆོད་པ་རྣམས་ལ། བསྟོད་པ་བཅས་གོང་དུ། ཁ་འཕངས་པ་རྣམས་ལ་འདི་ཉིད་འོར་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྦྱར་ལ། མཐེ་བོང་གཉིས་བསྐྱེད་པ་སངས་རྒྱལ་
ཀུན་གྱི་དམ་ཆེག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ ལ་ས་མེ། ཉི་ས་མེ། ས་མ་ཡེ་སྤྱ་དུ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དམ་ཆེག་ལ་གནས་པར་གྱུར། ཅན་དམ་ཆེག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱ་དང་།
ལག་མཐིལ་སྦྱར། སྤྱིན་ལག་དང་མཐེའུ་རྒྱུད་ནང་དུ་གཞུགས། །གྲུང་མོ་གཉིས་གསེབ་སྟེ་བསྐྱེད། མཚུབ་མོ་གཉིས་དགུགས། །མཐེ་བོང་མིག་ལྷར་བྱས་ལ། ཅན་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ ག་ག་ན་བ་ར་ལ་ཁྱ་ཆེ། ག་ག་ན་
ས་མ་སའོ་རྒྱ་དུ་ཉི་པ་ར་སྦྱར་མེ་རྩ་ལ་ན་མོ་ལ་མོ་སྤྱ་ཀྱི་སྤྱ་དུ། ཞེས་རིགས་གྱི་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱས་ལ། ཞི་བཟླ་ལྷ་ན་ལ་མ་དུ་བྱུ་ཏ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་ཡ་སམ་བྱ་སྤྱིན་ཀུ་རུ་སམ་དུ་ཕྱོན་རྩྱ་
ཡེ། ཉི་བྱ་རྩ་རྩྱ་བྱི་རྩྱ་ ས་མ་ཡ་སྤྱི། ས་མ་ཡ་རྩྱ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་དམ་ཆེག་བསྐྱུག་གོ། ། དེ་ནས་ཡང་། ཅན་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ ཅན་མེ་དུ་རྩ་ཆ་སྤྱི་ཏ་ཡ་རྩྱ་ཏ་ཀ་རྩྱ་

ཐུག་པ་

ལྷན་

ཆོས་པ་

༡༡། །ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྣམས་ཀྱིས་བསང་གཏོར་བྱ། ར་མེས་མཆོད་པུ་རྒྱུ་རྒྱུ། མི་སྣ་དུ། ཞེས་དོ་རྩེ་མཆོག་སྤྱིན་གྱིས་ཀྱང་ལན་གསུམ་དུ་བྱུང་། །ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་གྱེན་དུ་བཀའ་ལ། གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོང་
དང་མཐེ་ལུ་ཆུང་གིས་གཡོན་གྱི་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་ལུ་ཆུང་ལ་འབྱུང་། སོར་མོ་ལྷག་མ་རྣམས་སྤྱི་མ་པ་ལྷར་བྱས་པ་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མཆོད་པུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ག་ག་ན་ས་མ་ས་མ་སྣ་དུ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་།
གཡས་པའི་དོ་རྩེ་ལུ་ཆུང་གྱི་སོར་མོ་ཐམས་ཅད་རྣ་ཆ་ལྷ་བྱར་བྱས་པ་ལ། མཐེ་བོང་དང་མཆོད་པུ་མོ་ས་མོ་ཏོག་བྱངས་ཏེ་ཐུལ་ནས། སོར་མོ་གཞན་རྣམས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ཞབས་བསིལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མཆོད་པུ་རྒྱུ་རྒྱུ།
མི་སྣ་དུ། ཞེས་དོ་རྩེ་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་རྣམས་བརྗོད་པས་ཞབས་བསིལ་ཏེ་ཆུག་གིས་དང་། དེ་ནས། ལག་པ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་དུ་བཀའ་ལ། མཐེ་བོང་གཉིས་མཆོད་པུ་མོ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྱར་བ་དེ་ཆབ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
དང་། ར་མེས་མཆོད་པུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཞི་ཞུ་ཡེ་སྣ་དུ། ཞེས་བྱུག་སྟོན་དང་། ལག་པ་གཉིས་གྱེན་བསྟན་གྱི་མཐེ་བསྟན་སྤྱར་བ་མེ་ཏོག་འཛིན་པའི་ཆུལ་བཀྲ་གིས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མཆོད་པུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཞི་ཞུ་

ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་མེ་ཏོག་དང་། རྩོམ་ཁྱུ་རྒྱ་རྒྱ་མཁོ་ལྷན་པ་བདུག་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མཁྱ་བུ་རྒྱ་རྒྱ། ཞི་ཞུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བདུག་སྤྱོད་དང་། ལག་པ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་ཁ་གྱེན་བསྐྱར་གྱིས་
 བཀའ་ལ། མཐེ་བོང་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་བ་མར་མེ་ཏོག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མཁྱ་བུ་རྒྱ་རྒྱ། ཞི་ཞུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་མར་མེ་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་གྱེན་བསྐྱར་དུ་བཀའ་ལ། མཐེ་བོང་གཉིས་སོ་སོའི་ལག་མཐིལ་དུ་
 བཞག་པ་ལ་མཛུབ་མོས་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ཞལ་བས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མཁྱ་བུ་རྒྱ་རྒྱ། ཞི་ཞུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ཞལ་བས་ཏེ་མེ་ལྷ་རང་གི་རྒྱགས་ཀྱིས་མཚོད་བརྒྱམ་བ་ལྷ་དབུལ་ལོ། རྩོམ་ཁྱུ་རྒྱ་འཛིན་ཅིང་།
 འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྱུང་། མེ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོར་འགྲོགས་དབང་བསྐྱར་བ། ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་ཏོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྱེག་ འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཏིང་
 ལ་རྒྱམ་པར་འདུད། རེན་ས། ལག་པ་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྱུ་རྒྱ་དུ་བྱས་ཏེ། མཛུབ་མོ་བརྒྱུད་ས་བཀའ་རྒྱལ་དུ་བྱས་པས་དག་པ་གཞུང་། ལག་པ་གཉིས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྱུ་རྒྱ་དུ་བྱས་པ་ཁ་

༡༡། །ཐུགས་སྦྱོར་པས་སྒྲིགས་གནང་ཁ་གྱིན་དུ་བསྐྱོད་པ་བཟུང་སྟེ། གཡོན་པའི་མཛུབ་མོའི་ཐད་ཀར་གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་ཁ་སྒྲིབ་པ་གཞག་པ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའམ། ཡང་ན་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་དགང་སྒྲིགས་གནང་པ་
གང་རུང་བྱས་ཏེ། དགང་གནང་མངར་གསུམ་གྱིས་སྒྲིགས་པའི་མང་གྱིས་བཀང་བའི་སྟེང་དུ། སྒྲིགས་གནང་མང་གྱིས་བཀང་བ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་ལ། དགང་སྒྲིགས་ཀྱི་བ་ལ་ཡི་གེ་ཨ་དང་། མེ་ལྷའི་ཞལ་ཅུང་
ཟད་གདངས་པའི་ལྷགས་ལ་ཡི་གེ་རྩི་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དགང་སྒྲིགས་ཁ་སྒྲིབ་པ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་ཐུར་བར་བསམ་ཞིང་། ཅ་མེས་མཆོད་བྱ་རྒྱུ་ནྱ། ཨྱོ་
ཨྱུ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་ལན་བདུན་རེའི་མཐར། ཨྱོ་ཨྱུ་ཡེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུའང་། དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པའི་ཐིག་ཅན་འདི་སྒྲིབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་དུས་མ་གཏོགས་མི་དགོས། གསང་སྒྲིགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་

ཐམས་ཅད་ཤེཾ་ཀྱ་རུ་སྤྲོ་དུ། ཞེས་ལན་རེ་བཏགས་ལ་མར་དགང་སྤྱགས་བདུན་ཚན་གསུམ་དབུལ། སྐབས་འདིར་མེ་བྲ་བཏགས་ཏེ། དན་ན། འ་མེས་མཆོ་བཟླ་ཏེ། འཁྲུ་མ་དུ་རོ་ཁ་ཆ་སྤྲོ་ལ་རྩྱུ་ལ་ཀ་
 ཏི། ཞེས་དང་། འ་མེས་མཆོ་བཟླ་ཏེ། མི་སྤྲོ་དུ། ཞེས་བཟོད་པས་མེ་ལ་བསང་གཏོར་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁོང་སྤྲོ་དུ་སྤྲོ་ལ། མཆོ་བ་མོ་གཉིས་བཀུག་སྤྲོ་དུ་གཞུག། ཁྱིམ་ལག་གཉིས་སྤྲོ་ལ་
 བསྐྱེད་སྤྲོ་གཞུག། མཐེ་བོང་གཉིས་བསྐྱེད་། གུང་མོ་གཉིས་དགུག། མཐེ་ལུ་ཆུང་གཉིས་ཆུང་ཟད་དགུག་པ་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཆུང་དང་། འ་མེས་མཆོ་བཟླ་ཏེ། སམ་རྩ་ཡེ་བི་ག་ཏེ་རྩྱུ་བི་ཤུ་མེ་རྩུ་ སམ་
 ཤུ་ཏི་ཀི་རྩྱུ་མ་དུ་བ་ལེ་སམ་ཏ་ཤུ་ག་ཏ་ཤུ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏེ་རྩྱུ་ཏེ་ཏེ་སྤྲོ་དུ། ཞེས་མི་བཟོད་པའི་སྤྱགས་རྩུ་བསྤྲོ་བ་བུས་ལ། འ་མེས་མཆོ་བཟླ་ཏེ། འཁྲུ་མ་དུ་རོ་ཁ་ཆ་སྤྲོ་ལ་
 རྩྱུ་ལ་ཀ་ཏི། ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་མར་བསྐྱེད་སྤྱགས་བདུན་དབུལ། ཡང་། འ་མེས་མཆོ་བཟླ་ཏེ། འཁྲུ་མ་དུ་རོ་ཁ་ཆ་སྤྲོ་ལ་རྩྱུ་ལ་ཀ་ཏི། ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱེད་པའི་རྩུ་སྤྲོ་

ཨ། །བསང་གཏོར་བྱས་ལ། འ་མེས་མཆོ་བརྒྱུ་ལྟོ། ཨོཿཨ་ལྷ་ཡེ་སྤྲ་རྒྱ། ཞེས་མེ་ལྷ་འི་སྤྲ་གས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྲ་གས་བདུན་ནམ། གསུམ་དབུལ་ལོ། །མཚན་མ་བཟང་ན་དེ་དག་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས། འ་མེས་
 མཆོ་བརྒྱུ་ལྟོ། ཅེཾམ་རྒྱ་རོ་ཁ་ཏ་སྤྲོ་ཏ་ཡ་རྒྱ་ཏ་ཀ་རྒྱ། ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཞུས་པའི་བསང་ཆུས་བསྐྱེད་ཆས་དང་མཚན་ཆས་རྣམས་བསངས་ལ། ཨོཿསྤྲ་སྤྲ་རྒྱས་རྣམས་བཀྱས་པར་བསམ། ཨོཿཨྲེ་སྤྲ་
 རྒྱས་ཡམ་གཤིང་དང་། ཨོཿའྲི་སྤྲ་རྒྱས་ཞུན་མར་དང་། ཨོཿརྒྱུ་སྤྲ་རྒྱས་འབྱུ་རྣམས་དང་། ཨོཿརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པའི་ཉེས་སྤྲོན་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་ནས་བདུད་
 ཅུར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱས་སོ་སོའི་སྤྲ་གས། ཨོཿའྲི་རྒྱུ་ཡེ་སྤྲ་རྒྱས་ཡམ་གཤིང་། འ་མེས་མཆོ་བརྒྱུ་ལྟོ། ཨོཿཨ་ལྷ་ཡེ་སྤྲ་རྒྱས་མར། ཨོཿསཐ་བྲ་པོ་ད་ཏ་ན་བརྒྱ་ཡ་སྤྲ་རྒྱས་ཏིལ། ཨོཿསཐ་
 ཨཐ་སྤྲ་ཡ་སྤྲ་རྒྱས་ཡུངས་ཀར། ཨོཿསཐ་སྤྲ་པ་དེ་སྤྲ་རྒྱས་ཟས་མཚོག། ཨོཿཨ་བྲ་ཏི་ཏ་ཏ་བརྒྱ་ཡ་སྤྲ་རྒྱས་ཀུམ། ཨོཿབརྒྱ་ཨྲེ་ཡུཾའྲི་སྤྲ་རྒྱས་རྒྱུ། ཨོཿམ་རྒྱ་བེ་གྲ་ཡ་སྤྲ་རྒྱས་ནས། ཨོཿབརྒྱ་གྲ་སྤྲ་རྒྱ་

༡༡། བསྐྱེད་པར་བསམ་ཞིང་། ལན་ཉེར་གཅིག་གི་མཐར་། ཞི་བོ་རྩི་བྱིས་ཡ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ལོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུའང་ཁུལ་བསྐྱེད་སྐྱབ་མཆོད་སོགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཁག་སོ་ལྟ་བུ་སྐྱེན་སྒྲིག་རྒྱུ་པའི་ཆེ་དཀྱིལ་ལོར་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ཞེས་པ་འདི་བརྗོད་མི་དགོས།
དཀྱིལ་ལོར་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་དང་དེ་བཞིན་དུ། ཅན་མཆོས་མཆོད་བྱ་དུ། ཞི་ཨུ་ཡེ་སྒྲུ་དུ།
ཞེས་མེད་དང་། ཞི་སྐྱོད་པུ་པོ་དེ་ཉེན་བརྗོད་པ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་ཏིལ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཞི་སྐྱོད་ཨུ་ཡེ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བགོགས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཞི་སྐྱོད་སྐྱོ་བ་དེ་སྒྲུ་
དུ། ཞེས་ཟས་མཆོག་གིས་བདེ་བ་ལུན་སུ་མཆོགས་པ་དང་། ཞི་ཨུ་ཡེ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་ཀྱུ་ཤས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྐྱུང་བ་དང་། ཞི་བརྗོད་ཨུ་ཡེ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་དུས་ཆེ་འཕེལ་བ་དང་། ཞི་མ་དུ་བེ་

[illegible]

མེ། ས་མ་ཡེ་སྤྱ་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ནིར། མེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་
 རྣམ་པར་འབྱུལ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 སྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པའི་དབུས་སུ་ཁ་དོག་སྤྱ་ཆོགས་དང་ལྷན་པའི་འདབ་
 མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་བརྒྱའི་ཉྩེ་བ་རབ་ཏུ་ཡངས་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ཉྩེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་པ། སྒོ་བཞི་པ། ཁང་བཅུ་གསུམ་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། རུབ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ཏྲག་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཅན་སྤྱལ་གྱི་སྟེང་པོ་དང་ཨ་ག་རུབ་ཟང་པོའི་བདུག་སྟོས་ཀྱིས་བདུག་པ། ཕྱིན་ས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར། དམར། མེར། ལྗང་། བག་པའི་ཕྱི་ག་

༡༡། །པ་ལྷ་རིམ་དང་ལྷན་པའི་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་སྒྲུགས་ལུས་བརྒྱན་པ། གཞུལ་ཡས་ཁང་བྱི་མའི་སྒོ་བཞིར་རྟ་བབས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ལྷས་རྣམ་པར་སྒྲུས་པས་སྒོ་འབུར་དུ་བྱས་
པ། ཆོན་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་བཅོས་པའི་གོས་དང་བ་དན་ཁ་དོག་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་བསྐྱེདས་པ། རྒྱ་ཆེ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་བྲུ་བྲེ་བྲེས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དྲིལ་བུ་དང་། ར་མ་དཀར་པོ་
དང་། མེ་ཏོག་གི་བྲེང་བ་རྣམ་པ་མང་པོ་དབྱེདས་པ། རང་བྱམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཤར་དམར། ལྷོ་སེར། རུབ་ལྗང་། བྱང་ནག །དབུས་དཀར་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཀ་བ་སྒྲུགས་
བརྒྱད་དུ་བཙུགས་པའི་ཡ་ལུབ་ཀྱི་ཕེ་མོ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་ཕེར་ལོ་ར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་འོད་འབར་བས་སྒྲུགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དོ་རྩེ་
འཛིན་ཐམས་ཅད་འདུ་བ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་མོས་པ་རྣམ་པར་རོལ་བ། མཐའ་དང་དབུས་མེད་ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་འབྱུང་བའི་ཁང་

392
00
10

பெரு

84.75

[illegible]

དཀར་མེད། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནི། ཏ་ཐུག་ཏ་བེཾ་ཡ་སྐྱུ་མེ་བདྲ་མ་ལྷོ་ནི་སྐྱུ་དུ། ཏ་མགྱིན་གྱི། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནི། ཧྱེ་ཁྱ་ད་ཏྱུ་སྒོ་ཏ་ཡ་སྐྱུ་དུ། ཁྱོ་གཉེར་ཅན་གྱི། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནི། སམ་ཏྱ་ཡ་དུ་ས་ན་ཧྱེ་སྒོ་ཏ་ཡ་སྐྱུ་དུ། མཐུ་ཆེན་ཐོབ་གྱི། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནི། རྩི་རྩི་ས་སྐྱུ་དུ། གཤམ་ལྷན་མེད། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནི། ཡེ། བྱམ་ན་དོ་རྩེད། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནི། ཅན་མ་དུ་རོཾ་ཏ་ཧྱེ། ཐུ་མ་གྱིད། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནི། དྲི་ཏ་དྲི་ཏ་རྩ་ཡ་ཏྱི་སྐྱུ་དུ། རོ་རྩེ་ཆེ་མོད། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནི། སམ་ཏྱ་མ་ནི་ར་བེ་ད་ནི་བཏུ་བྱ་ཅི་བ་ར་དེ་སྐྱུ་དུ། རོ་རྩེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུ་གྱི། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནི། ཧྱེ་བཏུ་ཡ་བཏུ་ཡ། མོ་ཏ་ཡ་མོ་ཏ་ཡ། བཏུ་ཏྱ་མེ་སམ་ཏྱ་ཏ་ཡ་བྱ་དྲི་ཏ་དྲི་སྐྱུ་དུ། ཁྱོ་གྱུ་ལོ་མོད། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནི། ཧྱེ་ཧྱེ་ཡ་ཏ་སྐྱུ་དུ། བམ་མཁའ་དྲི་མེད། རོ་རྩེ་ལོ་མོ་ལོ། རོ་རྩེ་མཆེ་བ་དེས་པ། བམ་པར་གཤམ་པ་རྒྱལ་ཆེན། རོ་རྩེ་མགོ་ན་པོ། རོ་རྩེ་ཞི་བ། རོ་རྩེ་ཆེན་པོ། རོ་རྩེ་མཐིང་ག། རོ་རྩེ་བདྲ་ཡར་ས་བའི་མིག། རོ་རྩེ་བཟང་པོ།

ཨོ། ཁྱེ་ག་ག་ན་ས་མ་ས་མོ་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་པ་ར་ས་སྐྱ་མེ་རྒྱ་ལ་ན་མོ་ཨ་མོ་སྐྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ་ ལྷ་མོ་མཛོད་སྐྱའི། བ་མེས་མཆོ་བྱུང་རྒྱ། བ་ར་དེ་བ་ར་བྱ་རྒྱེ་རྒྱ། གཙུག་ཏོར་ཆེར་འབྱུང་གི། བ་
 མེས་མཆོ་བྱུང་རྒྱ། ཨྱ། གཙུག་ཏོར་གྱེན་འབྱུང་གི། བ་མེས་མཆོ་བྱུང་རྒྱ། ཏྱ། གཙུག་ཏོར་རྒྱ་དབྱེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི། བ་མེས་མཆོ་བྱུང་རྒྱ། རྩ། མེ་ལྷའི། བ་མེས་མཆོ་བྱུང་རྒྱ།
 ཨ་མཱ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། འོད་སྐྱེད། གོ་ཏ་མ། མ་ར་གཉེ་ཡེ། གཤ། བླ། ཨི་གི་རོ་སྐྱེད་མོད་ཐུག་གི་འད། བ་མེས་མཆོ་བྱུང་རྒྱ། ཨ་མཱ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། གཤིན་རྒྱའི། བ་མེས་མཆོ་བྱུང་
 རྒྱ། བེ་བ་སྐྱེ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། འཆི་བདག་གི། བ་མེས་མཆོ་བྱུང་རྒྱ། མི་ཏ་བེ་སྐྱ་རྒྱ། རུས་མཆོན་མའི། བ་མེས་མཆོ་བྱུང་རྒྱ། གྲ་ལ་ར་ཏི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། གཞོན་རུ་མའི། བ་མེས་མཆོ་བྱུང་
 རྒྱ། སྐྱེ་བྱེ་སྐྱ་རྒྱ། ལྷ་མོ་ལའད། བ་མེས་མཆོ་བྱུང་རྒྱ། སྐྱེ་བྱེ་སྐྱ་རྒྱ། ལྷ་མོ་ལའད། བ་མེས་མཆོ་བྱུང་རྒྱ།

[illegible]

2000

ॐ नमः

847

༡༡། །བ་སྒྲ་དྲ། གདུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་བྱེད་པའི། བ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱོ། ཏེ་ཏེ་བ་ར་ཏ་བ་ར་བྲུ་ཏྲ་སྒྲ་དྲ། སྒོ་ཤོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། བ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱོ། མཐ་ཨ་ཏ་པ་པ་པི་
བྲུ་ར་ཀ་སྒྲ་དྲ། མའི་སྒྲིང་པོའི། བ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱོ། ཏ་ཏ་ཏ་བི་སྒྲ་ཡེ་སྒྲ་དྲ། བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། བ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱོ། ཏེ་ཏེ་མ་དུ་མ་དུ་སྒྲ་དྲ། རིན་ཆེན་ལག་གི། །ཀ་
མེས་མཆོད་བྱ་བྱོ། རོ་རྩོ་བ་སྒྲ་དྲ། མའཛིན་གྱི། བ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱོ། ཏ་ར་ཏི་བྲུ་ཏྲ་སྒྲ་དྲ། ཟུག་ན་རིན་ཆེན་ཟུག་རྒྱ་ཅན་གྱི། བ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱོ། རོ་ཏི་ར་ཐ་ཏ་སྒྲ་དྲ། བསམ་
པ་བརྟན་པའི། བ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱོ། བརྩ་སྒྲ་མ་སྒྲ་དྲ། བམ་མཁའ་འཛིན་པོའི། བ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱོ། ག་ག་ན་ཏྲ་ཤོ་ཅ་ར་སྒྲ་དྲ། བམ་མཁའ་སྒོ་ཤོས་ཀྱི། བ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱོ།
ཅ་ག་མཏི་སྒྲ་དྲ། བམ་དག་སྒོ་ཤོས་ཀྱི། བ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱོ། ཏུ་མ་སྒྲ་མ་སྒྲ་དྲ། སྒྱུང་པའི་སྒོ་ཤོས་ཀྱི། བ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱོ། བརྩ་སྒྲ་ཡེ་སྒྲ་དྲ། བམ་མཁའ་རི་མེད་ཀྱི། བ་མེས་མཆོད་

[illegible]

༡༡། །མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུག་སོ་སོར་སྒྲུབ་པ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་
 པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེད་པ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་སྤྲུལ་པ་དང་
 དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་བྱེད་དུ་བཀན་ལ་གཡས་གྱི་མཐེ་བོང་དང་། མཐེ་འུ་རྒྱུང་གིས་
 གཡོན་གྱི་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་འུ་རྒྱུང་ལ་འབྱུང་། སོར་མོ་ལྟག་མ་རྣམས་སྟིམ་པ་ལྟར་བྱས་པ་མཆོད་ཡོན་གྱི་བྱུག་རྒྱུད་པ། ཅ་མེས་མཆོད་བྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ག་ག་ན་ས་མ་ས་མ་སྤྱ་དུ། ལག་པ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱིར་
 བསྒྲུབ་དུ་བཀན་ལ་ཐེ་བོང་གཉིས་མཇུག་མོ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་དྲི་ཆབ་གྱི་བྱུག་རྒྱུད་པ། ཅ་མེས་མཆོད་བྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ བི་བྱུ་གཞོན་མ་སྤྱ་དུ། ལག་པ་གཉིས་བྱེད་བསྒྲུབ་གྱི་མཐེ་བཞིན་སྒྱུར་བ་མེ་ཏོག་འཛིན་པའི་ཚུལ་

བཀྲ་ཤིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ་ལྟོ། མ་དུ་མི་ཏུ་བྱུང་ཏེ་སྤྲོ་དུ། རོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཐུར་དུ་ལྷགས་པ་བདུག་སྤོས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ་ལྟོ། རྩམ་རྩུ་ཏུ་ཨ་ཁུ་ག་ཏ་སྤྲོ་དུ། ལྷག་
 པ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་ཁ་གྱེན་བསྟན་གྱི་མཐེ་བོང་བཀའ་ལ་མཐེ་བོང་གྱེན་དུ་བསྐྱེདས་པ་མར་མེའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ་ལྟོ། སམ་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཨ་ཕེ་སྤྲོ་ར་ཏ་ཨ་མ་སྤྲོ་ས་ག་ག་འོ་ཏུ་རེ་བྱེ་སྤྲོ་དུ།
 ལྷག་པ་གཉིས་ཐུག་མོ་གྱེན་བསྟན་དུ་བཀའ་ལ་མཐེ་བོང་གཉིས་སོ་སོའི་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལ། མཐུ་བམོས་སོ་སོར་འཁྱུད་པ་ཞལ་བས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ་ལྟོ། ཏེ་ཡུ་ལྟོ་ལྟོ། ཨ་ར་ར་བ་ར་ར་
 བི་ལ་དེ་བ་ལི་ཏ་ར་ཏེ་སྤྲོ་དུ། ར་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ་ལྟོ། བཟོ་ཤ་ཐུ་སྤྲོ་དུ། དེ་ལ་མཆོད་པ་ནི། བཙུ་མ་ལྷན་འདས་སྤྲོ་རེ་ལྷུང་བའི་སྤྲོ་རེ་ཕན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་
 རྒྱལ་ལ་ཅ་རྒྱན་དང་། ག་ཐུར་དང་། མེ་ཏོག་དགར་པོ་སྤྲོ་བའི་མཆོད་ཡོན་འདི་དག་འབུལ་གྱི། བཞེས་ནས་བདག་ལ་ཐུགས་དཔག་མཛོད་ཅིག །ཅིས་དང་། ལྷག་པ་གཉིས་

༡༡། །ཐལ་མོ་བྱེན་དུ་བཀའ་ལ། གཡས་གྱི་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་འུ་རུང་གིས་གཡོན་གྱི་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་འུ་རུང་ལ་འབྱུང། སོར་མོ་ལྷག་མ་རྣམས་སྟིམ་པ་ལྷར་བྱས་པ་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། ར་མཆས་མརྟ་བུརྟ་ཀྱི།
 ག་ག་ན་ས་མ་ས་མ་སྤྱ་དུ། ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་དང། བཙོམ་ལྷན་འདས་སྟིང་རྩེ་འབྱུང་བའི་སྟིང་པོ་ཅན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཅརྟ་དང་ཨ་ག་རུ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱག་སྟོས་འདི་དག་འབུལ་གྱི། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱགས་དཔག་མཛོད་ཅིག །ཅེས་དང། ལག་པ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་དུ་བཀའ་ལ། མཐེ་བོང་གཉིས་མཛུབ་མོ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་
 བའི་ཆབ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། ར་མཆས་མརྟ་བུརྟ་ཀྱི། བི་བྱརྟ་གཞོནྟ་མ་སྤྱ་དུ། ཞེས་པས་བྱི་ཆབ་དང། བཙོམ་ལྷན་འདས་སྟིང་རྩེ་འབྱུང་བའི་སྟིང་པོ་ཅན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་
 ཆོགས་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་པརྟོ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་འདི་དག་འབུལ་གྱི། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱགས་དཔག་མཛོད་ཅིག །ཅེས་དང། ལག་པ་གཉིས་བྱེན་བསྟན་གྱི་མཐེ་བཟིན་སྦྱར་བ་མེ་

ཏོག་འཛིན་པའི་ཚུལ་བཟླ་གིས་གྱི་ཕུག་ཀྱང་བཅས་ཏེ། ར་མཆོས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ། མ་རྒྱ་མི་ཉལ་བྱུང་ཏེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པས་མེ་ཏོག་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་སྒྲིང་རྩེ་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོག་སྒྲུ་རྒྱལ་ལ་ག་ལུང་ལ་སོགས་པའི་བདུག་སྒྲོས་འདི་དག་འབུལ་གྱི། བཞེས་ནས་བདག་ལ་ཐུགས་དཔག་མཛོད་ཅིག་ ཅིས་དང་། རོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཐུར་དུ་
 ཐུགས་པ་བདུག་སྒྲོས་གྱི་ཕུག་ཀྱང་བཅས་ཏེ། ར་མཆོས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ། རྒྱུ་རྒྱ་ཏུ་ཨུ་ག་ཏ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པས་བདུག་སྒྲོས་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་སྒྲིང་རྩེ་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོག་སྒྲུ་རྒྱལ་ལ་ཉི་ཟླ་སྒྲོན་མེའི་འོད་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་འདི་དག་འབུལ་གྱི། བཞེས་ནས་བདག་ལ་ཐུགས་དཔག་མཛོད་ཅིག་ ཅིས་དང་། ལག་པ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་
 ཁ་གྱེན་བསྟན་གྱིས་བཀན་ལ། མཐེ་བོང་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་བ་མར་མེའི་ཕུག་ཀྱང་བཅས་ཏེ། ར་མཆོས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ། སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨུ་ཅི་སྤྱ་ར་ཏ་ཨ་མ་ཐུ་ས་ག་ག་འོ་རྩེ་རྩེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པས་མར་མེ་དང་།

༡༡། །བཙུམ་ལྷན་འདས་སྒྲིང་རྩེ་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ལྷ་དང་མིའི་ཞལ་ཟས་གྱི་བྱུང་པར་འདི་དག་འབུལ་གྱི། བཞེས་ནས་
བདག་ལ་ཐུགས་དཔག་མཛོད་ཅིག །ཅིས་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་གུན་བསྟན་དུ་བཀའ་ལ། མཐེ་བོང་གཉིས་སོ་སོའི་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག་པ་ལ་མཛུབ་མོས་སོ་སོར་འབྱུང་པ་ཞལ་ཟས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། བ་
མཁས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ། ཧྲིལ་རྩི་ཀླུ་རྒྱུ། ཨ་ར་ར། བ་ར་ར། བ་ལི་དེ། བ་ལི་ཏ་ར་ཏི་སྤྱ་རྒྱུ། ཞེས་པས་ཞལ་ཟས་རྣམས་གྱིས་མཆོད་ལ། བཙུམ་ལྷན་འདས་སྒྲིང་རྩེ་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་པོ་
ཅན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བི་ཤང་དང་སིལ་སྟན་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོའི་ཚོགས་འདི་དག་འབུལ་གྱིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་ཐུགས་དཔག་མཛོད་ཅིག །
ན་མཁས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ། བཟོ་བྱ་སྤྱ་རྒྱུ། རོལ་མོ། བ་མོ་རཏུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཞོ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་བཟོ་སྤྱ་ར་བྲ་མཆོ་ནེ། ཏ་ཐུག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སྤྱུ་རྒྱུ་བཟོ་ཡ། ཏཏུ་ཐུ། ཞོ་བཟོ་

མཁའ་མཆོད་བློ་ལྟོ། ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བེ་ཏ་ཡ་སྐྱུ་མེ་བདྲུ་མ་ལྷེ་ནི་སྐྱུ་རྒྱ། ཏ་མགྱིན་གྱི། བ་མཁའ་མཆོད་བློ་ལྟོ། ཏྱུ་ལྷ་ད་ཏྱུ་ལྷེ་ཏ་ཡ་སྐྱུ་རྒྱ། ཁྱོ་གཉེར་ཅན་གྱི། བ་མཁའ་མཆོད་བློ་ལྟོ།
 སམ་ཏྱུ་ཡ་ཏྱུ་ས་ན་ཏྱུ་ལྷེ་ཏ་ཡ་སྐྱུ་རྒྱ། མཐུ་ཆེན་ཐོབ་གྱི། བ་མཁའ་མཆོད་བློ་ལྟོ། རྩི་རྩི་ས་སྐྱུ་རྒྱ། གྲགས་ལྷན་མེད། བ་མཁའ་མཆོད་བློ་ལྟོ། ཡི། ཏྱུ་ག་ནོ་རྩེ་ལེ། བ་མཁའ་མཆོད་བློ་ལྟོ།
 ཅན་མ་ཏྱུ་རོ་ཏ་ཏ་ཏྱུ། ལྷ་མ་གྱི་ལེ། བ་མཁའ་མཆོད་བློ་ལྟོ། ཏི་ཏ་ཏི་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏྱུ་སྐྱུ་རྒྱ། རོ་རྩེ་ཅེ་མེད། བ་མཁའ་མཆོད་བློ་ལྟོ། སམ་ཏྱུ་མ་ནི་ར་བེ་ད་ནི་བཟླ་ཕུ་ཅི་བ་ར་དེ་སྐྱུ་རྒྱ། རོ་རྩེ་
 ལྷ་གྱུ་ལྱུ་ད་གྱི། བ་མཁའ་མཆོད་བློ་ལྟོ། ཏྱུ་བཟླ་ཡ་བཟླ་ཡ། མོ་ཏ་ཡ་མོ་ཏ་ཡ། བཟློ་མེ་སམ་ཏྱུ་ཏ་ཡ་ཏྱུ་ཏི་ཏ་ཏི་ཏ་ཏི་སྐྱུ་རྒྱ། ཁྱོ་ལྷ་གཙོ་ཐོབ། བ་མཁའ་མཆོད་བློ་ལྟོ། ཏྱུ་ཏྱུ་ཡ་ཏ་སྐྱུ་རྒྱ།
 བ་མཁའ་མཆོད་བློ་ལྟོ། རོ་རྩེ་ལྷོ་ར་ལོ། རོ་རྩེ་མཆོད་དེ་ས་པ། བ་མཁའ་མཆོད་བློ་ལྟོ། རོ་རྩེ་མགོ་ན་པོ། རོ་རྩེ་མེ་པ། རོ་རྩེ་ཆེན་པོ། རོ་རྩེ་མཐོང་པ། རོ་རྩེ་པདྲུ་ཡ་རས་པའི་མིག། རོ་རྩེ་པམ་པོ། རོ་རྩེ་ལྷོ་ས་པ་མེད་པར་

དཀར་གྱི། བ་མེས་མཆོ་བློ་ནྟོ། ལྟོ། རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏོར་གྱི། བ་མེས་མཆོ་བློ་ནྟོ། ཤྱི། །གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། བ་མེས་མཆོ་བློ་ནྟོ། སྟོ། གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་འཕྲོར་བའི། བ་
 མེས་མཆོ་བློ་ནྟོ། རྟོ། གཙུག་ཏོར་གཟི་བཞིན་ཐུང་བའི། བ་མེས་མཆོ་བློ་ནྟོ། རྟོ། གནས་གཙང་མའི་ལྷ་དབང་ཐུག་གི། བ་མེས་མཆོ་བློ་ནྟོ། མ་ལོ་མ་ཡེ་རྟམ་སྟུ་མེ། བི་བ་བེ།
 ཀ་ཐ་ནེ། སྟོ་ས་ནེ། ཀུན་ཏུ་མེ་ཏོག་ལའང། བ་མེས་མཆོ་བློ་ནྟོ། མ་ལོ་མ་ཡེ་རྟམ་སྟུ་མེ། བི་བ་བེ། ཀ་ཐ་ནེ། སྟོ་ས་ནེ། འོད་གྱི་ཐེང་བ་ཅན་ལའང། བ་མེས་མཆོ་བློ་ནྟོ།
 མ་ལོ་མ་ཡེ་རྟམ་སྟུ་མེ། བི་བ་བེ། ཀ་ཐ་ནེ། སྟོ་ས་ནེ། ཡིད་མཁྱེགས་ལའང། བ་མེས་མཆོ་བློ་ནྟོ། མ་ལོ་མ་ཡེ་རྟམ་སྟུ་མེ། བི་བ་བེ། ཀ་ཐ་ནེ། སྟོ་ས་ནེ། རྒྱ་རྣམ་པར་
 རྒྱོགས་པ་ལའང། བ་མེས་མཆོ་བློ་ནྟོ། མ་ལོ་མ་ཡེ་རྟམ་སྟུ་མེ། བི་བ་བེ། ཀ་ཐ་ནེ། སྟོ་ས་ནེ། ལྷ་མོ་སངས་རྒྱལ་ཐུབ་གྱི། བ་མེས་མཆོ་བློ་ནྟོ། ག་ག་ན་བ་ར་ལ་ཀླ་ཁེ་ག་ག་ན་

༄༅། །ས་མ་སའོ་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་པ་ར་ས་སྐྱ་མེ་རྩ་ལ་ན་མོ་ཨ་མོ་སྐྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ་ ལྷ་མོ་མཛོད་སྐྱ་ལི། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་རྒྱ་ བ་ར་དེ་བ་ར་བྲ་རྒྱ་རྒྱ་ གཙུག་ཏོར་ཆེ་ར་འབྱུང་གི། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་
 རྒྱ་ ལྷ་ གཙུག་ཏོར་གྱི་ར་འབྱུང་གི། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་རྒྱ་ ཏྲི། གཙུག་ཏོར་སྐྱ་དབྱེང་ས་མཐའ་ཡས་ཀྱི། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་རྒྱ་ རྒྱ་ མེ་རྩ་ལི། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་རྒྱ་ ཨ་མ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ་
 འོད་སྐྱ་རྒྱ་ གོ་ཏ་མ། མ་ར་གཅུ་ཡེ། གཤ། མེ། ཨོ་གི་རོ་རྒྱ་དང་སྐྱ་དང་སྐྱ་གི་འད་། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་རྒྱ་ ཨ་མ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ་ གཤིན་རྒྱ་ལི། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་རྒྱ་ བེ་བ་ས་རྒྱ་
 ཡ་སྐྱ་རྒྱ་ འཆི་བདག་གི། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་རྒྱ་ མི་ཏ་བེ་སྐྱ་རྒྱ་ རྩ་མཆོན་མའི། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་རྒྱ་ གྲ་ལ་ར་ཏི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ་ གཤོན་རྩ་མའི། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་རྒྱ་ སྐྱ་ཏི་བྱེ་སྐྱ་
 རྒྱ་ རྩ་འབྱུག་མ་ལའད་། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་རྒྱ་ སྐྱ་ཏི་བྱེ་སྐྱ་རྒྱ་ བཀ་མོ་ལའད་། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་རྒྱ་ སྐྱ་ཏི་བྱེ་སྐྱ་རྒྱ་ ཅ་སྐྱ་ལའད་། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་རྒྱ་ སྐྱ་ཏི་བྱེ་སྐྱ་རྒྱ་

༡༡། རི་རི་སྤྲུ་རྒྱ། ཁྲོམ་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་མའི། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་རྒྱ། ལ་པ་ར་རི་ཏེ་ར་ཡུ་རྒྱ་ཏ་ཏི་ཏེ་སྤྲུ་རྒྱ། ས་བདག་གི། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་རྒྱ། དེ་བྱི་བྱི་བྱི་སྤྲུ་རྒྱ། རྒྱ་དགའ་བོ་དང་
 ཉེད་གའ་གཉིས་གའི། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་རྒྱ། མེ་གྲ་ཤ་ནི་ཡེ་སྤྲུ་རྒྱ། དཀྱིལ་ལམོར་གསུམ་པའི་གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་དམ་པ་སྤྱིན་པའི་ལྷགས། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་རྒྱ། ཏེ་ཏེ་ཀུ་སྤྲུ་ར་ག་བི་ལུ་ཏྲི་མ་ཐ་ཐེ་ཏ་སྤྲུ་
 ར་སྤྲུ་ར་པ་ཏི་རྒྱ་བ་སྤྲུ་རྒྱ། ལམོར་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། གཞོན་ལུ་བྱུ་བའི་འོད་གྱི། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་རྒྱ། ཏེ་ཏེ་ཀུ་སྤྲུ་ར་སྤྲུ་ཡ་ག་ཏ་སྤྲུ་ཐ་ཐེ་ཏ་སྤྲུ་རྒྱ། གཞོན་ལུ་བྱུ་མ་མེད་པའི་འོད་གྱི། བ་མེས་
 མཆོ་བཏུ་རྒྱ། ཏེ་ཏེ་ཀུ་སྤྲུ་ར་བི་ཙི་ཏ་ག་ཏི་ཀུ་སྤྲུ་ར་པ་ཏི་རྒྱ་བ་མ་ལུ་སྤྲུ་ར་སྤྲུ་རྒྱ། གཞོན་ལུ་བྱུ་མ་མེད་པའི་འོད་གྱི། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་རྒྱ། ཏེ་ཏེ་ཀུ་སྤྲུ་ར་བི་ཙི་ཏ་ག་ཏི་ཀུ་སྤྲུ་ར་པ་ཏི་རྒྱ་
 བ་མ་ལུ་སྤྲུ་ར་སྤྲུ་རྒྱ། རྒྱ་ཚན་མའི། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་རྒྱ། ཏེ་ཏེ་ཀུ་སྤྲུ་རི་ལྷོ་ཤ་ཏྲོ་ད་ཡ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུ་ར་པ་ཏི་རྒྱ་བ་སྤྲུ་རྒྱ། ཉེད་འི་རྒྱ་ཚན་མའི། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་རྒྱ། དེ་རྒྱ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ།

ཏེ་ཀླ་མུ་རྩི་གེ་སྤྲ་དུ། ལྷ་ཚོགས་མཉེ། བ་མེས་མཉམ་བྱུང་ནྟེ། ཏེ་ཀླ་མུ་རྩི་གེ་ལྷ་ཚོ་ན་ཕུ་ར་བེ་རྩེ་ན་ས་ནི་སྤྲ་དུ། རོང་ལྷ་བ་མཉེ། བ་མེས་མཉམ་བྱུང་ནྟེ། ཏེ་སྤྲ་ར་ཚོ་ན་གེ་ཏུ་སྤྲ་དུ།
 ལྷགས་མཉེ། བ་མེས་མཉམ་བྱུང་ནྟེ། ལྷ་ཀ་རྩེ་ཡ་ས་རྩེ་ན་ཀླ་རུ་ལྷ་ཚོ་ཀླ་མུ་ར་སྤྲ་སྤྲ་དུ། ལྷག་བཟུང་མ་ལུ་ཉེ། བ་མེས་མཉམ་བྱུང་ནྟེ། ལྷ་བེ་སྤྲ་ཡ་ནི་ཡེ་སྤྲ་དུ། ལྷ་རུ་ལྷ་སེམས་དཔལ་ལྷེ་བ་
 རྩེ་ལྷེ། བ་མེས་མཉམ་བྱུང་ནྟེ། ལྷ་ས་རྩི་ཏེ་ཏེ་ལྷ་ལྷ་རྩེ་ཏེ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲ་དུ། ལྷ་སེམས་རོ་མཚར་ཅན་གྱི། བ་མེས་མཉམ་བྱུང་ནྟེ། བེ་མ་ཏེ་རྩེ་ཏེ་ཀ་སྤྲ་དུ། ལྷ་སེམས་མི་འཛིགས་པ་སྤྲིན་
 པའི། བ་མེས་མཉམ་བྱུང་ནྟེ། ལྷ་ལྷ་ཡ་དེ་ཏེ་སྤྲ་དུ། ལྷ་སྤོང་ཐམས་ཅད་སྤོང་པའི། བ་མེས་མཉམ་བྱུང་ནྟེ། ལྷ་ལྷ་རྩེ་ར་ས་རྩི་རྩི་ཏུ་ན་སྤྲ་དུ། ལྷ་སེམས་སྤོང་གོས་གྱི། བ་མེས་མཉམ་བྱུང་ནྟེ། ཏེ་
 མ་དུ་མ་དུ་སྤྲ་ར་ཕྱ་ཏེ་རྩེ་ན་སྤྲ་དུ། ལྷ་སེམས་པ་མཉེན་ལྷུང་གི། བ་མེས་མཉམ་བྱུང་ནྟེ། ས་རྩི་བཟོ་རྩེ་བ་སྤྲ་དུ། ལྷ་ཅན་སྤོང་རྩེ་སྤྲ་ལྷུང་པའི། བ་མེས་མཉམ་བྱུང་ནྟེ། ཀླ་རུ་ཚོ་རྩེ་བ་སྤྲ་དུ།

༡༡། གཏུང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལེ། འ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱེད་ཀྱི། ཏེ་ཏེ་བ་ར་ཏ་བ་ར་བླ་ཏྲ་སྒྲ་དུ། གློ་གྲོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལེ། འ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱེད་ཀྱི། སམ་ཨ་ཏ་པ་རི་བུ་ར་ཀ་སྒྲ་དུ།
 སེའི་སྒྲིང་པོ་ལེ། འ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱེད་ཀྱི། ཏ་ཏ་ཏ་བེསྒྲ་ཡེ་སྒྲ་དུ། བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། འ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱེད་ཀྱི། ཏེ་ཏེ་མ་དུ་མ་དུ་སྒྲ་དུ། རིན་ཆེན་ལག་གི། འ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱེད་ཀྱི།
 རྒྱུ་རྒྱུ་བ་སྒྲ་དུ། སེའི་རིན་ཆེན་ཀྱི། འ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱེད་ཀྱི། ཏ་ར་ཏི་བླ་ཏྲ་སྒྲ་དུ། བྱུག་ན་རིན་ཆེན་བྱུག་ཀྱང་ཅན་ཀྱི། འ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱེད་ཀྱི། རྒྱུ་ཏི་ར་ཏྲ་སྒྲ་དུ། བསམ་བ་བརྟན་པ་ལེ། འ་
 མེས་མཆོད་བྱ་བྱེད་ཀྱི། བརྩ་སྒྲ་མ་སྒྲ་དུ། འམ་མཁའ་ཉི་ཤུང་པོ་ལེ། འ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱེད་ཀྱི། ག་ག་ན་ཏྲ་གོ་ཅ་ར་སྒྲ་དུ། འམ་མཁའ་གློ་གྲོས་ཀྱི། འ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱེད་ཀྱི། ཅ་ཀྱ་མཆི་སྒྲ་དུ།
 འམ་དག་གློ་གྲོས་ཀྱི། འ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱེད་ཀྱི། ཏུ་མ་སྒྲ་མ་སྒྲ་དུ། རྒྱུང་པོ་གློ་གྲོས་ཀྱི། འ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱེད་ཀྱི། བླ་ལྷ་ཡ་སྒྲ་དུ། འམ་མཁའ་འདྲིམ་པེ་ཀྱི། འ་མེས་མཆོད་བྱ་བྱེད་ཀྱི། རྒྱ་ལྷ་མ་

སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་དང་དེ་བཞིན་དུ། ར་མེས་མཆོད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱ། ཞི་ཞུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་མར་དང་། ཞི་སྒྲ་པུ་པོ་ད་ཏ་ན་བརྒྱ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་ཏིལ་གྱིས་ཐིག་ཐིག་བཟུང་བ་དང་། ཞི་སྒྲ་ཞུ་སྒྲ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ།
 སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བཞག་པ་བྱེད་པ་བཟུང་བ་དང་། ཞི་སྒྲ་སི་པ་དེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་ཟུང་མཆོག་གིས་བཞག་པ་བྱེད་པ་བཟུང་བ་དང་། ཞི་ཞུ་པུ་ཏི་ཏ་ཏ་བརྒྱ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་ཀུ་ཤས་མི་མཐུན་ཕྱགས་
 རྒྱུ་བ་དང་། ཞི་བརྒྱ་ཞུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་དུངས་ཆེ་འཕེལ་བ་དང་། ཞི་མ་དུ་བེ་གྲ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་ནས་གྱིས་ཐུར་བའི་ཤུགས་དང་། ཞི་བརྒྱ་ཐུ་ཐུ་རྒྱུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་གྲོས་ནད་བཟུང་བ་དང་། ཞི་བརྒྱ་
 བེ་རྒྱུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་སོ་བས་ནོར་དང་འབྱུངས་ཐུང་ཆོག་པ་དང་། ཞི་མ་དུ་བེ་གྲ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་ཐུན་མས་སྒྲོ་བས་འཕེལ་བ་དང་། ཞི་བརྒྱ་ཐུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་འབྲས་མ་གྲུགས་པས་ཁྱིམ་རྒྱས་པར་བསམ་
 ཞིང་། རྒྱས་ཐུགས་སོ་སོར་ལན་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་རེའི་མཐར་། རྒྱར་ཡང་སྒྲ་རྒྱ་སྒྲ་པུ་པོ་ཐུགས་ཆར་རེའི་མཐུག་ཏུ། བདག་དང་སེམས་ཅན་བཟུང་བ་དང་གྱི་ཆེ་འཕོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་

༡༡། རྟེན་སྒྲིབ་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུའང་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་སྒྱིན་ཐོག་རྒྱུད་པའི་དུས་འདི་མི་བཟོད། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་
ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱང་སྤྱད། རྣམ་སོ་སོའི་དམིགས་པ་གོང་མེ་ལྟའི་སྐབས་སུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་དང་། བྱུང་པར་སྒྱུའི་དམིགས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས། སྒྱིན་བདག་དམིགས་ལུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་གདོན་རྟེན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར།
ལུས་ཤེལ་སྒྲོང་ལྟར་དྲི་མ་དག་སྟེ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། ། སྐར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོན་སྟེང་ཉིལ་འོ་ན་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེའང་གཙོ་བོའི་སྒྲགས་རིག་པའི་
རྒྱལ་པོ་ཆོག་ཡན་ལག་བཅུག་ཉིས་པ། ཅེ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་ལྟོ། ཡེ་ས་མ་བྱུ་རྟུ་རྟུ་ཀྱེ་ག་ཏི་ག་རྟུ་ལྟོ། སམ་ཐུ་ ཨོཾ་ཨིཾ་ ཨེཾ་ སིཾ་ ཉིཾ་ རིཾ་ བིཾ་ ཉིཾ་སྤྱད།

ཞེས་པོ་ན་བཟོད་ཅིང་ཉི་ལ་མ་དུན་དུ་སྟོད་ནང་གསོག་ནས་སྒྲགས་གྲངས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལོང་བ་དང་གོང་གི་སྒྲིལ་ཆོག་རེ་བཅས་ཐབ་ཏུ་དབུལ། བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ལོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུའང་དགྱིལ་ལོར་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་སྦྱིན་སྒྲིག་རྒྱུད་བའི་དུས་འདི་མི་བཟོད། ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་
ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱང་སྒྲིལ་བྱེད་པ་། ཡང་དེ་ལྟར་གྲངས་ཅི་ཙམ་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་། ། ། ། གསུམ་པ་རྩེ་མོ་། ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧྱཱཾ། ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
གིང་། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྐྱར་ནིང་། མཛུབ་མོ་གཉིས་བཀྲུག་སྟེ་ནང་དུ་གཞུགས། སྦྱིན་ལག་གཉིས་ལྷུང་ལ་བསྒྲེངས་ཏེ་གཞག། མཐེ་བོང་གཉིས་བསྒྲེང་། ལུང་མོ་གཉིས་དགུག། མཐེ་ལྷུང་གཉིས་ཅུང་ཟད་དགུག།
པ་སྐྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ཐུག་རྒྱུ་དང་། ན་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་། མཐ་སྒྲུ་ཡེ་བི་ག་ཏེ་སྟོ་བི་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ མཐ་སྒྲུ་ཏི་ཀི་རྒྱ་མ་དུ་བ་ལེ་མཐ་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་སྟེ་ནི་ར་ཇ་ཏེ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་ཨ་ཤ་ཤ་ཏི་ཏ་ཏི་

བོད་དང་མཚུབ་མོས་མེ་ཏོག་གྲངས་ཏེ་ཕུལ་ནས། མོར་མོག་ཞན་རྣམས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་བཤུབས་བསིལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། འ་མེས་མཚན་བུརྩུ་ལྟོ། མི་སྣ་དུ། ཞེས་བསམ་ཞུས་བསིལ་དང་། འཕྲོར་གཡལ་གྱིས་བསམ་
 རྒྱུ་གྲངས་ཏེ། འ་མེས་མཚན་བུརྩུ་ལྟོ། ཅན་མ་དུ་རོ་ཁ་སྒྲོ་ཏེ་ལ་རྩྱུ་ཏེ་ཀ་ཏོ། ཞེས་དང་། འ་མེས་མཚན་བུརྩུ་ལྟོ། མི་སྣ་དུ། ཞེས་བསམ་བསམ་གཏོར་དབུལ། ཞི་བཟླ་མ་ས་སེ་སྣ་དུ། ཞེས་
 བསམ་གོས་གསལ་བ་དང་། ཞི་བཟླ་ཏོ་བུ་ལུ་ཡ་སྣ་དུ། ཞེས་བསམ་སོ་ཅི་ཕུལ་ལ། ༥ བསྐྱེད་ འ་མེས་མཚན་བུརྩུ་ལྟོ་ཅན་མ་དུ་རོ་ཁ་སྒྲོ་ཏེ་ལ་རྩྱུ་ཏེ་ཀ་ཏོ། ཞེས་མི་གཡོ་བས་བསམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེ་རས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། སོ་སོའི་རིག་པས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོད་ཡོན། དྲི་ཆབ། མེ་ཏོག། །བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ།

༡༡། རྣམ་པ་མཆོད་རྒྱས་སོ་སོར་སྦྱང་བ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྦྱེད་པ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་སྤྲུལ་དང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱོར་ལམ་
 དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་བྱེད་དུ་བཀན་ལ་གཡས་གྱི་མཐེ་བོང་དང་། མཐེ་འུ་རྒྱུང་གིས་གཡོན་གྱི་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་འུ་རྒྱུང་ལ་འབྱུང་། སོར་མོ་ལྟ་ག་མརྣམས་སྒྲིམ་པ་ལྟར་བྱས་པ་མཆོད་ཡོན་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། ག་ག་ན་ས་མ་ས་མ་སྦྱ་དྲུ། ལག་པ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱིར་བསྦྱར་དུ་བཀན་ལ་ཐེ་བོང་གཉིས་མཇུབ་མོ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་དྲི་ཆབ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་
 མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། དེ་བྱུང་ག་ཆོད་མ་སྦྱ་དྲུ། ལག་པ་གཉིས་བྱེད་བསྦྱར་གྱི་མཐེ་བོང་གིས་སྦྱར་བ་མེ་ཏོག་འཛིན་པའི་ཚུལ་བཀྲ་ཤིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། མ་དུ་མེ་ཏུ་བྱུང་ཏེ་སྦྱ་དྲུ། རོ་རོ་

ཁུའྲ་གཉིས་ཐུང་དུ་ལྷགས་པ་བདུག་སྒྲིལ་ཐུག་གྱུད་དང་། བ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ། རྩམ་རྒྱུ་ཡ་ལུ་ག་ཏ་སྤྱ་རྒྱ། ལག་པ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་ཁ་གྱེན་བསྟན་གྱི་མཐེ་བོང་བཀན་ལ་མཐེ་བོང་གྱེན་དུ་བསྒྲེངས་པ་མར་མེད་
ཐུག་གྱུད་དང་། བ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ། སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཡ་ཅི་སྤྱ་ར་ཏ་ཡ་ལ་ཐུ་ས་ག་ག་འོ་ཏ་རེ་བྱེ་སྤྱ་རྒྱ། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་གྱེན་བསྟན་དུ་བཀན་ལ་མཐེ་བོང་གཉིས་སོ་སོའི་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་
ལ། མཛུབ་མོས་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ཞལ་ཟས་གྱི་ཐུག་གྱུད་དང་། བ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ། རྩམ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཡ་ར་ར་བ་ར་ར་བེལ་དེ་བ་ལི་ཏ་ར་ཏི་སྤྱ་རྒྱ། བ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ། བཟོ་གཟུ་སྤྱ་
རྒྱུ། བཙོམ་ལྷན་འདས་སྒྲིང་རྩེ་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་དྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཅན་དང་། ག་ཐུང་དང་། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་སྤྱར་བའི་མཆོད་ཡོན་འདི་
དག་འབུལ་གྱི། བཞེས་ནས་བདག་ལ་ཐུགས་དཔག་མཛོད་ཅིག །ཅེས་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་གྱེན་དུ་བཀན་ལ། གཡས་གྱི་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་འུ་རྒྱུད་གིས་གཡོན་གྱི་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་འུ་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་།

ཏེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པས་མེ་ཏོག་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་སྒྲིང་རྩེ་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ག་བུར་ལ་སོགས་པའི་བདུག་སྒྲོས་འདི་དག་འབུལ་
 གྱི། བཞེས་ནས་བདག་ལ་ཐུགས་དཔག་མཛོད་ཅིག ཅེས་དང་། རོ་རྩེ་ཁུ་རྩེ་གཉིས་ཐུར་དུ་ལྷགས་པ་བདུག་སྒྲོས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་བཅས་ཏེ། ཅན་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་ག་ཏེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་
 པས་བདུག་སྒྲོས་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་སྒྲིང་རྩེ་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཉི་ཟླ་སྒྲོན་མེའི་འོད་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་འདི་དག་འབུལ་
 གྱི། བཞེས་ནས་བདག་ལ་ཐུགས་དཔག་མཛོད་ཅིག ཅེས་དང་། ལག་པ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་ཁ་གྱེན་བསྟན་གྱིས་བཀའ་ལ། མཐེ་པོར་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་བ་མར་མེའི་ཐུག་ཀྱང་བཅས་ཏེ། ཅན་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་། མཐེ་ཏེ་ཐུག་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ་ལྷ་སྤྱ་ས་ག་ག་ཞོ་རྒྱ་རེ་རྒྱུ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པས་མར་མེ་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་སྒྲིང་རྩེ་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་

༡༡། རྒྱལ་ལ་ལྷ་དང་མིའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་བྱུང་པར་འདི་དག་འབྱུང་གི། བཞེས་ནས་བདག་ལ་ཐུགས་དཔག་མཛོད་ཅིག །ཅེས་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་གྱེན་བསྟན་དུ་བཀའ་ལ།
 མཐེ་བོང་གཉིས་སོ་སོའི་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག་པ་ལ་མཛུབ་མོས་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་བཅས་ཏེ། ར་མེས་མཆོ་བྱུང་ནྟེ། རྩེ་ཡ་རྩེ་ཀྱེ་ནྟེ། ཨ་ར་ར། བ་ར་ར། བ་ལི་དེ། བ་ལི་ཏ་དུ་ཏི་
 སྒྲ་དྲ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲིང་རྩེ་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་བོ་ཅན་གྱི་དྲིལ་ལའོར་ཆེན་བོའི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱལ་ལ་བེ་མང་དང་སེལ་སྟན་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོའི་ཆོགས་འདི་དག་འབྱུང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་ཐུགས་དཔག་མཛོད་ཅིག །ར་མེས་མཆོ་བྱུང་ནྟེ། བཛྲ་ཤ་དྲ་སྒྲ་དྲ། རོལ་མོ། ར་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཞིན་མོ་རྩུ་ག་མ་ཏེ་བཛྲ་སྒྲ་ར་བྲ་མཆོ་རེ། ཏ་ཐུ་
 ག་དུ་ཡ། ཨུ་ཏེ་སྒྲ་སྒྲི་བྱུང་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཞི་བཛྲ་བཛྲ་མ་དུ་བཛྲ། མ་དུ་ཏེ་ཐོ་བཛྲ། མ་དུ་བེ་དུ་བཛྲ། མ་དུ་བོ་རྩེ་ཅི་ཏུ་བཛྲ། མ་དུ་བོ་རྩེ་མཆོ་བ་སྒྲ་མ་ཏུ་བཛྲ་སྒྲ་

ཀམ་ལུ་བ་ར་ཏ་བི་ཤོ་རྩོན་བརྩོ་སྤྲོ། དེན་ལ། རྩོ་སྤྲོ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུག་བརྩོ་བརྩོ་ལོ་ཀ་རོ་མི། ཞེས་ཐལ་མོ་སྤྲོ་བོར་སྤྲོ་ཞིང་འདུད་པའི་ཚུལ་དང་། ཐུག་འཆལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཁྱོད་ལ། །
 ཐུག་འཆལ་བྱང་ཚུབ་འབྱུང་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་གཟུགས་ཁྱོད་དང་ས་དང་ནི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཐུག་འཆལ་ཐོག་མར་བྱེད་ཁྱོད་ལ། ཁྱོད་པ་ཉིད་ལ་འདུད་ཐུག་
 འཆལ་། ཞེས་པ་ཅམ་མམ། སྤྲོ་ན། འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལུ་འཁོར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །སྤྲོ་བ་སྤྲོལ་འབྱུལ་འཁོར་གྱིས་གཟིར་འགྲོར་གཟིགས་ནས། །ཐུགས་རྩེས་དུམ་ཁའི་འབྱུལ་
 འཁོར་འཛོམས་མཛད་པ། །ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཅན་སྤྲོ་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཁམས་ན་བཞུགས་ཤིང་སྤྲོད་
 གྱུར་གྱུང་། །ཆགས་པས་མ་གོས་པར་ལྷོ་དག་པ། །འདོད་ཆགས་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སེམས་ཅན་བཀྱོན་པ་ཆོས་གྱིས་ཐོངས་གྱུར་པ། །མ་རིག་འཐིབས་

པོ་ཅན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱིད་དང་། བྱུང་པར་དུའང་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་གསང་
 རྒྱགས་གྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། བཙུམ་ལྷན་འདས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་
 དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཙུམ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་གྱུར་པས་
 སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲེས་གིང་བག་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས་བྱིང་བ་
 དང་། སྒྲིང་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། སྒྲིགས་མ་ལཱའི་དུས་གྱི་དབང་གིས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་མ་འབྱོར་པས་མཆོད་རྗེས་མེད་ཅིང་ངན་པ་

༡༡། །དང་། བརྗེད་ངས་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཚོག་ལྷག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། སེར་སྒྲིའི་དབང་གིས་མཚོན་རྒྱས་ངན་ཞིང་རྒྱུ་བ་
 དང་། གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིའི་ནས་བྱུང་པའི་ཚོག་བཞིན་དུ་མ་ལྷོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་ཞིང་ནོངས་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བཞེས་ནས། བདག་ཅག་གི་ལམ་
 དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཡིག་བརྒྱུ་པ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ངོ་། །༡། དེ་ནས་གསེགས་སུ་གསོལ་
 བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོའི་གཙོ་བོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཐུགས་། ར་མཆོས་མཆོད་བྱུང་ནྱུ། ཨ་ས་མ་བཤུ་རྣམ་རྣུ་ཏུ་གྲུག་གཏིག་དུ་ནྱུ། སམ་ཐུང་། ཨོྱ་ཁྱིེ་། ཨོྱ་ཨེུ་། སྐྱི་སེུ་། རྩྱེ་རེུ་། བྱི་
 བེུ་། རྩྱེ་རེུ་སྐྱི་རྣུ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ། ཚོས་སྒྲིའི་ངོ་བོ་ཚོས་འབྱུང་གི་ །ར་མཆོས་མཆོད་བྱུང་བོ་རྩྱེ་སྐྱི་རྣུ། ཨ་ས་མ་བཤུ་རྣུ་ཏུ་གྲུག་གཏིག་དུ་སྐྱི་རྣུ། ར་མཆོས་མཆོད་བྱུང་བོ་རྩྱེ་སྐྱི་རྣུ། ག་ག་ན་

[illegible]

2000

卷之四

8674

༡༡། །བརྩ་ཕྱི་བ་ར་དེ་སྤྲ་ན། རྩེ་ལ་གུ་རྩུ་ཀྱི། བ་མེས་མཆོ་བརྩ་རྩི། རྩི་བརྩ་ཡ་བརྩ་ཡ། མོ་ཏ་ཡ་མོ་ཏ་ཡ། བརྩོ་རྩེ་སྤྲ་ཏ་ཡ་ཕ་ཏི་ཏ་ཏི་སྤྲ་ན། ཁོ་རྩེ་གཙོ་བོ། བ་
མེས་མཆོ་བརྩ་རྩི། རྩི་རྩི་ཡ་ཏ་སྤྲ་ན། བམ་མཁའ་དྲི་མེད། རྩེ་ལོ་ར་ལོ། རྩེ་མཆོ་བ་དེས་པ། བམ་པ་ར་གཤམ་པ་རྩེ་ལ་ཆེན། རྩེ་མགོ་ར་ལོ། རྩེ་ཞི་བ། རྩེ་ཆེན་ལོ། རྩེ་མཐིང་ག། རྩེ་པརྩ་ཡ་རས་
བའི་མིག། རྩེ་བཟང་ལོ། རྩེ་རྩོས་པ་མེད་པ་ར་གནས་པ། བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་རྩེ་ལ་ཆེན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། བ་མེས་མཆོ་བརྩ་རྩི། རྩི་རྩི་རྩི། ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། རྩི་རྩི་སྤྲ་ན། མི་གཡོ་བའི།
བ་མེས་མཆོ་བརྩ་རྩི། ཅན་མ་རྩི་རྩི་རྩི་ཏ་ཡ་རྩི་ཏ་ཀ་རྩི། ཁོ་ལོ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་གསུམ་ལས་རྩི་ལ་རྩུ་ཀྱི། བ་མེས་མཆོ་བརྩ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ། བེ་རྩེ་ལོ། སྤྲ་ཏ་ཕྱ་ག་ཏ་བེ་ཏ་ཡ་སྤྲ་ཕ་
རྩི་ལོ་གུ་བེ་ཏ་ཡ་རྩི་རྩི་སྤྲ་ན། གཤམ་དགའི། བ་མེས་མཆོ་བརྩ་རྩི། རྩི་རྩི་མ་རྩི་རྩི་ཏ་ཡ་སྤྲ་ཏ་ཕྱ་ག་ཏ་ཕྱ་རྩི་རྩི་སྤྲ་ན། མོ་རྩི་གསུམ་ཀྱི། བ་མེས་མཆོ་བརྩ་རྩི།

ཏེཨ་ཉི་མུ་ཁུ་མ་དུ་ཅུ་གྲི་ཉུ་གྲི་ཉུ་ཁུ་ད་ཡ་གེ་རྩི་ར་ཡ་སི་ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྒྲ་ར་ཡ་སྒྲ་དུ། དཀྱིལ་ལའོ་ར་གཉིས་པའི་གཙོ་བོ་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པའི། འ་མེས་མཆོ་བྱུང་ནྟེ། སམ་གྱེ་ག་ནི་སྒྲ་དུ་ར།
 སམ་དུ་མྱ་བ་གི་ཏ་ཐུ་ཐུ་ག་ག་ན་ས་མ་སྒྲ་དུ། ལའོ་ར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་གས་ལ། གཙུག་ཏོ་ར་བརྒྱད་ཀར་གཙུག་ཏོ་ར་སྒྱིའི་སྒྲ་གས་སྒྱུར་ན། འ་མེས་མཆོ་བྱུང་ནྟེ། བེ་བེ། རྩི་རྩི། བཏ་བཏ་སྒྲ་དུ། ཡང་ན་
 མོ་མོའི་སྒྲ་གས་ནི། གཙུག་ཏོ་ར་གདུགས་དཀར་གྱི། འ་མེས་མཆོ་བྱུང་ནྟེ། ལྟེ། རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏོ་ར་གྱི། འ་མེས་མཆོ་བྱུང་ནྟེ། སྟེ། གཙུག་ཏོ་ར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། འ་མེས་མཆོ་བྱུང་ནྟེ། སྟེ།
 གཙུག་ཏོ་ར་རྣམ་པར་ལའོ་ར་བའི། འ་མེས་མཆོ་བྱུང་ནྟེ། རྩི། གཙུག་ཏོ་ར་གཟི་བཟིང་ཐུང་པོའི། འ་མེས་མཆོ་བྱུང་ནྟེ། རྩི། གནས་གཙང་མའི་ལྷ་དབང་ཐུག་གི། འ་མེས་མཆོ་བྱུང་ནྟེ། མ་འོ་མ་
 ཡེ་དུ་མ་སྒྲ་མེ། བི་བ་བེ། ཀ་ཐ་ནེ། སི་ས་ནེ། ཀུན་ཏུ་མེ་ཏོག་ལ་ལང་། འ་མེས་མཆོ་བྱུང་ནྟེ། མ་འོ་མ་ཡེ་དུ་མ་སྒྲ་མེ། བི་བ་བེ། ཀ་ཐ་ནེ། སི་ས་ནེ། འོད་ཀྱི་ཐོང་བ་ཅན་

ཞུ། ལའང་། ར་མེས་མཆོད་བྱ་བུ་ལྟ་བུ་། མཐོ་མ་ཡེ་ཏུ་མ་སྐྱ་མེ། བི་བ་བེ། ཀ་ཐ་མེ། སི་ས་མེ། ཡིད་མཆོག་ལའང་། ར་མེས་མཆོད་བྱ་བུ་ལྟ་བུ་། མཐོ་མ་ཡེ་ཏུ་མ་སྐྱ་མེ། བི་བ་བེ། ཀ་ཐ་མེ། སི་ས་མེ། རྩ་མ་བར་ཆོག་ལའང་། ར་མེས་མཆོད་བྱ་བུ་ལྟ་བུ་། མཐོ་མ་ཡེ་ཏུ་མ་སྐྱ་མེ། བི་བ་བེ། ཀ་ཐ་མེ། སི་ས་མེ། ལྷ་མོ་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་། ར་མེས་མཆོད་བྱ་བུ་ལྟ་བུ་། ག་ག་ན་བར་ལ་ཀླ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མ་སའོ་དྲ་ཏི་བར་སྐྱ་མེ་རྩ་ལ་ན་མོ་ཨ་མོ་ལྟ་བུ་སྐྱ་དྲ། ལྷ་མོ་མཛོད་ལྟ་བུ་། ར་མེས་མཆོད་བྱ་བུ་ལྟ་བུ་། བར་དེ་བར་བྲ་མེ་རྩ། གཙུག་ཏོར་ཆེར་འབྱུང་གི། ར་མེས་མཆོད་བྱ་བུ་ལྟ་བུ་། ལྷ། གཙུག་ཏོར་གྱི་ཆེར་འབྱུང་གི། ར་མེས་མཆོད་བྱ་བུ་ལྟ་བུ་། ཏྲ། གཙུག་ཏོར་རྒྱ་དབྱེངས་མཐའ་ཡས་ལྟ་བུ་། ར་མེས་མཆོད་བྱ་བུ་ལྟ་བུ་། ཏྲ། མེ་ལྟ་བུ་། ར་མེས་མཆོད་བྱ་བུ་ལྟ་བུ་། ཨམ་ལྟ་བུ་སྐྱ་དྲ། འོད་ལྟ་བུ་། གོ་ཏ་མ། མ་ར་གཏུ་ཡེ། གཤ། བ\$། ཨི་གི་རོ་མེད་མེད་ལྟ་བུ་གི་ལང་། ར་མེས་མཆོད་བྱ་བུ་ལྟ་བུ་། ཨམ་ལྟ་བུ་སྐྱ་དྲ། གཤིན་མེད་ལྟ་བུ་། ར་

མཁའ་མཆོད་བློ་ལྟོ་། བེ་བ་སངས་ལ་སྦྲེ་དུ། འཆི་བདག་གི། ཁ་མཁའ་མཆོད་བློ་ལྟོ་། བློ་ཏ་བེ་སྦྲེ་དུ། ཅུས་མཆོད་མའི། ཁ་མཁའ་མཆོད་བློ་ལྟོ་། གཤམ་ར་ཏི་ཡེ་སྦྲེ་དུ། གཞོན་ཅུ་མའི། ཁ་
མཁའ་མཆོད་བློ་ལྟོ་། བློ་ཏི་བྱེ་སྦྲེ་དུ། ལྷག་འཇུག་མ་ལའང། ཁ་མཁའ་མཆོད་བློ་ལྟོ་། བློ་ཏི་བྱེ་སྦྲེ་དུ། ལག་མོ་ལའང། ཁ་མཁའ་མཆོད་བློ་ལྟོ་། བློ་ཏི་བྱེ་སྦྲེ་དུ། ཅ་སྦྱེ་ལའང། ཁ་མཁའ་
མཆོད་བློ་ལྟོ་། བློ་ཏི་བྱེ་སྦྲེ་དུ། བདེན་བཤམ་གྱི། ཁ་མཁའ་མཆོད་བློ་ལྟོ་། རྒྱ་ས་ཨ་ཏི་བ་ཏ་ཡེ་སྦྲེ་དུ། ལྷ་དབང་གི། ཁ་མཁའ་མཆོད་བློ་ལྟོ་། བ་ཀ་ཡེ་སྦྲེ་དུ། ཅུ་ལྷའི། ཁ་མཁའ་མཆོད་
བློ་ལྟོ་། ཨ་བེ་བ་ཏ་ཡེ་སྦྲེ་དུ། ཉི་མའི། ཁ་མཁའ་མཆོད་བློ་ལྟོ་། ལྷ་དེ་ཏི་ཡེ་སྦྲེ་དུ། ཉི་མའི་རྒྱུ་མ་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་བ་ལ་ཉི་མ་གའི་ལང། ཁ་མཁའ་མཆོད་བློ་ལྟོ་། ལྷ་དེ་ཏི་ཡེ་སྦྲེ་དུ།
ཆོངས་པའི། ཁ་མཁའ་མཆོད་བློ་ལྟོ་། བྲ་རྒྱ་བ་ཏ་ཡེ་སྦྲེ་དུ། ལའི་ལྷ་མོའི། ཁ་མཁའ་མཆོད་བློ་ལྟོ་། བྲི་བྲི་བྲི་སྦྲེ་དུ། དབྱངས་ཅན་མའི། ཁ་མཁའ་མཆོད་བློ་ལྟོ་། སྦྲ་ར་སྦྲ་ཏི་སྦྲེ་དུ། ལྷ་

དེ་མ་མེད་པའི་འོད་གྱི། བ་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། ཏེ་ཏེ་ཀུ་མུ་ར་བེ་ཅི་ཏྲ་ག་ཏི་ཀུ་མུ་ར་པྱ་ཏི་རྩོ་བ་མ་ལུ་མུ་ར་མུ་ར། གཞོན་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ཅན་གྱི། བ་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། ཏེ་ཏེ་ཀུ་མུ་ར་
 བེ་ཅི་ཏྲ་ག་ཏི་ཀུ་མུ་ར་པྱ་ཏི་རྩོ་བ་མ་ལུ་མུ་ར་མུ་ར། གྲུ་ཅན་མའི། བ་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། ཏེ་ཏེ་ཀུ་མུ་རི་གྲོ་ག་ཙོ་ད་ཡ་ཨུ་རྩོ་བུ་མུ་ར་པྱ་ཏི་རྩོ་བ་མུ་ར། ཏེ་བའི་གྲུ་ཅན་མའི། བ་མེས་
 མཆོད་བྱེད་ཀྱི། བེ་རྩོ་ཡ་ཨུ་རྩོ་བུ། ཏེ་ཀུ་མུ་རི་གྲོ་ག་མུ་ར། གྲུ་ཅན་མའི། བ་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། ཏེ་ཀུ་མུ་རི་གྲོ་ཨུ་རྩོ་བ་མུ་ར་བེ་རྩོ་བ་ས་ནི་མུ་ར། བོར་ལྷན་མའི། བ་མེས་མཆོད་བྱེད་
 ཀྱི། ཏེ་མུ་ར་རྩོ་བ་གྲོ་ཏྲ་མུ་ར། ལྷག་ས་མའི། བ་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། ཨུ་ག་རྩོ་ཡ་ས་ལྷན་ཀུ་རུ་ཨུ་རྩོ་ཀུ་མུ་ར་མུ་མུ་ར། ལྷག་བརྟན་མ་ལའི། བ་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། ཨུ་བེ་མུ་ཡ་ནི་ཡེ་
 མུ་ར། བྱང་ལུ་བ་སེམས་དཔའ་ལྷོ་བ་པ་རྣམ་སེམས་གྱི། བ་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། ཨུ་ས་རྩོ་ཏེ་ཏྲ་ཨུ་རྩོ་ཏེ་ཏྲ་རི་རི་མུ་ར། བྱང་སེམས་རོ་མཚར་ཅན་གྱི། བ་མེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། བེ་མ་ཏི་རྩོ་ཏྲ་ག་མུ་

བེ་ར་ཇ་ཏ་སྤྱ་རྒྱ། བསམ་པ་བརྟན་པའི། བ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱ། བཟླ་སྤྱ་མ་སྤྱ་རྒྱ། བམ་མཁའི་སྒྲིང་པའི། བ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱ། ག་ག་ན་རྒྱ་ཏ་གོ་ཙ་ར་སྤྱ་རྒྱ། བམ་མཁའི་སྒོ་གོས་ཀྱི།
 བ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱ། ཙ་ག་མཆི་སྤྱ་རྒྱ། བམ་དག་སྒོ་གོས་ཀྱི། བ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱ། དམ་སྤྱ་མ་སྤྱ་རྒྱ། སྒྲིང་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱི། བ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱ། བརྒྱ་ལུ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། བམ་མཁའ་དེ་
 མེད་ཀྱི། བ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་ལོ་རྒྱ་མ་སྤྱ་རྒྱ། བརྟན་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱི། བ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱ། བཟླ་ག་ར་སྤྱ་རྒྱ། སྒོ་སྒྲུང་གཏུ་ལ་དགའི། བ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱ། དུ་རྒྱ་རི་ཁ་མ་རྒྱ་རི་ཁ་
 ར་ཁུ་ད་ཡ་སུ་ན་གུ་རུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་སྤྱ་རྒྱ། སྒོ་སྒྲུང་མཛོད་སྒོ་གས་ཀྱི། བ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱ། དེ་ལ་རྒྱ་མུ་ཁུ་མ་རྒྱ་ཙ་རྒྱ་གྲི་རྒྱ་གྲི་རྒྱ་ཁུ་ད་ཡ་གེ་རྒྱུང་ཡ་སི་ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྤྱ་ར་ཡ་སྤྱ་
 རྒྱ། ཞེས་དང་། མེ་ཏོག་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒོ་གས་སུ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་སྤྱུག་གོང་གཞོན་ན་ནས་ལམོར་ཞིང་སེ་གོ་ལ་དང་བཙས་ཏེ། མེ་འི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་སྤྱུན་བྲངས་པའི་ལྷ་ཚོ་གས་རྒྱམས་གཤེགས་ནས། སྤྱར་

༡༡། །རྩལ་ཚོན་གྱི་དྱིལ་ལོར་དུ་སོ་སོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམ་མོ། །།དེ་ནས་ཐབ་དང་། རྩམ་ཐམས་ཅད་ལ། འ་མེས་མཆོ་བཟླ་ཏྲི། ཅེཾ་མ་དུ་རྩ་
 ཏ་སྟོལ་ཡ་རྩྱུ་ཏ་ག་ཏྲི། ཞེས་དང་། འ་མེས་མཆོ་བཟླ་ཏྲི། མི་སྣ་དུ། ཞེས་པས་བསང་གཏོར་བྱས་ནས། འ་མེས་མཆོ་བཟླ་ཏྲི། ཞི་ཨ་ལྷ་ཡེ་སྣ་དུ། ཞེས་མེ་ལྷའི་སྒྲགས་ཀྱིས་མར་དགང་སྒྲགས་
 གང་ཐབ་དུ་ཐུལ་བས། མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ལས་རང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་བར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམས་ལ། སྒྲར་ཡང་། འ་མེས་མཆོ་བཟླ་ཏྲི། ཅེཾ་མ་དུ་
 རྩ་ཏ་སྟོལ་ཡ་རྩྱུ་ཏ་ག་ཏྲི། ཞེས་དང་། འ་མེས་མཆོ་བཟླ་ཏྲི། མི་སྣ་དུ། ཞེས་པས་སྒྲར་བཞེན་བསང་གཏོར་བྱ། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་བྱེན་དུ་བཀན་ལ། གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་ལུ་རྒྱུང་གིས་གཡོན་
 ཀྱི་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་ལུ་རྒྱུང་ལ་འབྱུང་། སོར་མོ་ལྷག་མརྣམས་སྟིམ་པ་ལྷར་བྱས་པ་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། འ་མེས་མཆོ་བཟླ་ཏྲི། ག་ག་ན་ས་མ་ས་མ་སྣ་དུ། ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་དང་། གཡས་པའི་རྩོ་རྩོ་

ཁུ་ཚུར་གྱི་སོར་མོ་ཐམས་ཅད་ན་ཆ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་ལ། མཐེ་བོང་དང་མཚུབ་མོས་མེ་ཏོག་སྒྲངས་ཏེ་ཕུལ་ནས། སོར་མོ་གཞན་ནམས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ཞབས་བསིལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། ར་མེས་མཆོ་བརྒྱུ་ལྟོ། མི་སྒྲུ་
 ལྟོ། ཞེས་པས་ཞབས་བསིལ་ཏེ་ཕྱག་ཉིས། ཞི་བརྒྱ་ལྟོ་སྒྲུ་ལྟོ། ཞེས་པས་གོས། ཞི་བརྒྱ་ཏི་བུ་ལྟོ་ལྟོ་སྒྲུ་ལྟོ། ཞེས་པས་སོ་ཅི་ནམས་ཕུལ་ལ། ལག་པ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་ཁ་ཕྱིར་བརྒྱན་དུ་བཀའ་ལ། མཐེ་
 བོང་གཉིས་མཚུབ་མོ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་དྲི་ཆབ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མཆོ་བརྒྱུ་ལྟོ། ཞི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་སྒྲུ་ལྟོ། ཞེས་བྱས་སྒྲོས་དང་། ལག་པ་གཉིས་གྱེན་བརྒྱན་གྱི་མཐེབ་ཐིན་སྒྱུར་བ་མེ་ཏོག་འཛིན་པའི་ཚུལ་བཀྲ་
 ཤིས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མཆོ་བརྒྱུ་ལྟོ། ཞི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་སྒྲུ་ལྟོ། ཞེས་མེ་ཏོག་དང་། རྩི་ཁུ་ཚུར་གཉིས་སྒྱུར་དུ་ལྷགས་པ་བདུག་སྒྲོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མཆོ་བརྒྱུ་ལྟོ། ཞི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་སྒྲུ་ལྟོ། ཞེས་
 བདུག་སྒྲོས་དང་། ལག་པ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་ཁ་ཕྱིར་བརྒྱན་གྱིས་བཀའ་ལ། མཐེ་བོང་གྱེན་དུ་བརྒྱུད་པ་མར་མེ་ཏོག་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མཆོ་བརྒྱུ་ལྟོ། ཞི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་སྒྲུ་ལྟོ། ཞེས་མར་མེ་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་

392
00
10

ವರ್ಗ:ವಸ್ತು

8674

༡༡། གྲིན་བསྟན་དུ་བཀའ་ལ། མཐེ་བོང་གཉིས་སོ་སོའི་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལ་མཇུག་མོས་སོ་སོར་འབྱུང་པ་ཞལ་བས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅེ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཞི་ཞུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ཞལ་བས་ཏེ་མེ་ལྷ་རང་གི་སྤྱགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་དཔལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཚངས་དབང་མགོན་ཀྱི་སྤྱས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོར་འགྲོས་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྱེ། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །བསྟོད་པ་བཅས་གོང་མེ་ལྷ་རང་གི་སྤྱགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱ། རྒྱར་བཞེན། ཅེ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཞི་ཞུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ལན་བདུན་རེ་འཇུག་པ། ཞི་ཞུ་ཡེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་ལ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་དུ་འདུད། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤྱེ་བའི་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱི་རུ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ལན་རེ་བཏགས་ལ་མར་དག་ཐུགས་བདུན་ཆོན་གསུམ་

[illegible]

༄༅། །སོར་མོ་གཞན་རྣམས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ཞབས་བསིལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མཆོས་མཆོད་བྱ་བྱེད་ཀྱི་མེ་སྒྲུབ་དུ། ཞེས་དོ་རྩེ་མཆོག་གྱི་ཕྱག་སྐུ་བཞུགས་པ་མཆོད་པས་ཞབས་བསིལ་ཏེ་ཆུ་གཉིས་དང་། དེ་ནས། ལག་པ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱར་དུ་བཀའ་ལ། མཐེ་བོང་གཉིས་མཇུབ་མོ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱར་བ་དྲི་ཆབ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མཆོས་མཆོད་བྱ་བྱེད་ཀྱི་མེ་སྒྲུབ་ཡེ་སྒྲུབ་དུ། ཞེས་བྱུག་སྒྲོས་དང་། ལག་པ་གཉིས་གྱེན་བསྐྱར་གྱི་མཐེ་བོང་གྱི་སྐྱར་བ་མེ་ཏོག་འཛིན་པའི་ཆུ་ལ་བཀྲ་གིས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མཆོས་མཆོད་བྱ་བྱེད་ཀྱི་མེ་སྒྲུབ་ཡེ་སྒྲུབ་དུ། ཞེས་མེ་ཏོག་དང་། དོ་རྩེ་ཆུ་ཆུར་གཉིས་སྐྱར་དུ་ལྷགས་པ་བདུག་སྒྲོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མཆོས་མཆོད་བྱ་བྱེད་ཀྱི་མེ་སྒྲུབ་ཡེ་སྒྲུབ་དུ། ཞེས་བདུག་སྒྲོས་དང་། ལག་པ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་ཁ་གྱེན་བསྐྱར་གྱིས་བཀའ་ལ། མཐེ་བོང་གྱེན་དུ་བསྐྱར་བ་མེ་ཏོག་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མཆོས་མཆོད་བྱ་བྱེད་ཀྱི་མེ་སྒྲུབ་ཡེ་སྒྲུབ་དུ། ཞེས་བདུག་སྒྲོས་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་གྱེན་བསྐྱར་དུ་བཀའ་ལ། མཐེ་བོང་གཉིས་སོ་སོའི་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལ་མཇུབ་མོས་སོ་སོར་འཁྱུད་པ་ཞལ་ཟས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མཆོས་མཆོད་བྱ་བྱེད་ཀྱི་མེ་སྒྲུབ་

ཡེ་སྤྲུལ་དུ། ཞེས་ཞལ་བཅས་ཏེ་མེ་ལྷ་རང་གི་སྤྲལ་ས་ཀྱིས་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལས་ལོ། །དོན་མེད་ལ་བུ་འཛིན་ཅིང་། འཛིན་ཏེ་ན་དབང་ལྷག་ཆོངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྲལ། །མེ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོར་འགྲུགས་དབང་
བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཐེག་ །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཅེས་པས་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ། ན་མཁས་མཆོད་བརྗོད་རྩྭ་། ཅན་མ་
དུ་རོ་ཤ་སྟོ་འཕྲོ་འཕྲོ་ལྟོ་འཕྲོ་ལྟོ། ཞེས་དང་། ན་མཁས་མཆོད་བརྗོད་རྩྭ་། མི་སྤྲུལ་ ཞེས་པས་བསྟོད་དོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེ་རས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
ཅེས་པས་སྟུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་པས་པ་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར།
ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱྀ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ན་མཁས་མཆོད་བརྗོད་རྩྭ་། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱྀ་ཡེ་སྤྲུལ་ ཞེས་མེ་ལྷ་འི་སྤྲལ་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱྀ་རོ་སྤྲལ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ་

༡༡། ཏི། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་དུ་བཀའ་ལ། མཐེ་བོང་གཉིས་མཛུབ་མོ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱར་བ་བྱི་ཆབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅ་མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། ཞེ་ཞུ་ཡེ་སྒྲ་དྲ། ཞེས་བྱུག་སྒྲིས་
 དང་། ལག་པ་གཉིས་ཁྱེན་བསྟན་གྱི་མཐེ་བ་མིན་སྒྱར་བ་མེ་ཏོག་འཛིན་པའི་ཚུལ་བཀྱ་གཤིས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅ་མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། ཞེ་ཞུ་ཡེ་སྒྲ་དྲ། ཞེས་མེ་ཏོག་དང་། དེ་རྗེ་ཁ་ཕྱིར་གཉིས་སྒྱར་དུ་ལྷགས་པ་བདུག་
 སྒྲིས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅ་མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། ཞེ་ཞུ་ཡེ་སྒྲ་དྲ། ཞེས་བདུག་སྒྲིས་དང་། ལག་པ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་ཁ་ཁྱེན་བསྟན་གྱིས་བཀའ་ལ། མཐེ་བོང་ཁྱེན་དུ་བསྐྱེད་བ་མར་མེའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅ་མེས་
 མཆོད་བྱུང་ནྟེ། ཞེ་ཞུ་ཡེ་སྒྲ་དྲ། ཞེས་མར་མེ་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁྱེན་བསྟན་དུ་བཀའ་ལ། མཐེ་བོང་གཉིས་སོ་སོའི་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལ་མཛུབ་མོས་སོ་སོར་འཁྱུད་པ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅ་
 མེས་མཆོད་བྱུང་ནྟེ། ཞེ་ཞུ་ཡེ་སྒྲ་དྲ། ཞེས་ཞལ་ཟས་ཏེ་མེ་ལྷ་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྷ་དབུལ་ལོ། །མེ་སྟེ་བསྟེན་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །དྲང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་ །ཤར་སྟོ་མེ་

ལྷའི་ཚྷགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། །མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱིན་ལས་གཞོལ། དེ་ནས་མཇུག་ཏུ། ལག་བ་གཉིས་ཐལ་མོ་གྱེན་དུ་
 བཀན་ལ། གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་ཁུ་རྒྱུ་གིས་གཡོན་གྱི་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་ཁུ་རྒྱུ་ལ་འབྱུང། སོར་མོ་ལྷག་མ་རྣམས་སྦྱིམ་བ་ལྟར་བྱས་བ་མཚོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། ར་མེས་མརྟ་བརྟ་ནྟུ། ག་ག་ན་ས་མ་ས་
 མ་སྟུ་ནྟུ། ཞེས་བས་མཚོད་ཡོན་དབུལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་། ཏྲ་བ་སྟོང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་བས་བདག་དང་ཡོན་བདག་གི་གཙོར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་
 ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྦྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། མ་འབྱོར་བ་
 དང་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་བ་བཟོད་པར་གསོལ། ཡིག་བརྒྱ་བ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་བས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐངས་ལ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྦྱབ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་ཟ་བ་གཤེགས། །ཇི་བཞིན་དུས་

༄༅། །སྤྱུ་ཆུ་རྩོན་ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །ཞི་བཟླ་མུ་ ཞེས་པས་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱུ་གཤེགས། རྩོ་རྩོ་བྱ་རྩོ་ ཞེས་པས་
 དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། དག་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བ། སྟོན་ལམ། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བྱུང་། །།བསྟན་ །དག་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་གིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་
 དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱན་སྤྱུ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་དག་པར་
 ལྟན་པའི་བདེ་བ་ཉིད་དང་ཡིད་གྱི་བདེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མིའི་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་འདི་ཉིད་ལ་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་དག་བའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས། །འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་
 སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག །འགྲོ་ལ་ཡན་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་སྟོན་བགྱིད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱུ་ག་བསྟུ་ལ་མང་པོས་གཟིར་ལས་སྟོལ། ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་མཆོག་སྤྱན་

མེད། ། ཆོས་རྒྱུ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། ། བདུད་དང་བག་གས་རིགས་གནོད་པའི་དབྱ་ཞི་སྟེ། ། ཏྲག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟླ་གིས་ཤོག ། ཆོས་ཉིད་བདེན་
པའི་ཆོས་མཚན་སྒྲ་ན་མེད། ། དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། ། ཉོན་མོངས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གདུང་བའི་དབྱ་ཞི་སྟེ། ། ཏྲག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟླ་གིས་
ཤོག ། དག་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། ། རྒྱལ་ལྷ་མོ་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། ། ཉིས་པའི་སྒྲོན་བྲལ་དག་ཆོག་རྣམ་པར་འཕེལ། ། ཏྲག་ཏུ་
དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟླ་གིས་ཤོག ། ཆོས་དང་ལྷ་དབང་སྐྱུང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། ། ལན་མཛད་ལྷ་ཡི་བཟླ་གིས་གནས་གྱུར་ནས། ། དག་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་
བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། ། ཆོ་རིད་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་ཤོག ། ། རིན་པ་བསྐྱེད་པ་ཁག་ལྷ་བྱ་སྦྱིན་སྒྲིག་རྒྱུ་བའི་ཆོ་བདག་བསྐྱེད་དང་། ། སྐྱུང་ལོངས་བསྐྱེད་ལ། ། རང་བསྐྱུང་བ་བྱས་ཏེ་ལངས། ། བསམ་

ཆོག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་ལ། སྒྲུང་ཡང་ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་གླིང་དུ་མི་རྗེ་དུ་ཉན་དུ་བྲུ་མ་སྒྲུལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ནས་སྒྲུབ་མཆོད་གསར་འཛུགས་བཞེད་སྒོར་སྒྲུད་ཡིད་བརྟན་ཐེར་བར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སྦྱིན་མ་མོའི་འབྲུལ་དུ་
བསྒྲུབས་པ་ལོ། ། །སྒྲུང་རྗོངས་དགོན་གཞུང་ནས་སྦྱིག་འཛུགས་ཀྱིས་དགོན་པའི་འདོན་ཆོག་སྒོར་ཁ་གསར་ནག་འགྲོས་སུ་བསྦྱིག་སྒྲུབས་དབུ་མཛོད་ཆེ་རིང་བཟ་གིས་དང་གྲོག་གྲུང་པ་རྩ་བ་དོན་འགྲུབ། ལུ་རྒྱན་ཆེ་རིང་། བཟ་གིས་
སྒྲོབས་རྒྱལ། སྒོ་གྲོས་བཅས་ནས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་ཆུ་འབྲུག་ལོར་ནག་འགྲོས་སུ་བསྦྱིགས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

༡། རྩོད་རྒྱད་ནམ་སྒྲུབ་མཆོད་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ལས་ཐིག་གསལ་ཆུལ་དང་། ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོའི་འགོད་ཐབས་བཅས་བལྟས་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱུང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི། བྲིག་གི་གསལ་བྱེད་འབྲི་བ་ལ། གཞུང་དུ་བྲིག་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཡི། གསལ་ཁ་མེད་རུང་བྲི་བྱ་
སྐབས། ཆ་ཚད་མི་འཛོལ་ལེགས་འདྲ་བས། དེས་ན་བྲིག་ཆེན་བརྒྱད་འདེབས་ཚུལ། དང་པོ་ཤར་རྒྱབ་ཚངས་བྲིག་གདབ། དེ་ཡི་དབུས་སུ་
མཆན་མ་བྱ། དེ་ནི་དགྱིལ་ལའོར་དབུས་ཡིན་ནོ། དགྱིལ་ལའོར་ཆེ་ཆུང་གང་བྱེད་གྱི། ཆད་དེས་གཡས་གཡོན་རི་མོ་བྱ། དེ་བང་ཆད་གྱི་སྒྲུང་
བྱེད། ཤར་རྒྱབ་མཆན་མའི་སྟེང་བཟུང་ནས། ལྷོ་བྱང་གཉིས་སུ་བྱ་རྩེས་བྱ། དེ་སྟེང་ཆངས་བྲིག་གཉིས་པ་གདབ། དེ་ནས་ལྷོ་བྱང་ཆངས་

༡༡། བེག་ལ། ཤར་རུབ་ལྷ་བུའི་མཚན་མ་བྱ། ཉེ་དང་དབུས་བར་སྤད་བུ་ནི། བྱོགས་བཞིའི་མཚན་མའི་སྟེང་བཟུང་ནས། ཟུར་བཞིར་རི་
 མོ་རྒྱ་གམ་བྱ། ཉེ་ལ་ཟུར་བེག་གཉིས་པོ་གདབ། ཉེ་སྟེང་མདའ་བེག་གྲུ་བཞི་གདབ། ཡང་ན་རྒྱད་སྟེ་འདི་ཉིད་ནས། གསུངས་པའི་ཕྱག་ལེན་
 འབྲི་བ་ནི། ཉེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེས་དྲན་ཅིང་། ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་རྣམ་སྤང་གི་ ཉིང་འཛིན་ལྷན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཉིད། རུབ་ནས་ཤར་
 བལྟས་ཚངས་བེག་གདབ། ཉེ་བཞིན་སྟོན་སྟེང་བལྟས་གདབ། བདེན་བྲལ་འདུག་ནས་རྒྱང་ལ་གདབ། བདེན་བྲལ་དེ་ནས་མེ་ལ་གདབ། །

མེ་ལ་གནས་ཏེ་དབང་ལྡན་གདབ། །དབང་ལྡན་ཉིད་ནས་རྒྱུ་ལ་གདབ། །དེ་ཕྱིར་གྲུ་བཞི་མཉམ་པའི་ནང་། །ངོས་གཉིས་རི་མོ་བརྒྱད་བརྒྱད་གཅད། །རེ་མིག་བརྒྱད་ཅུ་ཅེ་
གཅིག་འབྱུང་། །ཕྱི་སྒྲོར་རེ་ལུ་མིག་སོ་གཉིས་ཀྱི། །ནང་ནས་རེ་ལུ་མིག་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ །དེ་སྟེང་བརྒྱད་ཆའི་བཞི་ཆ་གཅིག་ །ནང་དུ་དོར་བས་གྲུ་བཞིར་གདབ། །དེའི་ཕྱི་
དཀྱིལ་ལའོར་ཕྱི་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་ནང་གི་ཆ་ངས་བྱར་བཞི། །མ་གཏོགས་ཐིག་གཞན་ཕྱིས་པ་ཡི། །ནང་གི་ཤར་ལྷོ་འོ་ངོས་གཉིས་ནས། །ཐིག་ནི་དུག་དུག་གིས་བཅད་པས། །
རེ་ལུ་མིག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུར་འགྱུར། །དེའི་ཕྱི་རེ་ལུ་མིག་ཉེར་བཞི་ཡི། །སྟེང་དུ་བར་གྱི་རེ་ལུ་མིག་ནི། །བཅུ་དུག་པ་ཡི་ཕྱི་ནས་སུ། །རེ་ལུ་མིག་རེ་ཡི་སོ་གཉིས་ཆ། །དོར་བར་
ཐིག་གདབ་གྲུ་བཞི་དེའི། །ཕྱི་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་བར་མ་ཡིན། །ཡང་ན་ལག་ལེན་བདེ་བའི་ཕྱིར། །སྒར་གྱི་རེ་ལུ་མིག་མི་དབྱི་བར། །ནང་གི་རེ་ལུ་མིག་ཞེ་དགུ་པོའི། །ཕྱི་སྒྲོར་

༡༡། རེ་ལུ་མིག་ཉི་ཤུ་བཞི་ཡི། རེ་ལུ་མིག་རེ་རེ་བཅུ་གཉིས་ཆ། རྒྱང་དུ་དོར་ལ་གྲུ་བཞིར་གདབ། རེའི་ཕྱི་དགྱིལ་ལམོར་བར་མ་ཡིན། རྒྱང་ནི་དགྱིལ་ལམོར་དབུས་
མའོ། རེ་དབུས་སྒར་གྱི་རེ་ལུ་མིག་གི། ཆ་གཅིག་དབུས་སུ་བཞག་པ་ནི། གཙོ་བོའི་པདྨའི་ས་ཡིན་ཏེ། རེའི་ཕྱི་དགྱིལ་ལམོར་རྒྱང་མའོ། རེ་ལྟར་དགྱིལ་ལམོར་གསུམ་པོ་
ལ། རེ་ལུ་མིག་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་རེ། རྒྱུང་བ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གསལ། དགྱིལ་ལམོར་རེ་རེ་འང་ཆ་གསུམ་དུ། བྱས་པའི་རྒྱང་དོས་ཆ་གཉིས་ནི། ལྟ་ཡི་གནས་སོ་ཆ་རེ་
ནི། ལམོར་སའི་དོན་ཏེ་ཕྱེད་མར་བགོ། རྒྱང་མ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། ཆིག་པ་འདོད་སྒྲུལ་ལ་གྲུ་འབྱུང་། རེ་ཡི་ཕྱི་མའང་ཕྱེད་དུ་གདབ། འབྲུ་ཕྱེད་ཤར་བུ་
མདའ་ཡབ་འབྱུང་། དབུས་གྱི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ནི། སུམ་ཆ་གཅིག་གི་ལྟེ་བ་བསྒྲོར། ཕྱི་རོལ་སུམ་གཉིས་པད་འདབ་ས། དགྱིལ་ལམོར་དབུས་མའི་སྒོ་བྱུང་ནི། པདྨ་

སོར་བཅུ་དྲུག་དང་མཉམ། །བར་མ་དེ་ལས་སོར་བཞི་བསྐྱེད། །ཕྱི་མ་དེ་ལས་སོར་བཞི་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་དགྱིལ་ལོར་ཕྱི་མ་ཡི། །ཆངས་ཐིག་པ་གྱུའི་ནང་ཐིག་གཉིས། །
 འཛོམ་སའི་གཡས་གཡོན་ཐིག་རྒྱད་དུ། །སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་མཆན་མ་བྱ། །ཆངས་ཐིག་མདའ་ཐིག་འཛོམ་ས་ཡི། །གཡས་གཡོན་སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་རེར། །མཆན་མ་རེ་རེ་བྱི་
 བར་བྱ། །མདའ་ཐིག་ཕྱི་རོལ་ཆངས་ཐིག་ཉིད། །སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་མཆན་མ་བྱ། །ཆངས་ཐིག་མཆན་མའི་སྟེང་བབྱང་ནས། །གཡས་གཡོན་སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་རེར། །མཆན་
 མ་རེ་རེ་བྱི་བར་བྱ། །མདའ་ཡབ་མཆན་མའི་སྟེང་བབྱང་སྟེ། །ཁྱེན་དུ་བྱ་རྗེས་རྒྱ་གྲམ་བྱ། །འབྲེད་ཀྱི་སོར་མོ་སོ་གཉིས་པོ། །དུམ་བུ་བཞི་རུ་བགོ་བར་བྱ། །ཆངས་རྒྱད་དང་
 པོ་བྲེད་མར་བགོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་མ་ཕྱི་བྲེད་གདབ། །གཉིས་པ་བཞི་ཆ་བཞི་རུ་བགོ། །རྟ་བབས་དཔངས་ནི་པདྨར་མཉམ། །ཞིང་ནི་ཀ་རྒྱན་ངོས་དང་བསྐྱེད། །སྒོ་ལོགས་མུན་པ་

༡༡། ལ་ལུ་མེད། འདི་ཕྱི་ཀ་བ་ཀ་རྒྱ་བྱ། འཏ་བབས་དབངས་དེ་ཆ་གསུམ་བཤོ། འད་མ་བཞི་ཆ་བཞི་རུ་བཤོ། གསེར་དང་ཤར་ལུ་རིན་ཆེན་མིག་ འབ་མའི་དབུས་
ནས་ཆ་ཕྱན་གདབ། ལུན་པ་ལ་རེན་ལུན་པ་འབྱུང་། ཆ་ཆེན་ཕྱི་མའང་བཞི་རུ་བཤོ། ཤར་ལུ་རིན་ཆེན་མིག་མདའ་ཡབ། འདི་རྣམས་གཡས་གཡོན་རིམ་པ་ནི། གསེར་
སྒྲུལ་ཀ་རྒྱ་མཐའ་དང་མཉམ། ཤར་ལུ་རིན་ཆེན་མིག་པ་གསུམ། གསེར་ལས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་གིས་རིང་། ལུན་པ་དེ་ལས་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་། ལ་རེན་དེ་ལས་གཅིག་གིས་
རིང་། འདི་ལས་ལུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་། ཤར་ལུ་རིན་ཆེན་མིག་པ་གསུམ། འདི་ལས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་གིས་རིང་། མདའ་ཡབ་དེ་ལས་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་། གུ་ཏ་རྩ་རའི་
དབྱེ་ཚུ་ལ་ནི། ལྷམ་ལུ་དང་པོ་ཕྱེད་དང་དུག གཉིས་པ་གསུམ་པ་དུག་དུག་གོ། ལྷམ་ལུ་བཞི་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པ་ལ་ནི་ཕྱེད་དང་བཞི། དུག་པ་གསུམ་ནས་གཅད་པར་

བྱ། །དེ་ནས་བདུན་པའི་ཆངས་ཅེར་རེག །དེ་ནམས་ནང་དུ་ཕྱེད་རེའོ། །མདའ་ཡབ་ཕྱི་རོལ་ཆ་ཆེན་གཅིག །ནང་མ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །བདྲ་ཆོས་ལའོར་
གདུགས་ཀྱི་ས། །གཡས་གཡོན་ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེའོ། །ཆོས་ལའོར་འོག་ཏུ་དབུས་རྩ་སྟེ། །རིང་ཆད་ཆ་ཆེན་གཅིག་པ་ལ། །ཅེ་མོའི་རྒྱ་ནི་ཆ་ཕྱན་གཉིས། །ཅུ་བ་ཆ་ཕྱན་
གསུམ་ཙམ་སྟེ། །རྩ་དབུས་ཆ་ཆེན་གཅིག་པ་ཙམ། །གཡས་གཡོན་རྩ་ཡི་བསྐྱོར་ཚུལ་ནི། །སྒྲམ་བུ་ལྔ་པའི་ཕྱི་ཐིག་དང་། །ཆངས་ཐིག་འཛོམ་པའི་གཡས་གཡོན་དུ། །ཆ་
ཕྱན་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་བཟུང་ནས། །ཀ་རྒྱན་ཅེ་ནས་བསྐྱོར་བར་བྱ། །དེ་ནས་འཕྱེད་གསུམ་ཕྱི་རུ་གཅིག །ཕྱིན་ཏེ་སྒྲ་མའི་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱོར། །བྱར་བཞིའི་ཅེ་ནས་རྒྱམ་པོར་
བསྐྱོར། །དེ་ཡི་ནང་དུ་ཆ་ཕྱན་གཉིས། །བསྐྱོར་བས་བདྲའི་ས་ཡིན་ཏེ། །བྱར་བཞི་མི་གཅོད་འོག་ཏུ་སོན། །འོ་རྩ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་པ་དང་། །མེ་རི་ཆ་ཆེན་གཅིག་གིས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

५३

॥ ॥

༡༡། ལྷ་མེད། དེའི་འོག་ཏུ་པད་དམར་ལ་ཕོ་ཉ་ཀུན་བསྐྱེམས་ལྷ་དུ། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་གཡོན་དུ་པད་དཀར་ལ་ཁྱོ་རྒྱ་གཙོ་བོ་ནག། དེའི་འོག་ཏུ་པད་དམར་ལ་ལའོར་ཚྲགས་
གཙིག་བསྐྱེམས་སྟོན་ག། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་གཡོན་ལོགས་སྟོ་རུབ་ནས་རུབ་བྱང་གི་བར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་གདན་པད་དཀར་བཙུག་ཉིས་སྟེང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བཙུག་ཉིས་པོ་དཀར།
མེད། དམར། ནག་བཞི་སྟེལ་བ་ཚན་པ་གསུམ་དགོད། ། རྣམ་སྟངས་གི་འོག་སྟོ་རུབ་མཚམས་ཀྱི་ལྟ་སྟུང་ལ་པད་དཀར་སྟེང་མི་གཡོ་བ་ནག། ། རྣམ་སྟངས་གི་རུབ་བྱང་
མཚམས་ཀྱི་ལྟ་སྟུང་ལ་པད་དཀར་སྟེང་འཛིན་ཉེན་གསུམ་རྒྱལ་ནག། ། རུབ་སྟོའི་སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཡས་སུ་པད་དཀར་སྟེང་སྟོ་སྟངས་པདུལ་དཀར་ནག། རུབ་སྟོའི་སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཡོན་
དུ་པད་དཀར་ལ་སྟོ་སྟངས་མདོན་ཕྱོགས་དམར། སྟོ་སྟངས་དངོས་སུ་མ་སྟོས་པ་རྣམས་ལ་འང་འདི་གཉིས་དགོད་དགོས་པར་གསུངས། ། རུབ་ཀྱི་ལྟ་སྟུང་ལ་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ནང་མའི་

སྒོ་ཐད་ནས་གཡོན་དུ་གདན་ནག་པོ་འཁྱེད་ཁྱོ་བོ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྒོ་ནག། །དེའི་གཡོན་དུ་གདན་ནག་ལ་ཁྱོ་མོ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་མ་སྒོ། །དེའི་གཡོན་དུ་གདན་དམར་ལ་
 ས་བདག་སེར་པོ་འོ། །འདི་གསུམ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་ངག་འདོན་སྐབས་འོག་དཀྱིལ་ལའོར་གཉིས་པར་འབྱུང་ཡང་དོན་གཅིག། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་ལའོར་ནང་མ་ལ་ལྟ་དང་མཚན་མ་བཅས་ཀྱི་དྲིལ་བས་སུམ་ཅུ་
 སོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །།། །དེ་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་གཉིས་པའི་ཤར་སྒོའི་དང་ཐད་སྒོ་བྱུང་གི་ནང་གི་ལྟ་སྐྱམ་གྱི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་གདན་ལ་ཤུག་བྱབ་པ་
 སེར། །དེའི་གཡོན་ནས་བད་དཀར་གདན་ལྟ་གྲུལ་དུ་བསྒྲིགས་སྒྲིང་རིམ་བཞིན་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་དཀར། རྒྱལ་བ་དམར། རྣམ་རྒྱལ་སེར། རྣམ་འཕྲོར་དཀར།
 གཟི་བུང་ལྷུང་པོ་དམར་པོ་སྒྲེ་ལྟ། ཡང་དེའི་གཡོན་ནས་གདན་དམར་ལྟ་གྲུལ་དུ་བསྒྲིགས་པའི་སྒྲིང་། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་དཀར་པོ་རེ་རེ་སྒྲེ་ལྟ། ཤུག་བྱབ་གྱི་

༡༡། གཡས་སུ་པད་དཀར་ལ་སྒྱུན་མ་སེར། དེའི་གཡས་སུ་པད་དཀར་ལ་མཛོད་སྒྱུ་དཀར། དེའི་གཡས་ནས་གཡས་སུ་གདན་དཀར་གསུམ་གྲལ་དུ་བསྒྲིགས་སྟེང་རིམ་
 པར་གཙུག་ཏོར་ཆེར་འབྱུང་དཀར། གྱེན་འབྱུང་སེར་སྒྱ། སྒྱ་དབྱངས་མཐའ་ཡས་སེར་པོ་སྟེ་གསུམ། ། ཤར་སྟོའི་ལྷ་སྒྱུམ་གྱི་དབུས་སུ་པད་དཀར་ལ་མེ་ལྷ་དམར། དེའི་
 གཡས་ནས་གཡས་སུ་གདན་དམར་སེར་གསུམ། གཡོན་ནས་གཡོན་དུ་གདན་དམར་སེར་གསུམ་སྟེ་དུག་གི་སྟེང་དུ་མེ་ལྷ་འཁོར་དང་སྟོང་དུག་དམར། ། ལྷོ་སྟོའི་དང་ཐད་
 གྱི་སྟོ་བྱུང་ནང་གི་ལྷ་སྒྱུམ་དབུས་སུ་པད་དམར་ལ་གཤིན་རྗེ་ནག །དེའི་གཡོན་ནས་གཡོན་དུ་གདན་དམར་སུམ་བསྒྲིགས་སྟེང་རིམ་བཞིན་འཆི་བདག་ནག །དུས་མཆོན་མ་
 ནག །གཞོན་རུ་མ་དམར་མོ་སྟེ་གསུམ། གཡས་ནས་གཡས་སུ་གདན་དམར་སུམ་བསྒྲིགས་སྟེང་བྱུང་འཇུག་སེར། ཡག་མོ་ནག །ཅ་ལྷོ་དམར་མོ་སྟེ་གསུམ། དེ་རྒྱུས་

312
10
10

८५

क० अ०

༡༡། །སྟེ་བརྒྱད། །འདིར་དགྱིལ་ཆོག་གི་རག་འདོན་ལ། ཐུབ་པའི་མདུན་ནམ་སྒྲུང་གི་སྒྱུན་སྒྲུང་ཁོ་བོ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཁོ་མོ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མ། ས་བདག་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་གོང་དགྱིལ་འཁོར་དང་པོའི་
སྒྲུབས་སྒྲུབ་ཀོད་ཟིན་པ་དེས་འཐུས་སོ། །ཐུབ་གྱི་སྒྲོ་བྱུང་གཡས་སྒྲུབ་དན་དམར་སྟེང་གྲུ་དགའ་བོ་དཀར། སྒྲོ་བྱུང་གཡོན་དུ་གདན་དམར་སྟེང་གྲུ་ཉིར་དགའ་དཀར། གཞན་ཡང་དགྱིལ་
འཁོར་དེའི་བར་བར་དུ་ལྷུང་བཟེད་དང་། གསེག་ཤང་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མའང་དགོད། དེ་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་བར་མ་ལ་ཡོངས་ཀྱིས་ལྷ་དང་མཆོན་མ་བཅས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་
དགྲུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །༥༥། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་པའི་ཤར་སྒྲོའི་བྱུང་ཐད་གྱི་སྒྲོ་བྱུང་གྱི་ནང་གི་ལྷ་སྒྲུམ་གྱི་དབུས་སྒྲུབ་དང་དཀར་གདན་ལ་རྡོ་རྗེ་དམ་པ་སྦྱིན་པ་དམར་
སེར་༥ དེའི་གཡས་ནས་གཡས་སྒྲུབ་དང་དམར་སྒྲུམ་གྲལ་སྟེང་རིམ་བཞིན་གཞོན་ཐུ་བྱུང་བའི་འོད་ཅན། དྲི་མེད་འོད། རིན་ཆེན་ཅོད་པན་ཅན་ཏེ་གསུམ་གསེར། དམ་པ་སྦྱིན་

པའི་གཡོན་ནས་གཡོན་དུ་པད་དམར་ལྷ་གྲལ་སྟེང་རིམ་བཞིན་སྐྱུ་ཅན་མ། ཉེ་བའི་སྐྱུ་ཅན་མ། ལྷ་ཆོག་ས་མ། འོར་ལྷན་མ། འགྲུག་ས་མ་སྟེ་ཕོ་ཉ་མོ་ལྷ་ག་དཀར། དེ་དག་གི་འོག་ལོག་ས་མ་ཟད་དུ་གདན་དམར་ལྷ་གྲལ་སྟེང་ཕྱག་བརྟན་མ་དཀར་མོ་ལ། ། ལྷོ་སྒྲིའི་བྲང་ཐད་སྒྲོ་བྱུང་ནང་གི་ལྷ་སྒྲུམ་དབུས་སུ་པད་དཀར་ལ་སྒྲིབ་སེལ་སེར། དེའི་གཡས་སུ་ཆ་གཉིས་པོར་བའི་མཆོམས་ནས་གདན་དཀར་བཞི་གྲལ་སྟེང་བྱང་སེམས་ངོ་མཆར་ཅན། མི་འཇིགས་སྦྱིན། ངན་སོང་སྦྱོང་། སྦྱོང་སེམས་སྒོ་གྲོས་བཞི་ག་སེར། གཡོན་དུ་འང་ཆ་གཉིས་པོར་བའི་མཆོམས་ནས་གདན་དཀར་བཞི་གྲལ་སྟེང་བྱམས་པ་མངོན་འབྱུང་། སྒོ་ཅན་སྟིང་རྩེ། གདུང་བ་ཞི་བྱེད། སྒོ་གྲོས་བསམ་མི་བྱབ་བཞི་ག་སེར། ། ། བྱང་སྒྲིའི་བྲང་ཐད་སྒྲོ་བྱུང་ནང་གི་ལྷ་སྒྲུམ་དབུས་སུ་པད་དཀར་ལ་ས་སྟིང་ལྷང་། དེའི་གཡས་ནས་གཡས་སུ་པད་དཀར་སུམ་གྲལ་སྟེང་བྱང་སེམས་རིན་འབྱུང་།

༡༡། རིན་ལག །ས་འཛིན་གསུམ་ག་ལྟ་། ས་སྟིང་གི་གཡོན་ནས་གཡོན་དུ་གདན་དཀར་ཉིས་གྲལ་སྟེང་བྱག་ན་རིན་ཆེན་དང་། བསམ་པ་བརྟན་པ་གཉིས་ག་ལྟ་།
 རུབ་སྟོའི་བྱང་ཐང་སྟོ་བྱུང་ནང་གི་ལྷ་སྒྲུལ་དབུས་སུ་བད་དཀར་སྟེང་ནམ་སྟིང་ལྟ་སེར་། དེའི་གཡས་ནས་གཡས་སུ་བད་དཀར་སུམ་གྲལ་སྟེང་ནམ་མཁའི་སྟོ་གྲོས། ནམ་དག་
 སྟོ་གྲོས། སྟོང་པའི་སྟོ་གྲོས་གསུམ་ག་ལྟ་། ནམ་སྟིང་གི་གཡོན་ནས་གཡོན་དུ་བད་དཀར་ཉིས་གྲལ་སྟེང་ནམ་མཁའ་བྱི་མེད། བརྟན་པའི་སྟོ་གྲོས་གཉིས་ག་ལྟ་། རུབ་
 སྟོའི་སྟོ་བྱུང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་བད་དཀར་དེའི་སྟེང་གཡས་སུ་སྟོ་སྟེང་གདུལ་དཀར་ནག །གཡོན་དུ་སྟོ་སྟེང་མདོན་སྟོགས་དམར་པོ་བཅས་ལེགས་པར་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་དཀྱིལ་ལོངས་སྤྱི་མ་ལ་ལྷ་མཆོན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ཏེ། ཡོངས་བསྟོམས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡོད་པར་གསུང་། །

༄༅། །རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་གི་བསྟེན་ཡིག་རང་གཞན་ཉེར་མཁོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བཙུམ་ལྷན་ཐུགས་རྩེ་མངོན་འབྱུང་པའི། །དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་གྲུས་བརྟུང་ནས། །བསྟེན་པའི་ཐབས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་སུ། །རང་
གཞན་ཉེར་མཁོའི་སྤྲད་དུ་བྲི། །འདིར་རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་གི་བསྟེན་པའི་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། །གང་ཟག་གང་གིས་དང་། །གནས་གང་དུ་དང་།
ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གཞན་དོན་དུ་སྟོང་རྩེའི་སྟོང་དང་ལྷན་ཅིང་། །སྟོང་རྒྱུད་རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་གི་ཐུན་མོང་
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གཉིས་སུ་དབང་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་སྟེ། །དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པར་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་སོ། །གཉིས་པ་

༡༡། གནས་ནི། མདོ་རྒྱན་ལས། སྒོ་ལྷན་གང་དུ་བརྒྱབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་ས་བཟང་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་།
 སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས་ཀྱང་། །ལ་ལར་དྲི་མེད་རྩ་ནི་ལྷན་ཚོགས་ཤིང་། །ཤིང་མཚོག་མཛེས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །རི་བོའི་ཕྱོགས་
 གཅིག་དུ་ནི་བཙོམ་ལྷན་འདས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྒྱབ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱད་འདི་ལས་ཀྱང་། །དབེན་
 ཞིང་འཆེ་བ་མེད་པ། །ཡོ་བྱད་བརྒྱབ་སྤྲོ་བ། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་བྱ་དགོས་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་རྩལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བ།

དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་དུས་གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་དང་ལྷག་པར་བྱ་སྟོང་གི་སྐབས་སུ་ཆོ་འབྲུལ་དུས་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱེད་དང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན་གྱི་དུས་ཆོ་ག་བཞིན་བསྐྱེས་
 པ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་བར་བཤད་པས། དེ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲོ་བ་སྟུན་པའམ། དེ་མིན་སྒྲ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལ་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ནས་སྒྲ་རེ་སོགས་གྱིས་སྒྲི་དང་
 མཐུན་པར་བརྒྱན། དགོ་སྟོང་བཞི་སྡེ་ཡན་ཆད་སྟུན་དྲངས་ལ་ཆོགས་བསག། །ཆ་གསུམ་ལན་ཁ་ཡར་གཏང་། དེ་ནས་མཆོམས་ཚུགས་རྒྱའི་སྒྲ་དྲོའི་ཆ་ལ། སྒྲ་གཟུགས་ནུབ་
 བྱུགས་སུ་ཞལ་བསྟུན། དེའི་མདུན་མཆོད་པ་གཙང་མ་བཤམ། དེ་ལ་བྱུགས་པའི་ཉི་རིང་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་རང་གི་སྟུན་འཕོལ་བ་བཏིང་པའི་ཁར་ཀྱ་ཤ་ཅེ་མོ་མ་འབྲུགས་པ་
 བཀྲམས་ཞིང་དེའི་ཁར་གདིང་བ་བྲ་ཅན་ལྟ་བུའི་གཙང་གདན་དགོད། སྒྲུབ་གཡོག་དང་སྡིག་པས་མ་སྐྱགས་པའི་ཟས་གོས་མཐུན་རྒྱེན་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱ། རང་ཉིད་ཕྱི་རོལ་དུ་

༡༡། །བྱུང་སྟེ། བཤང་གཅི་དོར། མཚོ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་དོགས་སུ་འགོ་བཤམ། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་གཞན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། གནས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་
འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཞིང་ཁྱོ་བོ་དེ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་ལ། དེའི་ཕྱག་རྒྱས་ཁྱེད་བགོགས་བསྐྱད། སྤང་འཁོར་གསལ་བཏབ་པ་མཚམས་བཅད། དེར་ཡན་ལག་
ལྟའི་བྱས་སམ། ཁ་དང་ལག་པ་དྲི་མ་མེད་པར་བཀྱས་བྱས་རས་ཀྱིས་ཕྱིས་ཏེ། ཁ་ཤར་རམ་བྱང་དུ་བསྟན། ཅོག་ཕུར་འདུག་ལ་ཉེ་རེག་བྱས་ནས། རྣམ་གཡེང་མེད་པའི་
སེམས་ཀྱིས་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས། སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་དུ་མཚམས་ཐོ་བྱས་པའི་མདུན་མཚོད་གཏོར་བཤམས་ལ། ཐོ་ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསང་། སྒྲོའི་གཡས་སུ་སྒྲོ་སྤང་
གདུལ་དགའ་ནག་པོ་དང་། གཡོན་དུ་སྒྲོ་སྤང་མདོན་ཕྱོགས་དམར་པོ་མིག་དམར་བ་ཁྱོ་བ་དང་བཅས་པ་ལག་ན་བེ་ཅོན་འཛིན་པ་ཐོར་རྒྱགས་དང་། ཅོད་པན་གྱིས་མཛེས་ཤིང་།

ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་དང་རས་བྱུང་གི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། བསྐྱ་དཀར་པོའི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འདུག་པ་མདོན་སུམ་ལྟར་གྲུབ་པར་གྱུར། ཅེས་གསལ་བཅའ་ལ་ལག་པ་
 གཡོན་པ་ཁུ་ཚུར་བཅངས་ཏེ་གྲེན་དུ་བསྐྱེདས་ལ་གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་བཅངས་པའི་མཛུབ་མོ་གྲེན་དུ་བསྐྱེདས་ཏེ་བྲོས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེདས་པར་བྱས་པ་གདུལ་དཀའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་
 ལ། ཅེས་མཆོད་མཆོད་བཟླ་བའི་དུས་ལྟར་ཕྱ་མ་དུ་རོ་ཕྱ་ཆ་ཁྲ་ད་ཡ་སྐྱུན་ཀ་རུ་ཏ་ཕྱ་ག་ཏ་ཨ་ལྷོ་ན་སྤྱ་ལྷོ་ཞེས་དང་། གཡས་པ་ཁུ་ཚུར་བཅངས་ལ་གདབ་པའི་ཐབས་སུ་བྱས་པ་
 མདོན་བྲོགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཅེས་མཆོད་མཆོད་བཟླ་བའི་དུས་ལྟར་ཕྱ་མ་དུ་རོ་ཕྱ་ཆ་ཁྲ་ད་ཡ་གི་ལྷོ་ར་ཡ་སི་ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྤྱ་ར་ཡ། ཞེས་བཟླ་དེ་ལ་ལྷོ་ར་བསྐྱེད་ཅིང་།
 གནས་ཁང་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྣམ་སྤྲོད་མདོན་བྱུང་གི་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་མོས་པས་སྒྲོ་གཞན་རྣམས་བཅད་དེ། རུབ་སྒྲོ་བྱེ་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཐོ་ཡོད་པར་བསམས་ལ།

۱۹۸۲

2

ॐ नमः शिवाय ॥

༡༡། །སྐྱུ་གཟུགས་ངོས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་གསུམ་ལ་བྱུང་བར་མཛད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་འཆོམས་པར་སྒྲུང་བ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིག་སྒྲགས་དང་གསང་སྒྲགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་
ཅིང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱོར། གང་དུ་འང་མི་བཞུད་པ་ལགས་ན་འདིར་བདག་ཅག་གིས་བསྐྱུས་བཞེད་ཡན་ལག་བཞིའི་བསྟེན་པའི་ཆོ་ག་ཚོ་གསུངས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྒྲིམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
དང་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་ཐོ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལགས་ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་སྦྱད་དུ་མངོན་སུམ་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། མཆོད་པ་དགུས་བཞིན་གྱི་སྒྲགས་རྒྱས་ལུལ། གཏོར་མ་གོང་གི་སྒྲགས་གཉིས་སྤེལ་བའི་མཐར་ཨ་ཀཱ་རོ་བཏགས་པ་ལན་

༡༡། །ཆབ་དང་ཡུངས་ཀར་བརྒྱས་ནས་གནས་ཁང་གི་ནང་ཀུན་ལ་གཏོར་བས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་བར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ། །འདི་ཡན་ཆད་ཉི་མ་ཤར་གོང་དུ་ཆར་
 བར་བྱ་བ་སྟེ་སྒྲོར་བ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བྱན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་བྱན་མཆོམས་སྟེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་འོ། །དང་པོ་ཚུགས་པའི་ཉིན་རེ་ལ་སྟེ་བྱན།
 དགོངས་བྱན། སྟོང་བྱན་ཏེ་བྱན་གསུམ་དང་། སང་ཉིན་ནས་ཐོར་བྱན་བསྟན་པའི་བྱན་བཞི་བཞི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དང་པོ་འདུག་པའི་དུས་ཀྱི་སྟེ་བྱན་དེའི་གོང་དུ་བཤའ་གཅི་དོར་
 བ་དང་། ཟས་ཟོས་པ་ཡིན་ན་ཆབ་གྱིས་ཁ་བཤལ་ལ་ཉེ་རེག་བྱ། དེ་ལྟར་མིན་ན་མི་དགོས་པས། སྟན་ལ་ལའོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་དད་པ་དང་སེམས་
 ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་བསྟོན་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་རྣམ་དག་ཁ་ནང་དུ་ལོག་པས་བཅོས། ཆོ་འདིའི་འདོད་སྟོང་ཞི་བདེ་དོན་གཉིར་གྱི་བསམ་པ་འདུག་གམ་

མི་འདུག་བརྟགས་ལ་འདུག་ན་ཚར་བཅད་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་སྟུང་པ་ལས། རི་ལྷར་དུག་དང་འབྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་བ་ལ། །དཀར་པོའི་ཚེས་ལ་དམིགས་པའང་དེ་
འདྲར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་མོས་གུས་དྲག་པོས་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་དང་བརྒྱད་འདེབས་སྟོན་དུ་གཏང་། མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་༡། རྒྱབས་སེམས་༢།
བདག་སྟུང་༣། གནས་སྟུང་༤། སྟོང་ཉིད་བསྒྲམས་ནས་རྫོང་སེམས་སུ་བསྟེད་པ་༥། གོ་བསྟོན་པ་༦། ཚོགས་རྟེན་གསལ་འདེབས་པ་༧། དུག་འཆ་ལ། བྱི་མཚོད། ཡིད་
མཚོད། རྒྱབ་པའི་མཚོད་པ་སྟེ་མཚོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཚན་དགུས་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་སོགས་ནས་ཚོགས་རྟེན་མི་དམིགས་པར་
བསམ་པའི་བར་ཚིག་དོན་དྲན་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་། བྱད་པར་སྟུང་ལའོར་གྱི་རྒྱབས་མཚམས་འོག་ཏུ་འཇུག་དགོས་པ་རྣམས་དེའི་ནང་དུ་ཁྱུང་པར་བསྟོམ། དེ་ནས་དངོས་

༄༅། །གཞི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒོ་སྒྲུངས་ཏེ་ཡན་ལག་དང་པོ་རྣམ་སྣང་དུ་བསྐྱེད་ནས། བད་གདན་༡། ལྷ་སྒྲུ་༡། འོད་ཟེར་༡། དྲན་པ་
 ༤། གསུང་དབྱངས་༥། ཆོས་ཉིད་༦། ཏིང་ངེ་འཛིན་༧། ཏི་བསྐྱུ་ན་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུག་སྐྱེ་བ་དུན་དང་། ཅུང་ཟད་སྒྲོ་ན། གཙུག་ཏོར་༥། མཛོད་སྒྲུ་༩། སྒྲུན་༡༠།
 ལྷགས་༡༡། ཞལ་༡༢། མཆེ་བ་༡༣། ལྷེ་བ་༡༤། སྒྲིང་པ་༡༥། སྤྲུགས་ཏེ་སྤྲུགས་སྐྱེ་བ་ཅུ་དྲུག་བྱ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་
 བརྒྱབ་པའི་བར་གྱི་སྤྲུགས་སྐྱེ་ཆང་མ་བུའོ། །དེ་ནས་གོ་ཆའི་སྤྲུགས་སྐྱེ་གོ་བསྒྲོན་རང་ལུས་ལྷ་སྒྲུར་བསྒྲོམ་པ་གཞིའི་ཡན་ལག་དང་པོ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བར་
 རང་འདྲའི་རྣམ་སྣང་བསྒྲོམ་པ་གཞི་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་སྤྲུགས་ཀར་ཨ་ལས་བྱང་སེམས་གྱི་སྤྲུག་སྐྱེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མེ་ལོང་ལྷ་བུ་བཀོད་པ་ཡན་ལག་

གསུམ་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆོག་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཅིས་པའི་སྤྲུག་སྟེང་བཀོད་པ་ཡན་ལག་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་སྤྲུག་སྟེང་བཀོད་པ་ལ་
བརྒྱས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་། སྤྲུག་སྟེང་བཀོད་པ་ཡིན་ཆོད་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་གོ་མི་ཆོད་དོ། །དེར་མ་ཟད་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཉེར་ལྔ་ཡན་ལག་རྣམས་
ལ་བཀོད་ནས་ཡི་གེ་སོ་སོའི་རྒྱས་བསྟེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་མོས་པ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ཞིབ་ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །བརྒྱས་པའི་གོང་དུ་བོ་དྭ་ཙའི་སྟེང་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལ་ཁ་སྐོང་དུ་གསུམ་བསྟེན་པ་སྟེ་སྟེང་དོག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་གཞོན་ཅུ་མས་བཀལ་བའི་སྟེང་ཐག་གསུམ་
སྒྲིལ་ལམ། ལྷ་སྒྲིལ་བྱས་པ་ལ་བརྒྱས་པ་བྱངས་ཏེ། ན་མོ་རཏྭ་ཏྭ་ཡུ་ཡ། ཨོྭ་ཨྭ་ཏྭ་ཏྭ་དྲི་ཇ་སི་རྩི་སི་རྩྭ་སྤྱ་དྲ། ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་

༡༡། །ནས་བཞུས་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་མིག་ཅུང་ཟད་བཙུམ། ཡིད་སྣང་བ་དང་བཅས་པས་ཁ་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་དབུགས་ནང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་ལྷན་
 ཅིག་གཞི་གཉིས་པའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་བྱུང་སྟེ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་བས་བསྐྱུས་ནས། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ནང་དུ་
 གླ་བ་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་ལ་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་སྒོག་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་ལ་སྒྲགས་བྱུང་བྱུང་བཞུ། ཡང་དབུགས་ཕྱིར་གཏོང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲར་གྱི་སྒྲགས་
 ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སོང་སྟེ། གཞི་གཉིས་པའི་ཕྱགས་ཀའི་གླ་བ་ལ་འཁོད་པར་བསམས་ལ་སྒྲགས་བྱུང་བྱུང་བཞུ། དེ་ལྷན་རྒྱུང་གི་འགྲོ་འོང་དང་སྒྲགས་ལྷན་ཅིག་པར་འཕོ་ཚུར་
 འཕོ་རེ་མོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བའི་བཞུས་པ་བྱེད་ཞིང་། དེ་གོམས་ནས་སྒོག་ཚུལ་དྲག་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཡིད་བཞུས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིའི་བཞུས་བཟོད་ཡན་ལག་བཞིའོ། །ནང་གི་

བཟུངས་བཞུགས་ཡན་ལག་བཞི་ནི་དེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྒྲོམས་པ་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅུང་ཟད་བཏྲན་ནས་སྐྱབས་ཤིག། །གཞན་གྲུག་གྲུག་ན་བར་སྟན་གྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཆོམས་གྱིས་མེད་པར་དགའོ། །འདིའི་སྟོག་ཅེས་པ་ཁ་སྒྲུའི་དབྱུགས་རང་དགའ་བ་འདི་ཡིན་ལ་ཚུ་ལ་བ་ཞེས་པ་དྲན་པ་སྟེ། མདོར་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་
 ལ་སྟོག་ཚུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གྱང་བྱ་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་ཚུ་ལ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་བསྒྲོམ་པ་སོགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་སྐྱབ་བསྒྲོམ་པ་འདི།
 མཚན་བཅས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་མ་ཕྱེད་ན་རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་པ་ལབྱུགས་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོས་པ་མང་པོ་
 བྱས་གྱང་མ་གསགས་པའི་ལས་སུ་འགོའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་པ་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །གཞི་ནི་རང་གི་ལྟ་བཞག་པ། །རང་གི་

༄༅། །ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་བྱ། །གཞི་གཉིས་པ་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །རྐང་གཉིས་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་རྣམ་དག་པ། །སྤྲུགས་པས་དེ་ལ་
 གནས་པར་བསམ། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་ལེགས་པར་དགོད། །སྤྲུང་སྤྲུང་པ་ཡི་ཆོག་གིས་ནོན། །སྤྲོག་དང་ཚེ་ལ་བ་རྣམ་པར་སྤྲུང་། །སྤྲོག་ཅེས་
 བྱ་བ་རྒྱུད་དུ་བཤད། །ཚེ་ལ་བ་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་གཉིས་སྟོམ་པར་བྱས་ནས་སྤྲུ། །སྤྲོན་དུ་བསྟེན་པ་ལེགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱུན་དེ་ལས་ལྷང་བའི་ཆེ་
 གཞི་གཉིས་པའི་བྱུགས་ཀའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་བཏང་ནས་ཟླ་བ་ལ་སེམས་གཟུང་། དེ་བཏང་ནས་མདུན་གྱི་ལྷ་སྤྲུཅམ་ལ་སེམས་འཛིན། དེ་བཏང་ནས་རང་
 ལྷུང་གསལ་བ་ལ་སེམས་འཛིན། དེ་བཏང་ནས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨྱི་ལ་སེམས་འཛིན། དེ་བཏང་ནས་སྟོང་གའི་ཟླ་བ་ལ་སེམས་འཛིན། དེ་བཏང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

५३॥

ॐ नमः शिवाय ॥

༡༡། །སྒྲགས་ཀྱི་ཙམ་གྱིས་མཆོད། རྒྱལ་པའི་མཆོད་པའང་ཆོག་ཏུ་མ་བཟོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ངག་འདོན་ཆོག་ཆོགས་ཀྱང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་འོག་མའི་ཐུན་གསུམ་ལ་
འགོའོ། །།དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིར་བཅད་པའི་བསྟེན་ཆོད་ནི། རྒྱུད་ལས་དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལྷ་བ་བཞི། གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ནི། ལྷ་བ་སྤྲ་མ་
གཉིས་ལ་བལྟས་པ་ཁོ་ན་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་མཆོད་པ་དང་སྟེལ་བའི་དུས་སུ་བཤད་ཅིང་། དེའང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་གཞིལ་བས་ལྷ་བ་དེ་ལ་སྒྲགས་འབུམ་ཕྱག་དེ་ལྟག་མི་
འགོ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་ཐུན་སྟོང་ཐུབ་པ་མེད་པས་གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་ལྷ་བ་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཙམ་བྱེད་དོ། །ཐུན་
ཀྱི་སྒྲང་ལ་གཉིད་དང་། སྤྲལ་བ་དང་ལུད་པ་དང་། བཤད་གཅི་དང་། འོག་རྒྱུད་དང་། ཐ་མལ་གྱི་གཏམ་སོགས་ཤོར་ན་དེའི་བར་གྱི་གྲངས་དོར་ལ་ཕྱིར་བའི་མགོ་ནས་

བཀྲའ་བ་ཙམ་ནི་ངེས་པར་དགོས་ཀྱི། གཞན་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་ན་ཉེ་རེག་དང་བཅས་ཏེ་མགོ་ནས་སྒྱར་བར་བཤད་དོ། །ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བཤད་ཟིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ཐུན་མཚམས་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་ཉེ་མ་ཤར་ཙམ་ལ་ཐོར་ཐུན་གྲོལ་ནས་སྒྲོའི་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱད། གཏོར་མ་སོགས་ཆག་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་གཞན་དགོས་པ་ཡང་
 འདིར་བྱ། དེ་ནས་སྒྲུ་ལྟར་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཉིན་གུང་མ་ཟིན་ཙམ་ལ་ཐུན་གྲོལ་ནས་གུང་ཆེགས་བྱ་ཞིང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟེན་པའི་སྐབས་སྒྲུ་སྒྲགས་པ་བྱིམ་པ་ཡིན་ཡང་། བཤེས་སྤྱོད་
 ལས། འཆོ་དང་ཆོམ་རྒྱན་ལ་བྱིག་པ་བརྟུན་དང་ནི། །ཆང་དང་དུས་མིན་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་། །མལ་སྟན་མཐོ་ལ་དགའ་དང་སྒྲུ་དག་དང་། །གར་དང་ཐེང་བའི་བྱུང་བར་
 རྒྱུ་སྤྱོད་ཞིང་། །དགྲ་བཙུན་ལྟུང་བྱིམས་རྗེས་སྒྲུ་བྱེད་པ་ཡི། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་དང་ལྟན་ན། །གསོ་སྤྱོད་འདོད་སྤྱོད་ལྟ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། །སྤྱོད་པ་བྱུང་མེད་

༡༡། །དག་ལ་སྒྱུ་ལ་བར་བཞིན། །ཅེས་དཔལ་མགོན་གྱུ་སྒྱུ་བ་ཀྱིས་གནས་འཛིག་གི་མདོ་ལས་བརྟུས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ངེས་པར་གནས་དགོས་པས་དུས་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཟ་མི་རུང་ལ་ཤ་ཆང་སྒློག་བཅོང་ལ་ལུག་སོགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་གཙང་མ་འདིར་ལོངས་སྤྱད། ཉིན་གྲང་ཡོལ་བ་དང་དགོངས་ཕུན་ལ་
ཞུགས་ཏེ་དེ་ནས་རང་གི་ཁང་པ་ལ་ཉི་འོད་རྒྱབ་པ་ཅམ་གྱི་ཉི་མ་གྱི་ཆ་ལ་ཕུན་མཛམས་ཁེལ་བ་བྱས་ནས་ཇ་སོགས་ཕྱི་དྲོ་མི་གཞོད་པའི་རིགས་ལོངས་སྤྱད། ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་སྒོད་
མ་ཡོལ་གྱི་བར་སྒོད་ཕུན་བསྐྱངས་ཏེ་ནམ་གྱི་གྲང་ལ་འབྱུང་བཞི་ཆ་སྟོམས་ཆེད་དུ་མན་ལ་ཕྱིར་ཉལ་ལོ། །ཕུན་མཛམས་དེ་དག་ཏུ་སྒྱུ་དགོས་པ་རྣམས་སྤྲུགས་གཡོག་ལ་སྒྱུ་ཞིང་ཕུན་
གྱི་སྒྲུང་ལ་སྒྱུ་བ་བཅད། དཔལ་གཅི་དོར་བ་དང་བཟའ་བརྟུང་ཚོས་པའི་རྗེས་དང་། ཕུན་ཚུགས་པ་དང་ཆབ་ངེས་པར་ལེན། མཛམས་དང་ནས་འདྲ་ཞེས་པའི་ཕུན་སྤྲུལ་མ་ནས་

ཕྱི་མ་ལ་ཁད་ཀྱིས་རིང་དུ་བཏང་ནས་དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་དཔེར་ན་ཉིན་ཞག་བཙུ་དེ་ལ་ཐུན་རིང་ཚད་བྱ། དེ་ནས་ཐེ་ཐུང་དུ་བཏང་བ་སོགས་མདོར་ན་སྒྲ་བའི་
འཕེལ་འགྲིབ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས། མཚམས་འོག་ཏུ་མེད་པའི་མི་དང་དུད་འགོ་སོགས་རང་གིས་ཕར་མཐོང་ན་མཚམས་རལ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཚུར་རང་མཐོང་ན་ཡང་
མཚམས་བྲག་པར་འགོ་བས་ངས་པར་འཛེམ་དགོས། བྱ་སྟོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐུན་ཀྱི་སྐང་ལ་ཚུ་ཚག་པ་སོགས་མི་རུང་བས་གཅིན་འཚོར་བའི་ཉིན་ཡོད་ན། ཐུན་ཡུན་ཐུང་ཐུང་གི་
ཐུན་དུག་བྱ་བ་འཕ། སྒོམ་ཀྱི་ཚོད་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཤེས་དགོས། གོས་དང་ལྷུ་མ་སྟན་སོགས་སྒྱི་ཆགས་པའི་བགོ་བ་མི་གྱོན། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་དམ་བཙའ་
ཅན་གྱི་ཆག་མེད་ངས་པ་ཅན་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཁ་ཏོན་སྒྲ་ཚོགས་པ་མི་བྱ་བར་གྲངས་སུ་མི་གཞུག་ཀྱང་ཁ་སྒོང་བ་སོགས་ལ་ཕན་པས་བསྒྲས་པ་ཁོ་ན་བྱ་ཞིང་སེམས་གཡེང་རྒྱུན་

༣༣། །དུ་མི་འགོ་བའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་བོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་དངོས་གཞི་སོང་ནས་མཚམས་གོ་ལ་རྒྱའི་གོང་དུ་ཞག་འགའི་བར་ལ་དགྱིལ་ལའོར་སྐྱབ་མཚོད་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་
 སྐྱབ་མཚོད་བྱ་བ་མ་རུས་ཀྱང་། བཞེས་པ་ཚར་བའི་མཇུག་ཏུ། བདག་གི་བཞེས་བཟོད་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ཐེང་བ་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲར་སྤུལ་ནས་མཚོད་པ་དང་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་རེ་བྱ། བཞེས་པའི་དུས་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་མདུན་ནས་ཐེང་བ་སྒྲངས་ཏེ་
 བཞེས་པ་ཚར་བ་དང་སྒྲར་བཞིན་སྤུལ་ལ་མཚོད་བསྟོད་གངས་མང་བ་བྱས་ལ་ཁ་སྐོང་གི་སྒྱུན་ཐོག་བྱེད་ནས་མཚམས་ཁང་གི་ཕྱོགས་སྒྲ་ཡེར་རམ། མཐོང་ཆེ་སར་ས་གཞི་ངོས་
 མཉམ་པའི་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་ལོགས་ཞལ་དང་བཅས་པ་བྱས་ནས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱི་ཐིག་བཏབ་སྟེ་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱིས་པའི་ལྟོ་སྐྱོའི་གཡས་རོལ་ཁོར་སའི་ནང་དུ་ཐབ་ཁུང་

དཀར་པོ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྩོམ་ཆེའི་བྲེང་བས་བསྒྲོར་བ། ཐབ་གྱི་ནང་དུ་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་རྩོམ་ཆེ་ཅེ་ལྷ་པ་དཀར་པོ། རུལ་ཚོན་དམར་པོས་བཅད་བྱས་ཏེ་བྲིས་པ་ཕྱག་
 ལེན་བཞིན་བཤམ་དགོས་པས་ཞིབ་ཏུ་མཐོང་བརྒྱད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིན་སྤྱེག་གི་སྒྲ་བས་སུ་ལྷ་ཡོངས་རྩོགས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་གྲངས་འཛིན་རྒྱ་གཙོ་བོའི་སྤྱགས་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་འང་ཏིལ་འབའ་ཞིག་འབྱུལ་བ་དང་ཉི་མ་ཇི་ཙམ་སྤྱིན་སྤྱེག་བྱེད་པ་དེའི་བར་དུ་ཐལ་བ་རྣམས་དཀྱུག་བརྒྱལ་དུ་མ་སོང་བ་ཅུང་ཟད་ནན་ཙམ་བྱས་པའི་ཁར་ཡམ་
 ཤིང་བརྩིགས་ནས་མཛད་པ་ཕྱག་ལེན་ནོ། །གསུམ་པ་རྩེས་གྱི་བྱ་བ་ནི། གཟའ་ཆེས་བཟང་བའི་སྤྱ་ཐུན་གྱི་མཁུག་ཏུ་མཆོམས་ཐོའི་ལྷ་ལ་མཆོད་གཏོར་སྤུལ་ཞིང་སྤྱིན་ལས་
 བཙོལ། བཟོད་པར་གསོལ་བའི་མཐར་ལྷ་དང་ཐོག་ཉིས་པོ་མི་དམིགས་པར་བསམ་པ་ཁོ་ནས་ཚག། །གཞན་བསྐྱེད་ཆོག་མི་དགོས། བསྐྱེད་སྤྱིན་དང་བཀྲ་ཤིས་བྱས་ལ་དགའ་

༄༅། །སྟོན་གྱི་ཙྰ་རུ་འཛུལ་བ་དང་། སྟོན་སྒྲུབ་ཆོས་པའི་མཛུགས་ཡིན་ན་འབྲས་མ་གྲུག་པའི་འོ་ཐུག་སྒྲུབ་ཅི་ཅན་བསྐྱབས་ཏེ་ལོངས་སྤྱད། མཆོམས་འོག་ཏུ་མ་ཞུགས་པའི་མི་
 དང་ཁད་གྱིས་ཐུང་ལ་གྱིབ་དང་འདྲིས་སུ་བཅུག། །ལྷ་ལ་རྒྱུ་བསྐྱར་དུ་མ་སོང་བར་བཞུས་བསྒོམ་དང་། དག་པའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་འདས་དམན་
 པའི་གཡང་ས་ལས། །བདེ་བར་སྟོན་བྱེད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས། །རང་གཞན་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་འདོད་སྐལ་བཟང་དག། །ལམ་མཆོག་འདི་ལ་སྟོང་ནས་གྲུས་པར་བྱོས། །རྫོང་
 བྱེད་རྒྱུ་བའི་ཡུ་བ་ལ་བརྟེན་ཡང་། །བརྫོང་དོན་མདངས་བཟང་བཟླ་བའི་བསྟོན་ཐབས་འདི། །སྟོང་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ་མོས་པ་རང་གཞན་གྱི། །ཡིད་བཟང་རུང་པའི་ཉེར་འཆོར་
 མཁོ་བྱེད་སྟེལ། །རི་སུལ་དབེན་པ་ཉམས་དགའི་ནགས་གྱི་བྱོད། །དོན་རྒྱུ་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། །ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བ་

བསགས་པ་རབ་གྱི་ཡང་ཅེ་ཡིན། །འདིར་འབད་དག་ཆོགས་བསེལ་བའི་ཁུ་རྒྱན་གྱིས། །བཟོད་དགའ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་མེས་གདུངས་བའི། །མ་ཆན་ལའོར་བའི་
 བཅོན་རར་འབྱམས་པ་རྣམས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོས་ཆོས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྣམ་སྤྲང་མདོན་བྱང་གི་བསྟེན་ཐབས་རང་གཞན་ཉིར་མའོ་འདི་འང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་
 མཁུན་བཙུའི་ཞབས་གྱི་བཀའ་ལུང་གསེར་གྱི་མེ་ཉླ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་བོའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་ཐེབས་པར་བཏེན། བཙུན་པ་སློ་གསལ་བསྟན་སྦྱོང་གིས་འགལ་བྱེད་གྱི་ལོ་དབྱིང་ཟླ་
 ཐ་རྒྱུད་གི་ཡར་དོའི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཉིན་གདན་ས་ཆེན་པོ་ལུ་རི་ལུག་གི་རྒྱབ་ཁང་རྣམ་གྲོལ་ཡང་ཅེར་བྱིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་ལའོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གྱུར་
 དུ་སྐྱེམས་པར་གྱུར་ཅིག །།

༣༡། རྣམ་སྒྲུབ་མཛོད་བྱང་གི་སྒྲུབ་མཛོད་འདོན་བསྒྲིག་གི་ཟིན་བྱིས་བརྗེད་བྱང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཨོྫ་སྤྲེལ་ བཅོམ་ལྷན་སྤྲུགས་རྩེ་མདོན་བྱང་བའི། དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་གྲུས་བསྐྱེད་ནས། །དེ་ཉིད་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་པའི་ཚུལ། །རང་
གཞན་ཉིད་མའོའི་ཐོ་རྒྱུང་སྤྲེལ། དེའང་འཇམ་གྱིང་བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷན་གྱི་སྤྲེལ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོའི་
སྤྲུགས་བཞེད་གྱི་དགོངས་རྒྱུ་གས། དབྱེ་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སྤྱོད་རྒྱུ་རྣམ་སྤྱང་མདོན་བྱང་གི་སྐྱེད་མཆོད་རྩེ་སྤྱོད་གཏེར་དབང་པོའི་ཞལ་བཀོད་ལྷ་ལ་གྱི་
འདོན་བསྐྱེད་གས་ལ། ཐོག་མར་ཉིད་ལྷ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དགུ་ཉི་ཤར་སྤྱེ་ཆར་ལས་རྩོར་གྱིས་གནས་ཁང་སྤྲུག་བདར་དང་ཉིན་གྱི་བྱུང་བྱེད་ཉིད་སྤྱོད་གྱི་

༡༡། །མཚོད་པ་ཅི་འབྱོར་དང་། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སར་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་མཚོད་པ་བཅས་བཤམས་ལ། ཚོགས་པ་རྣམས་རྩ་དྲུང་གིས་བསྐྱུལ་ཏེ་
 མོ་དྲུང་ནས་ཆབ་བྱངས་ཚོས་གོས་དང་དབུ་ཞུ་བསྐྱུལ་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་མ་བཏོན་བཞིན་དུ་གདན་ལ་ལའོད། །དེ་ནས་དབུ་མཛེད་པས་བསྐྱུལ་ཏེ་དགོན་
 མཚོག་རྗེས་དྲན་ནས་བཟུང་ཚོས་སྒྲིད་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་མཐར། དགྲིལ་ཚོག་གི་དབུ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལས་མཚོད་པ་རྣམས་བསངས་ཞིང་དེ་འང་
 མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་སྐབས་ཞལ་བས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པ་ཞེས་དང་། མཐུག་ཏུ་ན་མཆས་མཆྱ་བཏུ་ཞྱེ་བཟོ་གཏུ་སྤྱ་དུ་བཅས་འོག་མ་

རྗེ་ལ་དགྲི་བ་རྣམས་སྒྱི་ལྟར། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དགྲི་ལ་ལམོར་གྱི་རུབ་དུ་ཕྱིན་ནས་རྩལ་ཡིག་གིས་ཤར་གྱི་ལས་རྫོང་ལ་ཐིག་སྒྲུང་གཏང་དེ། འདི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་སོགས་དང་
 སྒྲགས་གཉིས་ཀ་བརྗོད་ཅིང་ཆངས་ཐིག་ནམ་མཁར་གདབ། ཡང་སློབ་དཔོན་ལྟོ་ནས་བྱང་དུ་བལྟས་ཏེ་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབས། དེའི་ཆེ་བཙོམ་ལྷན་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་
 གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགྲི་ལ་ལམོར་སོགས་བརྗོད་ནས་རུབ་ལ་ཐིག་སྒྲུང་བསྐྱེད། །དེ་ནས་སྒྲུང་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་པའི་སྐུ་ཐིག་འདེབས་སྒྲུང་གྱི་ཐིག་ཅལ་དཀར་པོ་དེས་ཐོག་མར་
 སློབ་དཔོན་གྱི་ཐིག་སྒྲུང་གཏང་ནས་ལས་རྫོང་གྱིས་སྒྲུངས་ཏེ་རུབ་ནས་ཤར་གྱི་ཆངས་ཐིག་དང་པོ་ས་ལ་གདབས་དེ་རྗེས་ལས་རྫོང་གྱིས་དགྲི་ལ་ལམོར་གྱི་ཆང་དབག་ལ་སྐུ་ཐིག་
 གཤེར་ཐིག་བཙས་ལེགས་པར་བཏབ། སློབ་དཔོན་གྱིས་གོང་གིས་རྗེས་ཆོག་རྣམས་བྱེད། །། ཕྱི་ཉིན་སྒྲུང་བར་ལས་རྫོང་གྱིས་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་གོང་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་གི་མཆོད་པ་

༡༡། །དང་། དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་སར་མཆོད་ལའི་སར་ལྷའི་ཚོམ་བུ་མཆོད་གཏོར་བཅས་གཞུང་ལྷར་བཤམས་ལ། ཚོགས་པ་བྱོན་བཞུགས་དང་དག་འདོན་བསྐྱུས་པ་ཡན་གོང་
དང་འདྲ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱའི་མཐར་ས་ལྷའི་མཆོད་པ་བྱོན་རྒྱབས་ནང་། སའི་ལྷ་མོའི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཁ་བསྐྱུར་བྱས་ལ་བརྒྱབས། དེ་ནས་རྩྭ་མཆོད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་
ནས། སའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་དང་། མཆོད་པ་ལྷའི་མཆོད་ཀྱིང་རོལ་མོས་གྱུང་མཆོད། དེ་ནས་ས་ལྷའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བསྐྱུ་ཞིང་། དེ་ནས་དཔོན་སློབ་ལྷ་བཞེངས་
ཏེ་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བྱོན་ནས་སློབ་དཔོན་དབུས་ནས་ཤར་དང་། གཞན་བཞིའི་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས། པ་དུ་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་གསུམ་རེ་དང་། དཔོན་
སློབ་གྱུན་གྱིས་སའི་སྤྱན་དུ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་དྲི་ཡིས་བསངས་གཏོར་བྱགས་པ་སྤྲགས་བཅས་ལན་གསུམ་དེ་ནས་དཔོན་སློབ་ཐམ་ཅད་ཀྱིས་དཀྱིལ་ལམོར་དེའི་དབུས་སུ་ཕྱོགས་

ནས། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྱུར་གྱི་ལུང་ལ་དང་དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་ཉིད་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་སོགས་ནས། སྤུང་སྤུང་འདུས་པར་གྱུར་བར། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
འཁོར་རྣམས་བཞི་གཏན་ལ་སོགས་ནས་འདུད་ཕྱག་འཆལ་བར་ཆར། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་ལ་སོགས་ནས་བཤད་སྤྱོད་གསལ་བར་ལན་གསུམ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་
ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་ལུང་ལ་ནས་འགལ་མི་བཞུད་བར་ལན་གསུམ་དེ་ནས་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བགེགས་གཏོར་བཏང་ནས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་བར་དང་།
མཐར་དྲག་རོལ་བྱ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཁམས་གསུམ་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུགས་ཁ་ཡར་བརྫོད་ལ། དེ་རྗེས་སྤུང་སྤུང་བཞི་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལས་
སྤྲུགས་རྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལུང་འདོན་མཐར། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུང་བྱང་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་གྱིས་བྱང་བར་གྱུ་བཞིར་སྤུང་སྤུང་གཏན་ལ་དྲག་རོལ་བཅས་ཀྱི་མཐར། ཚོགས་པ་ཐམས་

༡༡། །ཅད་ཀྱི་བགོགས་ནམས་ལ་ལུང་བུས་བཏབ་པར་གྱུར་ཅས་བརྗོད། འདི་སྐབས་ཕྱོགས་བཞིའི་དཔོན་སྟོབ་ནམས་ཀྱིས་འདོན་བྱའི་དུས་སུ་ཆོགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ནས་
 འདོན་བརྗོད་དགོས་པ་ཆད་བུལ་མེད་པར་བྱ། དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་ནམས་རང་གནས་སུ་ལའོད་ལ་ལས་རྩོམ་གྱི་ལྷ་དུག་གི་ཆོམ་བུ་ཉིར་སྟོད་བཅས་གཞུང་ཟིན་ལྷར་བཤམས་
 བཀོད་བྱ་ཞིང་། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་ཤར་འདོན་དང་། མཆོད་པའི་སྐབས་སྟེགས་ཁེབས་བཤམས་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་དཔག་མེད་སོགས་ཆོག་བཅད་
 གྱུར། གོས་ཟུངས་འབུལ། དུག་འཆ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཁྱོད་ལ་རྩོམ་བྱིལ་དང་། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལ་རྩོམ་བྱིལ་གདངས་བཅས་གནང་བ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་
 གསོལ་ཞེས་པའི་མཛུག་གི་སྟེགས་དེ་ཆར་གསུམ་བརྗོད་ནས། དྲིའི་དྲིལ་ལའོར་ལ་གནས་པའི་སའི་ལྷ་སྟེགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མཉེས་པར་གྱུར་ཅས་པའི་རྗེས་སུ་མཆོད་པ་

ཞལ་གསོ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསྐྱུས་པ་བྱས་ལ་གོང་ལྟར་ལྟེན་པ་འགམ་པ་ལྟར་དུ་ཡོད་ཨཱ་མྱོ་སོགས་གྱིས་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བཅས་གཞུང་ལྟར། འདོད་གསོལ་སྒྱི་འགྲེ་ལྟར་བྱ་
 ཞིང་ག་ཤེགས་གསོལ་གྱི་མཐུག་དུ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲགས་རྒྱས་པ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་མན་ཉིན་སྤུ་མ་དང་འདྲ། དེ་སྐབས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྤུ་མ་ཉིན་ཡེ་ཐིག་དོ་རྩེ་ལ་དགྱིས་པ་དེ་དང་། ཆོན་སྤུ་
 ལྟར་ཡི་གེ་གཞུང་ལྟར་བཀོད་པ་བཅས་མདུན་དུ་འཛོག་ལ་ཐིག་ཆོན་ལྟར་ཅིག་དུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱ་ཞིང་། ཆོན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྐབས། སྟོབ་དཔོན་བཞེངས་ཏེ་ཡེ་ཐིག་གི་ས་ཐིག་
 རུབ་ཤར་སོགས་གདབ་པ་ལས་གནམ་ཐིག་གདབ་པ་ཁར་སོངས་གིས་འབྲུས་པས་ས་ལ་ཆངས་ཐིག་འཕྲོག་ཐིག་ལ་བཅས་ཏེ་ཐིག་དུག་གཞུང་ལྟར་གདབ་ནས་ཐིག་སྐྱུད་བསྐྱེད། །
 དེ་ནས་ཆོན་དགྲེ་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དང་ལས་གྱི་གོགས་དུ་དགོས་གྱིས་ཐོག་མར་ལྷག་བྱས་ལ། གཙོ་བོའི་སྒྲགས་བཞེད་ཅིང་བསྟོར་ལ་ལན་གསུམ་བྱ། སྟོམ་དཔོན་གྱི་རུབ་ནས་

༡༡། །གཙུག་ཏོར་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡོ་ཐིག་གི་དགྱིལ་ལའོར་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་འོག་དྲུ་རེ་ག་པ་ལ་མ་འབྱར་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་
གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་ཐེབས། བདག་ཉིད་ཡི་གེ་པ་ལས་ལས་གྱི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་གཉིས་པ་ཅན་དུ་གསལ་ཞིང་། ཆོན་དགྱི་བའི་གྲོགས་
ནམས་ཀྱང་དོ་རྩེ་དམ་པ་སྦྱོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་དགྱིལ་ལའོར་བྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་དབང་ལྷན་གྱི་ཅིག་པ་ནམས་འདྲི་ལ་ཐེབས་ཅེའི་འགོ་བས་ཅིང་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་བཞག་ལ་
མཆོད། དེ་ནས་གྲོགས་ནམས་གྱི་དབུས་ནས་རིམ་པར་འདྲི་ཞིང་དེ་འང་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་གང་རུང་ཉམས་པ་བས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ལྷག་ཆད་སོང་ན་ཉེས་ལྟར་ཆེ་
བར་གསུངས་པས་གིན་དུ་ལེགས་པར་འདྲིའོ། །བྲིས་ཟིན་ནས་ཆོན་ལྷག་ཐིག་སྦྱང་བཅས་ཉིར་སྦྱོད་གྱིས་མཆོད་ལ་ལྷ་མི་དམིགས་པར་བསམ། སྒར་ཡེ་ཐིག་ནམ་མཁའ་

བཏེགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཡེ་ཐིག་གི་དགྱིར་ལའོར་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། འདི་དག་ནི་གཞན་ནས་ཁ་སློང་ན་འགལ་བ་མེད་གསུངས་པས་བྲིས་པ་
 ཡིན། ཡང་ན་སྒྲུར་ཡེ་ཐིག་མི་དམིགས་པར་བསམ་ལ་དགྱིལ་ལའོར་དབུས་སུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཆོག་པར་མངོན། དེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་མཐར་བཤམས་བཀོད་གཞུང་ཟིན་ལྟར་
 དང་། དབང་ལུམ་བཞི་ནི། ཀུན་བཟང་ཤར། སྒྲིབ་སེལ་སྟོ། ངན་སོང་སྟོང་བ་རྒྱབ། བུམས་ལུམ་བྱང་དུ་བཀོད་པ་ནི་དགྱིལ་ལའོར་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་བཞུགས་ཚུལ་དང་
 རྩེ་བཟང་མཐུན་ཙམ་ཡིན་གྱིས་འོག་ཏུ་ལྷ་བསྐྱེད་དང་། དབང་བླངས་སྐབས་གོ་རིམ་མ་ཉོར་བར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། ལས་ལུམ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་མདུན་དུ་འཛོག་ །དབང་ལུམ་
 དང་ལས་ལུམ་མཆོད་ལུམ་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ལུམ་སྒྲུན་ཉེར་ལྷ་དང་། གྲི་བཟང་ཆུས་བཀའ་བ་བཅས་འགྲེ་སྟེ་ཉིན་གཉིས་པ་སྟོ་གོན་གྱི་སྐབས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལྷ་འི་མཆོན་

༄༅། །མ་རྒྱལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བཀོད་པ་བྱུག་ལེན་ཡིན་ནོ། །༥ ། ཉིན་གསུམ་པ་ཆེས་༡། ཉིན་སྐབས་རྗེ་དགོངས་པ་ཆེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པས་དངོས་
 གཞི་ཁེལ་དགོས་ལ་ཆོགས་པ་བྱོན་བཞུགས་དང་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པའི་མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་ཚོགས་པ་ཡན་སྟེ་དང་འདྲ། འོན་ཀྱང་འདི་སྐབས་གཞུང་བསྟན་སོགས་ཁོང་དང་
 རྩེ་མི་མཐུན་ཀྱང་དབང་དང་སྐྱབ་མཆོད་གྱི་དབྱེ་བས་བསྐྱབ་པ་འདི་འབྲེལ་ཆགས་གསུངས་ནས་རྗེ་སྤྱ་མས་འདི་ལྟར་དུ་མཛད། དེ་ནས་གཞུང་གི་སོགས་ཁོངས་ལྟར་མཇུག་
 བསྐྱེད་གྱི་སྐྱེད་ལའོར་བསྒྲོམ་ཞིང་། དམ་ཆོག་གི་སྟགས་རྒྱ་ནས་བཟུང་བསྐྱེད་རིམ་རང་བཞིན་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གཉིས་ཆར་གསལ་གདབ་ཚུལ་གཞུང་ལྟར་
 བཤར་འདོན་དང་། སྐྱོན་འདྲེན་གྱི་དོད་གསོལ་གདབ་ཆར་གསུམ་གྱི་ཆེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་སྒྲོས་རིངས་འཛིན། བསྐྱེད་པ་འགོ་བ་རྒྱུད་ལྷ་ལ་ཞུ་ལུའི་རང་གདངས་སྐྱུར། དེ་ནས་ཉིན་

ཏེན་ཁེབས་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་ཡིད་འབྱུང་གི་མཆོད་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད། དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་གཏོར་མ་གཞུང་ལྟར་བཏང་ཞིང་། གཙུག་རྒྱུ་མའི་མཇུག་ཏུ་བྲག་རོལ་དང་། འཇིག་
 ཏེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུགས་བཟོད་པས་བགལ་བས་བསྐྱུད་ལ་སྒྲོན་ལམ་བདེན་སྟོབས་བཅས་བྱ། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་བཞིན་ནང་དུ་འོང་ནས་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱོར་ལ་རུབ་སྒྲོ་ནས་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་ཞིང་། བདག་ལས་དང་པོ་བའི་སོགས་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་སྐྱོང་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མེ་ཏོག་ཐོག་ལ་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབུལ་ཚུལ་བཅས་གྱིས། ཚེ་བྲ་ཏི་རྩེ་བཟོ་ཏེ་ཞེས་
 དང་། མེ་ཏོག་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མགོ་བོར་བཞག་ལ། ཚེ་བྲ་ཏི་གྱི་རྩེ་ཏུ་ཨི་མི་སའོ་སྐ་རྩེ་བ་ལ་ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱོ་བོར་བཅིངས་ཏེ། ཚེ་བཟོ་བྲ་སྐྱ་
 ལྷུ་རྩེ་ལ་ས་སྐྱ་ལ་བྲ་མེ་ག་ལ་རྩེ་ཞེས་སྒྲོ་བའི་སྤྲུགས་བཟོད་ལ། ཕྱག་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་གྱི་བཀའ་བྲིན་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ་ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་དབང་

༄༅། །སྤངས་བ་ནི། བདག་འཇུག་གི་མགོ་བོ་འདིར་འབྱུངས་རབ་གསོལ་འདེབས་དང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་གདངས་དང་བཅས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་བྱ། ཐོག་མར་རང་
 ཉིད་རྣམ་སྤང་བ་སྦྱེད་པ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་སྒོ་བ་མ་རྗེས་བཟུང་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་ནས་བདག་བསྦྱེད་གོང་དུ་སོང་བ་དེས་འབྲས་པར་མཛད། གང་ལྟར་ཡང་བདག་འཇུག་
 དངོས་ལ། རི་ལྟར་བ་ལྟམས་པ་ནས། སྤྱི་རྒྱུ། བ་མ་ས་མརྟ་བརྩ་ལྟ། ཉ་ཉ་ཉ་བིསྟ་ཡེ་སོགས་ལས་སྟགས་བརྗོད་པ་མན་གཞུང་ལྟར་ལ། སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་
 སོགས་ཁོངས་རྣམས་ལུང་ཅིང་། སྟོམ་འཛིན་གྱི་མགོར་མཆུལ་དེ་ས་གཞི་སྟོས་བྱུགས་ཀྱིས་འབྲས། བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་བསྦྱེད་དོ་ཞེས་པའི་མཇུག་དུ་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ནང་དུ་སོགས། ཡེ་ཤེས་དབབ་མཆོག་གི་དོད་འབར་བའི་ཕྱེད་བ་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་ཞིག་གསལ་བར་གྱུར། ཅས་པའི་མཇུག་དུ་གཙོ་བོའི་སྟགས་ལན་གསུམ་བརྗོད། བཟླ་

ཤིས་ལ་གདངས་གོང་འགོ་རྒྱུད་མ་དང་འདྲ། བུམ་དབང་སྐབས་སུ། ངན་སོང་སྟོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་འདིས། །སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་། སྐྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་བཀྲ་ཤིས་། ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་བོའི་བཀྲ་ཤིས་། བུམ་ས་པ་མགོན་བོ་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་འདིས་སྐལ་ལྷན་སོགས། སྤྲུགས་དང་སྐྱེལ། ཅོད་པན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅོད་པན་འདིས་
 སོགས། དར་དབྱངས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་སོགས། །མི་དབང་ལ་ཀྱན་རྩོལ་མཚན་ཉིད་སོགས། །གདངས་དང་བཅས་སྟོས་པ་ལ་དགའ་བས་སྐྱར་བ་མཛད། འོན་ཀྱང་
 སྐྱིབ་པའི་སྤྲུལ་སྐྱེ། ཞེས་དང་། སྐབས་འདིར་བཞུས་ལུང་མཛད་དེ། སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་བདག་ལ་སྟོལ། ལན་གསུམ་དང་།
 གཙོ་བོའི་ལན་གསུམ། མེ་ཏྲོག་འཐོར་ཞིང་། བཙོམ་ལྷན་བདག་ལ་སོགས། མེ་ཏྲོག་རང་གི་མགོ་བོར་བཞག་ལ་བཙོམ་ལྷན་འདི་ལ་སོགས་ལན་གསུམ་རེ་བརྗོད་ལ། ཀྱང་

༡༡། །བའི་བར་དུ་སྤྲོ་སོགས་འདྲ་ཅི་རྒྱས་པར་ནི་ཆོས་སྟོན་བྱ། །ཞེས་པའི་མཐུག་ཏུ་སྟོ་སྟོ་སོགས་དགོས་ན་སྐབས་འདིར་བྱ། །རྗེས་ཆོག་དགྲུས་ལྟར་ལས་བཟོད་གསོལ་གྱི་
མཐར་བཏྲན་བཞུགས་སྤངས་ལ་དགོ་བསྟོ་དང་ཆོས་དབྱིངས་སྤྲུགས་རྒྱ་མན་དགྲུས་ལྟར་བྱ་ཞིང་བཀྲ་གིས་བརྒྱད་འདེབས་བཅས་དང་། །སྟོན་ལམ་རྣམ་ལུ། །འགྲོ་བདེ་མས་
མཐའ་བརྒྱན་པ་ནི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་མཆོད་མ་གྲོལ་བའི་སྤྲོ་ཉིན་ཞི་བའི་སྤྲོ་སྤྲུགས་བྱུང་གསལ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། །གྲོལ་ཉིན་རྗེས་ཆོག་འདོད་གསོལ་ཡན་ཉིན་སྤྲོ་
མ་དང་འདྲ་ལ། །ཡིག་བརྒྱ་ཆར་བདུན་ཙམ་སྟོབ་དུས་སྟོབ་དཔོན་བཞེངས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང་། །ཡིག་བརྒྱ་སྤྲོ་ཆར་བདུན་གྱི་སྟེང་ནས་ཁྱོན་བཅུ་
གསུམ་ལས་མི་ཉུང་བར་བསྐྱུས་མཐར་། །སྤྲོ་མ་དང་བཅོམ་ལྟན་འདས་སོགས་བཟོད་གསོལ་ལན་གསུམ། །སྤྲུགས་བཅུན་སོགས་སྐྱུ་གཟུགས་རྣམས་ལ་བཏྲན་བཞུགས་བྱ། །དེ་

ནས་དག་བའི་ཕ་བ་དེ་ཡང་སོགས། མན་ཆད་དགྱུས་ལྟར་གསལ་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་མའི་མཇུག་ཏུ། འཇིག་རྟེན་འདི་ལམ་སོགས། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་
 སོགས། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ལ་ཞུ་ལུང་གདངས་དང་བཅས་མཛད། བཟང་སྤྱོད་སྤོན་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་མཇུག་ཏུ། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་མཆོད་བསྐྱོ། གཤེན་བསྐྱོ།
 གསོན་བསྐྱོ། སྤྱི་བསྐྱོ་སོགས་རྒྱས་སྤྱོས་མཛད་ནས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས། སྤོན་ལམ་རྒྱས་པར་གདབ་ཅིང་འགྲོ་བའི་མས་མཐའ་བརྒྱན། ལས་ཀྱི་རྗེས་མའོན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་ཆོན་ཅེ་མོ་སྤྱོད་འདྲེན་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་དང་། སྤྱོད་ཐིག་རྗེས་དབྱེ་ཞིང་ཤིས་པར་བཟོད་པ། སྤྱོད་རྗེས་རྣམས་སྤྱོད་གོགས་སྤྱོད་བདག་དང་
 བཅས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འབུལ་བ་ལ་དབང་གི་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་ཕྱག་ལེན་རྣམས་རིམ་པར་བཀའ་དྲིན་དུ་སྤྱོད་བ་ཉིད་བཟོད་བྱང་དུ་བཀོད་པ་སྟེ། སྤྱོད་མ་རིན་པོ་

༡༡། །ཆེའི་མདུན་ནོར་ལ་བྱུང་བ་མེད་ངས་དང་དོགས་སེལ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དང་། རྒྱལ་འབུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐུལ་བ་དགོ། །ཅིས་པ། ཆོས་མིང་སྟོམས་ལས་པ་ག་ག་ན་རྩ་ཇས་
བཟེད་བྱང་དུ་བཀོད་པ་འདིས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བུ་རྣམས་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་
བཏུན་ཅིང་། བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱིན་རླབས་ཐུར་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །།སྐར་དུ་ཀ་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་བ་ཏུ།

503

༡༡། །སྒྱུར་བ་མེད་ཀྱི་འཛིན་པ་འི་ཚུལ་བཀྲ་ཤིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མཁུ་ས་མཆོ་བཏུ་ནྱུ་། མ་དུ་མེ་ཏུ་བཏུ་དེ་སྒྲ་དུ། ཤེན་ཆེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཐུར་དུ་ལྷགས་པ་བདུག་སྒྲོས་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་། བ་མཁུ་ས་མཆོ་བཏུ་ནྱུ་། ཉམ་ཉམ་ཏུ་ཨ་ཁུ་ག་ཏ་སྒྲ་དུ། ཤེས་པ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་ཁ་གྱེན་བརྟན་གྱི་མཐེ་བོར་བཀན་ལ་མཐེ་བོར་གྱེན་དུ་བསྐྱེདས་པ་མར་མེདེ་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་། བ་མཁུ་ས་མཆོ་བཏུ་ནྱུ་། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཅི་སྒྲ་ར་ཏ་ཨ་མ་ཐུ་ས་ག་ག་འོ་ཏ་རེ་བཏུ་སྒྲ་དུ། ཤེས་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་གྱེན་བརྟན་དུ་བཀན་ལ་མཐེ་བོར་གཉིས་སོ་
 མེདེ་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལ། མཚུབ་མོས་སོ་སོར་འབྱུང་པ་ཞལ་བས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མཁུ་ས་མཆོ་བཏུ་ནྱུ་། དྲིལ་ཉེ་ཀུ་ནྱུ་། ཨ་ར་ར་བ་ར་ར་བེ་ལ་དེ་བ་ལི་ཏ་ར་ཏེ་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

१७५

ಹೆಸರು

[illegible]

གཉིས་པ་ཀྱག་ཏེ་ནང་དུ་གཞུག། གུང་མོ་དང་མིན་ལག་གཉིས་གསེབ་ས་ཏེ་བསྐྱེད། མཐེ་བོང་དང་མཐེ་འུ་ཆུང་ཆུང་ཟད་བཀྱག་པ་མཚམས་ཆེན་པོ་བཅད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་ལྷོ། བེ་ལུ་ལུ་རི་བི་ཀུ་རི་བི་
ཀུ་ལེ་སྤྱ་རྒྱ། ༡༩ ། ཕྱག་རྒྱ་མ་ལས་མཇུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱད་ས་ལ་མཐེ་བོང་གཉིས་ནང་དུ་བཅུག་པ་ཀྱན་ཏུ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་ལྷོ། རྩོལ་མ་ལི་ནི་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཅི་སྤྱ་རྒྱ། ༡༩ ། རི་
ནས་ལག་པ་གཉིས་ཁུ་ཆུང་བཅད། མཐེ་བོང་གཉིས་ནང་དུ་གཞུག། མཇུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱད་ས་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་ལྷོ། རྩམ་རྩུ་ཏུ་སྤྱ་རྩུ་མ་ཨུ་རྩུ་གོ་ཏུ་རྩོ། ༡༩ ། ལག་
པ་གཉིས་ཀྱི་ཁོར་མོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ཏེ་བསྐྱོལ་ལ། མཐེ་བོང་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་པ་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་ལྷོ། བཟླ་ཨུ་རྩུ་གོ་ཏུ་རྩོ། ༡༩ ། རི་བཞིན་གསེགས་པའི་གོ་ཆའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་
མེས་མཆོ་བརྒྱ་ལྷོ། བཟླ་ཀུ་སྤྱ་ཅི་རྩོ། ༢༠ ། རིའི་ཕྱག་རྒྱ་ས་ལག་པ་གཉིས་ཁོར་སྦྱོང་དུ་སྦྱར་ལ། མཐེ་བོང་གཉིས་ཕྱེ་ཏེ་ལྷག་མ་རྣམས་ཆུང་ཟད་སྦྱིམ་པ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་ཡན་ལག་འབྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་མེས་མཆོ་

བ་གཉིས་ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྱུར་ལ། མཐེ་བོང་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ། མཐེ་འུ་ཆུང་གཉིས་གྲང་མོ་གཉིས་གྱིས་བ་གྲག་ལ་སྒྱི་བོར་སྒྱུར་བ། ཆོས་ལ་གནས་པའི་བྱག་རྒྱུད་དང་། འ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། ཨ་བེ་ད་བེ་དེ་ཨ་སྤྱ་དུ།
 ༡༧། ལག་བ་གཉིས་ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྱུར་ཏེ་མཐེ་བོང་གཉིས་པན་ཚུན་དུ་བྱེ་ནས་གྲང་མོ་གཉིས་བསྒོ་ལ་མར་བཟུང་བ། རྣལ་འབྱོར་འཛིན་པའི་བྱག་རྒྱུད་དང་། འ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། མ་དུ་ཡོ་ག་ཡོ་གི་རྒྱ་ཡོ་གི་ཤུ་རྩེ་ཐ་ན་
 ར་རི་གེ་སྤྱ་དུ། ༡༧། ལག་བ་གཉིས་ཁུ་ཆུང་བཅངས་ལ་གྲང་མོ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བཟླེང་། མཛུབ་མོ་གཉིས་ངོས་གཉིས་ནས་བ་གྲག་སྟེ་སྒྱུར་བ་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་བཞག་པ་གཙུག་ཏོར་གྱི་བྱག་རྒྱུད་དང་། འ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ།
 ཏྲཱི་ཏྲཱི། ༡༨། ལག་བ་གཡས་ཁུ་ཆུང་བཅངས་པ་སྒྲིན་མའི་མཆོམས་སུ་བཞག་པ་མཛོད་སྒྱའི་བྱག་རྒྱུད་དང་། འ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། ཨ་ཏི་རྩེ་ ༡༩། ལག་བ་གཡས་པ་ཁུ་ཆུང་བཅངས་ལ་གྲང་མོ་དང་སྒྲིན་ལག་གཉིས་
 བཟུངས་ཏེ་མཐེ་འུ་ཆུང་དུ་སྒྱུར་བ་མིག་གི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་སྒྱུན་གྱི་བྱག་རྒྱུད་དང་། འ་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཅ་ཏུར་བུ་བ་ལོ་གཡ་ཡ་སྤྱ་དུ། ༢༠། རྩམ་བཤད་པའི་ལྷགས་སྒྱའི་བྱག་རྒྱུ་ལས་གྲང་མོ་གཉིས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༣། །འགྲུག་མེད་ཅིད་དུ་སྐྱུར་བ་ཐུགས་བྱི་ཐུག་གྱུ་དང་། ཅ་མེས་མཚན་བྱུ་ལྟོ། རྩོམ་མ་སྤྲ་དུ། ༣༡ །ཐུག་གྱུ་དེ་ཅིད་ལས་ཐིན་ལག་གཅིས་བསྐྱེད་ས་ལ་ལྷག་མཚན་མས་དེ་བཞིན་དུ་བཞག་པ་ལྟེ་བའི་ཐུག་གྱུ་དང་།

ན་མེས་མཆོ་བཏུ་བྱེད་ཀྱི། ཨ་མི་ཏི་རྩ་མ་སྤྱ་རྒྱ། ༣༩ ། དེ་ཉིད་ལས་མཐེལ་ཕུང་བཟེངས་ཏེ་ལྷག་མ་དེ་བཞེན་དུ་བཞག་པ་རྟེན་པའི་ལྷག་རྒྱ་དང་། ན་མེས་མཆོ་བཏུ་བྱེད་ཀྱི། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ག་ཏི་མི་ལྷ་མ་སྤྱ་རྒྱ།

॥ ४२ ॥

༣༩། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྐྱུར་ལ་མཛུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱུ་སྟེ་ནང་དུ་གཞུགས། སྤྱིན་ལག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ། མཐེ་བོང་དང་མཐེ་ཁུང་གཉིས་ཅུང་ཟད་བརྒྱུ་ཀྱང་མོ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བསྐྱེདས་པ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅན་

ಹೆಸರು

མཁའ་མགྲོན་ལྟོ་ལྟོ། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། རྩི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། མཁའ་མགྲོན་ལྟོ་ལྟོ། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། རྩི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

༣༧། དེ་ཉིད་ལས་ཐིན་ལག་གཉིས་དང་མཐེ་བོང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལྟགས་ཀྱི་ཐུག་གྱུ་དང་། བ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་ལྷོ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཇི་རྣམ་ཐུ་རྣམ་པ་ཏིའི་ཏ་སྤ་རྣ། ར༧། དེ་ཉིད་ལས་མཆོ་བ་མོ་གཉིས་དང་ཐིན་

ལག་གཉིས་བཀྲལ་སྟེན་དུ་སྐྱུར། མཐེ་བོང་གཉིས་བསྐྱེད་ས་ལ་ཅུང་ཟད་བཀྲལ་སྟེ་ཅེ་མོ་གྲུང་མོ་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱས། མཐེ་ལུ་ཅུང་གཉིས་སྐྱུར་བཞིན་བྱས་པ་ཞལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅེ་མེ་ས་མཆོ་བཏུ་ནི། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་དུ་ཐུ་
 ཀ་ཏ་བི་ཐུ་རྩོ་ན་མ་ཉི་ད་ཡ་སྐྱ་དུ། ༣༧། དེ་ཉིད་ལས་མཇུབ་མོ་གཉིས་བཀྲོལ་བ་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་རྩུར་པོར་བྱས་ལ་སྟོད་དེ་བཟུང་བ་མཆེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅེ་མེ་ས་མཆོ་བཏུ་ནི། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་དུ་དྲི་ཐུ་ར་ས་
 ར་ས་ཨ་ག་སྟོ་བྲ་བ་ཀ་ས་རྩ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བི་ཏ་ཡ་ས་སྐྱ་མ་སྐྱ་དུ། ༣༨། དེ་ཉིད་ལས་མཇུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་བཟུང་ལ་ཆེ་གས་གསུམ་པ་བཀྲལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅེ་མེ་ས་མཆོ་བཏུ་ནི། ཨ་ཅི་རྩ་ཨ་རྩ་
 རུབ་ཐུ་ག་ས་བ་དུ་ཐུ་བི་ཐུ་སྐྱ་དུ། ༣༩། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྐྱུར་ལ་མཐེ་བོང་གཉིས་དང་མཐེ་ལུ་ཅུང་གཉིས་ནང་དུ་བཅུག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅེ་མེ་ས་མཆོ་བཏུ་ནི། ད་ག་བ་ལྟོ་ག་རྩ་ར་
 རྩོ་སྟོ་རྩོ་སྐྱ་དུ། ༤༠། དེ་ཉིད་ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་མོར་མཇུབ་མོ་གཉིས་བཀྲལ་སྟེ་སྐྱུར་ལ། ཅེ་མེ་ས་མཆོ་བཏུ་ནི། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྟོ་ཏི་ས་དུ་ཏི་ཏ་རྩ་ཏ་ག་ག་ན་ས་མ་ས་མ་སྐྱ་དུ། ༤༡། དེ་ཉིད་

[illegible]

བཅངས་ལ་གྲང་མཛུབ་གཉིས་བརྒྱུད་ས་དེ། གླིན་ལག་དང་མཐེའུ་ཆུང་གི་ཅེ་མོར་མཐེ་བོང་བཞག་ལ། གཡས་པའི་གྲང་མཛུབ་གཉིས་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་གཞུག། གླིན་ལག་དང་མཐེའུ་ཆུང་གི་ཅེ་མོར་མཐེ་བོང་བཞག་པ་སྣ་མ་བཞིན་
 དུ་བྱས་པ་རལ་གྱི་བྱ་བ་དུ་བཅུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མཁུལ་མཛུབ་བརྒྱ་རྒྱུ་། ཅེ་མཛུབ་དུ་རྩེ་ཁ་ཆ་སྒྲོལ་ཡ་རྩེ་ཁ་ཀ་རྩེ་། ༥༩ ལག་པ་གཡོན་པ་ཁུ་ཆུང་བཅངས་དེ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་ས་ལ། གཡས་པའི་ཁུ་ཆུང་བཅངས་
 པའི་མཛུབ་མོ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་ས་དེ་བྱོས་པ་བཞིན་དུ་བཞིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མཁུལ་མཛུབ་བརྒྱ་རྒྱུ་། དུ་རྩེ་ཁ་མ་དུ་རྩེ་ཁ་ཁུ་ད་ཡ་སྐྱུན་གྱུ་རུ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཡུ་རྩེ་ཁ་སྣ་། ༦༠ གཡས་པའི་ཁུ་
 ཆུང་བཅངས་ལ་གདབ་པའི་ཐབས་སུ་བྱ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མཁུལ་མཛུབ་བརྒྱ་རྒྱུ་། དེ་ཡུ་རྩེ་ཁ་ཁུ་མ་དུ་ཅེ་མཛུབ་གྱི་རྩེ་ཁུ་ད་ཡ་གི་རྩེ་ཁ་ཡ་སི་ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྣ་ར་སྣ་། ༦༡ དེ་ནས་དཀྱིལ་ལོར་
 གཉིས་པ་ལ་ལག་པ་གཉིས་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀར་ལྷུང་བཟེད་ལྷུང་བྱས་པ་ལྷུང་བཟེད་ལོར་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མཁུལ་མཛུབ་བརྒྱ་རྒྱུ་། སྐྱུ་ལྟེ་ཤ་ཤི་སྣ་དུ་ར། སྐྱུ་རྩེ་ཁ་བ་ཤི་ཏ་བྱུ་རྩེ་ཁ་ག་ག་ན་ས་མ་སྣ་།

۵۳۲
۵۵

८५५

ಹೆಸರು

[illegible]

ན་མེས་མཆོ་བཏུ་ནྲཱི། མ་ལོ་མ་ཡེ་རྩམ་སི་རྩ་བེ་བི་བ་བེ་ཀ་ཐ་ནེ་སི་ས་ནེ། གཏེ་ལག་པ་གཡས་པ་འི་སྒྲིན་ལག་གི་སྟེང་དུ་མཐེ་བོང་བཞག་ལ། མཚུབ་མོ་དང་གུང་མོ་དང་མཐེའུ་ཆུང་གསུམ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ན་བའི་
 སྟེང་དུ་གཞག། །གཡོན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་སྒྲུ་རྩམ་པར་སྒྲོགས་པའི་བྱག་རྒྱུད་དང་། ར་མེས་མཆོ་བཏུ་ནྲཱི། མ་ལོ་མ་ཡེ་རྩམ་སི་རྩ་བེ་བི་བ་བེ་ཀ་ཐ་ནེ་སི་ས་ནེ། གཏེ་ལག་པ་གཉིས་ཁོང་སྟེང་དུ་སྒྱུར་ཏེ་མཚུབ་
 མོ་གཉིས་ཀྱིས་མཐེ་བོང་གཉིས་དྲི་ས་ལ་དུང་ལྟར་བྱས་པ་དང་། ར་མེས་མཆོ་བཏུ་ནྲཱི། རྩི། གཏེ་ལག་པ་གཡས་པ་མི་འཇིགས་པ་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ་མཐེ་བོང་ནང་དུ་བཞག་པ་མེ་གཉིར་བའི་བྱག་རྒྱུད་དང་། ར་
 མེས་མཆོ་བཏུ་ནྲཱི། ཡལྷེ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། གཏེ་ལག་གཡས་མི་འཇིགས་པ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུར་བྱས་ལ་མཐེ་བོང་མཐེའུ་ཆུང་གི་ཚིགས་གཉིས་པར་བཞག་པ་དང་སྟེང་སྒྲིའི་བྱག་རྒྱུད་དང་། ར་མེས་མཆོ་བཏུ་ནྲཱི། ཡལྷེ་ཡེ་སྤྱ་
 རྒྱ། གཏེ་ལག་པ་གཉིས་གཅིག་དུ་སྒྱུར་ལ་མཚུབ་མོ་དང་མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་ནང་དུ་གཞག། །ལྷག་མ་རྩམས་གཅིག་དུ་བསྒྱུས་ནས། སྟེང་དེ་བཟུང་བ་གཤིན་རྗེ་བེ་ཙོན་གྱི་བྱག་རྒྱུད་དང་། ར་མེས་མཆོ་བཏུ་ནྲཱི། བི་བ་སྤྱ་རྒྱ་

མཐོང་པོ་
འཕྲུལ་

༄༅། །ཡ་སྒྲ་རྒྱ། ལེའག་པ་གཡས་པ་ཁ་སྒྲུབས་ཏེ་དེའི་ཁྱེད་པར་བྱས་པ་དང་། འ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱ། མི་ཏ་བེ་སྒྲ་རྒྱ། ལེའག་པ་གཡོན་པ་ཁུ་ཚུར་བཅངས་ལ་མཚུབ་མོ་དང་གྲང་མོ་གཉིས་བསྐྱེངས་པ་བ་
དན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱ། གྲུ་ལ་ར་ཏི་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ལེམཐེ་བོང་དང་མཐེ་ལུ་ཆུང་གིས་པ་དྲུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ་ལྷག་མ་གསུམ་བརྒྱུངས་ཏེ་མཚུབ་མོ་གྲང་མོའི་རྒྱུ་བེ་ཁྱི་ཆོགས་གསུམ་པར་སྒྲུད་པའི་
མཚུང་ཐུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱ། སྒྲ་ཏི་བྱེ་སྒྲ་རྒྱ། ལེམཚུང་ཐུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མཚུབ་མོ་མཐེ་བོའི་ཅེ་མོར་སྒྲུད་པ་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱ། སྒྲ་ཏི་བྱེ་སྒྲ་རྒྱ།
ལེའོའཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མཐེ་བོང་གེན་དུ་བསྐྱེངས་པ་ཐོང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱ། སྒྲ་ཏི་བྱེ་སྒྲ་རྒྱ། ལེའོཐོང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ལག་པ་སྒྲོད་ལྷ་ཐུར་བྱས་པ་ཐོང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འ་མེས་མཆོ་
བརྒྱ་རྒྱ། སྒྲ་ཏི་བྱེ་སྒྲ་རྒྱ། ལེའག་པ་གཉིས་ཕྱག་འཆོལ་བའི་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ནས། མཚུབ་མོ་གཉིས་མཐེ་བོའི་སྒྲེང་དུ་བཞག་པ་རལ་གྱི་ལྷ་ཐུར་བྱས་ལ། འ་མེས་མཆོ་བརྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་ས་ཨ་རྒྱེ་པ་ཏ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ།

༥༡ ལག་པ་གཉིས་ཀ་གཤིབས་ཏེ་བཀན་ལ་མཛུབ་མོ་དང་མིན་ལག་གཉིས་ངོས་སུ་བཀྱག་པ་ཤིང་རྟེན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། ། ལཱ་དེ་ཏེ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཡོལ་པ་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་མོ་སྒྱར་ལ། གུང་མོ་
 དང་མིན་ལག་གཉིས་གཞུང་བར་བྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། ། ལཱ་དེ་ཏེ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཡོལ་ཐེ་བོང་དང་མཐེའུ་རྒྱུང་བརྒྱ་ལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ་སོར་མོ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱིན་དུ་བསྐྱེངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་། ར་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། ། དྲ་རྒྱ་པ་ཏེ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཡོལ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྒྱར་ཏེ་མཐེ་བོང་གཉིས་ཅེ་སྒྲིད་ལ་རྒྱུམ་པོར་བྱ། སོར་མོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོ་བཀྱག་པ་བུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མཆོ་
 བཏུ་ལྟོ། ། དྲི་ཐི་བྱེ་སྤྱ་རྒྱ། ཡོལ་པ་གཞོན་པ་ཉེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཀན་ལ་སོར་མོ་གཉིས་བསྐྱེངས་ཏེ་གཟུང་། ལག་པ་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱས་ལ་པི་ཐང་ལེན་པ་ལྷར་བྱས་པ་དང་། ར་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། །
 སྤྱ་ར་སྤྱ་ཏེ་སྤྱ་རྒྱ། ཡོལ་པ་གཉིས་གཞོན་ཕྱོགས་སུ་དཔུང་ཐང་དུ་སྒྲིད་དེ་བསྒྲོར་བ་ལས་སོར་མོ་མཛུབ་གུང་མིན་གསུམ་གྱིན་དུ་བསྐྱེངས་པ་མཛུང་ཅེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ར་མེས་མཆོ་བཏུ་ལྟོ། ། རུ་བྱ་ཡེ་སྤྱ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

১৫২

ಹೆಸರು

[illegible]

[illegible]

༡༣། །སཐ་ས་རྟོ་ས་ན་རྟོ་ཁ་རྩ་ར་མ་རྩ་མ་རྩ་རྩ། ༡༣། །དེ་ནི་ད་ལས་མཛུབ་མོ་གཉིས་གུང་མོ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་སུ་གཙུག་རྟོ་ར་ལྟ་བུར་བཟུང་བ་དང་། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནི། ས་ར་རྩ་བུ་ཨ་ཕ་ཏི་ཏ་ཏ་རྩ་
 བ་ཏི་རྩ་མ་རྩ་བ་ལོ་ནི་སཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་ལོ་དུ་རྩ་བུ་ཐུག་པ་ཡ། མ་རྩ་བཏུ་སཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རྩ་རྩ་ན་ཨ་རྩ་རྩ་ཏི། སྤྱ་ར་མ་རྩ་མ་རྩ་རྩ་ཏི་ཁ་སྤྱ་རྩ། ༡༤། །ལག་བ་གཡས་བ་ཁུ་རྩ་བཟངས་བ་སྤྱི་ན་
 མཆོ་མས་སུ་བཟུང་ལ། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནི། ཤེ་ཤེ་རྩ་བུ་མ་ཕ་ཐུ་སཐ་སཐ། ཤེ་ཤེ་སཐ་བུ་ཕ་ཤེ་ཤེ་ན་ག་ར་མ་རྩ་ཏི་རྩ་ར་སཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ལོ་ཀྱ་ར་མ་རྩ་ཐུ་ཐུ་ཁ་རྩ་བུ་ཐུ་ར་ཀ་ཀོ་
 ཏི་ག་ཏ་སྤྱ་རྩ། ༡༥། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་ཆའི་ཐུག་ཀྱང་དང་། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནི། ཕ་ཚ་རྩ་བུ་རྩ་ལ་ལ་བི་སྤྱ་ར་རྩ། །ལུང་བཆེན་པོའི་ཐུག་ཀྱང་དང་། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནི། སཐ་ཐུ་བི་
 ག་ཏི་བྱེ་བྱེ་བྱེ་ཐུ་ཐུ་ཏི་ཀི་ར་ཀྱ་མ་རྩ་བ་ལོ་སཐ་ཏ་ཐུག་ཏི་ཐུ་རྩ་ནི་ར་རྩ་ཏི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཨ་ཕ་ཏི་ཏ་ཏི་སྤྱ་རྩ། ༡༦། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱང་དང་། བ་མེས་མཆོ་བཏུ་ནི། ཨ་ཕ་ཏི་

ས་མེག་ག་ན་ས་མ་ཏ་ཨ་ལུ་ག་ཏེ་བྲ་གི་ཏེ་བི་བུ་རྩི་རྩམ་རྩུ་ཏུ་བི་བུ་རྩུ་མེ་སྤྲུ་། དེ་རྩུ་ར་གོང་གི་བྲུག་རྒྱ་དང་མཆུང་ས་ཀྱང་སྤྲུག་ས་འདྲ་མིན་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་རྫོང་སར་དགོན་གཞུང་ནས་རྒྱུག་འཇུག་ས་ཀྱིས་དགོན་པའི་འདོན་ཆོག་སྒོར་ལ་ཤ་ས་ནག་འགོས་སྤྱབ་རྒྱུག་སྤྲུག་པས་དཔུ་མཛོད་ཆེ་མིང་བཀྲ་ཤིས་དང་སྒོག་སྤྲུང་བ་རྒྱ་བདོན་འབྱུག་ལ། ལུ་རྒྱུན་ཆེ་མིང་། བཀྲ་ཤིས་རྩོམ་ས་རྒྱལ། རྒྱ་གོ་ས་བཅས་ནས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་རྒྱ་འབྱུག་ལོར་སྤྲུག་ས་དང་བྲུག་རྒྱ་ཁོན་སྒོར་འཛིན་བྱས་ཆེ་སྤྲུག་པ་དེའི་བྱིར་བརྒྱུག་ས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

531

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་གུ་རུ་ཡ། འདིར་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཚོགས་བསག་ཅིང་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་བའི་རྩལ་གྱི་ཚོ་ག་མདོར་
བསྐྱས་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ་ལ་བཞི། སྒྱུར་བ། དངོས་གཞི། རྩེ་མཚོ་ག། །འཕྲོས་པའི་དོན་རྟོ། །དང་པོ་ལ། ལེགས་བཤམ་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །སྒྱུབས་སེམས་ཚད་མེད་བསྒྲོམ་པའོ། །
ཞེས་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། གནས་གཙང་ཞིང་དབེན་ལ་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྣང་བརྟན་གྱིས་འབྱུང་གང་རིགས་སམ། མ་འབྱོར་ན་མཆོལ་ར་མེ་རྟོག་གི་ཚོམ་སུ་གཅིག་དགོད།
གང་སྟར་ཡང་དེའི་མདུན་དུ་འབྱལ་གཏོར་དཀར་རྒྱུ་དང་། རུ་གཉིས་སྒྲོན་འགྲོའི་ཉེར་སྒྱུད། གཟུངས་སྒྲུབ་བྱེད་ན་ལུམ་པ་བཙུད་ལྷན་ཁ་རྒྱན་མཁུལ་ཆིངས་དང་བཅས་པ། རང་གི་མདུན་དུ་

༡༡། །མཆོལ། མེདྲག །རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སོགས་བཞོད་པས་མཛེས་པར་བཤམ་མོ། ། ༥ ། དེ་ནས་སྐབས་འདིར་བརྒྱད་འདེབས་སྒྱུར་གྲོལ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལམ་རིམ་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་སྙིང་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །འབྲུག་ཆེན་ཆོས་བྱུ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་འོད། །བྱང་ཆུབ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུལ་སྤྲུག་པ་སོ་ད་ནམས་སྙིང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་འབྲུག་རྣམ་གཉིས་སྙིང་ལ། །ཐུགས་རྗེ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །གཞོན་ནུ་སེང་གེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ལེགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་

དངོས་གྲུབ་= བདག་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་དོ་རིང་པ། །ཆར་ཆེན་རྗེ་དང་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་པ་ཅེ་འི་དབང་། །བྱམས་པ་སྐལ་བཟང་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན་ལ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་= བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཆོས་དབང་འཇམ་དཔལ་མཁའ་བཙུན་པ་ཅེ་འི་ཞབས། །འཇམ་དཔལ་ཚུལ་བྱིས་སྒོ་གསལ་
བརྟན་རྒྱན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་= མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་དང་། །རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་སྒོ་གསལ་བརྟན་སྦྱོང་སོགས། །སྦྱབས་གནས་ཀྱི་
འདུས་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱེལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་སོགས་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀྱི། །མཁའ་བཙུན་པ་ཅེ་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་
གཅིག་བརྟུས་པ། །མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ། །སྦྱོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཁྱེ་ལྟར་རྒྱལ་སྒྲས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་རྗེ། །ནང་ལྟར་

2000

गणेश

कंठ्या

༡༡། །འཇམ་དཔལ་བྱི་མེད་བཤེས་གཉེན་དང་། །གསང་བ་མཚན་རྫོགས་ཏེ་རུ་ག་དཔལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །འཇམ་དཔལ་བྱི་མེད་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་གྱི་སྒོ་གྲོས་གྱི། །སྒྱུ་འཕྲུལ་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །སྒྲིང་ནས་གསོལ་འདེབས་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཡང་ན། ཐུགས་རྗེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཆོད་འཕགས་པ་འོད། །ཚོད་དུས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་རིན་ཆེན་གྲུབ། །རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོད་རབ་ཚོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་རྫོང་རིང་པ། །ཆར་ཆེན་སྐུ་མཁན་ལྟོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་ཏུ་བ་མཐུས། །དལ་འབྱོར་རྩྱེད་དཀའ་འཆི་བ་མི་རྟག་དང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་དོན་ལ་ལེགས་བསམ་ནས། །འཇམ་དབྱངས་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །སྒྲུ་མ་མཚོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་རྟག་ཏུ་སྦྱིང་། །

སྒྲིག་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་རྒྱད་ལ་ཤར། །རྡོར་སེམས་བདུད་ཅིས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀུན་སྦྱངས་ནས། །སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིབ་ལ་འཇུག་བར་ཤོག །འོད་གསལ་དང་
ལས་ཤར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། །ད་རྒྱལ་རྣམ་པའི་གསལ་སྒྲུང་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཟབ་གསང་དོ་རྗེའི་བསྒྲུབ་པ་
མཐར་ཕྱིན་ཤོག །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་རང་གི་སེམས། །མེད་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ། །བརྗོད་བྲལ་སྒོ་འདས་ཕྱག་ན་པརྗོད་ཞལ། །མདོན་སྒྲུ་
མཐོང་ནས་འབྲལ་མེད་སྦྱོང་བར་ཤོག །སྦྱོང་ལམ་ཟས་གོས་གཉིད་དང་མི་ལམ་སོགས། །སྒྲུང་གྲགས་རྟོག་ཆོགས་ལྟ་སྒྲགས་ཆོས་སྦྱར་ཤར། །ཆེ་ཡི་མཐར་ཡང་འཕོ་བའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱིས། །བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་བགྱོད་པར་ཤོག །མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་བར། །སྒྲུ་མ་འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །འབྲལ་བ་

༄༅། །མེད་པར་རྟག་དུ་རྒྱུ་བཟུང་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་པའང་བྱུང་བདག་དོན་མེས་པའང་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོག་སྤྱུལ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྒོ་
གསལ་ཞབས་ལས་ཆོས་རྒྱལ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ནོས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲལ་བསྐྱལ་བཟང་མཆིན་བཅེའི་མིང་གིས་དཔལ་ལྷ་ལུ་རི་སྤྱག་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་ནགས་ཁོད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོརྟེ་རུ། ། ། གཉིས་པ་ནི།
མཆོད་པ་རྣམས། ཨོྃ་བཟླ་ཨུ་མི་ཏ་ཀཱཱ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པུ་གིས་བསང་། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྃ་ལས་བྱང་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་
ནང་དུ་ཨོྃ་འོད་དུ་ཞུབ་ལས་བྱང་པའི་ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྟོས། མར་མ། དྲི་མཆོག །ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་
དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་གྱུར། ཨོྃ་བཟླ་ཨུ་རྩྱི་ཨུ་རྩྱི། བས། ཤཤེ་ཨུ་རྩྱི་གི་བར་གྱིས་བརྟུབ། ཨོྃ་བཟླ་རྩྱུ་ར་ཁི་ཏ། བྲ་ར་ཁི་ཏ། སི་བྲ་ར་ཁི་ཏ།

མཐ་བརྒྱ་ཤེ་ཏ། དྲ་ཅ་ལི་ཏེ། དཔྱེ་པུ་ར་མི་ཏ། ལུ་ད་སྤ་བྱ་མེ། བཟླ་སཏུ་ཉི་ད་ཡ། མཚོ་ཁ་ཁི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་ཁི་སྤ་རྩ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་དབབ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱབས་
 ཡུལ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བ་ཞུགས་པའི་རྒྱན་སྒྲུབ་རྒྱབས་སེམས་རྒྱས་པ་སྦྱི་ལྟར་བྱ་བའམ། བསྟུན། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་རྒྱབས་སུ་མཆི། །
 བདག་གིས་བསྟེན་རྒྱུ་བ་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་རྒྱབས་སེམས་སྦྱེལ་མ་ཅི་རུས་བྱ། རྒྱས་ན་མཁུན་བཙུང་འེད་དབང་པོའི་གསུང་ཆོས་ལུ་
 ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་ལེན་སྟིང་པོར་དྲི་ལ་བ་ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་བགྲོད་པའི་ལམ་བཟང་འདི་རྒྱུར་སྟོལ་ལྟར་ན། ༥ རྒྱུ་བ་ཆེན་གཉན་ཆོས་ལུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་སྟིང་པོར་དྲི་ལ་བ་ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་བགྲོད་པའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སྤུས་བཅས་རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྟུས་པ། །སྤྱུ་མ་ཐུག་ན་པརྫོར་གྲུས་བཏུང་ནས། །གང་དེའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །

༡༡། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་བཞོད་པའི་ལམ་བཟང་དབྱེ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གྲས་དང་སྒོ་བ་མར་བཅས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི་འཕགས་མཆོག་སྐུ་རས་གཟིགས་འདི་
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐྱིར་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་པར་གངས་ཅན་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྩེའི་འཇུག་པ་མཚུངས་ལྷན་དབེན་པས་ན། མདོ་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་བའི་བཀའ་སྒོ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་ཞིག་མཆིས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དམར་བྲིད་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུ་ལ། རྩེ་བཙུན་རྩོམ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མས་བོད་ཀྱི་གྲུ་བ་ཆེན་ཆེན་ལུ་པ་དར་མ་འོད་ལ་དངོས་སུ་གནང་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་
 སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ནི། སྒྲུ་མེད་ཀྱི་དྲི་ཀྱི་ལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བར་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་བྲིད་རིམ་ཟབ་མོས་རྒྱུད་སྒྲིན་པའི་གང་ཟག་གིས། གཞིའི་གནས་ལུགས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་བཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་
 རྒྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་ནོངས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ལམ་ཟབ་མོའི་ཐབས་མཁས་གྱིས་སྐྱུང་བའི་སྒྲིང་དུ། སྒོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྩེས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྐྱོན་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལས། དང་

བོ་སྤྱོན་འགོ་ལའང་། ཐུན་མོང་གི་སྤྱོན་འགོ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོན་འགོ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གནས་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བདེ་བའི་སྤྱོན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་ལུན་པས་འདུག་སྟེ། བརྒྱད་པའི་
 གསོལ་འདེབས་སྤྱོན་དུ་འགོ་བའི་སྤྱོན་ས། ད་ལན་རྟེན་དཀའ་ཞིང་ཕན་འདོགས་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་ཏུ་བྱིན་ཡང་། སྤྱིས་པའི་མཐའ་འཆི་བ་ལས་འོས་མ་མཆིས་ཤིང་། བཅའ་ཆི་བའི་ཆ་མེད། ཤི་བའི་
 འོག་ཏུ་ལས་དཀར་ནག་འབའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས། མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱིས་ན་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་བློ་གསལ་མེད། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བའི་འཕེན་ཤུགས་ཙམ་གྱིས་མཐོ་རིས་གསུམ་དུ་སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱི་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོན་ལས་མ་འདས་པས། ད་རེས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐར་བ་ཞིག་བྱའོ་སྤྱོད་དུ་རེས་འབྱུང་ཤུགས་དུག་ཏུ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་ངང་། གཉིས་
 པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོན་འགོ་ལའང་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ལ་སྤྱི་བསྐྱེད་དང་ར་མདའ་ཁྱེད་པའི་འདུན་པས། ས་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཐུན་

མཛུགས་

ལྷན་

ཆོས་པ་།

༡༡། །སུམ་ཚོགས་པར་གསལ་བའི་དབུས་སུ། རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་གྱི་ཐད་ཁྱལ་ང་ཙམ་གྱིས་མཐོ་བའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པའི་སེང་གས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱི་དར་ཟབ་སྒྲིན་ཚོགས་གྱིས་བཀའ་བའི་
སྡེ་དུ། སྒྲིན་ཚོགས་པར་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་གདན་གྱི་དབུས་སུ་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་བཞི་བའི་རྣམ་པ་ལ། འདི་ལ་སྤྲ་མ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྒྲོམས་པ་དང་། འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་པར་བསྒྲོམས་
པའང་རུང་བས་གང་བདེ་བྱའོ། བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པས་བསྒྲོར་བ། བྱི་དེའི་མདུན་གྱི་ཆར་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིན་ཚོགས་དང་། གཡས་སུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་སྤྱུལ་སྤྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་
རྣམས་། རྒྱབ་ཏུ་ཆོས་པུ་སྟེ་བྲག་རི་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ། གཡོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དགོ་འདུན། མཐའ་སྒྲོར་ཀུན་ཏུ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱང་ལོར་ལྟའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་
བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་རང་ཉིད། གཡས་གཡོན་དུ་པ་མ། མདུན་དུ་གནོད་བྱེད། མཐའ་སྒྲོར་ཀུན་ཏུ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་བཞིན་གསལ་བཏབ་སྟེ། བདག་གཞན་སྒྲོག་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་བྱང་

ལུ་བ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་སྒྲ་མ་ལ་འདྲེན་པ། སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲིན་པ། ཆོས་ལ་ལམ། དགེ་འདུན་ལ་ལམ་རྒྱུ་བའི་རྒྱ་གྲོགས་ལུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་བས་སུ་འགོ་བར་མོས་ལ། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་མྱིད་བྱང་ལུ་བ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་བས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་རྒྱུ་བས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྒྱུ་བས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་རྒྱུ་བས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་རི་ཙམ་རུས་
པའི་མཐར་ཐལ་མོ་རྒྱུར་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ག་སུམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་རྒྱུ་བས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་གྱང་མེད་པའི་དྲིན་ཅན་ག་སྟག་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིན་གཙོ་བའི་ཚུལ་

2000

༡༡། གྲིས་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ། ལྷག་བསྐལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྦིང་རྩེ། དེའི་ཆེན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དང་། ལམ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྲན་བཞིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེན་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་
བཀྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷག་བསྐལ་དང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ལྷག་
བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་ཆད་མེད་བཞི་བརྒྱུད་མ། མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་
མོས་གུས་དུང་བ་བྱས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐིམ། བདག་གཞན་གྱུན་གྱང་ཡུས་ཟག་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་དང་། སེམས་རྟོག་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར། མཐར་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡ་ལ་

बहुत

केंद्रावर

བ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་བཟོད་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་ངལ་བསོ། །གསུམ་པ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་བདུ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩལ་ལུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ཞབས་རྩོམ་ཆེ་འུ་སྤྱི་ལ་མོ་ཀྱང་གིས་
 བཞུགས་པ། ཡུམ་རྩོམ་ཆེ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། འོངས་སྟོང་རྩོགས་སྐྱའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 ཀའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོང་བས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱི་བ་
 སྐྱུངས། རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྦྱན་དངས། ཡབ་ཀྱི་དབུ་གཙུག་ནས་ཞུགས།

བརྒྱུའམ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རུས་བསྒྲ། དེའང་རྟེན་གྱི་སྟོབས་སྒྲ་མ་རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྟུན་སྒྲར། སྒྲར་བྱས་གྱི་སྒྲིག་པ་ལ་དུག་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་སེམས་སྒྲིད་པ་རྣམ་པར་སྟན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་
 ལ་བབ་ཀྱང་མི་བགྱིད་སྟུམ་ལག་ཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པའི་སྟོབས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིག་པ་དག་ངེས་སྟུམ་པ་སོར་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་བཞིའི་དམིགས་གནད་དང་མ་སྤལ་བར་བྱ། མཐར་མགོན་པོ་བདག་ནི་
 མི་ཤེས་སྒྲོངས་པ་སྟེ། །དམ་ཆེག་ལས་ནི་འག་ལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །
 འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྐྱེ་གསུང་བྱགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ། ཉེས་པ་དང་
 ལྷུང་བ་དྲི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་

༡༡། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་གནས་ལུགས་བརྗོད་བྲལ་གྱི་རང་དུ་བཞག །བཞི་པ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་སེང་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་སྣ་ཆོགས་པ་དྲུ་དང་སྟེ་བ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ཏེ་འཛིན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཆོན་དཔའི་
གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར་བའི་སྐྱུར་གྱུར་པའི་སྦྱི་བོར་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་
སྦྱོར་བྲངས་དབུའི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་པས་སྤྱོད་མ་ཀྱན་འདུས་སུ་གྱུར། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བྲངས་སྦྱིའི་སྟོན་གྱི་ཆ་ལ་ཐིམ་པས་ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་སུ་

གྱུར། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྤྱན་དྲངས་སྤྱིའི་བར་གྱི་ཆ་ལ་ཐིམ་པས་དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་སུ་གྱུར། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་ནོར་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་སྤྱིའི་སྤྱད་གྱི་ཆ་ལ་
 ཐིམ་པས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་ནོར་ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་སྤྱབས་གནས་ཀྱན་འདས་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པར་ཐག་གཅད། དེས་ཤེས་བསྐྱེད། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་
 དགོ་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་རྒྱར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་མཚོད་སྤྱོད་མཁའ་བྱུང་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ་མཚོད་པར་བསམས་ལ། མཐུལ་ཆོམ་བུ་སོ་བདུན་མཉམ། བདུན་མ་གང་རུང་
 གསུང་པས། ས་གཞི་སྤྱོད་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་
 ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ལྷ་རྩྱུ་ །གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ལྷ་རྩྱུ་ །ཕྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་

ཕྱུང་བ་

༄༅། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་ལང་སྟོང་། བྱང་སྐྱ་མི་སྟན། ཉི་མ། ཟླ་བ། ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཐུན་ཐུམ་
ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྤྲུམ་དམ་པ་ཀུན་འདུས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

ལྷ་

མཆོལ་ཆོམ་བུ་མོ་བདུན་མ་ནི། ལྷོ་བརྒྱ་བྱུ་མི་ལྷ་རྩྱུ་། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ལྷོ་བརྒྱ་རེ་ཁེ་ལྷ་རྩྱུ་། བྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་

ཆོས་པ།

རྩྱུ་། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་ལང་སྟོང་། བྱང་སྐྱ་མི་སྟན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། གཡོ་
ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྐྱ་མི་སྟན་དང་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་གིང་། འདོད་འཛོའི་བ། མ་སྐྱོས་པའི་ལོ་ཐོག །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།

གོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒླེག་པ་མ།
 ཐེང་བ་མ། སྒྲུ་མ། གར་མ། བདུག་སྒྲོས་མ། མེ་ཏོག་མ། མར་མེ་མ། དྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། བྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
 མཆན། ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་མཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཀྱན་འདུས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །བྱགས་རྗེའི་དབང་
 གིས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཚར་གྲངས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་དང་། མོས་བྱས་ཀྱི་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་
 གང་། །སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྒྲུ། །དོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲུ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྒྲུ་མ་དཔལ་ལྷན་ཏེ་རུ་ཀར། །

༡༥། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཞེས་དང་། སྦྲོན་ཅུ་བའི་བླ་མའི་སྦྱུ་བ་སྦྲོད་གང་ཤེས་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། མཐར་། བླ་མ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
 བླ་མ་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྦྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བླ་མ་ཅིར་ཡང་སྦྱུ་ལ་པའི་སྦྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྦྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྲོ་ཆོས་སུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཆོས་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་སེལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །འབྲུལ་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་འབྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྒྲུང་བ་ཆོས་
 སྦྱར་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ཆེད་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་གི་སྦྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། བླ་མའི་སྦྱུ་

༄༅། །བཞི་པ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕྱེང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་མེ་ཉོག་པར་དཀར་པོའི་སྒྲོང་ཁུ་འཛིན་
 པ། ཞི་ཞིང་འཛུམ་ལ་མཆན་དཔེའི་ཉམས་འགྱུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་རྩོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་དབྲལ་བར་ཨོ་
 དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་སྒོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 ནས་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ལའོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲེལ་རྩི་བྱེད་པོ་རྩི་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་དང་འབྲེལ་པའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ་ཐིམ་པས་ཡི་དམ་

ཀྱན་འདུས་སུ་གྱུར། སྤྲུལ་ཡང་རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་ཙུ་བའི་སྤྲུལ་མ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲུལ་རྩི་
 བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་ས། ཨོ་སྐྱེད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱི། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་
 པའི་ཚུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྤྱུ་གང་། དྲི་མ་དག །ཚུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་པད་ལྷའི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲུང་དུ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་
 ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ཀྱང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། སྤྱི་བོའི་སྤྲུལ་མ་ལ་ཐིམ་པ་ལས་སྤྲུལ་མ་ཀྱན་འདུས་སུ་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀར་
 ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲུང་དུ་རྩི་དཀར་པོའི་མཐར་ཡི་གེ་དུག་མའི་སྤྲུགས་གྱིས་བསྒློར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཐུགས་

༡༡། །བཅུ་ལྔ་པ་སྐྱེས་པ་དང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་གསལ། དཔལ་ལོ་མཁའ་ལྷོ་ཆོས་སྐྱེས་པ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་དང་ས། སྤྱུགས་ཐེང་ལ་ཐིམ་པས་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་འདུས་སྤྱུགས་པར་བསམ། སྤྱི་བོའི་སྤྱུགས་པ་ཡི་དམ། ཡང་གི་ལུས་ཀྱི་བྱེད་ཐུག་དང་། སྤྱོད་བཅུང་
 ཐམས་ཅད་སྤྱུགས་ཐེ་ཆེན་པོར་གསལ་པའི་ཞལ་ནས་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱུགས་པར་བསམས་ལ། སྤྱུགས་སྤྱོད་དབྱེད་མེད་ལ་སེམས་གཏད་དེ། ཞི་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ། ཞེས་ཅི་རུས་བསྐྱེ། ཐུན་ལས་ལྷང་བ་ན་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་
 སྤྱུགས་ཀྱི་ལྷ་གཞན་ཁ་བསྐྱེད། ཞི་བཟླ་ས་དུ་ས་སྤྱུ་ཡ་མ་རུ་བྱ་ལ་ཡ། །བཟླ་ས་དུ་དེ་ལོ་བ་དེ། །དེ་ལོ་མེ་བྱ་མ། །སྤྱོད་མེ་བྱ་མ། །ལ་རུ་རྟེ་མེ་བྱ་མ། །སྤྱོད་མེ་བྱ་མ། །
 སེམ་སེམ་སྤྱོད་པ་ལྷོ། །སེམ་ཀམ་སྤྱོད་མེ། ཅེ་ལོ་ལྷ་ཀྱེ་རྩྭ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་། །བྱ་ག་སྤྱོད་སེམ་ཏ་སྤྱོད་ཏ། བཟླ་མ་མེ་སྤྱོད་བཟླ་མེ་བྱ་མ། མ་དུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ལྷ་། བདེ་བར་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཟུར་དུ་ཐུག་ཏུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གདན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་
 བསམ་མོ། ། ༥ གཉིས་པ་ནི། མདུན་རྟེན་ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསང་། སྤྱ་བྱ་ལྷས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་པདྨ་དང་། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩི་དཀར་པོ་
 ལས་པདྨ་དཀར་པོ་རྩི་ས་མཆོན་པ། ༥ མཆི་རིལ་རྒྱབ་ཡིན་ན། ཉིན་དང་པོར་སྟོང་ལྷས་ཚར་ནས་འདི་ནས་འཇུག། མཆོན། མདུན་གྱི་བུམ་པ་རིལ་བུ་དང་བཅས་པ་ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསང་། སྤྱ་བྱ་ལྷས་སྤངས།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་པདྨ་དང་། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ། སྟོ་བ་ལྷིང་བ། ཞབས་ཁུམ་པ། མགྱིན་པ་

༄༅། །ཕྱ་བ། །ཁ་གཡེལ་བ། མཆུ་འཕྱང་བ། ལྷ་རྩེས་གྱི་གོས་གྱིས་མགུལ་བ་དགྱིས་གིང་། དཔག་བསམ་གྱི་གིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། དེའི་ནང་དུ་ཕྱི་ལས་པདྨ་དང་ཨ་
 ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་རིལ་བུ་རྩམས་རྩིང་དཀར་པོ་ལས་པདྨ་དཀར་པོ་རྩིང་མཆན་པ། འདི་བར་བརྒྱུར་མཆན། ༥ དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་རྩིང་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འཕགས་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་བཞི་པ། བྱག་དང་པོ་གཉིས་
 བྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཐོང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་མེ་ཉོག་པདྨ་དཀར་པོའི་སྟོང་བུ་འཛིན་པ། ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་མཆན་དཔེའི་ཉམས་
 འགྱུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་རྩི་རྩིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། བྱགས་

ཀར་རྩྱུ་ཕྱོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲུང་མོ། སྒྲིབ་དང་རྩྱུ་ལ་འཛིན་པས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་
 མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙུམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙུམ་ལྷན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དུ་མ་ཡུ། །འགྲོ་
 ལ་བཙུམ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེས་རྣམ་སྤྱངས་ཤིང་། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ཁྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་
 བྱང་ལྷན་གྱུ་བ་ནས། །རྩྱུ་འཕྱུལ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྲུ་ཆོགས་སྒྲོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་

༡༡། །གཤེགས་སུགསོལ། །ཞི་ཞུང་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་བྱ་ར་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཨེ་ཏེ་ཉིས་སྒྲན་དངས། རེ་རྩྱ་བེ་རོེ་ མདུན་བསྐྱེད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་བར་ཐིམ། །ཞི་བདྲ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་
 སྒྱི་གིས་གདན་དུ་ལ། །ཡང་བྱགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རྒྱད་མེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་
 དང་བཅས་བསྐྱེད་དངས་ཏེ་ཐིམ་པས་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་སུ་གྱུར། །སྒྲར་ཡང་རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་
 བར་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་ཞི་བཟླ་ས་སྒྲ་རེ་ འདི་ལ་མདོན་བར་དབང་བསྐྱར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷས། །ཞི་སྒྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཏི་ཀ་ཏ་
 ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱི། །ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྒྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། །སྐྱ་གང་། དྲི་མ་དག །ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་བད་ལྷའི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲ་མ་ཉིད་

རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱུན་དྲངས། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལ་ཐིམ་པ་ལས་བླ་
 མ་ཀྱན་འདུས་སུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བསག་སྦྱང་སྤེལ་གསུམ་བྱ་བའི་ཐོག་མར་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་ཞིང་གི་རུལ་སྟེད་དུ་སྦྱུལ་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་
 པ་འབུལ་བ་སོགས་བསག་སྦྱང་གི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བསམས་ལ། ཡིད་འོང་རྫིང་བུའི་ནང་ན་གནས་པ་ཡི། །འཆར་ཀའི་པརྟོ་ཁ་འབུས་བྱེ་འདྲ་བ། །ལག་གཉིས་སྤྱི་བོར་ཐལ་སྦྱར་བསྟོད་
 དབྱངས་བཅས། །ལུས་དཔག་མེད་པར་སྦྱུལ་ནས་གུས་ཕྱག་འཆལ། །བླ་མ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བོར་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །
 སྦྱོང་སྦྱང་ཐུགས་གྱི་ངོ་བོར་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྦྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་གཉིས་སུ་མེད། །ལེགས་གསུང་སྒྲོན་མེ་དམ་པ་

3000

444

कठं च २

༡༡། ཚེས་ཀྱི་གསུང་། རྟོན་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟོན་པ་སྤྲུལ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། རྟོན་པ་སྤྲུལ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། འབྲེན་པ་སྤྲུལ་མེད་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲུལ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཐུན་པའི་བཙུམ་ལྷན་འདས། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟ་བུར་བཅེ། ལྷན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཐིན་ལས་ཅན། མགོན་པོ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་དང་། ༥ འཕགས་པ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོན་དཔའི་ཆ་གས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། རྟོན་ཀའི་སྤྲུལ་པ་འབུམ་ཕྱག་ཆོགས་པའི་མདངས། རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་བཟླ་བའི། ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཐུན་པའི་བཙུམ་

ལྷན་འདས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟ་བུར་བརྩེ། །ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །དམིགས་མེད་བྱགས་རྩེ་བསེལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་བྱག་
 འཆལ་ལོ། །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་ཤིང་། །ཇི་བཞིན་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་བའི་མ་རིག་མུན་སེལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །བྱགས་
 རྩེ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་སྒྱ་གསུམ་རྒྱ་འཛིན་ལས། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ཆར་ཕབ་ནས། །ཕན་བདེའི་ལོ་ཉོག་རྒྱས་མཛད་བཅོམ་
 ལྷན་འདས། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པས། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །ལས་དང་

༡༡། །ཉོན་མོངས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་མཛད་པའི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འགྲོ་གྱུན་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལེགས་རྟོགས་ནས། །གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་
བའི་སྐྱར་བསྟན་ཏེ། །རང་རང་སྐད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གདུལ་བྱའི་ཡུལ་རྣམས་མ་བསྐྱེདས་གསལ་བར་
གཟིགས། །འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མ་སྐྱོངས་ལེགས་པར་མཁྱེན། །གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞིང་རུལ་
གངས་དང་མཉམ་པའི་སྐྱར་སྟོན་ཅིང་། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་དབྱངས་ཀྱིས་བྱུང་བར་མཛད། །ཇི་བཞིན་ཇི་སྟེང་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་མངའ་བའི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །གཏིང་མཐའ་མེད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཡིས་གཅོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་བདེ་བའི་གླིང་དུ་འདྲེན་མཛད་པའི། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བྱད་གིང་ལས་བྱུང་བའི། །སྤྱག་བསྐྱལ་མེ་ཡིས་གདུངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། ཐུགས་རྗེའི་ཆར་རྒྱན་བསིལ་
 བས་ཞི་མཛད་པའི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་བཅིངས་ནས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་འབད་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འདའ་བར་མི་རུས་པའི། །
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཐུགས་སྒྲིག་འགྲོལ་མཛད་པའི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འདོད་ཆགས་ཚུ་རྒྱན་ཅུང་ནས་གཙོད་མཛད་ཅིང་། །ཞེ་སྤང་མེ་ལྷེའི་ཐྱེང་བ་
 ཞི་བར་མཛད། །གཏི་ཐུག་ཐུན་ནག་ཐིབས་པོ་སེལ་མཛད་པའི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཉོན་མོངས་རིམས་ནད་མ་ལུས་ཞི་མཛད་ཅིང་། །ལས་ཀྱི་
 འཆིང་བ་དམ་པོ་གཙོད་པར་མཛད། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་མཛད་པའི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མནར་མེད་མེ་ནང་བསིལ་བའི་ཚུ་རྒྱན་

༡༡། །འབེབས། །ཡི་དྲགས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་ཆེས་མཛད་ཅིང་། །དུད་འགྲོའང་བདེན་པ་མཐོང་ལ་སྒྲོར་མཛད་པའི། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 མཆོད་དང་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་སྒྲེ་བོ་ལའང་། །རྗེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་སྒོ་མི་མངའ་ཞིང་། །མཚུངས་པར་ཆད་མེད་ཕྱགས་རྗེས་སྒྲོར་མཛད་པའི། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རི་རྒྱུད་བསྟན་བཞིན་ལེགས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྒྲེ་བོ་ལའང་། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྒྲོམས་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒོ་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་སོགས་མི་མངའ་ཡང་། །སྒོ་བ་ཅན་ལ་སྒོ་བོའི་རྣམ་པ་སོགས། །མཐུན་པར་བསྟན་ནས་སྒོ་སོགས་རྒྱན་གཅོད་པའི། །
 ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱམ་པ་གཟེངས་བསྟོད་ཁེངས་པ་དུལ་བར་མཛད། །སྟེང་ལྗན་སྒྲོ་སྒྲོད་ཉམ་ཐག་བདེ་མཛད་སོགས། །སྒྲོ་ཆོགས་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་

བའི་དོན་མཛད་པའི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱིད་པའི་བདེ་སྤྱད་མི་ལམ་སྤྱོད་མ་བཞིན། །སྤྱང་ཡང་བདེན་པས་སྤྱོད་པར་ལེགས་བསྟན་ནས། །བྲུང་དང་
 དོར་བའི་མདོན་ཞེན་སྤྱོད་མཛད་པའི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་དང་ཐུ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང། །རང་རང་དོ་བོས་སྤྱོད་ཡང་དཀར་ནག་
 གི། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་མཛད་པའི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱད་བསྐྱུ་ལ་མང་ལྡན་འགྲོ་བ་ཡལ་བོར་ནས། །རང་གི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་སྤྱོད་
 བོ་རྣམས། །སྤྱོད་རྗེས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྤྱོར་མཛད་པའི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན། །མ་རྟོགས་དབང་
 གིས་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ལ། །འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་མཛད་པའི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་དང་རྒྱ་མེད་ལས། །

ལས་དྲོངས་ཤིག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུས་བརྒྱན་པའི་ལུས་རྟེན་ཀྱང་། །འཛིག་པའི་རྒྱུན་མང་འཆོ་བའི་རྒྱུན་ཉུང་ཞིང་། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་ལ་འགལ་རྒྱུན་
 ཆེས་མང་ཕྱིར། །མི་མཐུན་བར་ཆད་སོལ་ཅིག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །དག་བའི་བཤེས་དང་དག་བའི་གྲོགས་པོ་དང་། །དབྱེན་པའི་གནས་དང་ཆོས་མཐུན་ཡོ་བྱད་དང་། །
 དད་དང་སྙིང་རྩེ་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་སོགས། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་སྤྱོད་ཅིག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །དོ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་བཞིན། །སྐྱུབ་ལ་ཕྱི་
 བཤོལ་བྱེད་པའི་ངང་རིང་པོ། །བདག་ལ་དམ་ཆོས་ཡོང་དུས་མི་གདའ་བས། །བཙན་ཐབས་འབྱུལ་པ་ཤིག་ཅིག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །གཏིང་ནས་འཁོར་བའི་འདོད་ཞེན་མ་
 ལོག་པས། །རྣམ་དཀར་བསྐྱབས་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་འདུན་མར་ཤོར། །ཐར་པའི་ས་བོན་བྲལ་བའི་དམན་བདག་ལ། །ངེས་འབྱུང་དྲག་པོ་སྤྱོད་ཅིག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །རང་

༄༅། །ཉིད་ཁོ་ན་སྤྱིད་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱང་། །རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་པས། །གཞན་ཕྱིར་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །གཙོས་མིན་རྒྱུད་ལ་
 སྤྱིད་ཅིག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རི་སྤྱིད་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡོད་ལ། །དེ་སྤྱིད་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པ་མི་བྱེད་པས། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཡིས། །སྤྱོས་
 པའི་བྱ་བ་ཆོད་ཅིག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །མདོར་ན་ཆོ་འདིར་ཆོས་སྤྱིད་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། །འཆི་བའི་དུས་ཀྱང་གནད་གཙོད་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་བཞོན་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་རྫོངས་ཤིག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །གང་དུ་སྤྱོས་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་དང་མཇུག་ལ། །སྤྱིད་འགྲོགས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་འཆིང་བ་བྱུང་། །
 རི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་མཆོག་ལས། །རྣམ་ཡང་འབྲུལ་མེད་མཛོད་ཅིག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །མཐར་ཐུག་རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །གཞན་དོན་

མཁའ་བྱུང་སྒྲིང་རྗེའི་ཐིན་ལས་ཅན། །མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་རྣམ་ཐར་དབྱེར་མེད་པའི། །གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་ཅིག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཞེས་མཆེན་བཙུན་འདུལ་པའི་གསུང་ངོ་། །
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ལ་བསྟོད་པ་གཞན་ཡན་གྱུ་རྒྱའི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ར་མོ་མ་དུ་བོ་རྟི་ས་དུ་ལོ་གི་སྤྱ་རྩལ། ཀ་ཀྱ་རྩལ་ཡི་འདབ་མ་ཇི་བཞེན་མཆེན་བཙུན་འདུལ་སྤྱན་རས་རབ་བཀྲ་བས། །ཁ་
 བ་ཅན་ལྷོངས་འགོ་ལ་རྟག་གཟིགས་ལྷན་ཅིག་མཆོན་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱང་། །ག་བྱར་འཛིན་པ་གསར་པའི་ལང་ཆོས་ཐར་པའི་གྱ་ལུང་བཞད་པ་དང་། །ང་བདག་གཟུང་
 འཛིན་འབྲུལ་པའི་ཆུ་སྐྱེས་ཟུམ་པར་བྱས་ཏེ་དྲུང་བས་འདུད། ། །ཅ་ཅོ་རྣམ་སྤངས་འགོག་བདེན་དོན་དམ་གདོད་མའི་ནགས་སུ་ཉར་གཟིམས་གྱང་། །ཆ་མེད་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 གསུམ་གྱིས་གཟིར་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རབ་གཟིགས་ཏེ། །ཇ་ཉོང་ལས་ལྷོག་རྣམ་པར་དཀར་པའི་ལམ་བདེན་སྤྱི་ཏིག་དོ་ཤལ་མཆོག་ །ཉ་ལྷུ་བས་ཇི་བཞེན་གསུང་གསང་བརྗོད་

༡༡། །བྲལ་ནུ་དེའི་ཁམས་གྱིས་སྦྱོན་དེར་འདུད། ༡ །རྩུ་ལའི་ཐོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་གྲུབ་པའི་ས་འཛིན་པོ་ཏ་ལ། །ཐ་གྲུ་མི་མངོན་གཞལ་དཀའི་རྒྱན་གྱིས་ནམ་
 བར་མཛེས་པའི་ཕོ་བྲང་དབུས། །ད་དུང་ཆགས་པའི་ཕྱི་དགའ་མིན་གྲང་རིག་འཛིན་རྒྱ་གྲེ་བ་ཡིས། །ན་མར་ཁྱོད་ཞབས་པརྩོམ་གོ་སར་ཐོར་ཚུགས་རྒྱན་དུ་རོལ་དེར་འདུད།
 ༢ །པ་སངས་གསར་པའི་འོད་གྱིས་མ་བཟུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་བདུད་ཅི་ཡིས། །ལ་རོལ་ཕྱིན་ལམ་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཡོངས་འདུས་དབང་པོར་བྲན་གྱུར་པས། །བ་ཀྱ་
 ལ་ཡི་འདྲ་བ་རྒྱ་ཇི་བཞིན་བྱང་སེམས་པརྩོམ་བཞད་པ་ལས། །མ་དུ་ན་ལྟར་བྲགས་རྗེའི་རོ་ཡིས་ཐར་མཆོག་ལང་ཆོ་སྦྱོན་དེར་འདུད། ༣ །ཅ་མ་ར་ལྟར་ཁེངས་དང་དྲིགས་ལྟན་
 འཛིག་ཏེན་བྱེད་པོ་སྦྱང་ཅིའི་བུ། །ཆ་གང་དཔལ་གྱིས་གཞན་སྦྱོག་གཙོད་བྱེད་འབོད་སྦྱོགས་འབྱུང་པོའི་སྤེ་ཆོགས་གྲང་། །རྩུ་ཏའི་པརྩོམ་གསར་པ་བཞད་ལྟར་གྱུན་ཏུ་ཞི་བའི་སྦྱིང་

རྗེའི་མཐུས། །མ་བཞིན་རབ་ལུམས་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་སེན་ཐོར་ཚུགས་རྒྱན་དུ་རོལ་དེར་འདུད། ༥ །ལུ་ཐོད་དར་གྱི་ཐོད་ཐོར་བཙན་སྐམ་པོ། ཀ་དགྱིས་པའི་འཛོ་སྒྲིག་སྒྲིག་པོར་
 ཆགས་མིན་ཡང་། །ཟ་མ་ཏོག་ལྟར་གཤེས་བྱ་ཀུན་བསྐྱེམས་བཙུ་ཆེན་སྣང་བའི་མུ་བྱུད་ནི། །འ་ཅག་སྒྲེ་བའི་འབྲི་གིང་བཟུང་གནས་གངས་ཅན་སྤྱིང་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། །ཡ་བྲལ་
 དགོ་སྤྱིག་འཆོལ་བར་སྤྱོད་པའི་མུན་པའི་དཔུང་ཆོགས་སྤྱད་དེར་འདུད། ༦ །རྩ་ལྟར་རུལ་བྲལ་ཏྲག་ཆད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་མི་མཛའ་སྤྱོད་པ་ཉིད། །ལ་ལ་ཙམ་མིན་ཀུན་བྱུང་
 སྤྱིང་རྗེའི་ལང་ཆོ་མཆོག་དེར་རབ་ཆགས་པས། །ཤ་ཀུན་ཆོགས་མཁའ་ལ་རོལ་བཞིན་འགོ་དོན་ཐོགས་མེད་ཏྲག་སྤྱོད་ཕྱིར། །ས་བཅུར་ངལ་བསོའི་བྱང་སེམས་ཚུལ་འཛིན་
 རྒྱལ་རྣམས་ཀུན་པར་དཀར་པོ་སོགས་གྱིས་གསལ་ལོ། །གྲིས་བསྐྲགས་དེར་འདུད། ༧ །ཏཱ་འི་ཅན་རེག་བྱས་མི་མཆོན་ཁྱོད་མཆོན་ཀུན་དབང་པོའི་རྒྱན། །ལུས་ཅན་གང་ཞིག་

༡༡། །ཐོས་པ་འཛིན་པའི་ཀུན་འཛིན་བརྟུང་བར་འཛིན་ཅམ་གྱིས། །བརྟུང་གཉིས་འཛིན་པ་བཅས་ཆ་གསུང་བསལ་པ་དག་ལས་བསྟན། དང་བདེ་བའི་ལང་ཚོ་ལ་སྐྱར་ན། །ཨ་ལ་
ལ་ཞེས་ངོ་མཚར་བཞད་སྐྱས་ནོར་འཛིན་ཁམས་འདི་འང་གཡོ་བ་བཞིན། ་༥། །དེས་ན་རྟག་ཏུ་བྱོང་ལ་རབ་དད་དྲི་བཞོན་གཡོ་བའི་ཕོ་ཉ་ཡིས། །གང་ཐུགས་སྦྱང་རྗེའི་སྦྱིན་དཀར་
བསྐྱབས་ལས་མཐུན་བཅུའི་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །སྐྱུ་བ་བསྐྱལ་མེ་ཆོགས་མཐའ་དག་མནལ་དང་ཆབ་གཅིག་མངོན་མཐོའི་ཡུལ་ལ། །ཡིད་འོང་འགྲུགས་པས་འགོ་ཀུན་
བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་ལ་སྦྱོར་གྱུར་ཅིག ་༧། །བྱད་པར་སྟོག་གུང་གཞན་དོན་ལ་དོར་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པའི་དམ་བཅའ་ཡིས། །ཞི་བའི་གོ་ཆས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བྱོང་
འདྲེན་མཉེས་པར་བགྱིད་བཞིན་དུ། །བདག་གུང་སྦྱེ་ཀུན་འགོ་བ་སྦྱོལ་བའི་དམ་བཅའ་གཡོ་མེད་བརྟན་གྱུར་པས། །འཕགས་པ་དགུས་པའི་འཇུག་ཞལ་གཡོ་བས་ལུང་བསྟན་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༠ ། འཛིན་ཏུ་དབུ་པའི་ཤིང་དུང་དག་ཏུ་མི་སྒྲིལ་ཅོག་ལུ་འདུག་བྱས་ཏེ། ། དག་བྱེད་རྒྱུན་གྱི་བྱས་ལ་འཇུག་ཅིང་ཀུ་ཤ་གསལ་པའི་གདན་དང་
 བཅས། ། དག་ལ་ཐུབ་དུག་པོའི་ཕོ་ཉལ་བཏབ་པས་ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་ཉལས་གྱུར་པའི། ། དྲང་སྤྱོད་ཇི་བཞིན་འདིར་ཡང་བྱང་རྒྱུད་པའི་མཆོག་ལ་འཇུག་པར་ཤོག ། ༡༡ །
 འདོད་པའི་མཛེས་སྤྱད་ལྟུང་ལ་དགར་པོའི་དཔལ་ལ་འགོངས་པའི་རྒྱ་ཤེལ་དབང་། ། གདུང་སེལ་གསྒྲུབ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བཀྱས་རི་དྲགས་གཟུགས་གྱིས་སྤྱད་པའི་ཟེར། ། ཟུར་མིག་
 བཀྱ་བའི་མཛེས་མས་མ་བཀྱས་སྤྱིང་གི་ཀུ་ལུང་ལ་ཆགས་པས། ། བདུད་ཅིའི་འགོ་བཤར་ཐིག་པས་བྲན་ལས་འཇུམ་ཐེང་དགོད་པའང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ། ༡༢ ། དེ་ལྟར་གྱུས་པའི་
 ཡིད་ལས་རབ་སྒྲེས་གསོལ་འདེབས་ཆོག་གི་དར་ཤམ་ཅེར། ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཅི་རྒྱུ་མ་ཁི་འོད་ཟེར་ལུར་པོ་རབ་འབར་བས། ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་པན་དང་བདེ་བའི་

༡༣། །འབྲོར་པའི་དབྱིག་གིས་ལྷག་གྱུར་ཏེ། །སྤྲོ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་གྲིབ་བསིལ་མཆོག་ཏུ་བསྟེ་བར་ཤོག །༡༤། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྤྲོ་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་བསྟེད་
པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡི་གཏེ་མ་མོ་ལ་སྟེལ་བ་འདི་ཡང་གཞོན་ནུ་ལ་སྟེལ་ཆོ་འབྱུང་བའི་སྤྲོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རྩ་ལྟོ།། །རི་སྟེད་སྤྲོ་དག་ནས་བདག་གིས་བསྟེད་ཞེས་པའི་བར་བཟང་སྟོད་ལྟར་གསུང་བ་ནི། །རི་སྟེད་
སྤྲོ་དག་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་ན། །དུས་གསུམ་གསལ་གསལ་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་རག་ཡིད་དང་བས་ལྷག་བཞིའོ། །
བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལུས་རབ་བཏུད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ལྷག་འཆལ་
ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲོ་ཀྱི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་

དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་ཟད་ཀྱི་མཆོད་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱི་མཆོད་རྩྭ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་
 བར་ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མཆོད་པ་བསང་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཞི་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུཊ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་ཡུ་གིས་བསང་། སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་ཞི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་ཀྱི་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཞི་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །
 བདུག་སྟོས། མར་མ། དྲི་མཆོག །ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གླས་པར་གྱུར། ཞི་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུཊ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་གི་
 བར་གྱིས་བརྒྱབ། མཆོད་ཡོན་ཕལ་ཆེར་མཆོད་ཡོན་སྤྱ་རེ་དང་། །མཆོད་ཡོན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །མཆོད་ཡོན་སྣ་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྱམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་

༡༡། །ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལའོར་བཅས་མཆོད། །ཞི་གུ་རུ་ཡུ་ཅུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱི་བྱ་དྲི་ཚྭ་སྤྱ་རྒྱ། །ཞབས་བསིལ་ཕལ་ཆེར་ཞབས་བསིལ་བླ་རེ་དང་། །
 །ཞབས་བསིལ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །ཞབས་བསིལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྱམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལའོར་བཅས་མཆོད། །ཞི་གུ་རུ་ཡུ་
 ཅུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་བྱ་དྲི་ཚྭ་སྤྱ་རྒྱ། །མེ་ཏོག་ཕལ་ཆེར་མེ་ཏོག་བླ་རེ་དང་། །མེ་ཏོག་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྱམ་
 བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལའོར་བཅས་མཆོད། །ཞི་གུ་རུ་ཡུ་ཅུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་བྱ་དྲི་ཚྭ་སྤྱ་རྒྱ། །བདུག་སྤྱོས་ཕལ་ཆེར་བདུག་སྤྱོས་བླ་རེ་
 དང་། །བདུག་སྤྱོས་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །བདུག་སྤྱོས་སྒྲ་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྱམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལའོར་བཅས་མཆོད། །ཞི་གུ་རུ་

ལྷུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུ་པེ་བྲ་དྲིཾ་ལྷ་དྲཱ། ལྷང་གསལ་པལ་ཆེར་ལྷང་གསལ་བྲ་རེ་དང་། །ལྷང་གསལ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །ལྷང་གསལ་ལྷ་
 ཆོགས་ཀུན་རྩུ་བཀྱམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འཁོར་བཅས་མཆོད། །ཙྰ་ཤུ་རུ་ལྷུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལོ་གི་བྲ་དྲིཾ་ལྷ་དྲཱ། དྲི་མཆོག་
 པལ་ཆེར་དྲི་མཆོག་བྲ་རེ་དང་། །དྲི་མཆོག་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །དྲི་མཆོག་ལྷ་ཆོགས་ཀུན་རྩུ་བཀྱམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འཁོར་བཅས་
 མཆོད། །ཙྰ་ཤུ་རུ་ལྷུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུ་བྲ་དྲིཾ་ལྷ་དྲཱ། ཞལ་ཟས་པལ་ཆེར་ཞལ་ཟས་བྲ་རེ་དང་། །ཞལ་ཟས་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །
 ཞལ་ཟས་ལྷ་ཆོགས་ཀུན་རྩུ་བཀྱམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འཁོར་བཅས་མཆོད། །ཙྰ་ཤུ་རུ་ལྷུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ནི་བི་རུ་བྲ་དྲིཾ་ལྷ་དྲཱ།

༡༡། །སིལ་སྒྲན་པལ་ཆེར་སིལ་སྒྲན་བླ་རེ་དང་། །སིལ་སྒྲན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །སིལ་སྒྲན་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱན་ཏུ་བཀྱམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
འཕགས་པ་འཁོར་བཅས་མཆོད། །ཞི་གུ་རུ་ཡུ་ཅུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤ་བྲ་བྲ་ཏི་ཚྭ་སྒྲ་དྲ། །སོ་སོ་འཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་མཆོད་པའི་མཐར། །ཞི་བཟླ་རྒྱ་ར་ཁི་ཏ། །བྲ་ར་ཁི་
ཏ། །སི་བྲ་ར་ཁི་ཏ། །སཐ་བྲ་རྒྱ་ཏི་ཏ། །བྲ་ཅ་ལི་ཏ། །བྲ་རྒྱ་བྲ་ར་མི་ཏ། །རྒྱ་ད་སྒྲ་བྲ་མེ། །བཟླ་སཏུ་ཏི་ད་ཡ། །སཏྱ་ཁ་ཁི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཨ་ཁི་སྒྲ་དྲ། །ཞེས་བཟླ་ད་ལ་རོལ་མོ་བྱ། །དེ་
ནས་ཞི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བཏུན་སྒྲུལ་ཏ། །ཞི་སཐ་བེད་བྲ་ར་བྲ་ར། །སྒྲ་ར་སྒྲ་ར། །ཨ་བཏྱ་ཡ་ཨ་བཏྱ་ཡ་ཏི་མེ་ཞེས་བཟླ་ད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་
འདི་ཡུལ་བས། །མྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་བཅད་དེ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག ། །ཞི་གུ་རུ་ཡུ་ཅུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཅ་ག་ར་བྲ་བྲ་མི་ཏེ་རྩྱ། །རྒྱལ་

བ་སྒྲས་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །བཀྱེན་ཅིང་ཕོངས་པ་རྒྱན་བཅད་དེ། །འབྲོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་མཁའ་པར་ཤོག། ཞི་གུ་རུ་ཡུ་རུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་
 སྤར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་ཁི་རྩ་བུ་ཇི་ཏེ་རྩྱ། བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །མ་རིག་ཕུན་པ་རྒྱན་བཅད་དེ། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས། །ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་འབྲེལ་བར་ཤོག། ༣ །ཞི་གུ་རུ་ཡུ་རུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་སྤར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་ཁི་རྩ་བུ་ཇི་ཏེ་རྩྱ། །སློན་པོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐེག་གསུམ་
 ལྟན། །བསམ་ཡས་བསྟན་པ་རབ་འཛིན་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ཤོག། ༤ །ཞི་གུ་རུ་ཡུ་རུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་སྤར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་ཁི་རྩ་བུ་ཇི་ཏེ་རྩྱ། །སྤང་པོ་
 རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །ལྷ་ངན་རྣམས་ནི་རབ་བསལ་ནས། །སྤྲ་མེད་ཐེག་པ་རབ་ཞོན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྲོང་བགྲོད་པར་ཤོག། ༥ །ཞི་གུ་རུ་ཡུ་རུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་སྤར་

༄༅། །ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་སྤྱི་ར་རྩ་ལྷ་རི་ཏེ་རྩྱུ། །ཏྲ་མཆོག་རིན་ཆེན་འདི་ལུལ་བས། །སྤིང་པའི་གཟེབ་ལས་རེས་གྲོལ་ཏེ། །རྩྱུ་འཕུལ་མཆོག་གི་ཤུགས་ཐོབ་ནས། །སངས་
 རྒྱས་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་ཤོག ༄ །ཞི་གུ་རུ་ཡུ་རུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་རི་ག་ཨ་ཤུ་ར་རྩ་ལྷ་རི་ཏེ་རྩྱུ། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་འདི་ལུལ་བས། །ཉོན་མོངས་དག་
 ལས་རྒྱལ་གྱུར་ནས། །ཕས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ཆར་བཅད་དེ། །སྤེམས་བྲལ་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག ༅ །ཞི་གུ་རུ་ཡུ་རུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཁ་རྩ་ར་རྩ་ལྷ་རི་ཏེ་རྩྱུ།
 ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དཔུལ། །དེ་ནས་འདོད་ཡོན་ལྷ་འཕུལ་ཏེ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་ཐེང་ལྷན། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 འཕགས་པ་ལའོར་བཅས་མཆོད། །བཞེས་ཤིག་སྤྱ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤུལ་དུ་གསོལ། ་ །ཞི་གུ་རུ་ཡུ་རུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་པ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་ལྷ་རི་ཏེ་རྩྱུ། །ཕྱོགས་

དུས་ཀུན་ན་ཟིན་དང་མ་ཟིན་པའི། །ཡོན་ཏན་ཆོག་མཆོག་སྐྱ་སྐྱན་ཅི་མཆིས་རྣམས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འཁོར་བཅས་མཆོད། །བཞེས་ཤིག་སྤྲ་མེད་གྲུབ་མཆོག་
 ལྷལ་དུ་གསོལ། ༡ །ཞི་གུ་རུ་ཡུ་ཅུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་གཡ་མ་གུ་ཏ་ཤུ་ཇི་ཏེ་རྩྱ། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་ཅན་སྐྱལ་སྤྲིང་དང་། །ཨ་གར་ནག་སོགས་དབང་པོ་
 ཆེ་མ་བྱེད་རྣམས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འཁོར་བཅས་མཆོད། །བཞེས་ཤིག་སྤྲ་མེད་གྲུབ་མཆོག་ལྷལ་དུ་གསོལ། ༢ །ཞི་གུ་རུ་ཡུ་ཅུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་
 ར་གཞེ་གཡ་མ་གུ་ཏ་ཤུ་ཇི་ཏེ་རྩྱ། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་བཅུད་ལྡན་པའི། །ལུས་སེམས་བརྟས་བྱེད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་རྣམས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འཁོར་
 བཅས་མཆོད། །བཞེས་ཤིག་སྤྲ་མེད་གྲུབ་མཆོག་ལྷལ་དུ་གསོལ། ༣ །ཞི་གུ་རུ་ཡུ་ཅུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་གཡ་མ་གུ་ཏ་ཤུ་ཇི་ཏེ་རྩྱ། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་

༡༡། །འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་པའི། །རིག་བྱའི་བྱད་པར་ལུས་སེམས་ཆོམ་བྱེད་རྣམས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལའོར་བཅས་མཆོད། །བཞེས་གིག་སྒྲ་མེད་
གྲུབ་མཆོག་སྟལ་དུ་གསོལ། །ཨོྫ་རུ་ཨུརུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤར་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་སྒྲ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་པུ་ཇི་ཏེ་རྩྱ། ༥ །ཅེས་པས་མཆོད་དོ། །དེ་ནས། མེ་ཏོག་དམ་པ་ཐེང་བ་དམ་པ་དང་། །
སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྒྲོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་
མཆོག་དང་། །ཕྱེ་མར་ཐུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱད་པར་འཕགས་པ་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་
མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཐུག་འཆལ་མཆོད་པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་བར་བཟང་རྩྱེད་

ལྷ་དང་། ཉམ་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །ཞི་ན་མོ་རྩུ་ག་མ་ཏེ། བཟླ་སྤར་བྲ་མཚུ་ནེ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། །ཞུ་ཏེ་སུ་ཤྲི་བུ་ཚུ་ཡ། ཏུ་ཐ། ཞི་བཟླ་བཟླ་མ་ཏུ་བཟླ། མ་ཏུ་ཏེ་ཇ་བཟླ།
 མ་ཏུ་བེཏུ་བཟླ། མ་ཏུ་བོ་རྩི་ཅི་ཏུ་བཟླ། མ་ཏུ་བོ་རྩི་མཚོ་པ་སྒྲ་མ་ཏེ་བཟླ། མཐ་ཀམ་ཞུ་བ་ར་ཏ་བེ་ཤོ་རྩུ་ན་བཟླ་སྤ། ཞེས་མཚོད་པའི་རྩིན་གྱི་གཟུངས་བཟོད་ཅིང་རོལ་མོ་བྱ། །
 མཚུ་ལ་ཆོམ་བུ་སོ་བདུན་མའམ། བདུན་པ་སོགས་རྩི་ལྷ་ར་ཡ། ས་གཞི་སྤོས་ཆུས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བཟུན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ལུ་
 བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག ། ། ཞི་བཟླ་བྱ་མི་ཞུ་རྩྱུ། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཞི་བཟླ་རེ་ཁེ་ཞུ་རྩྱུ། བྱི་ལྷགས་
 རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རྩྱུ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། རྩོ་འཇམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་ལང་སྤྱོད། བྱང་རྒྱ་མི་སྤྲན། ཉི་མ། ལྷ་བ། ལྷ་

༡༡། །དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་འཕགས་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
ལྷ་ཆོག་སྐྱུ་མཁས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །བྱགས་རྩེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། མཐུལ་ཆོམ་བུ་སོ་བདུན་མ་ནི། ཞོ་བརྒྱ་བྱ་
མི་ལྷ་རྩྱུ་། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཞོ་བརྒྱ་རེ་ཁེ་ལྷ་རྩྱུ་། བྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་
ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་ལང་སྟོང་། བྱང་སྐྱ་མི་སྟན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྐྱ་
མི་སྟན་དང་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛའི་བ། མ་ཆོས་པའི་ལོ་ཐོག། །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་

རིན་པོ་ཆེ། སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཉམ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུ་མ་པ། སྒྲིག་པ་མ། བྲེང་བ་མ། སྤྲུམ་མ། གར་
 མ། བདུག་སྒྲིས་མ། མེ་ཏོག་མ། མར་མེ་མ། དྲི་ཆ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། བྱུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་
 འབྱོར་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་མཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྤྲུམ་མ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་འཕགས་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་དབུལ་
 བར་བགྱིའོ། །བྱུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བུམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཙོས་མ་
 མ་ཡིན་པ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་

༡༡། །བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྷུང་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །གང་གི་མཆོད་རྗེས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་སྟེང་སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ལུང་གིས། །རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་རྒྱན་གྱི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བའི་འོད་གྱི་ཕྱེ་མོར་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །རྩལ་གྱི་གྲངས་སྟེང་རིན་ཆེན་པརྟོ་རིན་ཆེན་འོད་འབྱིན་ཀུན་ནས་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་འདོད་ཡོན་ལྷན་འདི་འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱུང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལེགས་གནས་པ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འབྱུལ་ཇི་བཞིན་ཀུན་ནས་དག་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་མཆོད་སྤྱིན་འདི། །ཆོས་དབྱིངས་ཇི་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་སེམས་ཅན་དབྱིངས་མཐའ་ཇི་སྤིང་བར། །རྣམ་པར་གནས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱས་རང་རྒྱལ་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བས། །ཀུན་ནས་

བསྐྱོར་བའི་དགྲིལ་ལོར་ཀུན་རྩམ་པར་མཆོད་པའི་མཆོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག།
 |དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། |བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། |དུས་
 གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། |སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བགྱིད་ཕྱིར། |གྲུས་པས་བྱེད་ལ་དབུལ་བར་བགྱི།
 |ཀུན་ནས་གཟིགས་པའི་སྒྱུན་ལྡན་པའི། |ཡོན་གནས་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་གྱིས།
 |བདག་ལ་བརྟེ་བར་ཉེར་དགོངས་ཏེ། |བདག་གི་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། |བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྩ་གསོལ།
 ཞི་གྱ་རུ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་སྤར་རྩུ་མཐུ་ལ་བྱུང་མེ་གྲ་ས་སུ་དྲ་སྤར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ།
 ཞེས་སྒྱུར། གངས་གསོག་ན། ས་གཞི་སྤོས་ཆུས་བྱགས་གིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། |རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་
 འདི། |སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ལུལ་བ་ཡིས། |འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག།
 |ཞེས་བརྒྱ་ཆར་སོགས་དབུལ། སྤྱིག་པ་བཤགས་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི། འདོད་

2000

225

ॐ नमः शिवाय

༡༡། ཆགས་ཞེས་པ་ཉི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གིས་ཀྱང་། །སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྣམ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་སྟོན་མ་དག །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཕྱང་ན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གི་ཐལ་མོར་བསྐྱུར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །

དགོ་བ་རྩང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱེད། །།ཞེས་བར་བཟང་སྟོང་ལྟར་བྱ། ། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་
 ལ་སྟེ་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་ས་གསལ་བ་བཏབ་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན་བཞུགས་སོ། །རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། མ་རྡ་ཀུ་རྩ་ཅི་ཀུ་ཀུ་པུ་ཀུ་སྟོ་ཏྲོ་ཨ་རྟི་ཏྲོ་རྡ་མ། བོད་རྒྱ་དུ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སྟེ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དབང་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་དུང་མདོག་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །རྣམ་དག་འོད་
 གསལ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལྟར་མཛེས། །རི་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉི་འོད་སྟོང་འབར་བཞིན། །དབང་པོ་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་ལྷམ་མེ་བ། །སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་ས་མཁན་སྟོན་པར་
 གྲགས། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལ། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ལྷ་ཁྱེད་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་མཐའ་ནས། །ལམ་

བཟོད་དཀའ་ཡང་། །སྒོམ་པའི་ཡི་དམ་གཞིག་ཏུ་ག་ལ་རུང་། །སྒྲིག་བསྐལ་ཀུན་དང་བསྒོམ་ནས་སྒོམ་བསྐྱངས་གིང་། །མོས་པའི་དད་པས་འཕགས་མཆོག་མི་གཏོང་ན། །
 འཕགས་མགོན་འགྲོ་དོན་མི་མཛད་ཅི་ལ་དགོངས། །བྱམས་མགོན་ཅི་སྤྲད་བདག་ལ་བྱགས་མི་བཅེ། །བདག་འདྲའི་བློན་མོངས་ལས་ངན་སྒྲིག་པོ་ཆེ། །ལས་ཀྱི་དབང་གི་
 སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་སྐྱེས། །སྐྱེས་པས་འགྲོད་དེ་ལས་ལ་ཡི་རེ་ཆད། །ཡི་ཆད་འགྲོད་ཀྱང་ལས་དབང་བཅོས་སུ་མེད། །ལས་ཀྱི་བྱགས་ནི་ཆུ་བོའི་རྒྱན་དང་འདྲ། །ལས་
 དབང་ཆུ་རྒྱང་སྒྲོག་པར་རབ་ཏུ་དཀའ། །བཀའ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་དོ་མ་ཐོགས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིག་པའི་དབང་དུ་གྱུར། །སྒྲིག་པའི་ལས་དབང་དྲག་པོའི་
 མེ་འབར་བས། །ནམ་ཤེས་དབང་པོའི་ལྷ་གྲག་དུངས་གྱུར་ཏེ། །ལུང་པོ་སྐྱུ་མའི་ལུས་འདིས་མི་བཟོད་ན། །བྱམས་མགོན་བྱགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བཟོད་ལགས་སམ། །ཉི་ལྟར་

མེད་པའི་དུས་ནས་ལོག་བརྟགས་པས། །ཁམས་གསུམ་ལའོར་བའི་གནས་ནས་མ་ཐར་ཏེ། །བསྐལ་པ་དཔག་མེད་སྐྱེ་བ་ཇི་སྐྱེད་དུ། །སྒོན་ཆད་ལུས་སྤངས་གངས་མེད་ཞིག་
 གུར་ཏེ། །ཤ་རུས་བསགས་ན་འཛིག་རྟེན་གཏོས་དང་མཉམ། །རྒྱག་ཁྱག་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཙམ། །ལས་འཕྲོ་བསགས་ན་བསམ་འདས་བརྗོད་མི་ལངས། །ཁམས་
 གསུམ་བགངས་ཤིང་སྐྱེ་བ་ཀུན་བརྒྱད་ཀྱང་། །བྱས་པའི་ལས་རྣམས་དོན་མེད་ཚུད་ཟོས་ཏེ། །སྐྱེ་བ་གངས་མེད་ཇི་སྐྱེད་དེ་ཙམ་ལ། །སྐྱེ་བ་གཅིག་ཅིག་ཁོ་ན་ཙམ་གྱི་ལས། །
 སྒྲ་མེད་དོན་དུ་སྤངས་གུར་ཇི་ཙམ་ན། །དེ་ཙམ་བྱས་པའི་ལས་ལ་དོན་རབ་ཡོད། །ཤ་ཁྱག་འདུས་པའི་ལུས་སྤངས་ལའོར་བར་འབྱམས། །སྐྱག་བསྐལ་དྲག་པོས་སྤྱིད་པའི་
 བཙོན་རར་ཚུད། །མི་ཟད་སྐྱག་བསྐལ་དྲག་པོ་འདི་འདྲ་ན། །ཉིས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོས་ལས་རྣམས་རྒྱན་བཙད་དེ། །ཉོན་མོངས་

༡༡། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་དབང་བཅན་པས། མ་རིག་ཐུན་པའི་ནང་དུ་གཏན་འབྲམས་ན། །ཡེ་ཤེས་རྫོན་མའི་ཟེར་གྱིས་
མི་གཟིགས་སམ། །ཉེས་བྱས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་ཟད་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐྱིན་ལས་མི་མཛད་དམ། །དུག་གསུམ་བཟོད་དཀའི་ནད་གྱིས་གདུངས་ལགས་ན། །
ཐུགས་རྗེས་ཐབས་མཁས་སྤྲོད་གྱིས་མི་གསོའམ། །ཐྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཡང་སར་ལྷུངས་ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེས་ལྷུང་མགྲོགས་ཐུག་གིས་མི་འཛིན་ནམ། །རྣམ་པར་ཤུལ་དྲག་
པོའི་ལས་ཀྱི་མེ་འབར་ན། །ཐུགས་རྗེས་བསེལ་བའི་ཁུ་རྒྱན་མི་འབེབས་སམ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྤྱངས་སྤྱངས་ནས། །ནམ་ཞིག་རང་གིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་
པའི་ཆེ། །འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཅི་འཆ་ལ་དོན་མ་མཆིས། །སེམས་ཅན་ལས་འཕྲོ་བཅན་སར་བཞག་ན་གྱ། །འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བགྱི། །འཕགས་

མཆོག་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་མངའ་བས། །ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྟོམས་ལེ་ལོ་མ་མཛད་པར། །སྒྲིང་ནས་གཟིགས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་ལྷ། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་
 ཐུགས་རྗེས་བྱངས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ལ་སྐྱེ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་འདི་ཉིད་ལྷ་བརྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ། མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་
 ཟག །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། ༥ །།བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྩ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩི་དཀར་པོའི་མཐར་སྤྲུགས་ཀྱི་
 བྱེད་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་ནོར་ལྷ་
 དང་བཅས་པའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དུག་མའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། སྤྲུགས་བྱེད་ལ་ཐིམ་པས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱན་འདུས་སུ་གྱུར། སྤྲུང་ཡང་རང་གི་སྒྲིང་ག་

༡༡། གསལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱད་བསྐྱེད། དེའི་ཕྱགས་ཀ་གསལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱུ་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་བསྐྱེད་པས་ལྷུང་པའི་མོས་པས་ཡིག་རྒྱུ་མ་ཅི་རུས་བཟུ། ། ། ། རིལ་རྒྱུ་ཡིན་ན་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཞིན་བཟུས་དམིགས་འདི་ལྟར་
བྱ་སྟེ། བཟུས་པའི་རྒྱུ་པས་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་ལ། བུམ་པའི་ལྷའི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་དཀར་པོའི་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་ཐོང་བས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ། ཆོས་ལྷུང་ནོར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་གསུང་གི་
ཀྱིན་རྒྱུ་པས་ཐམས་ཅད་ཡིག་རྒྱུ་མའི་རྣམ་པར་སྒྱུར་བྱངས། ཐུགས་ཐོང་ལ་ཐིམ་པས་གསང་ཐུགས་ཀྱན་འདུས་སུ་གྱུར། སྒྲུང་ཡང་རང་གི་སྟེང་ག་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཐོང་བ་

22.2.2021

[illegible]

[illegible]

ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱི། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། སྐྱུ་གང་། དྲི་མ་དག །རྩུ་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུང་པ་པད་ལྷའི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་སྤེང་དུ་བྲམ་མ་ཉིད་རིགས་
 བདག་གི་རྩུ་ལ་དུ་བཞུགས་པའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བརྒྱད་པའི་བྲམ་མ་རྣམས་ཀྱང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་དངས། སྤྱི་བོའི་བྲམ་མ་ལ་ཐིམ་པ་ལས་བྲམ་མ་ཀྱུན་
 འདུས་སྐྱུ་གྱུར་པར་བསམ། ཞོ་ཡུ་རྩུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུར་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨ་རྩྱུ་བྱ་དྲིཾ་སྤྱུ་དྲ། ཞོ་ཡུ་རྩུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུར་ས་པ་རི་སྤྱར་ཤུ་བྱ་དྲིཾ་སྤྱུ་དྲ། ཞོ་ཡུ་རྩུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ
 ར་ས་པ་རི་སྤྱར་བུ་ཕྱེ་བྱ་དྲིཾ་སྤྱུ་དྲ། ཞོ་ཡུ་རྩུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུར་ས་པ་རི་སྤྱར་རྩུ་བེ་བྱ་དྲིཾ་སྤྱུ་དྲ། ཞོ་ཡུ་རྩུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུར་ས་པ་རི་སྤྱར་ཡུ་ལོ་གི་བྱ་དྲིཾ་སྤྱུ་དྲ། ཞོ་ཡུ་རྩུ་ཨ་
 བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུར་ས་པ་རི་སྤྱར་གཞུ་བྱ་དྲིཾ་སྤྱུ་དྲ། ཞོ་ཡུ་རྩུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུར་ས་པ་རི་སྤྱར་ནི་བེ་བྱ་དྲིཾ་སྤྱུ་དྲ། ཞོ་ཡུ་རྩུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུར་ས་པ་རི་སྤྱར་ཤུ་བྱ་དྲིཾ་སྤྱུ་

༡༡། །དྲ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། ལྷོ་ན་གྱིས་མ་གོས་སྒྱུ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཕྱགས་རྫོང་གི་སྒྱུ་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྒྱུ་རམ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། གཟུངས་ཐག་བཟུང་ལ། ལུམ་པའི་ལྷ་འི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྟེན་དཀར་པོའི་མཐར་སྒྲགས་ཀྱི་སྟེང་བས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུང་ནོར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས། སྒྲགས་སྟེང་ལ་ཐིམ་པས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་འདུས་སྒྱུ་གྱུར། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་སྟེང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སོང་། ལུམ་ནང་གི་ལྷ་འི་ཕྱགས་ཀར་ཕོག་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྒྱུལ། ཕྱགས་ཀའི་སྒྲགས་སྟེང་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་བྱང་བས་ལུམ་པ་གང་བར་གྱུར་

བར་བསམས་ལ་སྒྲགས་བཟུ། འོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ། ཅི་རུས་བཟུས་མཐར། འོ་བརྟེ་ལྷ་ད་ཀ་རྩྱ་དར། འོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལ་རྟེ་ཁི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་པའང་ཅི་རིགས་བཟུའོ། །མཐར་མཆོད་
 བརྟེ་ཤོད་ལྷ་ད་བྱ། འོ་ལྷ་རྟེ་ལ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ལ་རྩྱ་བྱ་དྲི་རྩྱ་སྒྲ་རྩྱ། འོ་ལྷ་རྟེ་ལ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་བྱ་དྲི་བྱ་དྲི་རྩྱ་སྒྲ་རྩྱ། འོ་ལྷ་རྟེ་ལ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་
 བ་རི་སྒྲ་ར་བྱ་དྲི་བྱ་དྲི་རྩྱ་སྒྲ་རྩྱ། འོ་ལྷ་རྟེ་ལ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་རྩྱ་བེ་བྱ་དྲི་རྩྱ་སྒྲ་རྩྱ། འོ་ལྷ་རྟེ་ལ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ལྷ་ལོ་གི་བྱ་དྲི་རྩྱ་སྒྲ་རྩྱ། འོ་ལྷ་རྟེ་ལ་བ་ལོ་
 གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་གཞི་བྱ་དྲི་རྩྱ་སྒྲ་རྩྱ། འོ་ལྷ་རྟེ་ལ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཞི་བེ་བྱ་དྲི་རྩྱ་སྒྲ་རྩྱ། འོ་ལྷ་རྟེ་ལ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཤུ་བྱ་དྲི་རྩྱ་སྒྲ་རྩྱ། བར་
 ལྷ་ར་བས་མཆོད། ལྷོ་ར་གྲི་ས་མ་གོ་ས་སྒྲ་མདོ་ག་དགར། ཁྲོ་གས་སངས་རྒྱས་གྲི་ས་དབུ་ལ་བརྟེར། ལྷོ་གས་རྩེ་ལྷོ་ར་གྲི་ས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། ལྷོ་ར་ས་གཟིགས་ལ་ལྷོ་ག་འཆོལ་

བརྟེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཞེ་སར་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་རྩྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་ལྟས་ལ། འིན་ཆེན་ཐུམ་པ་མང་པོ་སྟོས་ཀྱི་ཆུས། ཡིད་
 འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྐྱུ་དང་ནི། འོ་ལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱ་བྱས་གསོ་ལ། ཞེ་སར་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་རྩྱ། ཐུས་རས་ཀྱིས་སྐྱ་བྱི་ཞིང་། དེ་དག་སྐྱ་ལ་
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒྲོས་པས་སྐྱ་བྱི་འོ། ཞེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་ཀྱ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ནེ་སྐྱ་རྩ། རུ་དེ་ཐུམ་པར་སྐྱགས་ལ། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་འཕགས་པ་གཙོ་ལའོར་
 གསུམ་བྱོན་པའི་ཡུམ་ཡི་གོ་དུག་མའི་ཕྱག་ནས་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས། རང་གི་སྐྱི་བོ་ནས་ལྷགས། ལུས་ཀྱི་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བཀྲས་ཤིང་གང་བས། ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག། སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡི་གོ་དུག་མ་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་ཅིང་ཐུམ་ཆུ་འཐུང་ཞིང་བྱས་བྱ། གཞན་དོན་བྱེད་ན་སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གོ་དུག་མ་

༡༡། །བརྒྱ་བཞིན་དུ་གཟུངས་ཆབ་བྱུང་ཅིང་བྱས་བྱ་བའམ། སྒོན་བཟུ་བྱ་བས་སྤྱང་གསུམ་སྒྲིལ་རྩེ་བྱས་ཀྱང་རུང་། །གཤིན་པོ་ལ་ཡན་གདགས་པར་འདོད་ནའང་ཆོ་ག་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྤྱར་རོ། །དེ་ལྟར་
བགྱིས་པས་ནད་གདོན་ཕྱི་ག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་སོགས་ཡན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་ལ། བྱས་ཆབ་དང་བྱིན་རྟེན་སེལ་མེད་རིགས་སྤྱར་བའི་རིལ་བུ་མི་དང་དུད་འགོ་སོགས་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོར་
འབབས་པའི་རྩེ་བོར་འདོར་བ་སོགས་འཕགས་པའི་བྱིན་ལས་སྤེལ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ། རོངས་པ་བཤགས་གིང་རྗེས་བསྐྱུ་བྱ། །བསྒོ་སྒོན་གདབ་ཅིང་གིས་པ་བརྗོད། །ཅེས་བཞིལས། དང་པོ་ནི།
མཚོད་པ་བསང་སྤྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཞོ་བརྩ་ཡུ་མི་ཏ་ཀུའྲ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པུ་གིས་བསང་། སྤྱ་བྱ་མས་སྤྱངས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་ཞོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲོད་
ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཞོ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩ་ས་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། །བདུག་སྒྲིས། མར་མེ། དྲི་མཚོག། །ཞལ་བས།

རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་གིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་གྱུར། ཨོྭ་བཟླ་ཨཱ་ཁྱོ་ཨཱ་ཁྱོ། བས། འབྲེ་ཨཱ་ཁྱོ་གི་བར་གྱིས་བརྒྱབ། ཨོྭ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱ་ཁྱོ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་
 ར་ས་པ་རི་ཐུ་ར་ཨཱ་ཁྱོ་སོགས་གྱིས་མཆོད། སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་སྒྲུ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྒྲོན་རས་
 གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་དང་།
 མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་མོངས་སྒྲོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྦྱལ་བ། །དེ་ཀྱན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཅེས་ནོངས་པ་བཤགས། །
 མ་ཆི་རིལ་སྒྲུབ་ཡིན་ན། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གྲུབ་པའི་རིལ་བུ་འོད་འབར་བའི་རྣམ་པ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་

༡། །བསམས། ཉིན་ཐ་མར་འོག་ཏུ་རིལ་སྒྱུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འབྱུང་བ་བཞིན་འདི་སྒྱུར་དགོས། མཆན། ། གཉིས་པ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །འཁོར་བ་སྤིང་དུ་
བཞུགས་ནས་གྱང་། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སྒྱུ་བྱ་ཏིལ་བརྒྱ་ཡ་སྦྱ་དུ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར། རྟེན་མེད་ན། ཞི་
བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྱང་། །སྤྱོད་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བརྗོད་
མུ་ ཆོམ་བུའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་བསམ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་སྦྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་
འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐིམ། དེའང་མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གྱུར། སྤྱོད་ཡང་རང་སྤྱོད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་

ཆེན་པོར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྤོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གནས་གསུམ་བསྟུང་། གསུམ་པ་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། སྤོན། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཡི། །
 འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་པར་གྱུར། །གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་སྦྱར་བར། །བསམ་རྗེས་ཀྱང་རྒྱུ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྤོན། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་
 རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །བྱང་རྒྱུ་ཤིང་དབང་དུང་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་གྲས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག །སྤྱོད་པ་
 བཅུ་འི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་

མཁར་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། །ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཇི་ཙམ་པར། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །འགྲོ་
བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱད། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་
ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་གྱུར། །བདག་གི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །ལུས་དང་ངག་རྣམས་དང་ནི་
སེམས་ཀྱིས་གྱང་། །སྤྱོད་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། །བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བགྱིད་པ། །དེ་དག་དང་ཡང་
རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །མདོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་

༡༡། །བུ། །མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྒྲིབ་པ། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་
སྤང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་སྤྱང་བ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བགྱི། །སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་
ནི་མི་ཟད་བརྟེས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་རྣམས་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར། །རྩལ་གཅིག་སྤྱིར་ན་རྩལ་སྤྱིར་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་དེར་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བུ་བར་བགྱི། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
ཡང་། །སྤྱི་ཅམ་བྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆོད་སྤྱིད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། །བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཆོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་

མཆོའི་སྐྱ་སྐྱད་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི། །དུས་
 གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག །འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་བྱད་ལ། །སློ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་གུང་རབ་
 ཏུ་འཇུག ། མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་གུང་འཇུག་པར་བགྱི། །གང་ཡང་བསྐལ་བ་དུས་གསུམ་ཆད་དེ་དག །སྐྱད་
 ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྤྱད། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་གང་། །དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟླ། །རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྦྱོང་ཡུལ་ལ། །
 རྒྱ་མར་གུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཕྱོགས་རྣམས་

༄༅། །ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག། །གང་ཡང་མ་བྱོན་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་འཛང་རྒྱ་ལའོར་ལོ་བསྒྲོར། །ཕྱ་
ངན་འདས་པ་རབ་རྩ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དྲུང་དུ་བདག་མཆིའོ། །ཀུན་རྩ་ཐུར་བའི་རྩ་འཕྱལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ནས་སྒོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་རྣམས་
དང་། །ཀུན་རྩ་ཡོན་ཏན་སྟོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་རྩ་བྱབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་ནས་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཆགས་པ་མེད་
པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཇིན་སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་
བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་རྩ་འཇོམས་པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བྱེད། །

ཞིང་རྒྱམས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྒྱམ་པར་སྒྲོལ། །ཚོས་རྒྱམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་
 བྱེད། །སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོན་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ར་མི་སྦྱོ་
 སྤྱད་པར་བགྱི། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྒྱམས། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་
 བདག་གིས་མ་ལུས་རྟོགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བུ་ལོ་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །དགོ་བ་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྒྲོ། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྒྱམ་དག་ཅིང་། །སྦྱོད་པ་རྒྱམ་དག་ཞིང་རྒྱམས་ཡང་དག་པ། །བསྒྲོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེར་

༄༅། །འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྒོན་ལམ་སྤྱད་པར་བགྱི། །མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་
 མི་སྒྲིབ་པར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཆད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆད་གཟུང་མེད་པར་ཤོག །སྤྱོད་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་གནས་
 རས་ཀྱང་། །དེ་དག་འཕྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བར་བགྱི། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་པ། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཙམ་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྒོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཐུལ། །
 ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྡེད་བསྐལ་པར་ཐུལ་བ་བས། །གང་གི་བསྒྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་རབ་མོས་

ཤིང་། །ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ན། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་རྩ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་སྟོང་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་ངན་སོང་
 ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་གོགས་པོ་ངན་པ་སྤང་བ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྟུར་མཐོང་། །དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་བདེ་བར་འཛོ། །མི་ཆེ་འདིར་
 ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཆོམས་མེད་ལྡེ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་
 མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྟོང་པ་འདི་བཟོད་ན། །སྟུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཆོན་རྣམས་དང་། །
 རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་བྱལ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་

༣༣། །དེ་ལྟར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཡན་མིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ལམ་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །བདུན་རྒྱུ་མཉམ་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
བརྟུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་གྲོག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པའང་སངས་རྒྱས་མཆིན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་
ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཆིན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ། །དུས་གསུམ་གསེགས་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །
བཟང་པོ་སྟོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །མདོན་སུམ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་།

ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་རྒྱ་འགོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་
 ཡོངས་སུ་བཀའ་། །འཛིག་རྟེན་ཇི་སྤིད་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལམོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བརྗོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་
 མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྒྱལ་བ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་
 ཡིས། །སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་བས་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བགྱིད། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏོན་པ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་
 གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་འགོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དགོ་བ་རྣམས། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཤོག །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་འདི་བསྐྱོས་པས། །

༄༅། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཁྱུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་
 འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག །
 ཅེས་རྒྱས་པར་གདབ། བཞི་པ་ནི། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་གམཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་མཆོག་སྟེ་ན་མེད། །ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །བདུད་དང་བག་གས་རིགས་གཞོད་
 པའི་དབྱ་ཞི་སྟེ། །ཏྲག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྟེ་ན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །ཉོན་
 མོངས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གདུང་བའི་དབྱ་ཞི་སྟེ། །ཏྲག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དག་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྤྱུག་ཕན་མཛད་བདེན་

པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །ཉེས་པའི་སྒྲོན་བྲལ་དག་ཆོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟྱ་གིས་ཤོག །ཆངས་དང་ལྷ་དབང་སྤང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་
 གྱིས། །ཕན་མཛད་ལྷ་ཡི་བཟྱ་གིས་གནས་གྱུར་ནས། །དག་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། སྒྲོན་མཆོག་
 དམ་པ་ལྷ་མའི་། སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཆེལ་། སེམས་ཅན་། དེ་དག་། ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་། ཆོས་ལ་ཕྱག་། སེམས་ཅན་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་། ཆོགས་གྱི་། དག་འདུན་།
 སེམས་ཅན་། དེ་དག་། སྟོན་ལུ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཟོད། མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ། རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྒྲོན་ཐོག་མར་བརྒྱད་འདེབས་དང་། རྒྱབས་སེམས་གྱི་རྗེས་
 རྗེས་སེམས་བསྒྲོམ་བསྒྲས་དང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིད་གྱི་དག་འདོན་ལྟར། ཕྱག་འཆེལ་གྱི་རྒྱལ་སུ་རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་གསུང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉེར་ལྷ་པ་དང་། མཚན་

གདུགས་འཕན་རྒྱལ་མཆན་སོགས་ཀྱང་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བརྒྱན། རང་གི་མདུན་དུ་མརྒྱལ། མེ་ཏོག། །བྱུང་བུམ། རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སོགས་འདུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཆོད་པ་གྱི་ན་རྩ་བས་ནས་བཟུང་བདག་བསྐྱེད་གྱི་གདན་
 བསྟུ་བའི་བར་གྱུ་བ་རྗེས། མདུན་གྱི་བུམ་པ་རིལ་བུ་དང་བཅས་པ་ཨ་མི་ཏས་བསང་། སྤྲ་བྱ་ལས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཕྱི་ལས་པདྨ་དང་། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་
 སྟེང་དུ་བྱྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷོ་བ་ལྷིར་བ། འབས་ལྷུ་པ། མགྱིན་པ་སྤྲ་བ། ཁག་ཡེལ་བ། མཆུ་འཕྱང་བ། ལྷ་རྩ་གྱི་གོས་གྱིས་མགུལ་པ་
 དགྱིས་ཤིང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། དེའི་ནང་དུ་ཕྱི་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་རིལ་བུ་རྩ་མས་རྩིང་ཀར་པོ་ལས་པདྨ་དཀར་པོ་
 རྩིང་ས་མཆན་པ། ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སོགས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་བར་མདུན་བསྐྱེད་ཅི་ལྟ་བར་བྱ། བཟླས་པའི་སྐབས་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་ལ། བུམ་པའི་ལྷའི་བྱུགས་ཀར་ལྷ་བའི་

༄༅། །དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩི་དཀར་པོའི་མཐར་སྒྲགས་གྱི་སྟེང་བས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཡི་དམ་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྤང་ནོར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དུག་མའི་རྣམ་པར་སྦྱན་དངས། སྒྲགས་སྟེང་ལ་ཐིམ་པས་གསང་སྒྲགས་ཀྱན་འདུས་སུ་གྱུར། སྤྲུལ་ཡང་རང་གི་སྟིང་ག་ནས་སྒྲགས་གྱི་སྟེང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སོང་། ལུམ་པའི་ལྷའི་བྱགས་ཀར་ཕོག་པས་བྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ། དེའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀའ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་ནོར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་བྱགས་རྩེ་བྱིན་རླབས་ལྷས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དང་། བརྟན་གཡོ་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་

གྱི་བཅུད་དང་དྲངས་མ་དག་མཚན་མ་ལུས་པ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱན་དྲངས། ལུམ་པའི་ལྷ་ལ་ཐིམ་པས་མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་
 བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཡིག་དྲུག་མ་གཅོ་བོར་བཟུ། ཤེས་ཤིང་སྦྱོན་དོན་ཞགས་དང་། བཅུག་ཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས་སོགས་ཅི་རིགས་བཟུས་ཀྱང་ལེགས། སྦྱབ་གྲོགས་ཡོད་ན་བཟའ་བཏུང་དང་སྦྱོད་ལམ་སོགས་གྱི་ཆེ་གཟུངས་
 ཐག་རེས་མོས་སུ་བཟུང་ལ་བཟུས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱ། གསུམ་པ་ནི། ཐུན་བསྟུ་པ་ན། ཡིག་བརྒྱུ་པ་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟིང་རྣམས་བཟུས་པས་སྒྲགས་གྱི་ལྷག་ཆད་བསྐྱར་ཞིང་རུས་པ་སྟེལ་བ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྒྱན་བརྟན་
 པར་བྱ། མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་གཏོར་མ་དབུལ། བྱས་གསོལ། གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད། རོངས་བཤགས། བརྟན་བཞུགས། ཉེར་བསྟུ། བསྟོ་སྦྱོན་བཀྲ་ཤིས་བཅས་གོང་ལྟར་བྱ། ཐུན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ལུམ་ལྷ་སྒར་ཡོད་གསལ་
 གདབ་གྱི་རྩལ་དུ་བསྐྱེད། དེ་ལྷ་ལུའི་སྒྲོན་ས་རིལ་ལུལ་ས་འོད་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་བཟང་པོ་འབྱུལ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་སོགས་རྟགས་མཐོང་བའི་བར་རམ། ཞག་བདུན་སོགས་སུ་བསྒྱུབ། གྲོལ་རྒྱའི་ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ། །

2000

ஆ.பி.க.

अथर्वसूक्तम्

༡། ཁོངས་བཤགས་གྱི་རྒྱུ་ལ། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གྱུར་པའི་རིལ་ལུ་འོད་འབར་བའི་རྣམ་པ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
པར་བསམས་ལ། འདིར་ནི་རྟེན་དང་སྟགས་བརྟན་བཞུགས་ཉེར་བསྟུ། བསྐྱེད་པའི་གཤེགས་བཅས་རྒྱས་པར་བྱའོ། ། ། བཞི་བ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྟོག་པ་
ཆེན་མོ་ལས། རིལ་ལུ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ཁད་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛིག་ ཁག་ཞིག་རིལ་ལུ་དེ་དག་བསྟེན། རིལ་ལུ་ཐིག་ལེ་རྟོག་བྱེད་ལ། རི་བཞིན་
གཤེགས་ཀྱང་དགོངས་པར་མཛད། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་དབང་། རི་ཉིད་རིགས་ལ་རྟོག་རྟེན་ནི། མཆོག་སྤྱན་དུས་ཀྱང་གཟིགས་པར་མཛད། བསོད་ནམས་
ལུང་པོ་སྟོང་དག་ནི། ཉི་མ་རེ་རེར་སྟགས་པར་བྱེད། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་བདེ་སྤྱད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱིན་རྟེན་བདེ། ཆོ་བ་མེད་པ་ནི་འཕོས་ནས་སུ། བདེ་བ་ཅན་དུ་

མོད་ལ་འགོ། །གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེར། །ཆེ་རབས་རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་དྲན། །ལག་ན་རྩོམ་གཞོན་སྐྱེན་ཆེ། །གཞོན་སྐྱེན་བྱེ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཅིང་། །གཡེལ་བ་མེད་
 པར་ཉིན་མཚན་དུ། །དུས་ཀུན་དུ་ནི་སྤང་བ་དང་། །སྐྱོབ་དང་སྤེད་དང་སྤང་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། རིལ་བྱ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །
 མགོན་པོ་ས་བརྩུད་ག་ལ་གནས། །རྟག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་གྱུར་བ་སྟེ། །སྐྱེ་གདུང་སྟོང་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཅེས་དང་། རིལ་བྱ་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོད། །སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག །དེ་ནི་ངན་འགོར་འགོ་མི་འགྱུར། །
 ཕྱིར་ཞིང་གནས་མཆོག་ཞི་བ་ཐོབ། །ཅེས་སོགས་རིག་སྤྲུགས་འཆང་བ་རྣམས་གྱིས་སྟོན་སྟུར་ཞིང་། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་

༣༣། །ཐུབ་པའི་རིལ་བུའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་ཉིད་སྐབས་འདིར་ཡང་མཚུངས་པར་གྲགས་པར་བྱའོ། །གང་དག་སྐྱེད་པ་གསུངས་པ་མའི་ཚུགས་ལ་མ་
 ཁི་རིལ་བུ་སྐྱུབ་པའི་ཁུངས་གསལ་བར་མེད་པས་རིགས་མཐུན་བྱིས་སྟོ་འདྲིད་བྱེད་ཉི་ཆེ་ཙམ་དུ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པའང་སྣང་མོད། ཐུབ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་མཛད་པར་གྲགས་པའི་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་དམིགས་གྱིས་བསལ་བར་མ་བྱེད། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་རྣམས་སུ་ཐུབ་པའི་རིལ་བུ་བསྐྱུབ་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་དང་། བདེ་
 གྱེ་སོགས་ལས་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་ག་དང་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་ཐུབ་མཆོག་བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་དང་། ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱིས་མཛད་པའི་འཇམ་
 དཔལ་སྐྱེ་བའི་སངས་པའི་རིལ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེའི་དོན་ཀུན་ཐུབ་པའི་རིལ་བུ་སོགས་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ཐུབ་རབ་འབྱུངས་

བསྐྱབ་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁུངས་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཕགས་མཆོག་གྲགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་
 གཅིག་དུ་གཞོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གྲུབ་ཆེན་ཆེ་སྤྱི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་གྲགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་
 དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་སྟིང་པོར་བྲིལ་བ་འདིའང་། བྱ་བུལ་མ་ཁི་བ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙུང་འེད་བར་པོས་ཡིག་ཆ་སྤྲུལ་མ་འགའ་ཞིག་གི་དོན་གྱི་སྟིང་པོའི་བརྩུད་སྤྱངས་ཏེ་བསྐྱག་པས་གྲུབ་པར་
 གྲིས་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་འཕགས་མཆོག་གྲགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་། །སྤྱིར་རྗོངས་པར་དགོན་གཞུང་ནས་སྤྱི་ལོ་འཇུགས་ཀྱིས་དགོན་པའི་འདོན་ཆོག་སྒོར་ཁ་གསལ་ནག་འགྲོས་སུ་བསྤྲིག་
 སྐབས་དབུམ་ཇོད་ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་དང་སྒོག་གྲུང་པ་སྟེ་བདོན་འགྲུབ། ལུ་རྒྱན་ཆེ་རིང་། བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ། སྒོ་གྲོས་བཅས་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་འབྱུག་ལོར་ནག་འགྲོས་སུ་བསྤྲིགས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

༣༣། རིལ་བུ་སྐྱབ་སྐྱབས་ཀྱི་མཚན་བུན་སྐྱབས་ལ་བདག་མདུན་སྐྱབ་ཚུལ་ཉེང་བའུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། །བྱ་བ་དག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ནས་བཟུང་སྟེ། །དྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྤྲ་མའི་བར་བྱོན་པའི། །དམར་བྲིད་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་
 ཐམས་ཅད་ལ། །མི་ཕྱེད་སྟིང་ནས་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །དེས་འབྱུང་སྟིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་དང་། །མོས་གུས་སྤྲ་མའི་ནྤ་ལ་
 འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག་མུར་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐྱུ་བཞིའི་འབྲས་བུ་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཞེས་བརྒྱུད་པའི་
 གསོལ་འདེབས་རྫོག་དུ་འགྲོ་བས། །མཆོད་པ་རྣམས། །ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཾ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པཎ་གྱིས་བསང་། །སྤྲ་སྤྲ་ཤས་སྤྲུངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་

[illegible]

དང་ཆོག་གི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་བསྟེན་སྐྱབ་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་
 པར་ཤོག །ཅེས་སྐྱབས་སེམས་སྒྲེལ་མ་ཅི་རུས་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཆོད་མེད་བཞི་སྟེ་ལྷ་ར་བསྐྱེད་མོ། སྟོན་དོར་སེམས་སྐྱེད་བཟུངས་ནི། རང་གི་སྟེ་བོར་སྤྲ་མ་དོ་རྩེ་སེམས། །ཡབ་
 ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་ཕྱེད་ལས། །འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་འགྲོ་ཀུན་སྦྱིབ་གཉིས་སྦྱངས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་དག །ཤེས་ན་ཡི་གེ་བརྒྱ་
 པ་དང་། མི་ཤེས་ན། །ཞོ་བཏྲ་ས་དུ་ལྷུ་ ཅི་རུས་བཟུ། དོར་སེམས་འོད་ལྷ་ར་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ། སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་མདུན་ནམ་མཁའ་སེང་གོས་བཏྲེག་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་ཁྱི་
 དང་པད་ལྷ་ཉི་མའི་སྟེང་། །ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཆང་། །སྦྱ་མདོག་སྟོན་པོ་དོར་དྲིལ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྩོགས་སྦྱིལ་ཀྱང་བལྟགས། །

༡༡། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས། །འོད་འཕྲོས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་དང་། །ཆོས་སྤང་ནོར་ལྷའི་ཆོག་ས་ཀྱན་སྤྱན་དངས་ཐིམ། །སྤྱབས་གནས་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། །དེས་ས་གཞི་སྤྲོས་ཆུས་བྱགས་གིང་སྤགས་མཆོལ་དཔལ། །སྒྲ་མ་སངས་ཆུས་སྒྲ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྒྲ་མ་དཔལ་
 ལྷན་ངོ་རྩེ་འཆང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །ལན་གསུམ། །ཞེས་པས་གསོལ་བ་ཉལ་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ཉིད། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་འོད་དུ་ལྷ། །རང་ལ་ཐིམ་པས་
 རང་གི་སྤྲོ་གསུམ་དང་། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་གྱུར། །ཅེས་སྤྲོས་བྲལ་གཞུག་མའི་རང་དུ་མཉམ་པར་གཞག། །དངོས་གཞི་བདག་བསྐྱེད་ནི། །ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཕྱུར་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་
 མ་ཕྱུར་ཏུ་ཏྲི། །སྤྲོད་པའི་རང་ལས་པུ་ལོ་ལས་པུ་ལོ་དང་ཨ་ལས་སྤྱ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྲོད་དུ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཡི་གོ་རྩི་དཀར་པོ་ལས་པུ་ལོ་དཀར་པོ་རྩི་ས་མཆོན་པ།

དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་བྱས་མཛད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མཛད་ག་དཀར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་བྱས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕྱོད་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་མེ་ཏོག་པདྨ་དཀར་པོའི་སྒྲོང་བུ་འཛིན་
པ། ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་མཆོད་དཔེའི་ཉམས་འགྱུར་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོ་
དཀར་པོ། མགོན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། བྱས་ཀར་རྩྭ་སྒྲོན་པོ། བྱས་ཀའི་དབུས་སུ་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ནས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལའོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོ་བཟླ་ས་སྐྱ་ཨུཾ་ ཨུཾ་བྱི་རྩྭ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། ཡང་བྱས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་

༡༡། ཟེར་འཕྲོས། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཐིམ་བས་ཡི་
དམ་ཀུན་འདུས་སུ་གྱུར། སྤྱར་ཡང་རང་གི་སྡིང་གའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་ཙུ་བའི་སྤྲུལ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲུལ་ཇོ་
བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷས། ཨོ་སྤྲུལ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་མྱེ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་
བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། རྒྱ་གང་། དྲི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་པད་ལྷའི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་སྡེ་དུ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། སྤྱི་བོའི་སྤྲུལ་ལ་ཐིམ་པ་ལས་སྤྲུལ་མ་ཀུན་འདུས་སུ་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་

དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྟེན་དཀར་པོའི་མཐར་ཡི་གེ་དུག་མའི་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། བྱོགས་བཅུ་འི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་ལྷ་དཔའ་བཅས་པའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་
 དུག་མའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་དངས། སྒྲགས་སྟེང་ལ་ཐིམ་པས་གསང་སྒྲགས་ཀྱན་འདུས་སུ་གྱུར་བར་བསམ། སྤྱི་བོའི་བྲམ་མ། རང་ཡི་དམ། རང་གི་ལུས་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་། སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོར་གསལ་བའི་ཞལ་ནས་སྒྲགས་གྱི་རྒྱ་ཁྱུ་རྒྱ་རྒྱ་གསལ་བར་བསམས་ལ། རྒྱ་གྲག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་སེམས་གཏད་དེ། ཇོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱུ་ ཞེས་ཅི་རུས་བཟུ། ཐུན་ལས་ལྷང་བ་ན་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་སྒྲགས་གྱི་ལྷག་ཁྱེད་ཁ་བསྐྱང་། བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ལྷུར་དུ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཕགས་པ་སྦྱོར་

༡༡། །རས་གཟིགས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གདན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་
 རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །མདུན་གྱི་བུམ་པ་རིལ་བུ་དང་བཙས་པ་ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསང་། སྤྱ་བྱ་ལྷས་རྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཕྱི་ལས་བརྒྱ་དང་། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་བྱྱ་
 ལས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷོ་བ་ལྷིར་བ། ཞབས་ཞུམ་པ། མགྱིན་པ་ཕྲ་བ། ཁ་གཡེལ་བ། མཆུ་འཕྱང་བ། ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་གྱིས་མགུལ་བ་དགྱིས་
 ཤིང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་བ། དེའི་ནང་དུ་ཕྱི་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་རིལ་བུ་རྣམས་རྩིང་དཀར་པོ་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་རྩིང་ས་
 མཆོན་བ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩུར་འདུས་རྩིང་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་

མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕྱོད་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་མེ་ཉོག་པདྨ་
 དཀར་པོའི་སྒྲོང་བུ་འཛིན་བ། ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་མཆོན་དཔེའི་ཉམས་འགྱུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་རྩོ་རྩེའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་
 བ། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ། ཕྱགས་ཀའི་དབུས་སུ་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 བས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོྭ་བརྒྱ་ས་སྤྲོ་རྩོམ་དང་རྩོམ་དེའི་འཛིན་བས། མ་ལུས་སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྒྲེ་དབུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་འདིར་ནི་

༡༡། གཤེགས་སུ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་སྤྱ། འགྲོ་ལ་བརྟེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེས་རྣམ་སྤྲངས་ཤིང་། སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་
 པའི། བྱིད་བཞིན་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། ཉེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཐོ་བྱང་ལྷན་གྲུབ་ནས། རྒྱ་འབྲུལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྒྲོན་མཛད་ཅིང་། མཐའ་ཡས་
 སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞི་ཞུར་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་གྲར་ས་པ་རི་སྤར་ཨེ་ཏེ་ཏིས་སྤྲངས། རོ་རྩི་བྷི་
 ཏི་ མདུན་བསྐྱེད་ལ་གཏིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། ཞི་བདྲ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྤྱི་གིས་གདན་དུ་ལ། ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱད་ཐེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྤྲངས་ཏེ་ཐིམ་པས་ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་སུ་གྱུར། སྤར་ཡང་རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩི་ལས་འོད་

ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་ཙུ་བའི་བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་ཨོ་བཟླ་ས་མུ་ཨྲེ་ འདི་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་ས། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱུ་གང་། དྲི་མ་དག །རྒྱ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་
 པ་པད་ཟླའི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་བླ་མ་ཉིད་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་
 པར་སྦྱར་བྱངས། སྤྱོད་པའི་བླ་མ་ལ་ཐིམ་པ་ལས་བླ་མ་ཀུན་འདུས་སྦྱུང་བར་བསམ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་སྦྱང་སྤེལ་གསུམ་བྱ་བའི་ཐོག་མར་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། རང་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་དུ་སྦྱུང་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་སོགས་བསགས་སྦྱང་གི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བསམ་ལ། ཡིད་འོང་རྗེས་བུའི་ནང་ན་གནས་པ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ਸਦ੍ਰਿਭ

ॐ नमः शिवाय

༡༡། ཡི། འཆར་ཀའི་པརྫོ་ཁ་འབུས་བྱེ་འདྲ་བ། ཡལ་གཉིས་སྤྱི་བོར་ཐལ་སྤྱར་བསྟོད་དབྱངས་བཅས། ཡུས་དཔག་མེད་པར་སྤྱལ་ནས་གྲུག་འཆལ། སྤྲ་མ་
མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། འདྲུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྤྱུ་གསུང་གྲུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱིན་བརྒྱབས་པ། འབྲུག་འདྲིན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་
གྲུག་འཆལ་ལོ། སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་གཉིས་སུ་མེད། ཡེགས་གསུང་སྟོན་མེད་མ་པ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉིན་མཆོག་ འུ་
བརྒྱད་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གྲུག་འཆལ་ལོ། སྟོན་པ་སྤྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱོད་པ་སྤྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། འདྲེན་པ་སྤྲ་མེད་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲ་མེད་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲུག་འཆལ་ལོ། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་བཙུམ་ལྷན་འདས། འཕྱོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟ་བུར་བཅེ། ལྷན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཐིན་ལས་

ཅན། །མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རི་སྟེང་སྤྱད་གནས། བདག་གིས་བསྟོད་ཅིས་པའི་བར་བཟང་སྟོད་ལྟར་བྱའོ། །མཆོད་པ་བསང་སྤྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།
 མཆོད་ཡོན་པ་ལ་ཆེར་མཆོད་ཡོན་སྤྱ་རེ་དང་། །མཆོད་ཡོན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །མཆོད་ཡོན་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་བཀྱམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 འཕགས་པ་འཁོར་བཅས་མཆོད། །ཞི་གུ་རུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་བ་ལོ་གི་ཏེ་བྱ་ར་ས་པ་རི་སྤྱར་ཡུ་ཆྱོ་བྱ་ཏི་ཆྱོ་སྤྱ་རྒྱ། དེ་བཞིན་ཏུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སྤྱ། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ །བདུག་སྟོས།
 སྤྱང་གསལ། དྲི་མཆོག་ །ཞལ་ཟས། སིལ་སྟན་རྣམས་དང་། ཡུ་ཆྱོ་གྱི་གནས་སྤྱ། སྤྱུ། སྤྱེ། སྤྱ་བེ། ཡུ་ལོ་ག། གཞེ། རི་བེ་ཏུ། གཞེ་རྣམས་སྤྱར་བ་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་
 མཆོད་པའི་མཐར། སྤྱ་ར་ཁི་ཏ་སོགས་བརྟོད་ལ་རོལ་མོ་བྱ། མེ་ཏོག་དམ་པ་ནས། ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་པར་བཀྱེ། ཞེས་པའི་བར་བཟང་སྟོད་ལྟར་དང་། བཟོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། ཞི་ན་མོ་རྒྱ་ག་མ་ཏེ།

༡༡། །བཟླ་སྤར་བྲ་མཚུ་ནི། ཏ་ཐུ་ག་རྡ་ཡ། ཡུ་ཏེ་སུ་ལྷོ་བུ་ཡ། ཏུ་ཐ། ཞི་བཟླ་བཟླ་མ་རྡ་བཟླ། མ་རྡ་ཏེ་ཐ་བཟླ། མ་རྡ་བུ་བཟླ། མ་རྡ་བུ་ཏེ་ཏུ་བཟླ། མ་རྡ་
 བུ་ཏེ་མཚུ་བ་སི་ག་མ་ཏེ་བཟླ། སུ་ཀ་མུ་ཡ་བ་ར་ཏ་བུ་ཤོ་རྡ་ན་བཟླ་སྤར། ཞེས་མཚུང་བའི་སྤྱི་ན་གྱི་གཟུངས་བཟླ་ཏེ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ། མཚུ་ལ་ཚུ་མ་ཐུ་སོ་བུ་ན་མཐུ། བུ་ན་བ་སོ་གས་སྤྱི་ལྷ་ར་ལ། མ་ཚུང་བ་
 མེད་བ་འདི་ཉིད་སྤར་མ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་བ་དང་། ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་འཕགས་བ་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དབུ་ལ་བར་བཞུའོ། །ཐུགས་ཐེས་འགྲོ་བའི་
 རོན་ཏུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དང་། སྤབས་སུ་སྤྱོན། བཞེས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བུམས་བ་དང་སྤྱིང་ཐེ་བུང་
 རུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་བ་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཐོགས་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྤྱི་བ་

2000

५३।

ॐ नमः शिवाय ॥

[illegible]

[illegible]

རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སྦྱུ་བྱ་ཏིཙྪ་བརྩོ་ཡེ་སྦྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྩོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོབ། རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་སྦྱོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་
 དུ་ཁུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐིམ། དེའང་མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གྱུར། སྒྲར་ཡང་རང་སྒྲུང་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
 བོར་གསར་བའི་སྦྱི་བོར་ཞི་དཀར་བོ། མགིན་པར་ལྷུང་མར་བོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་སྦྱོན་པོ་ཞེས་བརྩོད་ཅིང་གནས་གསུམ་བསྐྱང། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
 འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། སྦྱོན། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྟགས་བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྦྱོན་ལམ་སྟགས་རྒྱས་པར་
 གདབ། དེ་ཅམ་མི་རྣམས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་སྟགས། དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་སྟགས། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟགས། དེར་ནི་བདག་གིས་སྟགས། སངས་རྒྱས་སྦྱ་གསུམ་

༡༡། རྒྱལ་ས་ཆེན་ཆེན་ལུ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་མཆོད་ཉུང་དུ་
བསོད་ནམས་གྱུ་ཆར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ཡ། སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་དང་། །འཕགས་མཆོག་དབྱེར་མེད་གྲུས་བརྟུང་ནས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །ཆོགས་མཆོད་བསོད་ནམས་
 གྲུ་ཆར་དབྱེ། །དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་མདུན་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་དཀར་མངར་གྱི་བཟའ་བཅའ་དང་། །འོ་མ་དང་ཐུར་རྩལ་བརྟུང་ཅི་རིལ་ཐུ་བཏབ་པ་སོགས་སུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་བཤམས་ལ། རྒྱ་གཙང་གིས་བྲན། །ཨ་མྱི་ཏས་བསང་། སྤྱ་བྱུ་མས་སྦྱངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོགས་གྱི་ཞལ་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་

༡༡། །བདུད་ཅི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྩལ་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་གྱུར། ཨོྲཱ་ཧྲཱི་ཏ་ཏྲི་ཏྲིེ་ སྤྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ལན་མང་དུ་བཞོད་
 པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བློ་སྤྲུག་སུམ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་ནས། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ལའོར་བཅས་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་རྣམས། །འདིར་
 གཤེགས་ཆོག་གི་མཆོད་པ་བཞེས། །ལྷོ་ཕྱོགས་རི་བོ་ཏ་ལ་ནས། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། །རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རྣལ་འབྱོར་མ། །
 འདིར་གཤེགས་ཆོག་གི་མཆོད་པ་བཞེས། །གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། །བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་དམ་

ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་ཆོགས་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས། །ལུས་ལ་བདེ་བར་རྒྱས་པར་མཛོད། །ངག་ལ་རུས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །སེམས་ལ་རྟོགས་པ་སྤར་དུ་
 གསོལ། །ཆོགས་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་པོ་བ། །སྒོད་བཅུད་དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱར། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བཟླ་ས་སྤྱ་ཇོ་ །དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་ཐུག་རྒྱས་དངས།
 ཇོ་རྩེ་བྱ་རྩེ་ །མདུན་དཀྱིལ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད། །ཞོ་ཞུ་རྩེ། །དོ་རྩེ་འཆང་དབང་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །གྲུབ་ཆེན་ཆེམ་བུ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་འོད། །བྱང་ཆུབ་ཆུ་པ་ཁྲིམས་བསོད་ནམས་
 སྒྲིང་པོ་ལ། །ཆོགས་མཚོད་འབུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲུལ། །ཐུགས་རྩེ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །གཞོན་རུ་སེང་གོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །
 ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ལེགས་པ་ལ། །ཆོགས་མཚོད་= །བདག་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་དོ་རིང་པ། །ཆར་ཆེན་རྩེ་དང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་འོད་དབང་། །བྱམས་པ་

༡༡། །སྒྲུལ་བཟང་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་ལ། །ཚོགས་མཆོད་= །བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཚོས་དབང་འཇམ་དཔལ་མཁའ་
བརྩེའི་ཞབས། །འཇམ་དཔལ་ཚུལ་བྲིམས་སྟོ་གསལ་བསྟན་རྒྱན་ལ། །ཚོགས་མཆོད་= །མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་དང་། །རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་སྟོ་
གསལ་བསྟན་སྟོང་སོགས། །སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཅ་བརྒྱད་སྟུང་མ་ལ། །ཚོགས་མཆོད་འབུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟུང་། ཨོྫ་ཁུ་བརྩ་རྩ་ར་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨོྫ་ཁུ་ཀྱ
རོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ཨོྫ་ཁུ་རྩྱུ་། སྐྱབས་ཀྱི་ཞིང་གྲུར་མཆོད་འོས་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་སྟོན་པ་མཆོག་ །གསུང་གི་དོ་རྩེ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ལ། །
ཚོགས་མཆོད་= །རི་བོ་གྲུ་འཛིན་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར། །ཡི་དམ་འཕགས་མཆོག་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྲུར་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ། །ཚོགས་མཆོད་=

ཨོྭ་ཁུ་རུ་བརྒྱ་བོ་རྟེ་སང་མ་རྟ་ཀ་རུ་ཅི་ཀ་ཨུ་རྩ་རྟ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྭ་ཨུ་ཀུ་རོ་སོགས་གསུམ་གྱིས་དབུལ། ཨོྭ་ཨུ་རྟེ། གྲུབ་གཉིས་ནོར་བུ་འི་གྲུ་ཆར་འབེབས་པ་ཡི། །ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ནི། །རབ་འབྱམས་བསམ་ཡས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་ཆེན་པོར། །ཚོགས་མཚོད་ཨོྭ་མཁུལ་དེ་བ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྭ་ཨུ་ཀུ་རོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། ཨོྭ་
 ཨུ་རྟེ། གནས་གསུམ་ཞིང་སྒྲགས་ལྷན་སྒྲིམ་རྟ་ཀི་དང་། །རྒྱད་གསུམ་དམ་ཅན་སྒྲུང་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །གནོད་སྒྲིན་ནོར་ལྷ་རབ་འབྱམས་གཏེར་ཆེན་ལ། །ཚོགས་མཚོད་
 འབུལ་ལོ། ཨོྭ་ཁྱི་སྒྲན་རྟ་ཀ་རྟ་ཀི་བྱི་བཙྰ་རྩམ་བུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྭ་ཨུ་ཀུ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། བདག་ཉིད་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྒྲིང་གར་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །ཉེ་
 བར་གཏུམ་མོའི་མེ་ལྷེའི་བྱོད། །ཚོས་སྒྲུང་ནོར་ལྷེའི་ཚོགས་བཅས་གསལ། །ཚོགས་མཚོད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ལག་གཉིས་དོ་རྩེའི་དགང་བྲགས་གྱིས། །ལུལ་བས་

༄༅། །ཟག་མེད་བདེ་བས་མཉེས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བར་གྱུར། །ཅེས་བཟློན་ལ་ཁུ་བ་དང་ཁུ་ལེན་གྱིས་ཆོགས་དངས་ནས་ཆེམ་པར་རོལ། །མཐར་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱུས་ལ་རྒྱས་བྱས། །ཞི་
 ལུ་རྩྱུ་ལྷོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། །མེ། །ཞེས་བས་མགོན་དགུག། །ཞི་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི་ལྷུ་ཕྱི་ཏ་བ་ལིང་ཏ་རྩ་ཀླ་སྤྱི་སྤྱི་རྩ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོ། །འབྱུང་པོ་ལྷག་ལ་དབང་བའི་ཆོགས་རྣམས་
 ལ། །འདོད་ཡོན་ཆོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་འདི་སྦྱོན་ནོ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གི་ལུས་དང་སེམས། །དོམས་གིང་ཆེམ་པའི་སྐལ་བ་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བཟློན་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར། །སྒྲོ་
 བ་དོ་རྗེའི་གྲུ་དང་སྦྱོན་ལམ་ཡང་བདེ་གྱི་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བའམ་ཆེམ་པ་དུག་ལྷན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་རྗེ་མཁུན་བཙུང་འེགས་ལུངས་ཉིད་འདོན་པར་བྱའོ། །ཐུགས་ཆེན་ཆེམ་བྱ་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་མེད་ཡིན་པས་ཆོགས་རྣམས་ག་
 ཆར་སོགས་སྤྲིག་དང་མ་འདྲེས་པ་བྱུང་ན་ཡོངས་སྦྱོད་ཆོག་པའང་ཡིན། །འོན་ཀྱང་གོང་སྦྱོས་ལྟར་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དཀར་མངར་གཙོ་བོར་བྱས་ན་ལས་དང་པོ་བ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱད་ཆོད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུས་

པ། ཆོག་མ་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་ཆོག་མ་པ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆམ་ཀུན་བྱང་ཞིང་། །ཡི་དམ་རྒྱ་གིས་རྩེས་བཟུང་ནས། །ཤུབ་གཉིས་དཔལ་ལ་སྦྱོང་གུར་ཅིག །ཅེས་པའང་གདོང་སྒྲ་ཆོས་རྩེ་ལན་བདེས་གསུང་རོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་པས་བྱིས་པ་
 ལྷོ། ། ། ལྷོས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆོག་མ་གྲངས་གསོག་མ་ནི། ཞི་ལྷོ་རྒྱ། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ལོར་ལྷོ་ཆོག་མ། །བྱང་པར་ལྷོས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་ལྷོ་ཆོག་མ་ལ། །འདོད་ཡོན་ཆོག་མ་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ། །བཞེས་ནས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་རྒྱད་ལ་སྦྱོ། །
 ཆོག་མ་ཆེན་ཆོག་མ་གྱིང་ས་ལམ་ཀུན་བགྲོད་དེ། །བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྦྱོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ཞི་གྲུ་རུ་མཆུ་ལ་དེ་བ་ག་ཏ་རྒྱ་གི་ལྷོ་སྒྲ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ག་ཏ་ཅ་གྲུ་བུ་ར་ཉོ་
 ཞེས་དབུལ་ལོ། །ཅེས་པའང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་པས་སོ། ། ། ཆོག་མ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆོམས་པ་དུག་ལྷན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་དཔའ་བོ་དང་རྒྱ་གི་དབྱེས་པའི་སྒྲུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་

ལྷ། ལྷ། ལྷི་ནང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ལུང་པོ་ཡིས། ལྷག་མེད་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་ཆོམ་པའི་མཐུས། ལྷསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་ཤོག། ལྷིང་དབུས་
 བརྒྱའི་གོ་སར་བཞད་པའི་ཕྱིར། ལྷང་སེམས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པ། ལྷེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་ཆོམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། ལྷགཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ཀྱན་རྟོག་འཆིང་གྱུར་
 ཅིག། ལྷོས་སྒྲིང་འབྲུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། ལྷམ་མང་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོར་འབྱེལ་བའི་དབྱིད། ལྷབཟའ་བཅའ་བདུང་བའི་གཏོར་མས་ཆོམ་པ་ལས། ལྷར་ཆད་
 ཀྱན་སེལ་སྒྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ལྷིན་བྱེད་དབང་ཐོབ་སྟོམ་གསུམ་ལ་གནས་པའི། ལྷལ་འབྱོར་པ་རྣམས་བྱུང་པར་བཟའ་བ་ཡི། ལྷམ་ཆོག་ཆོགས་གྱི་ལོ་ལོ་ལོས་ཆོམ་
 པ་དང་། ལྷིང་འཛིན་ཟས་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲིང་གྱུར་ཅིག། ལྷེ་མཆོད་ལྷ་རྣམས་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་གར་དང་། ལྷདེ་སྟོང་རོལ་མེའི་སྒྲུ་ཡིས་ཉེར་ཆོམ་ནས། ལྷག་ཤར་སྒྲུང་བ་ལྷ་དང་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི། །དག་པའི་སྒྲུང་བ་གཅིག་ཏུ་འཆར་བར་ཤོག །དངོས་ཀྱན་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་རྟག་ཏུ་ཆོམ་པ་ལས། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མི་
 བྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་སྤྱ །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་གྱར་ཅིག །མདོར་ན་ཕྱི་ནང་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཀྱན། །ཟག་མེད་ཆོག་མ་གྱི་འདུ་བས་མཉེས་པའི་མཐུས། །
 འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དག་ལེགས་ཀྱི། །བཀྲ་ཤིས་སྒྲུང་བས་ས་གསུམ་བྱུང་བར་ཤོག །ཞེས་པའང་གཞོན་ཏུ་མཁྱེན་བརྟེན་མིང་ཅན་གྱི་སྒྲོ་མཆོ་ལས་བྱུང་བའོ། །

༡༡། །གཤིན་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ལྷ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བས་སྦྱོས་པ་མདོར་བསྟུས་པའི་སྒོ་ནས་ཆེ་
འདས་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་ནི། །ཞི་བོ་དང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སོགས་རི་ལྟར་འོས་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་སྒོན་དུ་སོང་ནས། ལས་བུམ་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་
གསལ་བའི་སྐུ་ལས་དག་བྱེད་བདུད་ཅི་འི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་པ་ཅི་ལྟས་བསྐྱེ། རྩྱུ་ཞེས་བརྩོད་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་འོད་
དུ་ཁྱེན་ས་བུམ་ཚུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་མདུན་དུ་མིང་བྱང་སོགས་འདུ་བགྱིས་ལ། །ཞི་བུ་བྱུ་དུ་རྩྱུ་ན་བརྩོ་སྐུ་མ་ལྷ་དུ་གོ་ཏུ་ཏྲི། བྱིས་སྐྱུང་།

༡༩། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་མིང་བྱང་རྩི་ལས་ཆེ་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་གྱུར། བ་མོ། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་
མ་མཆོག་གསུམ་རྒྱས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་
པའི་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འང་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་བདེན་པ་ཤེགས་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་
དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་དམིགས་ཡུལ་ཆེ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྐད་

༡༡། །འབྲམས་གི་ལྷ་ཚོགས་། །འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གི་བདེན་པ་དང་། ། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་གིས་ཆེ་ལས་འདས་པ་གསོན་གི་དུས་སུ་ཆེ་གནས་པ་དང་།
གསོན་གི་དུས་སུ་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བག་གས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམས་པར་གྱིས་ལ་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་
ཁྱོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་གི་རྩོམ་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་འདིས་བྱིད་རྣམས་གི་མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དག་སྒྲགས་དང་བཅས་གཏོར་མ་སྤྱི་རལ་དུ་དོར་བ་ནི་དག་པོའི་སྦྱང་པའོ། །དེ་
ནས་སྒྲོན་གཡས་གཡོན་དུ་མེ། ཟླ་ མདུན་དུ་ཏིལ་ཅུང་ཟད་བཅས་འདུ་བཁྱིས་ལ། ཆེ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་ཁར་ཡི་གེ་གླིང་ནས་པོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཏེ་བའི་གཏུམ་མོའི་
མེས་དེད་སྒྲོ་སྒྲོན་སྒྲིག་པ་རུ་ཅན་གི་རྣམ་པས་མདུན་གི་ཏིལ་ལ་ཐིམ་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གི་མེ་དང་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱངས་པར་བསམ་ལ། །ཞོ་སར་པ་ལྷོ་དང་ཏེན་ལྷོ་སྒྲིག་ཏུ་ཡེ་སྒྲིག་

ཏུ། །ཆེ་ལས་འདས་པས་ལའོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤྲོའི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཕྱིར་དོར། ཅ་སྒྲགས་དང་པན་སོང་སྒྲོང་བའི་སྒྲགས་བརྒྱས་པའི་བྱེ་མས་
 བྲབས། ཏེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་གི་དོས་སུ་ཤར་བ་ལས་སུམ་གྱི་ཚུས་བཀྱ་ཞིང་། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྒྱམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་
 དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །འདི་ནི་བྱས་མཆོག་དཔལ་དང་ལྷན། །བྱགས་རྗེའི་ཚུ་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་འདོད་
 དདོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བར་མཛོད། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཏེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡུ་བྱི་ཡེ་རྩྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱམས་དང་དེ་སྒྲས་ལ། །རིན་ཆེན་སུམ་པ་མང་པོ་སྒྲོས་གྱི་ཚུ། །ཡིད་
 འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་སྐྱུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཏེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡུ་བྱི་ཡེ་རྩྱུ། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་

മുഖം

12

ಹೆಸರು

༡༡། གོས། གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒོས་པས་སྐྱུ་བྱེའོ། ཞི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རིགས་ལཱའི་ས་བོན་ལཱ་པོ་འདི་རྣམས་དག་ནས་བཟོད་པ་དང་སྐྱུ་བྱེ་རོས་ལ་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བུམ་པའི་བ་བརྒྱན་གྱིས་དྲི་བཟང་གིས་
 ཐིག་ལེ་རེ་བྱས་ལ། ཀྲ་ཡ་བི་ཤོ་རྩྱ་ནི་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བཟོད་པ་དང་སྐྱུ་བྱེ་བའི་ཚུལ་བྱེའོ། དེ་ནས་བྱུས་བྱས་པའི་ཚུ་དེ་སྤྱར་ཡང་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྒྲུགས། འདི་ནི་ཕྱིན་དུག་རང་བཞིན་ཟུ། ཉོན་དུག་དྲི་མ་སྤྱོད་
 མཛད་ཅིང་། ཕྱིན་དུག་དྲི་ཡིས་ལེགས་བགོས་ཚུས། བྱུས་ལེགས་མཛད་གྱིས་བྱུས་བགྱེའོ། ཅུ་མཁས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་མཐར། ཆེ་ལས་འདས་པའི་དུག་ལཱ་སེར་སྤྱ་དང་དུག་
 གནས་སྤྱ་དག་ནས་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་རིམ་གྱིས་ཚོགས་ཏེ་སྤྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ག་ཏེ་
 ཐུག་གསུམ། འདི་དག་ཆེ་འདས་དུག་གསུམ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དུག་མི་མངའ། མཆོག་གསུམ་བདེན་པས་དགུ་བཅོམ་མོ། ཅུ་མཁས་མཐར། ཆེ་ལས་འདས་

པའི་དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པས་གྲིལ་ཁྱེད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྤྱོད་། །འབྲུང་བཞི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །འབྲུང་བཞི་དུག་གི་མ་ཡང་
 ཡིན། །ཡུམ་ཆེན་བཞི་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཆེ་འདས་ཁྱོད་ལ་དུག་མེད་ཤོག །ཅུ་ལྔ་གསུམ་མཐར། །ཆེ་ལས་འདས་པའི་འབྲུང་དང་འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་
 རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞིའི་བདེན་པས་གྲིལ་ཁྱེད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྤྱོད་། །བྱང་ཆུབ་སྣང་པོར་གཤེགས་པ་ན། །ས་དག་རྣམ་དུག་གཡོས་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས། །ཁྱེད་
 ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། །བྱབ་པའི་སྙན་པ་གང་བྱུང་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་
 མཛད་པར་གྱུར། །ཡིད་འཕྲོག་གང་ཞིག་མུ་སྟེགས་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་ཕམ་མཛད་ཅིང་། །ཆོག་སྒྲིལ་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་

༄༅། །ཐུར། །སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་ཕྱིན་ཆོངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། །ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །
 སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བསམས་པ་ཡིས། །ཁྱེད་ཀྱིས་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྟེན་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་
 བདེ་ལེགས་ཤོག །རྟེན་བཞི་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཁྱེད་ཅག་ལམ་དུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཕྱིར་འོང་དག་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་
 ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་ལ་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཁྱེད་ཅག་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་གྱུར། །ཁྱེད་ཅག་སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཆོ་ལས་འདས་པས་གཙོར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེད་ཏེ་འཕྲོ་ཆོ་འདས་ཉིད་དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་

མཆོར་ཕུག་འཆ་ལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བསམས་ལ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྱ། །རྫོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་
 བད་ལ་འདུད། །ཅིས་དང་། མགོན་པོ་ཕུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་
 ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དག་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་
 བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །ཅིས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་བ་གང་རུང་གི་
 རྩེས་སྒྱ། སྟོན། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགོ་བའི་མགོན། །འགོ་བ་སྐྱབ་པའི་དོན་བརྩོན་པ། །སྟོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་རྣམ་སེལ་བ། །བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་སོ། །དེ་ཡི་

༄༅། །ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་མཛད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཆེ་འདས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆེ་འདས་
 འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་ཆེ་འདས་འབུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཆེ་འདས་ཀྱི། །ལུས་འདི་བདག་གིས་འབུལ་བར་བགྱི། །ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོད་པ་མ་
 འབུལ་པའི། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྒྲིག་ལུན་འདི་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ་དང་། །ས་
 ཡི་སྦྱིང་པོ་དག་དང་ནི། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱག་འཆལ་སྦྱིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤིན་རྗེ་ཡི། །ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་སྣང་བ་
 རྣམས། །སྐྱག་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་འབྱེར་བྱེད་པ། །དོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྦྱོན་ཆད་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །བྱེད་ལ་

སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱི། །འཛིགས་པ་སྐྱར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟློད། དབང་བསྐྱར་ན་སྐབས་འདིར་བྱ། གང་ལྟར་ཡང་། ཆོ་ལས་འདས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་
 དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད། འདོད་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས། རི་ཡོ་ཁྱི། གིས་བསང་སྐྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་བྱང་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམས་
 ལ། །ན་མེས་ཆ་ཉ་ག་ཏེ་རྩོལ་བྱ་སྐྱེ་བྱུང་། སམ་ཐུ་ཁྱི་ལྷ་རྟ་ཏེ་སྐར་ར་ཆ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁྱི་སྐྱ་རྟ། ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྐྱེད། །སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་རྟ་ན་ག་ཐུགས་སྐྱེ་བྱེད་
 རོ། །རིག་བྱའི་བྱེད་པར་ལུས་སེམས་ཆོམས་བྱེད་རྣམས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །ཟག་མེད་དགའ་བདེས་རྟག་ཏུ་ཆོམས་པར་ཤོག། །ཞི་བཟང་ས་རྟ་
 བུ་ཀྱ་མ་གྱ་ར་བྱ་རྡོ་ཏེ་ལྷ་རྟ། ཞེས་བསྐྱེད། ལམ་བསྐྱར་སྐྱང་ནི། ཉོན་ཅིག་ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །རིགས་དྲུག་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །སྐྱེས་བསྐྱེད་ལས་ལ་མ་ཆགས་པར། །

۱۰۰
۱۰۱

॥

ಹೆಸರು

༡༡། །མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་དྲན་པས་བྱངས། །འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །བཙམ་ལྡན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས། །གཉིས་མེད་སྦྱིར་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །
རང་རིག་རྩལ་གྱིས་འགོ་བར་གྱིས། །དཀོན་མཆོག་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ལྟ་དང་སྟོང་པོ་ཐུག་ཀྱིའི་མཐུས། །ལམ་སྒྲས་བཅུ་སྐད་ཅིག་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་
བགྱོད་གྱུར་ཅིག །བརྟོ་འདམ་གྱིས་མགོས་ལྟར། །སྤིང་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་པའི། །སྤིང་པའི་བརྟོ་ལས་བྱུང་བའི། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག །ཀྱི་མཐར། སྟེ། །ཆོ་
ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཨ་ཐུང་གི་རྣམ་པས་སྦྱི་བོ་ནས་ཐོན། །འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་སོང་། །བཙམ་ལྡན་འདས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་སུ་
གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། །སྤྲ་ཡང་རྣམ་ཤེས་གསལ་བའི་བྱང་བུ་སྤིག་སྤྱི་བ་དང་མཉམ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པས་ཤིང་སྦྱངས་པར་མོས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐབ་

ཁུང་དུ། །བདག་འཛིན་ཁུང་པོའི་བུད་ཤིང་ལ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤར་བས། །ཆེ་འདས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་བསྐྱེད། །ཅུགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་པའི་མཐར། །ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཡེ་རྩ་ལ་
 རྩོ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་བྱང་བུ་བསྐྱེད། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལོའ་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལོའ་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྫོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་
 སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །སོགས་སྟོན་ལམ་རི་ལྟར་རིགས་པ་གདབ། །བྱང་པོའི་སྤྲེང་དུ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་
 ལོའ་ལ་གནས་པའི་ཨྲཱ་ དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ཆེ་འདས་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པར་བསམ་ལ། །ཡིག་བརྒྱ་དང་རན་
 མོང་སྒྲོང་བའི་ཅུགས་བཞུས་པའི་དྲི་བཟང་གི་ཁུས་བཀྲ། །ཅུགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་སྤྲེལ་ཆོག་ཅན་བཞུ་བཞིན་པར་སྒྲུག་དབ། །ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཏཱི་བརྩུ་ཡ་སྤྱ་དུ། །ཞེས་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ཞིང་རབ་ཏུ་གནས། །དབེན་གནས་སམ་ཁུ་ཁུང་

༡༡། །ཆེན་པོར་སྤྱན་འདྲན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ཚད་མར་གྱུར་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་བརྟུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱར་བ་བྱ་རྟེ། །།འདི་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོའི་གསུང་ཡིན་ནོ། །

༡༡། ། ༡༡། །གཤིན་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོག་གིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཐར་པའི་ཐོམ་སྐྱེས་ལ། སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཆོམ་བུ་ལྷགས་ཀྱི་མ་ཁི་རིལ་སྐྱེད་དང་སྐྱེར་ན། བདག་བསྐྱེད་དང་། མདུན་བསྐྱེད་བུམ་སྐྱེད། གཟུངས་བུམ་
 བསྐྱེད་པ་བཅས་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས། བྱང་ཆོག་ཁོག་ཏུ་ལྷ། འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས། ཅེས་དང་། སྐྱེས་ལ། ཞི་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ། བ་མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བ་མ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་ན་སྐྱེ་ག་ར་བེ་རོ་ཅ་
 བ། བྱ་རྩྭ་རྩྭ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་རྩྭ་ཡ། ལྷ་ཏེ་སྐྱེ་རྩྭ་ཡ། བ་མ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་བྱུ་། ལྷ་ཏེ་བྱུ་། སྐྱེ་རྩྭ་བྱེ་བྱུ་། བ་མ་ལྷ་རྩྭ་ལ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཐུ་རྩྭ་ཡ། བོ་རྩྭ་ས་རྩྭ་
 ཡ། མ་རྩྭ་ས་རྩྭ་ཡ། མ་རྩྭ་ཀུ་རྩྭ་ཀུ་ཡ། ། ཏུ་ཐུ། ཞི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། ལྷ་ཏེ་ཐུ་ཏེ། ཅ་ལོ་ཅ་ལོ། ཐུ་ཅ་ལོ་ཐུ་ཅ་ལོ། ཀུ་སྐྱེ་ཀུ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་
 རྩྭ། ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་ཅི་ཏེ་རྩྭ་ལ་མ་པ་རྩྭ་ཡ་སྐྱེ་རྩྭ། བསྐྱེད་པ། སྐྱེན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱེ་མདོག་དགར། །རྩྭ་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེན་གྱིས་འགོ་ལ་

[illegible]

۱۹۸۲

॥ ॐ ॥

ಹೆಸರು

[illegible]

འཆལ་ལོ། ཞེས་བསྟོད་ཅིང་ཁ་བསྐྱར་བས་གྲུབ་པོ། ། ། ཚར་འཛིགས་ལ་ལྟ། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་མ། ཞི་ཡ་མུན་ཀ་རྩྱ་པུ།
 ཞི་རྩེ་ཕྱི་མི་གྱི་རྩེ་ན་རྩྱ་པུ། ཞི་ཡ་རྩེ་མ། ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རྩ། ས་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་དུ་ཡོ་ནི། ར་ཡ་ཀྲོ་ཡ། ཡ་ཀྲོ་ཡ་རྩྱ། བི་རྩེ་མ་ཡ། རྩྱ་པུ། ཞི་རྩེ་ན་རྩེ་ཀ་རྩྱ་
 པུ། ཞི་རྩེ་རྩེ་ཀ་རྩྱ་པུ། ཞི་ཡ་རོ་ལི་ཀ་རྩྱ་པུ། ཞི་བྲ་རྩྱ་རྩེ་ཀ་རྩྱ་པུ། ཞི་མོ་རྩེ་རྩྱ་པུ། ཞི་དུ་མ་རྩྱ་པུ། ཞི་རྩེ་ཀ་རྩྱ་པུ། ཞི་བཟླ་རྩྱ་པུ།
 ཞི་མུན་རྩེ་ཀ་རྩྱ་པུ། ཞི་དུ་རྩེ་ཀ་རྩྱ་པུ། ཞི་བུ་རྩེ་ཀ་རྩྱ་པུ། ཞི་ལུ་རྩེ་ཀ་རྩྱ་པུ། ཞི་ལྟ་བུ་རྩེ་ཀ་རྩྱ་པུ། བསྟོད་པ། མི་བྱང་སྒྲིག་པོ་སྒྲིག་ལྟ་ལི་མདོག། འོད་
 ཟེར་འཕྲོ་བ་རྩེ་པར་བཞེངས། །མཆན་མ་ལེགས་པ་མ་རྩེ་ལེགས། །འཛིགས་མཛད་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང་ཁ་བསྐྱར་བས་གྲུབ་པོ། ॥

༄༅། །ཐུགས་ཆེན་ཆེས་ལུ་ལུགས་ཀྱིས་གཤིན་པོ་ལ་ཕན་གདགས་པ་རུས་སྤང་དང་སྦྱོར་སྦྱོར་པའི་
 ཆོག་འེ་ཟེན་བྱིས་བཞུགས་སོ། །

༡། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རུས་སྤྱོད་དང་སྒྲུབ་པར་སྒྲོན་པ་སྟེན་པ་སྒྲོན་ཏུ་སོང་བས་ཆོག་འདི་ལོག་ཁྱེ་ཆེན་པའི་ཏེ་ཀུན་རིག་གི་རུས་
སྤྱོད་ཆ་སྒྲུབ་པུ་ཏུ་ལ་མགུལ་རྒྱུན་གྱི་གཞུང་ལྟར་ལ་ལྟ་སྟེན་པ་ཁ་བསྒྲུབ་ཆུང་ལ་ནི། མཆོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་དང་། ལུས་པ་བཅུད་ལྟན་ཏུ་ཆོས་གཞུངས་དོར་རང་གི་མདུན་ཏུ་བཞགས། དོར་དེ་ལ་སྟེན་པ་འདུ་བྱས་
ཏེ། བདག་བསྐྱོད་རྗེ་མཁུན་བཅུད་ལ་གསུང་ལན་བདེ་ལྟར་ལམ་ལྟར་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ནས་བཅུམས། གདན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་
གྱུ་བཞགས། ལུས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་ཆོག །མཆོད་པ་སྤྱོད་བསྐྱས་པ་དང་། ལུས་པའི་རྗེས་ཆོག་བསྐྱས་པའི་མཐར། གཏོར་འཁུལ་གྱུ་སྒྲོན་བྱ་ཞིང་། ཡིག་བརྒྱ་ལོ་ལས་བཞགས། ལུས་ལྟ་འོད་ལྷུ་བྱེད། དེ་

༡༡། །ཡང་ཡིག་དུག་འབྲུམ་སྤྱག་གཅིག་འགོ་ངེས་དང་། ཐུན་གཤམ་དུ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་རིང་ཡང་ཅི་རུས་དང་། ཞི་བརྩ་ལྷ་ད་ཀ་དང་། བྱམ་སྤྱགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བསྒྲ། ཅུས་ལུ་
 རྣམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་བཞག །རུས་ལུའི་སྣོད་དུ་སྤྱགས་བྱུང་ཞིང་དག་པར་བསམ་ལ་ལུམ་པའི་རྒྱས་ཡིག་དུག་དང་། གཟུངས་རིང་། མི་འབྲུགས་གཟུངས་དང་། དན་སོང་སྣོད་སྤྱགས་།
 ཡིག་བརྒྱ་རྣམས་དང་། ཞི་བརྩ་བྲ་མརྩ་ན་བྲ་མརྩ་རྣ་ཡ་སྤྱ་དུ་སྤྱགས་བསྒྲ་བཞིན་བཟ། རྒྱས་པར་པར་ཕྱིན་དུག་སྤྱགས་ཆོགས་བཅད་རྣམས་སྤེལ་ན་ལེགས་ཤིང་། གང་སེར་མའི་ཤིས་བརྩོད་
 ཀྱང་བྱ། ཞག་གིས་ཆོད་ན། བདག་བསྐྱེད་མཆོག་གི་བྱ་བ་བརྩོ་སྣོན་ཤིས་བརྩོད་བཅས། དེ་ནས་རུས་པ་ཞིབ་མོར་འདུར་བ་སྤྱགས་སྤྣོད་ལྷུ་བ་གཞུང་བཞིན་ལ། ཅ་རིག་གི་མལ་དུ་ཡིག་དུག་དང་ཞལ་བཅུ་

གཅིག་པའི་གཟུངས་རིང་བཤོད། །སྒྲགས་ཡིག་དྲུག་ཁོ་ན་དང་། གཟུངས་རིང་ཁ་གསལ་མཐར། ཆེ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷ་གཟུངས་མ་ཁི་དང་
 གཟུངས་རིང་མཐར། སྒྲུ་རྒྱུ་ཤོད་ཆེ་འདས་ཀྱི་མིང་སྒྲེལ་གམ་ཅན་བྱིས་པ་ཅན་འབུལ། ཡིག་དྲུག་བརྒྱ་བཞིན་བཏབ། དངོས་གཞིའི་སྒྲུབས་བུམ་པ་གཅིག་གིས་ཆོག །བདག་བསྐྱེད་གྲུབ་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བུམ་སྒྲུབ་དགུས་ལྟར།
 སྒྲོང་བ་ནས་བརྒྱུ་མས་རབ་གནས་ལྷ་སྒྲུབ་གཞུང་ལྟར། བདེན་བརྟུན་གྱི། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདེན་པ་དང་ཞེས་བསྐྱེད།
 རྟེན་བསྐྱེད། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་སྒྲགས་གྱིས་བསངས། སྒྲུ་རྒྱུ་ལས་སྒྲུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲགས། བུམ་པའི་ནང་དུ་བློ་ལས་བརྒྱ་དང་། ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་སྒྲོང་དུ་ཡི་གེ་
 རྩེ་དཀར་པོ་སྒྲགས་ཐུགས་ཆེན་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར། སྒྱི་བོའི་བླ་མ་ལ་བེམ་པས་བླ་མ་ཀུན་འདུས་སུ་གྱུར། བར་བཟོད། དེན་སྒྲུ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡིག་དྲུག་བརྒྱ། དེའང་སྒྲུ་རྒྱུ་འི་བུམ་པ་རེ་རེའི་ནང་ཐུགས་

༡༡། ༄ེ་ཆེན་པོ་རིགས་བདག་བཅས་བཞུགས་པ་དང་། རང་ཕྱགས་ེ་ཆེན་པོ་རིགས་བདག་བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་བཅས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྐྱགས་བཞུས་པས་དམིགས་ཡུལ་
 ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་དུ་གསོལ་སྟམ་པས་ཕྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ་བས་སྒྲོམ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཡི་ཕྱགས་ཀར་བླ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་
 རྟེན་ཀར་པོའི་མཐར་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེང་བས་བསྒྲོམ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱོས། སྐྱགས་ནས་གསང་སྐྱགས་ཀྱན་འདུས་སྐྱུ་ལྟར། སྐར་ཡང་། རང་གི་སྤྱོད་ག་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེང་བ་མདུན་
 ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཕྱགས་ཀར་ཐོག་པས། སྐྱགས་ཕྱགས་ཆེན་རིལ་རྒྱལ་ཀྱི་བཞུས་དམིགས་མཐར། འབར་བར་ལྟར། སྐར་ཡང་འོད་ཟེར་འབྱོས་པས་དམིགས་ཡུལ་ཀྱི་གཙོར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་བསམ་ལ་ཡིག་དུག་ཁོན་དང་། ཐུན་གཤམ་གཟུངས་རིང་ཅུང་ཟད་རེ་བཞུ། ཐུན་བསྐྱལ་བ་ན་འོད་གསོལ་དང་ཕྱགས་ེ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལྷར་ཕྱག་འཆལ་དང་།

༄༅། །ཆོམ་བུ་ལུགས་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་སྒྲེག་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་ར་མེ། ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པོ་འཇིག་པོ་ལྟགས་པར་ཐོན་ནས་ཁ་སྒོར་དང་རྒྱས་པ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱིན་སྤྱེག་བྱ་ཚུ་པ་ནི་གནས་དེ་ཉིད་དམ། གཞན་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། སྤྱིར་ས་ཆོག་
མ་བྱས་ཤིང་གནས་གསར་བ་ཡིན་ན་དེར་ས་ཆོག་བྱ་ཚུ་པ་ནི། ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པོ་འཇིག་པོ་ལྟགས་པའི་སྤྱིར་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་བཤམས་ལ། ཐུན་མཚམས་གྱི་ལྷ་ཡི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའམ་ཡང་
ན་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཅམ་བྱས་ལ། ཆ་གསུམ་ད་རྒྱས་བཞིན་ལས་སྤྱེགས་སྤྱིར་དང་འབྱུང་བའི་གཏོར་མའི་མཛུགས་གི་སྤྱིན་བཅོལ་སྐབས། ས་སྤྱེགས་འདིར་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་གི་
སྤྱིན་སྤྱེག་གི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ་ལྷ་མཚོ་ད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བགྱིད་པར་འཆལ་ན་སའི་སྤྱེགས་འདི་བདག་ལ་གནང་ཞིང་ལས་གྱི་དངོས་

༡༩། །ཐུབ་ཀྱང་སྐུ་པ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། བགེགས་གཏོར་ལ་བདེན་བདར་བསྟེན་པའི་སྒྲོན་འགོ་ཆ་གསུམ་གྱི་སྐུ་བས་བཞིན་ལས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ས་ཕྱོགས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་འབྱུང་པོ་གཏོན་བགེགས་ཀྱི་རིགས་སྒྲིམས་འདྲ། གཏོན་བྱེད་
 རང་གི་གནས་སྐད་དངས་ཀྱིས་རྗེས་སྐྱོལ་སའི་ཕྱོགས་འདིར་ནས། འཆོལ་ན་ཞེས་པ་མན་གོང་བཞིན་ལས། འབྱུང་པོ་གཏོན་པ་ཅན་གསང་སྒྱུད་ལ་ལྟ་བར་མི་
 དབང་བ་རྣམས་གཏོར་མ་འདིས་ཆེ་མ་པར་གྱིས་ལ་སའི་ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་ཞིག །ན་མོ་གྲོ་རྩ་སྒྲིམས་ནས། བགེགས་ཐམས་

ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་གི་བར་བཟོད་ལ་ས་ཕྱོགས་ཡུངས་ཀར་གྱི་བྱ་བ་ཅིང་གྱུ་གྱུ་ལ་གྱིས་བདུག་ལ། བགེགས་ཐམས་ཅད་བཀྱད་པར་བསམ། དེ་ནས་ཐབ་གྱི་ས་བཞི་ལག་པས་བཅག་ལ་ལྷའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོས། ཚེ་
 རྒྱ་ཁང་ཞེས་ཡང་ཡང་བཟོད་ནས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ། ཡང་། ཚེ་ཉ་ན་ཉ་ན་གྲོ་རྩ་རྩྱུ་ཡེ། ཅེས་མང་དུ་བཟོད་པས་རྩོན་ཐམས་ཅད་བྱལ་བར་བསམ་མོ། །གང་དུ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་ཙམ་བྱས་ན་གནས་
 གསུམ་བསྐྱུང་ཞིང་དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་སོགས་བྱ། ས་སྟེགས་དེར་འདིར་བྱིས་ཐབས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དཀར་གྱིས་བྱུག །བཙག་དམར་གྱིས་ཐེག་ཆེན་བརྒྱད་སྟེང་མཐུན་པར་བཏབ་ལ། དེའི་དབུས་ནས་མཐོ་གང་རྒྱུ་བསྐྱོར་ནི་ཐབས་
 གྱི་དངོས་གཞི། དེའི་ཕྱི་སོར་བཞི་རྒྱུ་སྐྱོར་ཁ་ཁྱེར། ཡང་སོར་བཞི་རྒྱུ་སྐྱོར་ལུ་རན། ཡང་སོར་བཞི་འཇལ་བའི་སར་གྱུ་བཞིར་བཏབ་པ་སྟེགས་ཁུ་དེའི་ཕྱི་རོལ་སོར་དོ་འཇལ་བའི་སར་གྱུ་བཞི་བཏབ་པ་བྱིས་ཆར་མཛེས་ཆོན་དང་།
 བསྐྱོམ་དོན་ལ་སྟེགས་ཁུ་དེ་དབང་ཆད་ཡིན་ཞིང་ཁ་ཁྱེར་དང་ལུ་རན་གང་རུང་ལ་དོ་རྩེ་ཅི་ལྟ་པས་མཆན་པར་བཤད་ཀྱང་བྱུག་ལེན་ལ་ལུ་རན་ལ་འདྲི། སྟེགས་ཁུ་དེ་གྱུ་བཞིར་རྒྱ་ཕྱེད་དོ་རྩེ། ཐབ་གྱི་དབུས་སུ་བརྟུ་འདེལ་བརྒྱད་སྟེ་བར་ནས་

༡༡། །འབྲས་རྩལ་མཆོན་དཀར་པོ་གང་རུང་གི་ཆོམ་བུ། ཤར་ལྗོངས་ཏིང་ལོ་ཆེ་བ་ཞིག་བཞག། །ཁ་ཁྱེར་གྱི་སྤྲོད་ནས་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་སོར་བརྒྱད་ཡན་གྱིས་སྤྲུག་ཅུ་མ་བཅིག་བཤམ། ཡང་ན་སྤྲོད་ཆགས་མེད་པའི་བ་ལྷི་སོགས་གྱི་
 རྒྱུ་པོར་བཅིག། །རང་ཉིད་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤར་རྩལ་ཕྱོགས་ལ་སྤྲོད་དཀར་པོ་གང་ཏིང་། གོས་དཀར་པོ་གྱོན་ཏེ། སྤྲིལ་གྱུང་བཅས་ཤིང་མདུན་དུ་མེ་ཡོལ་དཀར་པོ་གངས་རི་མཐི་ཡིག་ཆུ་རི་རྣམས་བྲིས་པའི་རྒྱབ་བརྟེན་རྩོར་རྩིལ་བར་དུ་
 དགང་སྤྲུག་ཁ་སྤྲུལ། དུང་ཆོས་དྲི་བ་ཟང་གི་ཆུ་འཕོར་ཡབ་དང་བཅས་པ། རང་གི་གཡོན་ཐབ་གྱི་གཡས་ནས་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད། ཡིད་མ་དང་མེ་ལྷ་ལ་རྒྱུ་གཏོར་རེ་རེ། །རང་གི་གཡས་ཐབ་གྱི་གཡོན་པ། ཡམ་ཤིང་།
 མར། ཉིལ། ཟས་མཆོག་ །འབྲས། སོ་བ། བས། སྤོར་མ། གོ། དུམ། ཀྱུ་ཤ་རྣམས་ལ་སྟོད་གཉིས་རེའི་ནང་དུ་ཁ་གསོད་པའི་ལྷ་ར་སྤུལ་རྒྱབ་ཤམ། མ་འབྱོར་ན། ཡང་ཤིང་། ཉིལ། མར་གསུམ་གྱུང་རུང་། ཀྱུ་ཤ་
 ཆུན་པོ་བརྒྱད། སྤྲོས་མེལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདུག་པས། སྤྲོད་པའི་མེན། རྒྱན་བཞག་གམ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་རྒྱབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལས། སྤྲོད་པའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་སྤྲུས་བྲས་ལ་གསང་སྤྲུགས་ལྷག་

ཆད་པ་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཞི་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ས་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་བར་བསྟེན་པ་བཞིན་བྱས་ལ། སྒྲོས་མེ་སྤར་ནས་ཐལ་མོའི་བར་དུ་བཟུང་སྟེ་མ་ཁི་ཨྱོ་
 མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱུ་འབྲེན་བཞིན་པས་ཐབ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་ལན་གསུམ་གྱི་ས་མཐར། ཨྱོ་བརྩ་རྩ་ལ་རྩི། ཞེས་པས་ཉིང་ལོ་སྤར་ལ་ཅུ་གཙང་ག་ཞན་གྱི་མེ་ཁ་གསོ། ལག་པ་གཉིས་ཁུ་རྩུ་བཙང་བའི་མཛུབ་མོ་གཉིས་དང་། མཐེ་
 བོང་གཉིས་བརྒྱང་པ་བྱང་རྩུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་དག་ལྟ་བུ་བཟུང་ལ། ལྷག་ག་ཟེར་མར་དང་བཙས་པ་དག་ག་ཟེར་གི་ཁ་ལ་རེ་གཅིང་ཐབ་གཡས་བསྐྱོར་ལན་གསུམ་བྱ་སྟེ། ཨྱོ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩི། བསང་རྩུ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨྱོ་
 ཨྱོ་མྱི་ཏ་རྩྱུ་ཕུ་ཉེར་གཅིག་བརྫོད་འཐོར་ཡབ་གྱིས་ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་ལ་གཏོར་ཏེ། ཨྱོ་བརྩ་ཡུ་རྩྱུ་གིས་བསང་། སྤྱ་རྩྱུ་ལས་སྤྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨྱོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་བའི་
 སྟོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨྱོ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩ་ལས་གྲུབ་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། ཁབ་ཏོག་སྟོས། མར་མེ། གྲི་མཆོག། ཞལ་

ཏ་ཏ་བརྩོ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ་གཞི་མཐའ་བྱིས་བརྩམས། ཡང་བསངས་ཆུ་ཐབ་ལ་གཏོར། མེ་མེ་མི་ཏ་རྩི་ཕུ། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱངས། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་པའི་ལས་བརྩམས་དང་རྩི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་
 སྤྱང་རྩི་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དཀར་པོ་རྩུམ་པོ་རྩུམ་པོ་བྱ་གང་དང་། ཟབས་སྤྱ་བྱ་བྱེད་ཁ་བྱེད་དང་ལྷ་རན་ལ་རྩི་རྩི་བྱེད་བས་མཆན་པ་ཕྱི་རོལ་སྤྱེགས་བྱ་བྱ་བཞིའི་བྱ་བཞིར་བྱ་
 བྱེད་རྩི་རྩི་མཆན་པ། དྲངས་གིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡི་གེས་གྱིས་མེ་འབར་བའི་དབུས་སྤྱ་པའི་ལས་བརྩམས་རྩི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར་གྱིས་སྤྱང་རྩི་ལས་བགང་བྱེད་རྩི་གྱིས་
 མཆན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སྤྱ་བྱུར་པ་ལས། མེ་ལྷ་དམར་པོ་རྩི་དཀར་པོ་ལ་ཆིབས་པ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་གྱིས་གཡས་བགང་བྱེད་དང་གཡོན་སྤྱི་བྱུགས་
 འཛིན་པ། ཞལ་གྱི་དགྱིལ་ལོར་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་གསུམ་བྱིས་ཆེ་བ་རལ་པའི་ཐོར་ཆུགས་ཅན་སྤྱ་ར་དང་ཨག་ཆོམ་འཕྱངས་པ། དྲང་སྤྱང་གི་ཆོགས་

༡༡། །གྲིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩོ། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་ཤར་ལྷོ་ནས་མེ་ལྷ་དང་སྒྲོང་གི་ཆོགས་གྲིས་བསྐྱོར་བ།
 ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲུང་ ལག་པག་ཉིས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གྲང་མོའི་རྩར་བཞག །མཛུབ་མོ་གྲང་མོའི་རྩར་ནས་བཀལ། སྒྲིན་མཛུབ་མཐེ་ལུ་རྩར་ལག་མཐེ་ལ་དུ་བཀལ་བ་དབྱུག་གྲུ་ཅི་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ན་བ་གཡས་གཡོན་གྱི་དུང་དུ་གཡལ་
 ཅིང་གདངས་དང་བཅས་པའམ་མེད་གྲང་རུང་སྟེ། རྩར་སྒྲིན་རྩར་སྒྲིན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷའི་རྩལ་པོ་དང་སྒྲོང་མཆོག །བསྐྱེད་སྐྱེད་ལུ་ཟུགས་ཞལ་ཟུགས་བཞེས་བསྐྱེད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །གཟི་བུ་ཆེན་པོ་མེ་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོ། །ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་
 བསྐྱེད་དངས། རྩར་རྩོ་བོ་རྩོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། སྐར་ཡང་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲུང་ རོ་རོ་

[illegible]

༡༡། གྲི་སྤུལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གི་འི་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ། །འཛིགས་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཀྱེ་
ཤེས་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་བསངས་རྒྱས་གཏོར་ལ། །ཨ་མྱི་ཏ་སྤྱོད་པ། །སྤྱོད་པའི་དང་ལས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་དང་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ་ཐབ་དང་ཡོ་བྱེད་རྣམས་འབག་
བ་དང་མ་དག་པ་སེལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། །ཐལ་མོའི་བར་དུ་བཟུང་བ་གདངས་དང་བཅས་པས། །ཨོྫ་ཤེས་འདི་ནི་བཟང་ཞིང་དགོ། །ས་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་མཆོག་ །དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་དབང་བྱེད་དེ། །ཆངས་པ་ཡི་ནི་དག་བྱེད་ཡིན། །འདིས་བདག་གི་བགོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྤྱལ་དུ་
གསོལ། །ཨོྫ་བརྒྱ་ས་དུ་ཨུམ་ །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཀྲམ། །དེ་ནས་བསང་རྒྱུ་ཐབ་ལ་ཡང་ཡང་གཏོར་ལ། །ཨ་མྱི་ཏ་རྒྱུ་པུ་དང་། །ཡུལ་འི་སྤྱོད་པས་བརྗོད་པས་བགོགས་

༡༡། །ཕྱག་ཀྱི་ཁོ་ནས་བཟུང་ལ་མར་ཕུལ་བའི་མཐར་ཁ་སྐྱར་གྱི་ངོས་ཐབ་ལ་གཡས་བསྒྲེར་བྱ། འབུལ་བའི་གོ་རིམ་ནི། མར་ལ་ཞོ་ཞུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞོ་ཞུ་ཡེ་བདག་གི་ཆེ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེར་འཆོ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེལ་གུ་རུ་སྤྱ་རྒྱ། ཉིལ་ལ་ཞོ་སྐྱ་ཕུ་པོ་ད་ཉ་ན་བཟླ་ཡ་སྤྱ་
རྒྱ། ཞོ་སྐྱ་ཕུ་པོ་ད་ཉ་ན་བཟླ་ཡ་བདག་གི་ཆེ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེར་འཆོ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་
ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེལ་གུ་རུ་སྤྱ་རྒྱ། ཟས་མཆོག་ལ་ཞོ་སྐྱ་སྤྱ་པོ་ད་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞོ་སྐྱ་སྤྱ་པོ་ད་ཡེ་བདག་གི་ཆེ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེར་འཆོ་དུས་
མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེལ་གུ་རུ་སྤྱ་རྒྱ། འབྲས་ལ་ཞོ་བཟླ་ཕུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞོ་བཟླ་ཕུ་ཡེ་བདག་གི་ཆེ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་

மது
இ

५३।

॥ १॥

[illegible]

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཌྲ་ས་ལྷ་ཨེ། རྡོ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་བཅས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་
 ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙེམ་ལྷན་ལའོར་བཅས་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
 བཙེམ་ལྷན་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དུ་མ་སྤྱ། །འགྲོ་ལ་བརྟེ་ཕྱིར་བྱགས་ཇི་རྣམས་སྦྱངས་ཤིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །བྱིད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་
 དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ལྷན་གྱུ་བ་ནས། །རྩུ་འཕྱལ་བྱིན་རྒྱབས་སྣ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་
 ཕྱིར་། །ཡང་དག་ལའོར་དང་བཅས་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དབང་ལྷག་གཙོ། །བཙེམ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བརྒྱེད་

༡༡། ཁོ། །དད་པས་སྤྱོད་ནི་དང་བར་བཟུ། །ཞི་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟར་བ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀུན་ཏུ་མི་
 ཟུང་བྱས་པར་ལྟར། །ཚུར་སྤྱོད་ཚུར་སྤྱོད་ཞི་བདག་ལྟ། །ཐུབ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྟན་ནི། །མཆོད་པས་འདིར་ནི་གཤེགས་
 སྤྱུགས་ལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྤུལ་དུ་གསོལ། །
 ཞོ་རྩེ་བྱི་བྱི་རྩེ་ག་ལྟར་ཞེ་བྱི་ཏི་མ་དུ་གྲུ་ཅི་ག་དྲི་བྱ་ཏི་ས་མ་ཡ་སྟེ། ཅེས་པས་སྤྱོད་དང་ས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ། བཅོམ་ལྟར་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་
 སྐལ་བར་ལྟར། །བདག་ལས་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། །བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྟར་འདས། །ཚུར་གཤེགས་འདིར་

ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ག་ག་ན་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་སྤྱ་དུས། མཆོད་ཡོན་དབུལ། རི་
 ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྒྱུ་མས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞེན་བདག་གིས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཞོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཁྱི་ཁྱི་ཏ་ས་
 མ་ཡ་བྱི་ཡི་རྩྱེ། ཅེས་པས་བྱས་གསོལ། བདག་དང་འགོ་ལ་བྱགས་རྗེའི་ཕྱིར། །ཉིད་གྱི་རྩུ་འབྱུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །འི་སྤྱིད་མཆོད་པ་བདག་བཞུད་ན། །དེ་སྤྱིད་བཅོམ་ལྟན་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་བརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྤྱི། །མཆན་ནི་རྒྱས་པ་བྱ། །ཞོ་ལྟུང་ལོ་ཀེ་བྱར་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨ་རྩྱེ་ནས། །བཟུའི་བར་གྱིས་མཆོད། །མཆན་ནི་སྐྱུ་བ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་པའི་ཡི་
 ཤེས་གྱི་ལྟ་ཐབས་གྱི་དམ་ཆོག་པའི་དགྱིལ་ལའོར་པ་ལ་ཐིམ། །རྩྱེ་རྩྱེ་བྱི་རྩྱེ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། །སྤྱར་ཡང་རང་གི་སྤྱིད་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྟ་རིགས་ལྟ་

༡༡། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་མུ་ཇེ། བུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱོ་ནས། འབྲེལ་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་
བསྐྱར་བར་སྤུང་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་ནམས་གྱིས། ཨོ་བཟླ་བྱ་ལ་ཨ་ཁྱོ་འི་ཁྱོ་ལྷོ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་སྤྱི་གང་དེ་མ་དག །
ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུར་རྒྱན། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚུལ་སྤྱོད་གཞོད་
སྤྱོད་ཅོར་ལྷའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ལ། ཐམས་ཅད་འཇུག་ཞིང་ཞི་བ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་དང་སྤྱད་པའི་སྒོ་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྱི་བ་
ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལས་མཛད་པར་གྱུར། ཞེས་བཟོད་ལ་ཡང་དགང་བླགས་བཟུང་ལ། ཨོ་མ་ཁི་པ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྲིགས་པའི་བྱོན་ཟན་ཨོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་སྤྱོད་དུ། བདུན་ནམ་ཉིར་གཅིག་ལུལ།

འོན་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར། ཡོ་ཨ་གྲུ་ཡེ་ཨུ་དྲི་བྲུ་དྲི་བྲུ་མ་རྒྱ་གྲི་ཡེ་རྩ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲ་རྩ་ལེ་བདག་གི་ཆེ་ལོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེར་འཆོ་དུས་མ་ཡིན་པའི་
 འཆོ་བ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེའོ་ཀྱ་རུ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་སྒྲིལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་འབུལ། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས། བརྩ་ཡ་ཀླས་བསངས། སྒྲ་བྲུ་ལྷས་
 སྒྱུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡོ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩ་ས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན།
 ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། ཁབ་ཀྱི་སྒྲིལ། མར་མེ། དྲི་མཆོག། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་གིང་ཐོགས་པ་ནས་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པར་གྱུར། ཡོ་བརྩ་ཨ་རྒྱ་ཨུ་རྒྱ།
 ཡོ་བརྩ་བྲ་དྲི་ཨུ་རྒྱ། ཡོ་བརྩ་བྲུ་པེ་ཨུ་རྒྱ། ཡོ་བརྩ་ཨུ་ལོ་ཀ་ཨུ་རྒྱ། ཡོ་བརྩ་གཞུ་ཨུ་རྒྱ། ཡོ་བརྩ་རྩི་བི་དེ་ཨུ་རྒྱ། ཡོ་བརྩ་གཞུ་ཨུ་རྒྱ། ཞེས་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་

༡༡། །མཚོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་བཞིན། །ཐུགས་དང་ཐུག་ཀྱང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བའི་མཐར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། །རབ་འབྱམས་ཀྱང་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །མཚོད་ཡོན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམ་པ་འདི། །ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་བདག་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་གྲུང་། །སེམས་ཅན་དོན་གྲུན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་སྦྱར་ཨུ་ཕྱི་བྱ་ཏྲི་ཅ་སྦྱ་རྒྱ། །རབ་འབྱམས་ཀྱང་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །ཞབས་བསིལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམ་པ་འདི། །ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་བདག་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་གྲུང་། །སེམས་ཅན་དོན་གྲུན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་སྦྱར་ཨུ་ཕྱི་བྱ་ཏྲི་ཅ་སྦྱ་རྒྱ། །རབ་འབྱམས་ཀྱང་མཚོ་དཔག་མེད་

ན། །མེ་ཏོག་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམ་པ་འདི། །ཇི་སྟེང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས། །དེ་སྟེང་རྣམས་ལ་བདག་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་མངའ་བ་
 བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ལོ་གེ་ཤར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའྱེ་པ་དྲི་ཅ་སྤྱ་རྒྱ། རབ་
 འབུམས་རྒྱ་མཆོད་པག་མེད་ན། །བདུག་སྟོས་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམ་པ་འདི། །ཇི་སྟེང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས། །དེ་སྟེང་རྣམས་ལ་བདག་
 འབུལ་ན། །ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ལོ་གེ་ཤར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
 རྒྱ་པེ་པ་དྲི་ཅ་སྤྱ་རྒྱ། རབ་འབུམས་རྒྱ་མཆོད་པག་མེད་ན། །མར་མེ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམ་པ་འདི། །ཇི་སྟེང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས། །དེ་

༄༅། །སྟོང་རྣམས་ལ་བདག་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞི་སྐྱོང་ཏ་ཐུ་
ག་ཏ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལོ་གེ བྲ་ཏྲི་ཅ་སྤྱ་རྒྱ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །དྲི་མཚོག་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམ་པ་འདི། །ཇི་
སྟོང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །དེ་སྟོང་རྣམས་ལ་བདག་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་
དུ་གསོལ། །ཞི་སྐྱོང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལོ་གེ བྲ་ཏྲི་ཅ་སྤྱ་རྒྱ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །ཞལ་ཟས་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་
བཤམ་པ་འདི། །ཇི་སྟོང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །དེ་སྟོང་རྣམས་ལ་བདག་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་

ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་དུ་གསོལ། ཞོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ལོ་གེ་ཤར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་ལྷོ་བྱ་ཏེ་ཅ་སྤྱ་རྒྱ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། རོལ་མོ་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དང་། བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམ་པ་འདི། རི་སྒྲིབ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། རི་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་བདག་འབུལ་ན། རྩལ་ས་རྩེ་མངའ་བ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་གྱུར། ཁེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་དུ་གསོལ། ཞོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ལོ་གེ་ཤར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་ལྷོ་བྱ་ཏེ་ཅ་སྤྱ་རྒྱ། ལྷོ་ར་ཞི་རོལ་ཆེན་དང་བཅས་པས་མཚོད། ཞོ་ཨ་མི་ཏེ་རྩྱུ་ལྷ་པ་བསང་། ཞོ་སྤྱ་རྒྱ་ལས་སྤྱུངས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་གོས་སྤྲེལ་བ། འཇམ་པ་ཡང་བ། དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྱུང་དུ་སྤྱར་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཞེས་དང་། སྤྲེལ་པ་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་གོས། མི་བྱེད་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་ལ་གསོལ། མི་བྱེད་དད་པ་བདག་འབུལ་ན། བདག་གྱུར་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་ཐོབ་ཤོག ཞོ་

ཐུལ་བས། བྱིན་དགས་དགས་མ་ཐེག་གསུམ་ལྟན། བསམ་ཡས་བསྟན་པ་རབ་འཛིན་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ཤོག ༤ ཇོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ལོ་གེ་ཤར་ས་
 པ་རི་ལྷ་ར་མ་རྩ་རྩ་ཐུ་ཇི་ཏེ་རྩ། གྲང་པོ་རིན་ཆེན་འདི་ཐུལ་བས། ལྟ་དན་རྣམས་ནི་རབ་བསལ་ནས། སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་རབ་ཞོན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྲོང་བགྲོད་
 པར་ཤོག ༥ ཇོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ལོ་གེ་ཤར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་ཐུ་ཇི་ཏེ་རྩ། ཏ་མཆོག་རིན་ཆེན་འདི་ཐུལ་བས། སྤྱིད་པའི་གཟེབ་ལས་ངས་གྲོལ་ཏེ། རྩ་འཐུལ་
 མཆོག་གི་ཤུགས་ཐོབ་ནས། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་ཤོག ༦ ཇོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ལོ་གེ་ཤར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་ཐུ་ཇི་ཏེ་རྩ། དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་འདི་
 ཐུལ་བས། ཉོན་མོངས་དགྲ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ནས། ལས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ཆར་བཅད་དེ། སྒྲེམས་བྲལ་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག ༧ ཇོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ལོ་གེ་ཤར་ས་པ་རི་ལྷ་

மது
ஊ

॥

ॐ नमः शिवाय ॥

༡། ཁ་ཁ་རྒྱ་རྒྱ་ཕུ་ཇི་ཏེ་རྒྱ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དབུལ། དེ་ནས་འདོད་ཡོན་ལྷ་འབུལ་ཏེ། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་ཐེང་ལྷན། ཁྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་
མཆིས་པ། ཁ་དག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལའོར་བཅས་མཆོད། ཁ་ཞེས་ཤིག་སྤྱ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྟུལ་དུ་གསོལ། ༡ ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལོ་གེ་ཤར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུ་པ་ཀླ་
མ་གྱུ་ཏ་ཕུ་ཇི་ཏེ་རྒྱ། དེ་བཞིན་དུ། ཁྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཟིན་དང་མ་ཟིན་པའི། ཡོན་ཏན་ཆོག་མཆོག་སྤྱ་སྟན་ཅི་མཆིས་རྣམས། ཁ་དག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལའོར་བཅས་
མཆོད། ཁ་ཞེས་ཤིག་སྤྱ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྟུལ་དུ་གསོལ། ༢ ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལོ་གེ་ཤར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤར་ཀླ་མ་གྱུ་ཏ་ཕུ་ཇི་ཏེ་རྒྱ། ཁྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཅན་སྟུལ་སྟེང་
དང་། ཞལ་གར་ནག་སོགས་དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་རྣམས། ཁ་དག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལའོར་བཅས་མཆོད། ཁ་ཞེས་ཤིག་སྤྱ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྟུལ་དུ་གསོལ། ༣ ཞི་

[illegible]

ཅེ་དགའ་མིན་ཀྱང་རིག་འཛིན་རྒྱ་གི་བྱེ་བ་ཡིས། །ན་མར་ཁྱོད་ཞབས་པརྟོའི་གེ་སར་ཐོར་ཚུགས་རྒྱན་དུ་རོལ་དེར་འདུད། ༣ །བ་སངས་གསར་པའི་འོད་གྱིས་མ་བཟའ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་མཆོག་བདུད་ཅི་ཡིས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལམ་སྟོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཡོངས་འདུས་དབང་པོར་བྱན་གྱུར་པས། །བ་ཀྱལ་ཡི་འདབ་རྒྱ་ཇི་བཞིན་བྱང་སེམས་པརྟོ་བཞད་པ་
 ལས། །མ་དུ་ན་ལྟར་བྱགས་རྗེའི་རོལ་ས་ཐར་མཆོག་ལང་ཆོ་སྦྱོན་དེར་འདུད། ༤ །ཅ་མ་ར་ལྟར་ཁེངས་དང་དྲེགས་ལྟན་འཛིག་ཏེན་བྱེད་པོ་སྤང་ཅིའི་བྱ། །ཆ་གང་དཔལ་
 གྱིས་གཞན་སྟོག་གཅོད་བྱེད་འབོད་སྟོགས་འབྱུང་པོའི་སྡེ་ཆོགས་ཀྱང་། །རྟོ་ཏིའི་པརྟོ་གསར་པ་བཞད་ལྟར་ཀྱན་དུ་ཞི་བའི་སྦྱང་རྗེའི་མཐུས། །ཕ་བཞིན་རབ་ཞུམས་ཁྱོད་གྱི་
 ཞབས་སེན་ཐོར་ཚུགས་རྒྱན་དུ་རོལ་དེར་འདུད། ༥ །ཁྱ་ཐོད་དར་གྱི་ཕོད་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོ། །ཀ་དགྱིས་པའི་འཛོ་སྐྱེག་སྦྱུག་པོར་ཆགས་མིན་ཡང་། །ཟ་མ་ཏྱིག་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཀྱན་

༡༡། །བསྐྱེད་པ་བཅུ་ཆེན་སྣ་བའི་མུ་ཁྱུང་ནི། །འུ་ཅག་སྐྱེ་བའི་འབྲི་ཤིང་བཟུང་གནས་གངས་ཅན་སྤིང་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། །ཡུ་བྲལ་དག་སྤྲིག་འཆོལ་བར་སྤྱོད་པའི་མུན་
 པའི་དཔུང་ཆོགས་སྤྱད་དེར་འདུད། ༥ །རྩ་ལྷར་རྩལ་བྲལ་རྟག་ཆད་སྤྱོས་པའི་མཐའ་དང་མི་མཛའ་སྤྱོད་པ་ཉིད། །ལུ་ལ་ཅམ་མིན་ཀྱན་བྱུང་སྤྱིང་རྗེའི་ལང་ཆོ་མཆོག་དེར་རབ་
 ཆགས་པས། །ཤུ་ཀྱན་ཆོགས་མཁའ་ལ་རོལ་བཞིན་འགོ་དོན་ཐོགས་མེད་རྟག་སྤྱོད་ཕྱིར། །སྤྱ་བཅུར་ངལ་བསའི་བྱང་སེམས་ཚུལ་འཛིན་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱན་པར་དཀར་པོ་སོགས་གྱིས་
 གསལ་ལོ། །གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེར་འདུད། ༧ །རྟ་རིའི་ཅན་རྟེན་པུས་མི་མཆོན་བྱོད་མཆོན་ཀུར་དབང་པོའི་རྒྱན། །ལུས་ཅན་གང་ཞིག་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་ཀྱུ་རྩའི་བུང་བར་
 འཛོལ་མ་གྱིས། །བརྒྱད་གཉིས་འཛིགས་བཅས་ཆ་གསུང་བསལ་པད་དཀར་ལས་བསྐྱེད། དང་བདེ་བའི་ལང་ཆོལ་སྤྱོད་ན། །ཞུ་ལ་ལ་ཞེས་ངོ་མཆོར་བཞད་སྤྱོད་མོར་འཛིན་ཁམས་

འདི་འང་གཡོ་བ་བཞིན། ༥ །དེས་ན་རྟག་ཏུ་བྱོད་ལ་རབ་དད་དྲི་བཞོན་གཡོ་བའི་ཕོ་ཉ་ཡིས། །གང་ཐུགས་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིན་དཀར་བསྐྱབས་ལས་མཆེན་བརྩེའི་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་
 གྱིས། །སྐྱུག་བསྐྱལ་མེ་ཆོགས་མཐའ་དག་མན་ལ་དང་ཆབ་གཅིག་མངོན་མཐོའི་ཡུལ། །ཡིད་འོང་འགྲུགས་པས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་ལ་སྦྱོར་གྱུར་ཅིག
 ༧ །བྱུང་པར་སྒོག་གྲང་གཞན་དོན་ལ་དོར་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པའི་དམ་བཅའ་ཡིས། །ཞི་བའི་གོ་ཆས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བྱོད་འདྲེན་མཉེས་པར་བགྱིད་བཞིན་དུ། །བདག་གྲང་
 སྦྱེ་ཀུན་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བའི་དམ་བཅའ་གཡོ་མེད་བརྟན་གྱུར་པས། །འཕགས་པ་དགེས་པའི་འཇུ་མ་ཞལ་གཡོ་བས་ལུང་བསྐྱོན་ད་ཐུགས་དབྱུང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ༡༠ །ཤིན་ཏུ་དབེན་
 པའི་ཤིང་དུང་དག་ཏུ་མི་སྦྱ་ཅོག་ཕུར་འདུག་བྱས་ཏེ། །དག་བྱེད་རྒྱན་གྱི་བྲུས་ལ་འཇུག་ཅིང་ཀུ་ཤ་གསར་པའི་གདན་དང་བཅས། །དཀར་ཐུབ་དུག་ཕོའི་ཕོ་ཉས་བཏབ་པས་ལུས་

༡༡། གྲི་ལམི་གིང་ཉམས་གྱུར་པའི། བྲང་སྒོང་ཇི་བཞིན་འདིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྒྱོད་པའི་མཆོག་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །༡༡། འདོད་པའི་མཛེས་སྟུག་ཤུལ་དཀར་པོའི་
དཔལ་ལ་འགོངས་པའི་ཆུ་ཤེལ་དབང་། གཤུང་སེལ་གཏུང་རྒྱུན་གྱིས་མ་བཟུས་ཅི་དྲགས་གཟུགས་གྱིས་སྤྱད་པའི་ཟེར། ཟུར་མིག་བཟླ་བའི་མཛེས་མས་མ་བཟུག་སྟིང་གི་ཀྱ་
མུད་ལ་ཆགས་པས། བདུད་རྩིའི་འགོ་བཤར་ཐིག་པས་བྲན་ལས་འཇུམ་སྤེང་དགོད་པའང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །༡༢། དེ་ལྟར་གྱུས་པའི་ཡིད་ལས་རབ་སྐྱེས་གསོལ་འདེབས་ཆོག་གི་
དར་ཤམ་ཅིར། རྣམ་པར་དག་པའི་ཅི་རྣམ་ཅི་འོད་ཟེར་ལུང་པོ་རབ་འབར་བས། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཕན་དང་བདེ་བའི་འབྱོར་པའི་དབྱིག་གིས་ཐུག་གྱུར་ཏེ། ཁྲ་ན་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་གྲིབ་བསིལ་མཆོག་ཏུ་བསྟེན་བར་ཤོག །༡༣། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡི་གེའི་མ་ཙོ་ལ་སྟེལ་བ་འདི་ཡང་གཞོན་ཅུ་ཨ་ལྷ་ཡས་

ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་བའི་ཐུན་མཚམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རྩ་ལྟོ། །༥། ཡམ་གིང་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྩ་སྐུམས་འབུལ་ལུགས་གོང་གི་མེ་ལྷའི་སྐབས་བཞིན་ལས་བརྩལ་གཅིག་ཆེས་པ་རེ་རེ་ལུལ་བའི་ཐོག་མར། ཞི་རྩོད་ཀྱི་བྱིས་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ་
 སོགས་སོ་སོའི་སྤྲུལ་ལན་གསུམ་རེ་དང་། དངོས་གཞི་ཞི་མ་ཁི་བརྩེ་རྩྱུ་ཁོན་ལུལ་བའི་མཐར་སྒེལ་ཆོག་སྤྱོད། བདག་གི་ཆེ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེར་འཆོ་དུས་མ་
 ཡིན་པའི་འཆི་བ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱང་སྤྱ་རྒྱ་ལྷ་སྤྱོད། ཞི་ལྷ་སྤྱོད་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ་སྤྱོད། ཞི་མ་ཁི་བརྩེ་རྩྱུ་ བདག་གི་ཆེ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེར་འཆོ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱང་སྤྱ་རྒྱ་ལྷ་སྤྱོད། ཞི་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་
 རྒྱ་སྤྱོད། ཞི་མ་ཁི་བརྩེ་རྩྱུ་ བདག་གི་ཆེ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེར་འཆོ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་

༡༡། ལ་ཐམས་ཅད་ཤུཌྲིཏྲ་ཀུ་རུ་སྤྲ་དུ། ཨོ་སཀ་སྤྲ་པ་ད་ཡེ་སྤྲ་དུས་ཟས་མཆོག་ ཨོ་མ་ཁི་པ་དྲེ་རྩྱ། བདག་གི་ཆེ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེར་འཆོ་
 དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤུཌྲིཏྲ་ཀུ་རུ་སྤྲ་དུ། ཨོ་བཟླ་པུའུ་ཡེ་སྤྲ་དུས་འབྲས། ཨོ་མ་ཁི་པ་དྲེ་རྩྱ། བདག་གི་ཆེ་ལའོར་བ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེར་འཆོ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤུཌྲིཏྲ་ཀུ་རུ་སྤྲ་དུ། ཨོ་བཟླ་བི་རྩྱ་ཡེ་སྤྲ་
 དུས་སོགས། ཨོ་མ་ཁི་པ་དྲེ་རྩྱ། བདག་གི་ཆེ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེར་འཆོ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཤུཌྲིཏྲ་ཀུ་རུ་སྤྲ་དུ། ཨོ་མ་དུ་བེ་གྲུ་ཡེ་སྤྲ་དུས་ནས། ཨོ་མ་ཁི་པ་དྲེ་རྩྱ། བདག་གི་ཆེ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེར་འཆོ་དུས་མ་ཡིན་པའི་

འཆི་བ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེའོ་ཀུ་རུ་སྤྲུ་དུ། ཞི་མ་དུ་བ་ལྷ་ཡ་སྤྲུ་དུས་མཉམ་མ། ཞི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ། བདག་གི་ཆེ་ལོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེར་འཆོ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེའོ་ཀུ་རུ་སྤྲུ་དུ། ཞི་བཟླ་སྤྲུ་རྩེ་ཡེ་སྤྲུ་དུས་གོ། ཞི་མ་
ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ། བདག་གི་ཆེ་ལོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེར་འཆོ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
ཤེའོ་ཀུ་རུ་སྤྲུ་དུ། ཞི་བཟླ་ཨ་ཡུའི་སྤྲུ་དུས་དུར་མ། ཞི་ཨ་བྲ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟླ་ཡ་སྤྲུ་དུས་ཞི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ། བདག་གི་ཆེ་ལོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེར་འཆོ་
དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེའོ་ཀུ་རུ་སྤྲུ་དུ། ཞེས་ཀུ་ཤ་ཐུལ་བའི་རྗེས་སུ་ཏིལ་དཀར་ནག་མར་རྣམས་མཉུན་དུ་བཞག་ལ། བདག་གི་ཆེ་

༄༅། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོང་པ་ཐམས་ཅད་ཏིལ་ནག་ལ་ཐིམ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཏིལ་དཀར་ལ་ཐིམ། དེ་མ་ཡིན་པའི་
 སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་མར་ལ་ཐིམ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲུབ་ཡང་ཏིལ་དཀར་ནག་མར་ནམས། ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་བདག་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉེར་འཆེ་དུས་མ་
 ཡིན་པའི་འཆི་བ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་སྒྲུ་དུ། འདྲེན་བཞིན་པས་སོ་སོར་ནས་བཅུ་གཅིག་རེ་འབུལ་ལོ། །དེ་ནས་བསྟེན་པའི་བཅུ་ཆའི་གྲངས་འཛིན་
 དངོས་ནི། ཞག་བདུན་ལ་ཚུགས། །གྲོལ་གཉིས་སུ་ཆོག་ཆར་རེ། དེ་ཕྱིན་ཞག་ལྔ་ལ་ཆོག་ཆར་གཉིས་རེ། ཡང་རིལ་ཆོག་ཆར་བཅུ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་སྟོང་ལ་སྟོར་གྱི་མཆོམས་སུ། །རྩིས་ཆོན་བཅུ་གཅིག་ཆེམ་པ་རེ་རེ་འབུལ་ཞིང་།
 གྲངས་འཛིན་དངོས་གཞི་བྲེང་བ་ལ་བཟུང་ལ་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་སང་དུ། སྟོང་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་དུ་ཏིལ་བཤམ་ནས་གཅིག་དུ་གྲངས་འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྒྲིབ་གྱིས་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་སྒྲགས་ལ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་དེའི་

རྒྱུ་། འཕྲིན་མཐུན་ཏིལ་དེ་ཐབ་རྩུ་འབྲུལ། དེ་རྒྱུ་ཡམ་གིང་སོགས་མ་ཁི་ཁོ་ནས་འབྲུལ་བ་རིགས་བཞེ། འདིར་གྲང་འཛིན་གྱི་རྩུ་པ་ཤད་པ་ནི་གོང་གི་བསྐྱེད་ཚད་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་བྱེ་བ་དུང་ལྷུང་སོགས་ལ་དེ་དང་
 དེའི་བརྩེ་གྲངས་འཛིན་རིགས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་ཡོངས་རྒྱུ་ཡམ་མཐུན་གྲངས་བསྐྱེད་པ་ཤད་པ་གོང་བྱོན་ཟན་གྱི་སྐབས་ལྟར་བྱ། ཞི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱེས་པའི་
 བྱོན་ཟན་ཞི་ལུ་གྲུ་ཡེ་སྐྱ་རྩྱུ་བསྐྱེད་པ་ཉེར་གཅིག་སྟེ། འོན་གྲང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར། ཞི་ལུ་གྲུ་ཡེ་ལྷུ་དྲི་བྲུ་དྲི་བྲུ་མ་རྩྱུ་བྱི་ཡེ་རྩྱུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྩྱུ་ཡེ་བདག་གི་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་ཉེར་འཛོལ་པའི་འཛིན་པ་གསུམ་སྐྱེས་གྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱི་རྩྱུ་སྐྱ་རྩྱུ། ཁྱེད་ཀྱི་གར་འཆམ་ན་གར་སྐྱེད་ལ་ཉེ་བ་ན་
 མཆོད་བསྐྱེད་གསུང་དགོས། མཆོད་པ་ཁག་སོས། ཞི་བརྩྱུ་ཡམ་རྩྱུ་གིས་བསྐྱེད་པ། ལྷུ་བྲུ་ཐམས་སྐྱེད་པ། སྐྱེད་པའི་དང་ལས་ཞི་ལས་བྲུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྲུང་བའི་སྐྱེད་ཡངས་གིང་རྩྱུ་ཆེ་

ཨོཾ། །བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩ་ས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། །ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། །བདུག་སྒྲིམ། མར་མེ། དྲི་མཆོག། །ཞལ་ཟས། རོལ་
 མོ་རྩ་མས་དང་ས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་གྱུར། ཨོཾ་བརྩ་ཨུ་ཨྱུ་ཨྱུ། ཨོཾ་བརྩ་པུ་ཏྱི་ཨུ་ཨྱུ། ཨོཾ་བརྩ་པུ་ཏྱེ་ཨུ་ཨྱུ། ཨོཾ་བརྩ་རྩ་པེ་ཨུ་ཨྱུ། ཨོཾ་བརྩ་ཨུ་ལོ་
 ཀེ་ཨུ་ཨྱུ། ཨོཾ་བརྩ་གཞེ་ཨུ་ཨྱུ། ཨོཾ་བརྩ་ཞི་བི་ཏྱེ་ཨུ་ཨྱུ། ཨོཾ་བརྩ་ཤ་བྱ་ཨུ་ཨྱུ། །ཞེས་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ལྷག་ས་རྒྱ་དང་བཅས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་ཨྱུ་
 བྱ་ཏྱི་ཙ་ལྷ་རྩ། ཨོཾ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུ་ཏྱི་བྱ་ཏྱི་ཙ་ལྷ་རྩ། ཨོཾ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུ་ཏྱེ་བྱ་ཏྱི་ཙ་ལྷ་རྩ། ཨོཾ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་པེ་བྱ་ཏྱི་ཙ་ལྷ་རྩ། ཨོཾ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་ལོ་གེ་བྱ་ཏྱི་ཙ་ལྷ་རྩ། ཨོཾ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞེ་བྱ་ཏྱི་ཙ་ལྷ་རྩ། ཨོཾ་སམ་

༄༅། །དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེ་ལྷན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བས་བསྟོད། བཙུམ་ལྷན་
 འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཡིག་བརྒྱུ་པ་ལན་གསུམ། ཨོ་བཟླ་སངས་མ་
 ཡུ། མ་རྒྱུ་ལྷ་ཡུ། བཟླ་སངས་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། དི་རྩོམ་གྱི་མ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་གྱི་མ། ཨ་རྒྱུ་རྩོམ་གྱི་མ། སུ་པེ་ཏེ་མེ་གྱི་མ། སངས་སེར་རྩོམ་གྱི་མ་ལྷོ། སངས་ཀྱིས་སུ་ཙེ་མེ།
 ཙེ་ཏེ་མེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ གྱི་གྱི་སྤྱོད་སངས་ཏ་ཐུག་ཏ། བཟླ་སྤྱོད་སྤྱོད། བཟླ་གྱི་མ། མ་རྒྱུ་སེམས་ལ་སངས་ཏེ་ཨུམ་ །། །མཆོག་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མེ་ལྷ་ར་རྩོམ་འབུལ་དང་བྱོན་
 ཟན་གཏོར་འབུལ་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་༩༩། འབྱུང་པ་དང་སོགས་སྤྱོད་སངས་ཐམས་ཅད་ཞེས། བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་མཛོད། །སོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ། ཨོ་ཨུམ་རྩོམ་བཟླ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཐུག་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མཆོག་ནི་

༡༡། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ནས་བཟུང་ལ་མར་ཕུལ་བའི་མཐར་ཁ་སྐྱུར་གྱི་ངོས་ཐབ་ལ་གཡས་བསྒྲེར་བྱ། འབུལ་བའི་གོ་རིམ་ནི། མར་ལ་ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཡེ་སྣ་རྒྱ། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཡེ་བདག་གི་ཆེ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེར་འཆོ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾློ་ཀྱ་རུ་སྣ་རྒྱ། ཉིལ་ལ་ཨོྲཱ་སྐྱ་ཕུ་པོ་ད་ཏ་ན་
བཟླ་ཡ་སྣ་རྒྱ། ཨོྲཱ་སྐྱ་ཕུ་པོ་ད་ཏ་ན་བཟླ་ཡ་བདག་གི་ཆེ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེར་འཆོ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་
སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾློ་ཀྱ་རུ་སྣ་རྒྱ། ཟས་མཆོག་ལ་ཨོྲཱ་སྐྱ་སྐྱ་པོ་ད་ཡེ་སྣ་རྒྱ། ཨོྲཱ་སྐྱ་སྐྱ་པོ་ད་ཡེ་བདག་གི་ཆེ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
ཉེར་འཆོ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾློ་ཀྱ་རུ་སྣ་རྒྱ། འབྲས་ལ་ཨོྲཱ་བཟླ་ཕུ་ཕུ་ཡེ་སྣ་རྒྱ། ཨོྲཱ་བཟླ་ཕུ་ཕུ་ཡེ་བདག་གི་ཆེ་

ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེར་འཆོ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆོ་བ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེའོ་ཀྱ་རུ་སྒྲ་དུ། སོ་བ་ལ་ཨོ་
 བརྒྱ་བེ་རྩྭ་ཡེ་སྒྲ་དུ། ཨོ་བརྒྱ་བེ་རྩྭ་ཡེ་བདག་གི་ཆོ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེར་འཆོ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆོ་བ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་
 པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེའོ་ཀྱ་རུ་སྒྲ་དུ། བས་ལ་ཨོ་མ་དུ་བེ་གྲ་ཡེ་སྒྲ་དུ། ཨོ་མ་དུ་བེ་གྲ་ཡེ་བདག་གི་ཆོ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེར་འཆོ་དུས་མ་
 ཡིན་པའི་འཆོ་བ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེའོ་ཀྱ་རུ་སྒྲ་དུ། བས་མ་ལ་ཨོ་མ་དུ་བེ་ལྷ་ཡེ་སྒྲ་དུ། ཨོ་མ་དུ་བེ་ལྷ་ཡེ་བདག་གི་ཆོ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེར་འཆོ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆོ་བ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེའོ་ཀྱ་རུ་སྒྲ་དུ། གོ་ལ་ཨོ་བརྒྱ། སྒྲ་རྩྭ་ཡེ་

གཟར་བུའི་ཁ་ལ་འང་རྩིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཞི་ཞུ་ཡེ་སྤྱོད། ལན་བདུན་གྱི་མཐར། ཞི་ཞུ་ཡེ་ཞུ་དྲི་བྱ་དྲི་བྱ་མ་དུ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་ཏ་རྒྱ་ཡེ་བདག་གི་ཆེ་ལོར་བ་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉེར་འཆོ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱི་རུ་སྤྱོད། ལན་གསུམ། གཏོར་མ་གཉིས་པ་ཆབ་
 གྱིས་བྱན་ལ། ཡུལ་སྐུ་བསངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
 པོར་གྱུར། ཞི་ཞུ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ལག་པ་གཡས་མཆོག་སྒྱིན་གྱིས་བྱུག་རྒྱས། ཞི་ཞུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱོད་ཞི་ཞུ་ཀ་རོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩྱུ་ཞི་ཞུ་རྩྱུ་ཡུལ་སྤྱོད། ལན་
 གསུམ་དང་། ཞུ་ཡེ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོ་ལོ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཆེད་དབང་མགོན་སོགས་ཤུ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད། ཆེདས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་

༄༅། །སྒྲུ་ །མེ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་དྲངས་སྤྱོད་མཆོག་ །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །ཕྱགས་རྗེའི་དབང་གི་སྐར་སྐུལ་པ། །རིགས་སྒྲགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྤྱོད་ཚུལ། །
 ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷ་རྒྱལ་གཟུ་བཏུང་ཆེ། །མདོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་ཞབས་དང་ལྷན། །ཐབས་ཀྱིས་སྐུལ་པའི་ཐིག་པ་ཆེབས། །རིག་
 སྒྲགས་གསུང་གི་བགྲང་ཐེང་འཛིན། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྷན་གྱུ་རྩེ་བསྐྱེད་མས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་སྤྱོན་བྲལ་ཆངས་པར་སྤྱོད། །འཛིག་ཉེན་
 གནས་ཀྱང་སྐྱུང་ན་འདས། །ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། །དེ་བས་བསྤོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། །དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་
 ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་གཅོད་དང་། །གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཡིག་བརྒྱུ་པ་ལན་གསུམ། ༩ །འདྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ལ། །བདག་གི་

རོན་དང་གཞན་གྱི་རོན། །བྱིན་ཟ་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱབ་གྱིན་གསེགས། །འི་བཞིན་དུས་སུ་སྤར་གསེགས་ཏེ། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །ཞེ་ཞུ་ཡེ་གཙུག་ མེ་
 ལྷ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས། །དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ། །དེག་བསྡོ་གིས་བཟོད་བྱའོ། །རང་གིས་དབྱལ་བར་ཞེ་སྐྱབས་དང་བསྡོ་སྤོན་བཀྲ་གིས་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱའོ། །ཞེས་
 པས། ཆེ་བའི་ཆེ་མཚན་སྟོན་མཚན་སྤྲོ་ན་མེད། །ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །བདུད་དང་བགོགས་རིགས་གཞོད་པའི་དབྲ་ཞི་སྟེ། །རྟག་རྟུ་དཔལ་གནས་ཉིན་
 མཚན་བཀྲ་གིས་ཤོག །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཚན་སྤྲོ་ན་མེད། །དམ་ཚིག་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཉིན་མོངས་སྤྱག་བསྐྱལ་གདུང་བའི་དབྲ་ཞི་སྟེ། །
 རྟག་རྟུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་གིས་ཤོག །དག་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྤྱུ་ཡན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཉིས་པའི་སྤོན་བྲལ་

༡༡། །དག་ཆོག་སྐྱུ་མ་པར་འཕེལ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟླ་གིས་ཤོག། །ཆངས་དང་ལྷ་དབང་སྤང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །ལན་མཛད་ལྷ་ཡི་བཟླ་གིས་
 གནས་གྱུར་ནས། །དག་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་ཤོག། །བསྟེན་རྒྱུ་སྦྱིན་སྟེག་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་སྤང་མའི་སྤང་བྱུང་ན་པ། མ་
 ཐུབ་ཀྱང་ལུགས་འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བསམས་ཏེ། །འདི་འུ་ལ་འབྱོར་དུག་གི་ནང་ཆན་ཟས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་དཀར་དམར་གྱི་ཐ་སྦྱད་མེད་ཅིང་། ཅི་ཟ་ཅི་འབྱུང་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིར་བསམ་དགོས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་བསྟེན་རྒྱུ་
 ཀྱི་རྒྱལ་སྤང་ཟས་བྱུང་ཆད་མི་ཟ་བ་སོགས་སྦྱི་ལྷར་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རྒྱལ་སྤང་དོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་སྦྱིག་སྦྱིབ་དག་པའི་རྟགས་བྲུས་བྱ་བ་སོགས་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་སྦྱིད་སོགས་ནི་མཚན་མའི་རྟགས་སུ་གིས་པར་བྱའོ། །
 ཡང་ལས་བཞི་བྱིན་དགས་བདེ་ཁོན་ཉིད་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའི་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་བར་འདོད་ན། །འཇམ་མགོན་སངས་རྒྱལ་སྤང་ཆོག་གིས་མཛད་པའི་སྦྱིན་སྟེགས་གི་ཆོག་སྤོན་ལས་རབ་རྒྱས་ལས་གིས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ཐུགས་རྟེན་

ཆེན་པོ་ཆོས་ལུ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲེག་འདི་ནི་དེད་རང་གི་ཨ་ལྷ་མ་ཏུང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཞལ་འདོན་འདི་ལྷ་ལུ་ཞིག་སྟུང་དགོས་ཞེས་བསྟུན་ངོང་། དག་དབང་ཀུན་དགའ་སྟོ་གྲོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙུང་འདྲེད་བང་ལྷག་གིས་མཛད་པའི་བྲིད་ཡིག། །ངོར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱབ་ཐབས། ས་ལྷག་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་མཛད་པའི་བསྟེན་ཡིག། འཇམ་
མགོན་སངས་རྒྱས་ལུན་ཆོག་གི་ཀྱི་མཛད་པའི་སྒྲིན་སྒྲེག་ཆོག་ལ་གཞིར་བྱས་དེད་ག་དུ་མི་གསལ་བ་རྣམས་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལས་བཀའ་བྲིད་ཐོབ་པ་བཞིན་རང་གི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་གྲུང་དབྱུང་དེད་པལ་ས་སྒྲུའི་གཞི་ཐོག་སྤྲ་བྲང་གི་ཤར་ལྷོགས་རང་
གི་བསམ་གཏན་ཁང་ལུ་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཐོས་བསམ་འབྱུག་རྒྱ་ཆལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བགྱིས་པ་འདི་ལ་ཉེས་པའི་ཆོག་ས་མཆིས་ན་སྤྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་
སྦྱར་སྦྱར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །བསྟན་འགྲོར་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག། ॥ ༩ འདིའི་ལུང་ཐོབ་ཁུངས་ནི་འཇམ་མགོན་ཀུན་དགའ་སྟོ་གྲོས། རང་དགོན་དཔལ་མཛད་ཀུན་དགའ་སྟོ་ལྷན། སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལུན་ཆོག་ས། རབ་སྦྱང་ཏུང་

༄༅། །ཆེན་པོ་དབང་ཤེས་རབ། རྩེ་བུ་མས་པ་སྒྲིན་ལས་ཡོན་ཏན། མཆོག་སྐུ་ལ་བུ་མས་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་སྟན་གྲགས། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོ། །དེས་སྟོབ་མ་མང་པོ་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བྱུང་བར་མཛད་
 དོ། །སཐ་མཆོག་ལོ། །མཆོག་ནི་རིལ་སྐུ་དང་འབྲེ་བའི་སྐུ་བས་གྱི་ཁ་བསྐྱར་མཆོན་བུ་ཀུན་རིག་སྒྲིན་སྒྲེང་དང་བསྟན་ཏེ་ཆོས་གྱི་སྟོབྱོས་པས་སོ། །སྐུ་རྩོད་སར་དགོན་གཞུང་ནས་སྒྲིག་འཇུགས་གྱིས་དགོན་པའི་འདོན་ཆོག་སྟོར་
 ཁ་ཤས་ནག་འགོས་སུ་བསྒྲིག་སྐུ་བས་དབུ་མཛོད་ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་དང་སྟོག་གྲུད་པ་སྟོབ་དོན་འགྲུབ། ལུ་རྒྱུན་ཆེ་རིང་། དཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ། སྟོབྱོས་བཅས་ནས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་ཆུ་འབྲུག་ལོར་ནག་འགོས་སུ་བསྒྲིགས་པ་
 དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

ॐ । म हूँ गुरु ते नमः । सुखं भवतु मे ।
सुखायै । हेतुः । दत्तः । पुनः । कुरुते । भवति ।

༡༩། །གིས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་པ་དང་ལྷ་པོའི་གདན་གྱི་སྒྲིབ་དུ། སྤྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་བཞི་པ། སྤྱུག་དང་པོ་གཉིས་སྤྱུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་སྐྱུལ་བ། གཡས་གྱི་འོག་མས་སྤེང་བ་དཀར་པོ་དང་། གཡོན་གྱི་འོག་མས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཅས་པའི་པདྨ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། རྩ་རྒྱན། མཁུལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་མན་བས་པ། སྐྱུལ་སྤོང་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་

པ། སྤྱི་བོན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབུར་བརྒྱན་པ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་
བསྒྲོམས་ལ་ཡིད་ཅུང་ཟད་གཟུང་། དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བདག་གི་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྦྱར་དུ་རྒྱས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དམ་
པ་རྒྱད་ལ་སྤྱེས་ནས་སྦྱར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་བདེ་བ་དང་སྦྱག་
བསྐྱེལ་དང་འཁོར་བ་དང་སྦྱངན་ལས་འདས་པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ལ། སེམས་དེའང་བརྟགས་ན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མ་གྱུབ། གཅིག་དང་དུ་མ་ཡང་

༡༡། །མ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་། ངོ་བོ་མེད་པའི་དབང་གིས་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དང་པོ་རྒྱས་སྟོང་། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་མེད་པས་བར་དུ་གནས་
 པས་སྟོང་། གནས་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་པ་མེད་པས་ཐ་མ་འགགས་པས་སྟོང་པས་གཞི་དང་རྩ་བ་མེད་ཅིང་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་
 བཅད་ལ། མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མི་བསྒྲོམ་ཞིང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་ཡིད་སྟོང་དེ་མཉམ་པར་བཞག །ཕྱིས་ནས་གོམས་པ་དང་།
 སེམས་མི་འཕྲོ་ཞིང་ནང་དུ་གནས་པ་ཡུན་རིང་དུ་འབྱུང་། དེ་ནས་རང་གི་སྟོང་གར་རྩེ་བསྒྲོམས་པ་ལས་སྒྲགས་གྱི་ཕྱིང་བ་འོད་གྱི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཐུགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོང་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་བསྒྲོམས་ནས། ཞི་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱུ་ ཞེས་ཅི་རུས་པ་བཟླ། བཟླས་པ་ཆར་བ་དང་། དགོ་

༡༡། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒོན་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱགས་རྗེའི་ཚུ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །རྒྱལ་ཀྱན་བྱགས་རྗེ་གཅིག་ལྟར་སེམས་དཔའི་ཚུལ། །བྱགས་རྗེ་ཆེ་དང་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག །ཟུང་
འཇུག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྗེས་གནང་བཅས། །ས་སྒྱའི་འཇམ་མགོན་ལས་བྱུང་དེང་འདིར་སྒྲེལ། །འདིར་འཕགས་པ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱག་བཞི་པ་གཙོ་རྒྱུད་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྱུ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྗེས་གནང་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ།
གནས་དབེན་པར་མཆུལ་ལ་དྲི་བཟང་གིས་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ་ཆོམ་བྱ་གཅིག་བཀོད། མཐའ་སྒྲོར་རྒྱ་གཉིས་སྒོན་འགྲོའི་ཉིར་སྒྲོད་དང་གཏོར་མ་གཅིག་བཤམ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་དོ་རྗེའི་ལ་བུ་མེ་ཏོག་རྣམས་ཉིར་བསྒྲགས་བྱ། སྒོ་བ་
དཔོན་གྱིས་མཆོད་བརྒྱམས་ཨོྭ་ཨོྭ་མྱི་ཏེ་རྩྱུ་པཎ་གྱིས་བསང་། སྤྱ་བྱུ་མ་སོགས་གྱིས་སྒྱུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྭ་ཨོྭ་བྱུང་པའི་སོགས་ནས་རོལ་མོ་རྩྱུ་ར་ཁི་དང་བཅས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། སྒྱབས་འགོ་
དང་སེམས་བསྐྱེད་སྒྱི་ལྟར་བྱས་ལ། ཨོྭ་སྤྱ་བྱུ་མ་ཤུལ་སྤྱ་བྱུ་མ་ཤུལ་སྤྱ་བྱུ་མ་ཤུལ་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་པས་རང་གི་ལུས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སངས་གྱིས་དག་པར་བསྒྲོམ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྒྲོད་

ཅིག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིམ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། ཕྱག་
 དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་སྐྱལ་བ། གཡས་འོག་མས་སྟེང་བ་དཀར་པོ་དང་། གཡོན་འོག་མས་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་བཅས་པའི་པདྨ་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། སྙན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། སྐྱེལ་ས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ། སྐྱི་བོ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དོ་བོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབུར་བརྒྱན་པ་སྒྲ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐུར་གྱུར་པར་བསྒྲམས་ལ་ཡིད་ཅུང་ཟད་གཟུང་། དེ་

۱۰۰
۱۰۰

॥

ಹೆಸರು: _____

༡༡། །ནས་སྤྱི་བོའི་འོད་དཔག་མེད་ལ་དམིགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
བདག་གི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་ཞིང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་གཉིས་ལྟར་དུ་རྫོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དམ་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ནས་ལྟར་
དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། དེ་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བ་དང་འཁོར་བ་
དང་སྤྱི་བ་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་ལ། སེམས་དེའང་བརྟགས་ན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ། གཅིག་དང་དུ་མའང་མ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་
བོས་སྦྱོང་། ངོ་བོ་མེད་པའི་དབང་གིས་གདོད་མ་ནས་སྦྱེ་བ་མེད་པས་དང་བོ་རྒྱས་སྦྱོང་། སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོང་བ་མེད་པས་བར་དུ་གནས་པས་སྦྱོང་། གནས་རྒྱ་མེད་པའི་

ཕྱིར་འཇིག་པ་མེད་པས་ཐ་མ་འགགས་པས་སྟོང་སྟེ། གཞི་དང་རྩ་བ་མེད་ཅིང་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྟོས་པ་བཅད་ལ་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་
 ཉོག་པ་གང་ཡང་མི་བསྟོམ་ཞིང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྟོས་བྲལ་གྱི་དང་ལ་ཡིད་སྟོད་དེ་མཉམ་པར་བཞག། །དེས་སྟོ་བར་གྱུར་པ་ན་སྟགས་བཟུ་སྟེ། རང་གི་སྟིང་གར་ཟླ་མདུན་བསྟོད་གྱི་
 ཐུགས་ཀ་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྟེ་ཡིག་གི་མཐར་སྟགས་གྱི་ཕྱེང་བས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སྟགས་གྱི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་ནས་རིགས་
 དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟིག་སྟིབ་དང་སྟག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སྟུངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཏེ་བདག་གི་སྟིང་གར་ཐིམ་པས་
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ། ཞོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱུ། ཞེས་པ་ཅི་རུས་བཟུ། བཟུས་པ་ཆར་བ་དང་། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟིག་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

五

ॐ नमः शिवाय ॥

༡༡། སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་བྱམས་སྒྲིབ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དམ་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་ནས་སྤྱར་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། དགེ་བའི་རྩ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་དུ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་ཆུལ་ལོ། མདུན་གྱི་མར་ལ་ཆོམ་ལུ་བསང་སྤྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་བརྒྱ་དང་སྒྲ་བའི་དྲེད་ཀྱི་ལ་ལོར་གྱི་སྟེང་དུ། རྩི་དཀར་པོ་ལས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤགས་ནས། སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོ་
བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུ་ སྤྱགས་ཀར་རྩྭ། སྤྱགས་ཀའི་དབུས་སུ་རྩི་ སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་
གྱི་གནས་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཏྲ་ས་ལྷ་ཨྲེ་ ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དངས། ཨྲེ་རྩྭ་བྱི་

རྟོ་ ཞེས་པས་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེམ་སྒྲུབ་ཡང་རྟོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་ལའོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་
མཛོན་པར་དབང་བསྒྲུབ་པ་སྒྱུ་ལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱིས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ནས་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱི། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རུས་སྒྱི་
བོ་ནས་དབང་བསྒྲུབ། སྒྱ་གང་། དྲི་མ་དག །ཆུའི་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབྱར་བརྒྱན་པར་བསམ། མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཇོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
ལྷ་རྩེ་ལ་ཐ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞེས་པའི་མཚན་སྒྲགས་རེ་རེ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་རྩྱི་སོགས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོད་རྩྱུ་ར་ཁི་དང་བཅས་པས་མཚོད། སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་སོགས་གྱིས་བསྒྲོད། གཏོར་མ་བསང་
སྒྲུབ། སྒྲོད་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་

॥ ॐ ॥

सद्वृत्तः

ಹೆಸರು: ೨೧೭

༡༡། །འཕམས་ལ། །འབྲུག་སྐུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་མཚན་སྒྲགས་ལ་ཨ་གྲ་འོ་བདགས་པ་ལན་གསུམ་ལ་སྐགས་པས་སྤུལ། །མཚོད་བསྟོད་བསྐྱེས་པ་བྱས་ལ། །འདོད་དོན་
དངོས་གྲུབ་ལ། །མདུན་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི་བཞུས་པ་ཅུང་ཟད་བྱ། །སྟོབ་མ་རྣམས་སྤུས་བྱས་གྲལ་ལ་ལོད་པ་ལ་མེ་ཏོག་བཀྱི་བསྐྱེད་བྱས་ལ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རུང་བྱས། །འདིར་
འཕམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་འཕགས་པ་བྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕུག་བཞི་པ་གཙོ་རྒྱུད་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྐྱབ་པ་ལ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཀྱི་བ་
ཐམས་ཅད་གྲུབ་ནས། །ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྐྱལ་དུ་གྱུར་པ་སྟོབ་མའི་བྱ་བ་ལ་མཆྐལ་འབུལ་བ། །གསོལ་བ་གདབ་བ། །རྒྱད་དག་པར་བྱ་བ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་
བ་གདབ་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་བྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཐམ་མི་དད་སྙམ་པས་རྗེས་གནང་ཟབ་མོ་ཁྱེད་པའི་ཡོན་དུ་མཆྐལ་འབུལ། །ཕུག་མེ་ཏོག་

དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷག་པ་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་
 ཉིད། །དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །བདག་ལ་རྗེས་གཞོང་རྩལ་དུ་གསོལ་སྟགས་དང་། རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱུ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་སྤྱན་རྒྱར་ཡན་ལན་བདུན་པ་བཟྱི་སྟམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་
 ལན་གསུམ་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི་སྟགས་ལན་གསུམ་བྱས་ནས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད།
 ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱུ་མ་དམ་པས་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

மதுர

ಹೆಸರು: _____

༡༡། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས་རྗེས་གནང་གི་སྒོན་འགྲོ་ཡིན། དངོས་གཞི་ལ་ཐོག་མར་རྗེས་གནང་གི་གཞི་དགོད་པའི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ཚེ་སྤྱ་བྱ་ལ་སོགས་བརྗོད་པས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་རྣམ་སྒྲིབ་གདོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་སྒྲོབ་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་ས། སྒྲོབ་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་གྱི་སྒྲེད་དུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩི་ལས་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་སྒྲུ་ཅན་རེར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མདུན་བསྒྲེད་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་ཀར་ཐོག་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ། བྱུགས་ཀ་ནས་བྱུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། རྣམ་པ་འཕགས་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ཆེད་

མེད་གྲངས་མེད་པ་སྤྱོད་དྲངས་ནས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་ཞེས་དང་། འབྱུངས་དང་། རིམ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ ཞི་བརྒྱ་ལྷ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་ ཞེས་ཡང་
 ཡང་བཟོད། དེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱས། ལུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དང་
 རྒྱས་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སྒྱུ་ཏུ་མོས་པ་མཛོད། རྗེས་གནང་དངོས་ལ་ལུང་ག་སྤུམ་ལས། རྗེས་སུ་བརྒྱས་པའི་ལུང་གི་སྤྱོད་དུ། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་
 པོན་སྤྱགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས། ཐུགས་ཐེང་གཉིས་པ་བྱུང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཏུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་ལ་ཐོད་པར་
 མོས་ནས་སྤྱགས་འདིའི་རྗེས་སྤྱོད་བརྒྱུ་ཅ་གཅིག་མཛོད། ཞི་མ་ཁི་བརྒྱེ་རྩི་ཐོགས་རྗེས་སྤྱོད་བྱུང་ག་ཞུགས། དེ་ལྟར་ལན་བརྒྱུ་ཅ་གཅིག་བརྒྱས་པས་དང་པོས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

༡༡། །གཉིས་པས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས། །གསུམ་པ་མན་ཆད་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས་ཏེ། །སློབ་དཔོན་ལ་མེ་ཏོག་འཕྱོར་ཞིང་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། །བཙམ་ལྡན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་གྱི། །བཙམ་ལྡན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །སློབ་དཔོན་གྱིས་གྱུང་། །མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་སྒྲགས་སུ་བྱས་པ་སྦྱོར་བ་བཞག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པར་མོས་པ་མཛོད། །བཙམ་ལྡན་འདི་ལ་སྦུལ་ལགས་གྱིས། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྒྲགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦུལ་དུ་གསོལ། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །དོ་རྗེ་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསང་སྒྲགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཛོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། །དམ་བཅའ་བའི་ལུང་གི་སྒྲུབ་དུ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་དུ་འཛིན་སྟམ་པས་འདིའི་རྗེས་

སྒྲོས་མཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སྤྱགསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བཟུང་བར་བགྱི་འོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། དེས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། དག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཞིང་དག་པར་བྱས། དག་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འི་གསུང་དང་རྣམ་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སྟམ་དུ་མོས་པ་མཛོད། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ལུང་གི་སྤྱད་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཕོག་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ། ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱགས་གཉིས་སྤྲུམ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་འི་སྐྱུ་མཐེབ་སོར་གྱི་ཆད་ཅམ་རེ་ཕྱགས་ཀ་ནས་བྱེ་སྟེ་བྱོན་པ་བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས། ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས། དེའི་ངང་ལས་

மது
ஐ

4

ಹೆಸರು

༡༡། །ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་ལ་ཡིད་ཆེར་གྱིས་གཏད་པས་ལྷ་སྐྱུ་གདན་དང་བཅས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་སྤྱགས་ཀའི་
 རྩི་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རྩེ་རྩུང་རྩེ་སྤར་གྱུར་ཏེ། མཐར་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་ཡལ་ཏེ། བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ལམོར་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་སོགས་གོང་ལྟར་བརྗོད་ནས་གཞི་དང་རྩ་བ་མེད་ཅིང་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་གཤེས་པར་བྱས་ནས། མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མི་
 བསྐྱོམ་ཞིང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་རྩུང་བྱང་མཉམ་པར་འཛོག་མཛོད། དེས་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཁྱགས། སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་
 རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །སེམས་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་དང་རྣམ་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་སྐྱམ་དུ་མོས་པ་མཛོད། དེས་རྩེས་གནང་གི་དངོས་གཞི་གྲུབ་

ནས། གཙོ་བོས་སྐྱོན་དང་། མཐུལ། དེང་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་སྐྱོན་སྤྱད་བྱས་ནས་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་མས་རང་གནས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལུ་ལྟ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ནས་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་གདབ། ཡི་གེ་
བརྒྱ་བ་བརྟེན་ཅིང་ནོར་ས་བ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས། ཡེ་ཤེས་བ་གཤེགས་སྤྱད་གསོལ། དམ་ཆོག་བ་རང་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟོད་བ་སྟོན་ལམ་བཟུ་ཤིས་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཐུགས་རྗེའི་
གཏེར། །འཕགས་མཆོག་གྲུ་འཛིན་དབང་པོ་རྒྱལ་པའི་ཐབས། །བཀྱིས་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་ཆོགས་སྤྱོད་པ་ལས། །གདོན་པའི་གཡར་དམ་མཐར་རུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །ཅེས་དཔལ་ས་རྒྱལ་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་འཕགས་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
དང་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སྤྱལ་ན་པའི་སྟོན་འགྲོའི་རྗེས་གནང་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱི་མ་གོང་མ་རྒྱུ་མས་འཕགས་བ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་གནང་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་དུ་
འབོགས་པ་ལས་སྟོན་ཆད་ཡི་གེར་བཀོད་པ་མེད་མོད། ཕྱིན་ས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱས་རྒྱན་ལྟུང་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་བརྟེན་རྩལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་ཞེས་བཀྱི་བས་ལྟན་གྲུབ་སྟེང་གི་ཆོས་གྲུབ་བཀྱིས་བ་དགོའོ། །མཛུ་ལོ།

༡༩། །། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་གི་བརྒྱད་འདེབས་ལམ་རིམ་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་
ལོ་གེ་ཤུ་རྒྱལ། །རྣམ་འདྲན་སྒྲོབས་བཅུ་ཉིད་དབང་ཐུག་ཤུ་ཉིད་ཉིག་ །དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་གདན་པ་དང་། །བ་རི་ལོ་ཙྰ་ས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཅེ། །རྗེ་བཙུན་གཤགས་པ་
རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་ཆོགས་སྒྲོམ་ཉན་ཆེན་པ། །བསོད་ནམས་སྐྱབས་དང་གཟུངས་དཔལ་དཔལ་ཚུལ་བ། །ཤར་ཆེན་ཆོས་རྗེ་དོར་ཆེན་དོ་རྗེ་
འཆང་། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་། གུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ། །ལྷ་མཆོག་སངས་རྒྱས་སང་གོ་ནམ་མཁའི་མཆོན། །དཔལ་ལྷན་དོན་
གྲུབ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་དང་། །གུན་དགའ་ལེགས་པ་རྣམས་ལ་། སངས་རྒྱས་ཐུན་ཆོགས་བསྟན་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ཞབས། །ནམ་མཁའ་བསམ་འགྲུབ་ས་ཆེན་གུན་དགའི་

མཆོད། །ངག་དབང་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད་རྣམས་ལ་། རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྙིང་རྩེའི་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱུས་པའི་གཟུགས། །འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པརྩེའི་རྣམ་རྩལ་ཅན། །ཅ་བརྒྱད་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །སྐྱེ་
ཀྱན་བཤེས་གཉིན་མཆོག་གིས་རྩེས་བཟུང་ནས། །བཅས་མིན་ངེས་འབྱུང་དྲག་པོས་རྒྱད་བསྐྱུལ་ཏེ། །སྒྲོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཁྱད་པར་
ཆོག་གཉིས་ལས་འབྱུངས་འཕགས་པའི་སྐྱེ། །སྤྱང་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་ཅུ་ཟླ་ལྟར་གསལ་ཞིང་། །རིགས་བདག་སྤྱོད་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱི། །བྱིན་རྒྱལ་བདུད་ཅི་སྙིང་
དབུས་འཇུག་པར་ཤོག །དེ་མཐུས་ཆོས་ཀྱན་ཅ་བ་རང་གི་སེམས། །སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པའི། །བརྗོད་བྲལ་གཏུག་མ་དོན་གྱི་འཕགས་པ་མཆོག །

༡༡། །མདོན་སུམ་མཐོང་ནས་ཏྲ་ཏུ་སྒྲིང་གུར་ཅིག །དེ་ལས་ལྷང་ཆེ་བྱགས་སྒོག་རྩི་ཡིག་མཐར། །སྒྲགས་སྤང་ལམོར་བའི་འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྱས། །སྒྲིང་གར་ཐིམ་
བས་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་བརྒྱབས་ནས། །གྲགས་སྒྲིང་བརྒྱས་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །མདོར་ན་སྤྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཞབས། །སྒྲི་བའི་བརྒྱར་འབྲལ་མེད་ཏྲ་
བསྒོམས་ཤིང་། །སྒྲིང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དག་བའི་རྣམ་རོལ་གཅིག་ཏུ་འཆར་གུར་ཅིག །དེ་ལྟར་བསགས་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་ཆོགས་ཀྱན། །བྱང་
རྒྱུང་སྒྲིང་པོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་བའི་མཐུས། །འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིང་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒྱལ་ནས། །སྒྲིན་རས་གཟིགས་དབང་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་པའང་སྙན་བརྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་
བསྙན་བའི་སྒོག་ཤིང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དག་དབང་ལེགས་གྲུབ་ལས་རྒྱལ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་ཤུགས་དགོས་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟོན་རུ། །

༡། རྫོང་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅའི་ས་ཁྲའི་ལུང་རྒྱལ་ཀྱི་ཐུགས་ཆེན་རྗེས་གནང་ལ་རིལ་བུའི་དབང་བསྐྱར་ཐབས་བཞུགས།

༡༡། །རྫོང་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅེའི་ས་རྒྱའི་བུམ་རྒྱུ་གི་ཐུགས་ཆེན་རྗེས་གནང་ལ་རིལ་བུའི་དབང་བསྐྱར་ན། །ཐུགས་གི་རྗེས་གནང་གྲུབ་མཆོམས་སུ། རིལ་བུམ་དར་
 རྩེབས་དང་བཅས་བཏེགས་ལ། མཐའ་རྟེན་དུ་མྱུང་གོལ་རིལ་བུའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། བརྒྱ་དང་རྩ་བའི་སྟེང་དུ་
 བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚད་དང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་ཕྱི་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་རེ་
 རེའི་སྟེང་དུ་རིལ་བུ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་རྩི་དཀར་པོ་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་རྩིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་

༡༩། །ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩུ་འདུས་རྩི་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཕགས་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཚགས་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་རིགས་བདག་དང་བཅས་པ་
 སྤེ། ལྟ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ་རྣམ་སྣང་གི་རང་བཞིན། མགྱིན་པར་རྩི་དམར་པོ་སྣང་མཐའི་ངོ་བོ། བྱགས་ཀར་རྩི་སྟོན་པོ་མི་
 བསྐྱོད་པའི་བདག་ཉིད། ལྟེ་བར་རྩི་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན། གསང་བར་ལྷ་ལྔ་གྲུ་དོན་གྲུབ་གྱི་ངོ་བོར་གསལ་བ་དང་། བྱིད་རང་
 རྣམས་གྱི་གནས་ལྟར་ཡང་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རིགས་ལྔའི་ངོ་བོ་ཨོྲ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་རྣམས་གསལ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་། རིལ་བུའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་

ལ་མོས་གྲུ་གཤུང་ལྷག་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཕགས་པ་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོག་སྐྱུ་རྒྱུ་གི་བདག་གི་སྒོ་གསུམ་བྱ་བྱེད་དང་བཅས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིལ་བུའི་ལྷ་
 རྒྱུ་གིས་དབྱལ་བའི་ཨོྭ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྒྲ་བ་སྟོང་ཏུས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་ལྷ་བུ་འབྲོས། བྱེད་རང་རྒྱུ་གི་དབྱལ་བ་དང་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་
 པས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་འགལ་རྒྱུན་བར་གཙོད་དང་། སྟོང་བཅུད་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་སྒྲུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་
 བཀོད། རྒྱུ་འདུས་བྱེད་རང་རྒྱུ་གི་དབྱལ་བའི་ཨོྭ་ལ་ཐིམ་པར་མོས། དེ་བཞིན་ཏུ་རིལ་བུའི་ལྷ་རྒྱུ་གིས་མགྱིན་པའི་རྩི་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བརྒྱ་རྒྱ་གཤི་

༡༡། མདོག་ལྟར་དམར་བ་འཕྲོས། བྱེད་རང་གི་མགིན་པ་དང་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པས་དབང་དུ་བསྐྱུས་གིང་
འདུན་པར་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་མཐའ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྩུང་འདུས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མགིན་པའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པར་མོས། ཡང་རིལ་བུའི་
ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་ཀའི་རྩི་སྟོན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་བེའུ་རྒྱའི་མདོག་ལྟར་སྟོ་ལ་དྲངས་བ་འཕྲོས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ག་དང་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་ཉོན་མོངས་
པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་བསྟོད་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྩུང་འདུས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལ་
ཐིམ་པར་མོས། ཡང་རིལ་བུའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རྩི་སེར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བརྒྱའི་ལྟ་ལྟར་དྲངས་བ་འཕྲོས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་བ་དང་སྟོད་བཅུད་

ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སོགས་ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིན་འབྱུང་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱུར་འདུས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་མོས། སྤྱིར་ཡང་རིལ་བུའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་གསང་གནས་ཀྱི་ཨྱེ་ལྡང་གྲུ་
 ལས་འོད་ཟེར་མར་གད་ཞུན་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་འཕྲོས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་དང་། རྫོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་སྒྲོ་གསུམ་བྱ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བག་ཆགས་
 ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་གྲུབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱུར་འདུས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གསང་གནས་ཀྱི་ཨྱེ་ལ་ཐིམ་པར་
 མོས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བྱེད་དང་བཅས་པ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རིགས་ལྟའི་ངོ་བོར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་སྐྱ་གསུང་

༡༡། །ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལོ་ཁོར་ལོ་དབང་འབྱོར་བའི་མོས་པ་མཛོད། དེལ་བསིལ་སྒྲོས་ལོ་དང་བཅས་ཡིག་དྲུག་དང་། ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་ཤིང་མཐར། ཀྲུ་ཡ་
 སི་རྩི་ཨོ། ལྷ་ཀ་སི་རྩི་ཨོ། ཅི་རྩི་སི་རྩི་ཨོ། གུ་ཏ་སི་རྩི་ཨོ། སུ་ཏ་སི་རྩི་ཨོ། ཞེས་ཤིལ་བུམ་གནས་ལྷ་ར་བཞག་པའམ། མདོ་ལི་ལ་དྲངས་ནས་སྒྱི་བོར་འཛོག། །ཤིལ་བུ་སྒྱིན། དེ་ལྷ་ཤིལ་བུ་བྱིན་པ་དེ་ཉིད་
 བྱིད་རང་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསལ་སྒྲུང་དང་མ་བུལ་བའི་དོ་རྗེའི་ཕྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་གྲུར་མིད་དུ་བྱས་པ་དང་། ཤིལ་བུ་སྒྲུ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤིགས་བདག་འོད་
 དཔག་མེད་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་གསལ་བ་མགིན་པའི་ལམ་ནས་བརྒྱད། སྒྲིང་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུ་བའི་གདན་ལ་དབྱེས་ཡེ་ཤེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་འབྲལ་བ་
 མེད་པ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། །སྒྲིང་གྲོལ་ཤིལ་བུའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྟོགས་པ་ཆེན་མོ་ལས། ཤིལ་བུ་ཐོས་པ་ཅམ་

གྲིས་ནི། ཉན་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རྒྱམ་པར་འཛིག། གང་ཞིག་རིལ་བྱ་དེ་དག་བསྟེན། རིལ་བྱ་ཐིག་ལེ་རྟག་བྱེད་ལ། རེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་དགོངས་པར་མཛད། །
 འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་། རེ་ཉིད་རིགས་ལ་རྟག་ཏུ་ནི། མཆོག་སྦྱིན་དུས་ཀྱན་གཟིགས་པར་མཛད། བསོད་ནམས་སྤང་པོ་སྟོང་དག་ནི། ཉི་མ་རེ་རེར་
 གསོག་པར་བྱེད། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་བདེ་སྦྱད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བདེ། ཆོ་བརྗེ་བ་ནི་འཕྲོས་ནས་སུ། བདེ་བ་ཅན་དུ་མོད་ལ་འགོ། གང་དང་གང་དུ་སྦྱེ་
 བ་དེར། ཆོ་རབས་རྟག་ཏུ་ཆོ་རབས་དྲན། ལག་ན་རྩོམ་གསོད་སྦྱིན་ཆེ། གསོད་སྦྱིན་བྱེ་བས་ཡོངས་སྒྲོར་ཅིང་། གཡེལ་བ་མེད་པ་ཉིན་མཆོན་དུ། དུས་ཀྱན་དུ་ནི་སྦྱང་
 བ་དང་། སྦྱོབ་དང་སྦྱོང་དང་སྦྱང་བར་བྱེད། ཅེས་དང་། རིལ་བྱ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི། བྱིར་མི་ལྟོག་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། མགོན་པོ་ས་བརྟུ་དག་ལ་གནས། རྟག་ཏུ་

༄༅། །མཆོད་རྟེན་གྱི་པ་སྟེ། །སྒྱུ་གཏུང་སྟིང་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཅིས་དང་། རིལ་བུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། །སྒྱུ་གཏུང་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། །སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཆོད། །སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག །དེ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་མི་འགྱུར། །ཕྱིར་ཞིང་གནས་མཆོག་ཞི་བ་ཐོབ། །
 ཅེས་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུགས་པ་ལ། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དགའ་བ་དང་སྟོབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འཆོལ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་བྱུགས་
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་གནང་མཐའ་རྟེན་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། །སོགས་སྒྱི་ལྟར་དམ་ཆོག་ལས་སྒྲུངས་ལ་འཇུག་གོ །ཅིས་པའང་ཆོས་རྒྱུ་ལས་བདེས་གསུངས་ངོར་ཆོས་ཀྱི་སྟོབ་ཀྱིས་པས་སོ། །མཆོད་པོ། ॥

༣༣། །དཔལ་གྱི་རྩེ་རྒྱུ་ལོ་གཞི་བསྟན་བྱ་ཚུལ་གསར་བུའི་སྟོང་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཕྱི་ཏེ་བཟོ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་རྩུ་རྩུ་ག་སྒྲུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་མི། །སྒྲུ་སྒྲུ་གང་ཞིག་ང་རོས་བོས་པ་ན། །མངོན་སྒྲུ་མ་འོང་བཞིན་བཟུང་པའི་སྒྲུ་གསུམ་གྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཡུམ་ལ་བོར་བཅས་པ་འཁུལ་ལོ་ཞེས། །རྩོ་རྩོ་ལུང་དོན་འགོ་ལ་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །བརྩོན་དང་བསོད་ནམས་གྱིས་སྐལ་བས། །མཚན་མའི་བསྟོན་པ་འགྲུབ་དགའ་ཡང་། །དུས་གངས་ཅམ་ལ་སྟོན་གཏོད་པའི། །རང་དང་སྐལ་མཉམ་དགེས་སྦྱིར་བྱི། དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩོ་གཞི་བསྟོན་བྱ་ཚུལ་ལ་རྣམ་བཞག་དང་ལུང་ཁུངས་ལ་སོགས་པ་ཡིག་ཆ་སྒྲུ་མ་རྣམས་སྒྲུ་གསལ་བར་བཞུགས་པས་འདིར་བསྐྱར་བསྟོན་བྱས་ཀྱང་།

༡༩། །ཡི་གེ་འི་ལས་སུ་ཆེ་བས་ལག་ལེན་དམར་བརྟམ་བྲིག་ཆག་དོགས་དབྱེད་དང་བཅས་ཏེ་བཀོད་ན། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལམ་འབྲས་རྫོགས་པའམ་རྒྱ་ལམ་གྱི་དབང་ཅུ་སྟགས་གྱི་བཟླས་ལུང་བཅས་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆེག་དང་ལྡན་པ། ཆག་མེད་གྱི་རྒྱན་ཡོད་ཅིང་བསྒྲོམ་བྱ་སོགས་པ་རྫོ་འདོགས་ཆོད་པས། གནས་དབེན་ཞིང་བྱིན་ཆགས་པར་བླ་བ་དུག་ལྟག་ཙམ་གྱི་འཆོ་ཆས་སོགས་བསགས་ལ། མཆོམས་གཡོག་གཤིས་བཟང་ཞིང་རང་དང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ལའོན་སེལ་མེད་པ་དུ་དགོས་དང་། བསྟེན་རྒྱུ་དང་སྟན་པ་དགོས་པ་གར་ན་དམིགས་ཁོངས་སུ་བཅུག །མར་ངོ་གཟའ་སྐར་འབྲོད་

བཟང་བའི་ཉིན་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ་རང་ཁ་ཤར་དུ་སྒྲིགས་པའམ་མ་འགྲིགས་ན་གང་བདེར་སྒྲིགས་པའི་གདན་གྱི་འོག་ཏུ་རྩལ་ཚོན་གྱིས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་བྱི་བའམ་གཡམ་པ་
 སོགས་ལ་བྲིས་པ་དང་། གྲུ་ཤ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཅུག། རྒྱུང་རྒྱུ་བ་ཡོད་པའི་གདན་ཁྱི་དགོས་ཟེར་བ་བསྟེན་ཐབས་སྒྲ་མ་རྣམས་སྒྲ་ཡོད་པ་ནི་གདན་མི་རྩལ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཕན་
 པའི་ཆེད་ཡིན་གྱི་དགོས་པ་གཞན་མེད། རང་གི་མདུན་དུ་སྒྲིགས་གྱི་སྒྲེང་དུ་གཡོན་ངོས་ནས་རིམ་བ་བཞིན་ནང་མཚོད། དྲིལ་བུ། དོ་རྩེ། ཆབ་བུམ་རྒྱུང་དུ་བཅས་བསྒྲིགས།
 དེང་སང་ཕལ་ཆེ་བས་དོར་དྲིལ་གྱི་བར་དུ་ནང་མཚོད་འཛོག་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསང་བ་ཀྱན་རྒྱན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཀྱེ་དོར་དབང་རྒྱ། དཔལ་
 གྱི་རྒྱལ་མཚན། གུང་བུ། གོ་རམ་ཆེན་པོ་སོགས་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སྒྲ་སྒྲ་མ་བཞིན་ཡོད་པས་སོ། །ཐང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཡོད་ན་བཀྱར་སྒྲི་དང་བཅས་ཏེ་དབྱམ། བྱེ་

༡༡། །གཙང་མར་བདུད་རྩི་རིལ་བུས་སྒྲག་སྒྲེ་གཏོར་མ་ལྷ་ཆར་སོགས་དུ་དགོས། ལྷག་ལེན་ལྷར་བཞེས་ལ་ཁུ་བཞིའམ་གཉིས་སྒྲོན་འགྲོའི་ཉིར་སྒྲོད་དང་བཅས་གཏོར་སྒྲོམ་
མམ་བང་ཁང་ལྷ་བུར་བཤམས། གཏོར་མགོ་གཡས་དང་མཆོད་མགོ་གཡོན་ཡིན་ཀྱང་གནས་ཁང་གི་མདོ་སྒྲག་དང་བསྐྱེད་པས་ཆོག་པའང་བཤད། ལོགས་གིག་ཏུ་བྱན་གཞན་
གསུམ་གྱི་མཐར་འབྱུང་པོ་ཉིར་བཞི་ལ་འབུལ་རྒྱའི་རྒྱུ་གཏོར་ཉིར་སྒྲོད་བཅས་བཤམ་སྒོལ་ཡོད་མོད་ཕལ་ཆར་གྱིས་མི་མཛད། སྒྲོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་གྲུ་གྲུལ་ཡུངས་ཀར་སོགས་
ཉིར་མཁོ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་གོན་བྱ། གནས་དབེན་པོ་རང་མིན་ན་གནས་ཁང་གྱི་དོར་གྲུབ་འབྲལ་ནས་མཆོམས་ཐོ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་རྒྱབ་ལ་དཀར་རྩིས་བྱན་པའི་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་
རང་ཉིད་མི་རྒྱ་ཞིང་། ཕྱི་རོལ་ནས་གྱི་འགྲུལ་བཅད་པ་འདི་ལ་ཕྱི་མཆོམས་བཅད་པ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་གིན་ཏུ་དབེན་ན་དེ་ལྷ་བུའི་བར་བཀལ་རང་མི་དགོས། དོར་གྱི་གྲུ་ཆང་རྣམས་

སྐྱོ་དཔ་ཞེས་པ་རས་ལ་རྩྱུ་མོགས་བྲིས་པ་ཞིག་སྐྱར་སྟོལ་ཡོད་པ་ནི་གྲ་སའི་ཁང་པ་གཤག་སྒྲོར་རུ་སོང་གཤིས་རྒྱས་མེད་གྱིས་སྒྲོ་ཞོར་ནས་འཇུག་དོགས་ཡིན་པས་གཞན་དུ་མི་
 དགོས་སོ། །འགའ་རེས་མཆོམས་ཐོ་ལ་མི་འདྲི་དགྲ་འདྲི་དང་དམོད་བཅོལ་དང་དཔ་ལྟོགས་འཇུག་པ་སོགས་གང་འཛིགས་འཛིགས་བྱེད་པ་ནི་དགོས་པ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་
 པའི་ཁར་བར་ཆད་ཆེ་རུ་ཀ་འགོ། འོན་ཀྱང་རྩྱུ་ཡིག་ཙམ་བྲིས་ན་འགལ་བ་མེད་ཅིང་གསང་སྟགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱ་བ་མངོན་ཆོན་རྒྱུ་ལ་བྱ་བྱེད་ཉུང་བ། སྤྲས་རྒྱལ་གྱིས་ནང་
 ནས་སྒྲིན་པ། དོན་གྱི་སུ་ཆོད་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ལོས་མངའ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཆོན་ཐོ་འཇུག་ཀྱང་སྟོས་པའི་ཡན་ལག་ཙམ་ཡིན་པས་དགོས་པ་ཆེར་
 མེད། གང་ལྟར་ཡང་ཕྱི་དྲོའི་དུས་སུ་བསྟེན་རྒྱུ་པ་པ་ཡོད་ན་དེས་བུམ་རྒྱུ་སྐྱར་སྐྱུ་བ་ཟེན་པ་ཞིག་གིས་ཐོ་ནང་དུ་ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་དང་བྲུས་སྟགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་ཞིང་

༄༅། །ཁྱེས་བྱ། མེད་ན་རང་ཉིད་གྱིས་ཆབ་སྐྱེད་ས་ནས་སྟན་ལ་བསྐྱེད་དེ། རྣམ་དག་དགྱིལ་ལའོར་མ་སོགས་འདོན་ཞིང་རྩ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ།
 རྩོན་འགྱེད་གཏོར་མ་རྩ་ཆད་གིས་སྐྱེད་ས་ལ། ཞི་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ནས་ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྱུབ་ཤོག་གི་བར་དབང་རྩ་བཞིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བྱས་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སའི་ཕྱོགས་འདིར་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩེའི་བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པར་འཆའ་ན། སྐྱེད་མའི་དབང་པོ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་
 སྐྱུབ་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་བྱང་རྩ་བ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་སྐྱེད་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལུག་པ་
 དག་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སོགས་དང་ཨུ་བཟླ་ཞིང་གཏོར་མ་ཐོའི་རྩར་བསྐྱེལ། གནས་ཁང་ཡོ་བྱད་སོགས་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་ཡུངས་ཀར་འཐོར། ཞི་ལུ་རྩ་རྩ་སོགས་ནས་

རྒྱ་ལན་གསུམ་བར་གྱིས་ཕུན་མོང་གི་སྤང་ལའོར་གསལ་འདེབས་ཙམ་བྱས་ལ་སེམས་གྱིས་བསྟེན་པ་འདི་མ་ཐེམ་གྱི་བར་ལ་སྟེང་ནས་གནམ་སྟེང་འོག་ནས་ཁུ་བརྗོལ་གྱང་
མཚམས་ལས་ཐོན་རེ་ཀན་སྟམས་པའི་ཞེ་བཅད་དྲག་ཏུ་བྱ་བ་ནི་ནང་མཚམས་བཅད་པའོ། །སྤྱར་གནས་ཡོ་བྱིན་རྒྱབས་དབང་ཁུ་ལྟར་བྱས་ལ། ལྷ་རྩེ་ར་ཁི་ཏས་བྱིན་དབབ།
བདག་བསྐྱེད་ལམ་དུས་བབས་པ་རུང་བཅད་དང་བཅས་པ་བྱས་པའི་མཐར་གཏོར་བསྟོས་གྱི་རིམ་པ་གང་དགོས་བྱ་ཞིང་སོ་སོའི་མཐར་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་
ཞུ། །ཁམས་བསངས་གིང་ཕྱག་པའམ་ཇ་གང་མོས་བརྟུང་ལ་སྤྱར་ཡང་སྐྱབས་འགོ་གང་མང་གཞིར་བྱས་པའི་སྟོང་ཕུན་བསྟམ། ཡིག་བརྒྱ་དང་ཨུའྲི་ཁ་ཉེར་གཅིག་རེའམ་བཙོ་ལྔ་
རེས་འབྱས། ཨུ་དང་ཡུམ་གྱི་ཨོ་ཕུང་ནི་སུམ་རུ་ལས་མི་ཏུང་བར་བབས་དགོས་ཏེ་ལའོར་གྱི་སྤྲགས་རྣམས་གསུམ་གསུམ་བབས་སྟོལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བརྩ་ལྟ་བུ་གྱི་རྩིས་ཡིན་པས་

༡༡། །སོ། །དེ་མ་པི་ཙུ་གཏྲ་རི། །ཡུམ་གྱི་ཨོ་རིང་རྣམས་ནི་བདུན་ནམ་གསུམ་རེས་ཆོག། །བཟླས་ཆོད་འདི་རྣམས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལའང་འགོའོ། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཞལ་
བརྒྱད་ལ་ཐིམ་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ་སོགས་ནས་རྣལ་ཡང་མི་དམིགས་པར་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅེས་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ། ཐོ་རངས་རྩྱུ་རྒྱས་ལྷ་ར་
ལྷངས་ཏེ་གཏོར་མ་བྱུར་པ་ཡོད་ན་བྱན་ལ་རྗེ་དགོན་མཆོག་དཔལ་ལྷན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟེན་ཐབས་བཞིན་འབུལ་བའམ་པལ་ཆེར་གྱིས་གཏོར་མ་མི་མཛད། གང་ལྷ་ར་ཡང་རྩོ་
རྗེའི་སྤྱ་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལམ་བཅས་དང་། རང་གི་མིག་ཏུ་གཏི་མུག་རྩོ་རྗེ་མ་སོགས་ནས་ཡུལ་གྱི་ཀོ་ཉུ་རྩི་གི་བར་དང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི་སོགས་ནས་
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གི་བར་བྱ། དེ་ནས་བེར་སྤྱང་ལམ་བཟུང་ལ་སོགས་པ་ཆག་མེད་གཞན་ཡོད་ན་བྱས་ཏེ་བྱས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བའམ་མི་འཕྲོད་ན་ཆབ་

བླངས་ཏེ་ཐུན་ལ་འཇུག། །མཚམས་གཡོག་མེད་པས་ཐུན་བཞིར་བྱེད་ན་འདི་ནས་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་བར། དེ་ནས་ཉིན་བྱེད་བར། ཉིན་བྱེད་ནས། ཉི་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར། དེ་ནས་
 སྒོད་ཡོལ་གྱི་བར་རོ། །མཚམས་གཡོག་གཏན་སྒོད་མེད་པས་ཐུན་གསུམ་དུ་བཅད་ན་བསྟེན་པ་འགྲོ་ཆེ་བས་ཐོ་རང་ནས་ཉི་མ་བྱེད་མ་ཟིན་བར་དུ་ཐུན་གཅིག། །དེ་མན་ཆད་ཀྱི་
 ཐུན་གཉིས་འདྲའོ། །ཐོག་མའི་ཞག་བདུན་ནམ་བཙེ་ལྷ་ལ་སོགས་པར་ཐོར་ཐུན་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་ཡིག་བརྒྱ། བར་ཐུན་གཉིས་ཀྱི་ཚབ་དུ་མཐུལ། སྒོད་ཐུན་ལ་སྐྱང་འཁོར་ཏེ་
 སྒོན་འགྲོ་བཞི་པོ་གཅིག་ཆར་དུ་བཏང་བའི་སྒོལ་ཡང་ཡོད་མོད། དེམ་ཅན་དུ་བཏང་བ་ཉིད་སྐྱབས་བདེ་བས་གོང་སྒོས་ཐོར་ཐུན་དེ་གྲོལ་རན་ལ་ཁད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་ཁོ་ན་
 བསགས། དེ་ནས་བདག་བསྟེན་ཤར་མར་བྱས་ལ་གོང་བཞིན་འབྱུང་གཏོར་བསྟོ་བའམ། གཏོར་མ་ཟུར་པ་མེད་ན་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་ལ་གསོས་ཏེ་བྲན། གྱེ་རྩོར་གཏོར་

۵۳۸۲
۰۰
۱۵

५३

ॐ नमः शिवाय ॥

༡༡། །བསྐྱེས་དཀྱུས་མ་བཞིན་བྱས་ལ་རྫོང་གྲུ་མན་ཆད་འདྲ་བ་ལ་རིགས་ལྗེའི་བྱབ་བདག་མ་མི་དགོས། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་གཏོར་གིན་ཡོད་ན་ཐོར་བྱན་གྱི་འཇུག་གམ། བྱན་གསུམ་མ་ཡིན་ཆེ་གྲུང་ཆེ་གས་གྱི་གོང་དུ་བཏང་། གྲུང་ཆེ་གས་གྱི་སྒོན་དུ་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་དང་། རི་སྒྲེད་སྤྱད་གསེས་གས། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་སོགས་འདོན་སྤོང་ལ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱད་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་བཟུང་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རོལ། ལྷག་མའི་ཆད་བྱ་དང་ཡོན་སྒྲིང་གི་གཟུངས་འདོན། ཁམས་བསང་བ་དང་། མེ་འབུད་པ་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱད་བའི་དོན་དུ་སྤྱང་བ་ལ་རྫོང་མ་དུ་བཏང་བ་མ་ལ་སར་བཞག་ཏེ་གདན་གྱི་དྲོད་མ་ཡལ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་གོས་གྱིས་གཡོགས། བསྒྲེན་ཐབས་སུ་མ་འགར་བྱན་མོང་གི་སྤྱད་ལའོར་མི་བསྐྱུ་བར་བཤད་པ་ནི། བྱན་མཆོམས་སུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤྱད་ལའོར་དྲན་ཙམ་རེ་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱིས་བསྐྱུ་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་མི་བསྐྱུ་བ་གལ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོད་བཅུད་མ་

ལུས་པ་འཛིག་པའི་སེམས་སྤང་བཀའ་ཆག་བཅས་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ར་གྲུ་སོགས་ཀྱང་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཡིན་མོད། ཉལ་བའི་ནལ་
 འབྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་སྤང་ལའོར་དུན་པ་ཙམ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། སྤོང་ཉིད་སྤང་བ་སྤྲོ་ན་མེད། སྤང་ཆོག་མང་པོ་འདིར་མི་དགོས་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གྲུ་ཐུན་གྱི་མགོར་
 མཆོད་གཏོར་རྣམས་གསོས་ལ་གསོས་ལ་འདེབས་དང་། གནས་ཡོ་ཕྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ཏེ་ཐུན་ལ་འཇུག་པ་དང་ཐུན་མཐར་གཏོར་བསྡོ་རྒྱས་པར་བྱ། ཁ་ཏོན་གཞན་ཡོད་ན་འདིར་
 བྱ་ཞིང་སྤོང་ཐུན་ཉལ་བའི་ནལ་འབྱོར་སོགས་འདྲ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྐབས་འགོ་ཞག་གསུམ། དེ་ནས་སྐབས་འགོ་ཉུང་དུ་བཏང་བའི་ཡིག་བརྒྱ་ཞག་གསུམ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་
 ཐོར་ཐུན་ནམ་ལངས་ཙམ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་གཏོར་བསྡོ་རྒྱས་པར་བྱ། རྟེན་སྡེ་ལྟར་རིག་པར་མཆོད་ཆོམ་བུ་ལྟ་བུའི་མཐར་སྒྲོར་མཆོད་དང་གཞན་ཡང་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བ་

༄༅། །འཕགས་པ། རང་གི་མདུན་དུ་མཆོད་པ། དྲི་བཟང་གི་ཆུ། འབྲུ་གཙང་མ་བཅས་དང་གོས་བྱང་སྟོག་གོན་བྱ། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པར་འདྲ་ཞིང་།
 ཞི་སྒྲུབ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་སོགས་ཀྱི་མཆོད་ཆོག་མན་ལམ་འབྲས་སྤྱ་མཆོད་དཀྱུས་བཞིན། འདོད་ཡོན་ལཱ་འུའི་རྗེས་སུ་མཆོད་པ་བདུན་
 མ་ཆར་གཅིག་འབུལ་ཚུལ་མཆོད་ཀྱི་དོར་བྱས་པར་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་ཐིག་པ་གཅིག་སྤྱག། །ལག་གཡས་པའི་མཐེབ་མཚུབ་ཀྱི་བར་དུ་མེ་ཏོག་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཟུང་། བྱང་ཐིག་
 གཉིས་ཀྱིས་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་དབུས་ནས་བྱང་ཤར་དུ་འཐེན་ལ་ཞི་བཟླ་སྤྱ་མི་སོགས་བརྗོད་པ་དང་བསྐྱུན་གཡས་སྒོར་དུ་བྱེ་མ་མེད་པར་གྱུ་བཞིར་བྱུག། །ཞི་བཟླ་རེ་ཁེ་སོགས་བརྗོད་
 པ་དང་བསྐྱུན་མཐའ་སྒོར་གྱི་རྒྱུ་མ་རིས་དྲི་ཆུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ། །ལག་པ་མ་བཏེག་པའི་ངང་ནས་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་བསྐྱུན་མཐེབ་མཚུབ་བར་གྱི་མེ་ཏོག་དེ་དབུས་སུ་སྤྱང་། འདི་

ལ་གནས་བསྐྱེད་བའི་མེ་ཏོག་ཅེས་བཤད་དེ་ཚོམ་བུའི་གྲངས་སྟུ་མི་བགྲང་ངོ་། །དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་བསྐྱེད་ལ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཅེས་དང་། གཞན་རྣམས་དཔེ་འུ་རིས་བཞིན་
བཀོད་ལ་ལྟ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་བའི་ཚེ་མེ་ཏོག་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཁྱབ་པར་བཀྲམ་ལ་ཤར་ཚོགས་ཞིང་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་དཔལ་ལོ། །དེ་ནས་གང་དྲིན་མའི་གདངས་ཀྱིས་སྐྱབས་
གནས་ཀྱན་འདུས་མ་ཚར་གཅིག །སྤྱར་ཡང་ཚོམ་བུ་འགོད་ཚུལ་གོང་མཐུན་གྱིས་ཚོམ་བུ་བདུན་མ་བརྒྱ་ཅུ་དང་མཐུག་ཏུ་སོ་བདུན་མ་ཚར་གཅིག །སྤྱར་ཡང་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་
འདུས་མ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་སོ་བདུན་མའི་བར་འདྲ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཉི་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བསགས། ཚོམ་བུ་བདུན་མ་ཐོག་མ་རྣམས་དང་སོ་བདུན་མ་ལ་བྱུག་པ་སོགས་
གོང་བཞིན་བྱ་ཞིང་། བར་མ་རྣམས་ཁ་གསོ་བ་ཙམ་གྱིས་རུང་བ་བྱེད་མོད་རེ་རེ་ནས་བརྗེ་བ་བྱུག་ན་ལེགས། བསྐྱེད་རན་ཁའི་སོ་བདུན་མའི་རྗེས་སྟེང་གི་མཚོད་རྒྱས་མ་ནས་

༡༡། །མཉམ་མེད་སྒྲུབ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་བར་དགུས་བཞིན། །སྐབས་སྐབས་སུ་ཁམ་བསང་དང་གྲང་ཆོག་གང་བདེར་བྱས་པས་ཆོག །སྒྲུབ་ཡང་སྔོན་གྱི་ལ་འཇུག་
 ཅིང་གྱུན་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ཡིག་བརྒྱ་དང་གྲངས་མཉམ་འགོ་བ་བྱ་ཞིང་ཅུང་ཟད་མ་སོང་ན་ས་གཞི་སྔོས་ཆུས་སོགས་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་བས་
 ཆོག །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྷ་ཉི་ཤ་བསྒྲུབ་ཚུལ་སྐབས་འགོ་སོགས་དང་འདྲ། །སྔོན་འགོ་འདི་ནམས་ཉུང་མཐར་བྱས་པ་ཡིན་པས་འབྱོར་པ་དང་ལོང་སྐབས་དང་
 བསྐྱུན་ནས་ཞག་བདུན་རེ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་གང་རིང་གནད་དུ་སྒྲིན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་ཁང་པ་བརྩིག་པའི་འགྲམ་གཞི་དང་འདྲའོ། །སྔོན་འགོ་གནད་དུ་མ་སོང་ན་འབྲུག་ས་ཐོག་ཏུ་
 མ་ཁར་ལས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བས་གཟབ་པ་གལ་ཆེ། བཀྲང་ཐོང་གི་རྒྱ་བོ་རྩེ་ཅེ་ཁོ་ནས་བྱ་ཞིང་ཐོང་ཐག་བརྒྱ་ཚུལ་སོགས་རྒྱད་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་སྐབས་པ་གནད་དུ་ཆེ།

གངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ན་ཁ་སྐོང་ཞེས་ལ་འགྲོ་བས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོག་མའི་ཆེ་ཨོ་པ་དེ་སོགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཟུ་ཞིང་། རྗེས་སུ་
ཐུན་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་བཟུ་ས་པས་ཆོག །བསྟེན་པའི་དངོས་གཞི་ལ་གངས་གཅིག་ཆར་དང་། རིམ་ཅན་དུ་བཏང་བ་གཉིས་ལས། བྱི་མ་བདེ་ཞིང་ཟོར་ཡང་བ་སྒྲུང་བས་
ཐོག་མར་ཨུཌུ་ཁོ་ན་ལ་འབད། སྒྲགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གངས་ཆད་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་བཞིན་བྱ། གཙོ་བོར་སྒྲགས་སྤེང་རྒྱར་འཁོར་ཞི་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྒྲུའི་དམིགས་པ་རྣམ་
བཤད་རྣམས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡང་ཡང་གསལ་གདབ་ཅིང་ནན་ཏན་དུ་འབད། གལ་ཏེ་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ནས་དུབ་ཅིང་སྒྲན་པ་ལྟར་བྱུང་ན་ཅུ་ཞལ་གྱི་སྒྲན་དབུ་མ་ནས་
བཟུང་སྟེ་སྒྲོད་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བའི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་དང་ཆ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་གསལ་འདེབས་གིང་བཟུ། རིས་འགའ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་གྲགས་སྒྲོད་ལ་སེམས་

ॐ
ॐ
ॐ

५३॥

ಹೆಸರು: ೨೦೧೬

༡༡། གཏང་ཅིང་བསྒྲ། རེས་འགའ་སེམས་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་རང་ངོ་སྟོང་ཞིང་བསྒྲ། མདོར་ན་སེམས་སྒྲིབ་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིངས་པ་ཉིད་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ་སྟོང་འཇུག་
ལས། བསྒྲས་བརྗོད་དང་ནི་དགའ་ཐུབ་སོགས། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྟུང་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེང་བས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་
དང་། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། གཞན་དུ་མི་འཕྲོའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲས་པར་བྱ། །ཡུལ་གཞན་སྟོ་ནི་འཕྲོས་པ་ཡི། །བསྐལ་པར་བསྒྲས་ཀྱང་མི་
འགྲུབ་པོ། །ཞེས་དགོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་ཡན་ཐམས་ཅད་ངལ་བ་དོན་མེད་པའི་རྒྱ་རུག་སུངས་པས་སོ། །ཐུན་མཇུག་དུ་སྒྲགས་སྟེང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པ་དབང་།
དྲག་པོའི་དམིགས་པར་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་ཏེ་ཅུང་ཟད་རེ་བསྒྲ་བར་སྟོལ་དུ་མཆིས། ཐུན་བཞི་ཆར་ལ་མདོན་རྟོག་ལམ་དུས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་མི་ཐུབ་པས། སྟོང་ཐུན་ལ་སྟུང་ལའོར་

རྒྱུ་ལ། གཞུང་ཡས་ཁང་དང་། རྩུ་ཁྱོད་བསྐྱེད་པ་དབང་རྒྱུ་ལ། ཐོར་ཐུན་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལ་དབང་འབྲིང་པོ། །སྒྲ་ཐུན་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལ། དགོངས་
 ཐུན་ལ་སྒྲུང་ལ་ཁོར་བསྐྱེད་པ་དབང་འབྲིང་པོ་བྱ་བའི་རྣམ་བཞག་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེང་སང་ཐུན་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དངོས་གཞི་ཚུགས་ནས་སྒྲ་ཐུན་དང་། ཐོར་ཐུན་ལ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལ་ཁོ་ནར་བྱ་ཞིང་། སྒྲུང་ཐུན་ལ་མངོན་ཏོག་དང་ལམ་དུས་གཉིས་ཀ་འབྲིང་པོར་མཛད་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། རིགས་ལྡེའི་སྒྲུང་གཟུང་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཐུན་
 མོང་གི་སྒྲུང་ལ་ཁོར་གྱི་རྒྱུ་སྒྲུ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བའི་ལ་ཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཨེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྒྲུ་གསུམ་པ་སོགས་དང་། རྩུ་ཁྱོད་བསྐྱེད་པ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་
 ལྟར་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་འབྲིང་པོ་ལུས་དཀྱིལ་མཛེས་རྒྱན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེན། དག་པ་དྲན་པ་ཡང་། རུས་པ་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཉིད་ཅེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འབྲས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

८५

ಹೆಸರು: ೨೦೧೬

༡༡། ཤིང་གཞན་བསྐྱུ་མེད། བསྐྱོམ་དོན་ལྟ་རྟོག་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་པའད་མང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་རབ་བསྐྱེད་རིམ་གནད་ཀྱི་ལྷ་ཟེར། གཏོར་ཚྭ་གི་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མན་ངག་རྣམ་བཤད་དུ་གྲགས་པ། ལུས་དཀྱིལ་རྣམ་བཤད་བདེ་ཆེན་བཅུད་སྟོང་བཅས་དང་། རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཀྱི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་དོན་གསལ། སྤྲུགས་དོན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ནི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཚད་མ་དང་བྱུང་མེད་ཅིང་། རང་རེའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་ལེན་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་པས་ཐོས་བསམ་གྱི་གཞི་མར་བྱ། རྗེ་དགོན་མཆོག་དཔལ་ལྷན་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱས་ཤིང་ལེགས་པར་ཡོད་ཀྱང་དཔེ་རྒྱན་གིན་ཏུ་དགོན། ཆར་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་བཤད་ཉི་ཟེར་ནི་སྤྲུལ་པའི་རྣམས་དང་དགོངས་པ་མཐུན་ཞིང་སྟོབ་བཤད་ཀྱི་

ཟབ་གནད་མང་པོ་བཞུགས་མོད་པར་མ་ལ་ཡིག་སྒྲིལ་ཕྱན་ཕྱོད་ལྟོ་ཡོད། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་པའི་རྣམ་བཤད་གསུམ་ནི་སྤྲུལ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱུས་
 པ་གཞན་ལས་ཀྱང་གནད་འགགས་འདྲིལ་བ་བཞུགས། འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་ཀྱི་དགོས་དོར་ཆོས་ཀྱན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ནི་ཉི་ཟེར་ཆོག་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པས་
 ལེགས་ཤིང་ཞར་བྱུང་བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙུང་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་པོར་ཡོད། དེ་ལས་ཡབ་རྒྱུད་གི་བསྐྱེད་རིམ་ལྷུང་བ་ལྷ་བྱ་གསང་སྤྲུལ་མཛེས་རྒྱན་དུ་གྲགས་པའང་ལེགས་
 པ་གཞི་བཅས། གཞན་ཉམས་རྟོག་གོང་འཕེལ་དང་། བསྐྱུགས་པས་ཀྱན་ཤེས་ཟེར་བདག་ནི་མིང་སྟོན་པོ་དང་སྒྲུན་གཏམས་འཇམ་ཟངས་ཀྱིས་སྒྲོངས་དད་ཅན་གྱི་སྒྲོ་སྤྲུལ་འབྲིད་
 པ་ཅམ་མ་གཏོགས། ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་ལ་མཁས་པས་དགག་བྱར་བྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །སྤྱིར་བསྒྲུལ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཞིག་མཆོམས་ལ་མ་

༡༩། །བསྐྱེད་གོང་ནས་དགོས་མོད། ཐེ་ཆོམ་ཕྱན་བྱ་བྱང་ཆེ་བྱན་མཆོམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནམ་བཤད་ཁྱུངས་བཅུན་གང་རྟེན་ལ་ཅུང་ཟད་བལྟ་ཞིང་དོགས་གཅོད་ཞུ་ས་ཡོད་ན་
 འདྲི། སྤྱགས་ཀྱི་རིང་བྱང་དང་གཅོད་མཆོམས་སོགས་མ་ངེས་པ་བྱང་ན་མངོན་ཏོགས་མཛེས་རྒྱན་གྱི་སྟེང་ནས་ངེས་པར་བྱ་ཞིང་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོག་ཐབས་ལའང་འདྲིས་པ་གལ་ཆེ།
 བསྟེན་པ་སྤྱིའི་བསྐྱེད་བྱ་ཀྱན་མཁུན་གོ་རམ་པས་མཛེད་པའི་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤངས་སྤང་མ་འཛོལ་བར་བསྐྱབ་ཅིང་། ཁྱུང་པར་ལས་དང་པོ་པའི་གཞི་
 བསྟེན་གྱི་རིགས་ཀྱན་ལ་ཏོག་པ་མ་ཞིབ་ན་མཆོམས་རལ་ཞིང་། སྟོ་བྱར་གྱི་བར་ཆད་འཇུག་ཉེན་ཡོད་པས་ཕྱི་ནས་བཟའ་བཏུང་གི་རིགས་དང་ཁྱུང་པར་གཤིན་རྩིས་ལྟ་བུ་ལེན་
 དགོས་པ་ཤར་ན་དེ་འཕྲལ་མདུན་དུ་མི་འབྱེད་བ། སྟོ་ཕྱི་ནང་ནས་བྱས་ཆུ་འཐོར་བ་དང་གུ་གུ་ལ་བདུག་པ་སོགས་བྱས་ལ་རིམ་གྱིས་བཏང་། དམ་ཉམས་སོགས་དང་རང་དང་

༄༅། །ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་པས་སྐྱེད་མོ་དང་ལབ་ལོབ་གང་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་མི་སྤྲོ་ག་མེད་བྱུང་ན་བྱུང་གིང་ལྟ་བུར་ཡི་གེ་བྱ། །ཁ་ཅིག་སོ་བསྐྱེད་པས་ནས་སྤྲོ་བ་དང་ཁའི་ཕྱེད་བཀའ་ནས་སྐད་ཆ་བྱེད་པ་སོགས་ནི་སྤྱེའུ་རྒྱན་མས་རང་གི་མིག་བཀའ་པས་གཞན་གྱི་མིག་ཁེབ་པར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །མདོར་ན་བཞུས་པའི་སྤྱོད་ལྟ་སྤང་དགོས་ཏེ་སྤྱུར་དུ་གན་ཟུར་ཆག །བུ་ལ་དུག་ན་གངས་མི་འགོ། སྤྲོ་ཆེན་བར་ཆད་འབྱུང་། རྒྱུང་ན་དངོས་གྲུབ་བུ་ལ། ཁོར་བ་དང་། ཆད་ལྷག་ཤོར་ན་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་གིང་སྤྲོ་གས་གྱི་སྤྲོ་གོས་གྱི་གོང་བས་ཆོར་བ་ཙམ་བྱ། ཡང་ཉིན་རེ་ཙམ་རྩ་ཁམས་དངས་པ་དང་ཕྱེ་བདེ་བ་བྱུང་ན་འང་ཉ་ཅང་བཅུར་དུ་ག་པ་དང་། འགྲོགས་པོར་འགྲོ་བ་འདུག་སྐྱམ་པའི་དགའ་སྤྱོད་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་ནས་ཁམས་དུ་བ་སྟེ་རེ་སྟོན་དུ་ཤོར་ཞིང་གོགས་དང་ནད་སོགས་འདུག་པར་འགྱུར་བས་ཕྱི་སྟོན་ལ་ནད་

ནས་གྲིམ་པ་ཞིག་དགོས། མདོར་ན་བསྟེན་པ་ནས་འདྲ་མ་ཞེས་པ། ཐོག་མ་ཅུང་ཟད་ལྟོད་པ་ལ་རིམ་གྱིས་རེ་དམ་དུ་བཏང་སྟེ་བསྐྱང་ལ་གིན་དུ་འཇུར་བ་བྱ། མཚམས་གྲོལ་ལ་
 ཉེ་བ་དང་རིམ་གྱིས་ལྟོད་དུ་བཏང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། སྐབས་འགར་ཤེས་པ་བྱིང་ན་གོས་སྒྲུབ་པར་བྱ། ལུས་གནད་བསྐྱང་། ལྟ་ལྟངས་དབང་བསྟོད། རིག་པ་རྒྱར་
 ལྟར་། སྐད་གསང་ཅུང་ཟད་མཐོ་བས་སྒྲགས་བསྒྲ། རིག་པ་ཚོད་དྲག་ན་ལྟ་ལྟངས་དང་ལུས་གནད་སྒྲད། སྒྲགས་ཤིབ་བུས་བསྒྲ་བ་སོགས་སྒྲ་མ་ལས་བསྒྲོག། །ཁམས་དུབ་
 དྲག་ནས་མ་བདེན་ཤེས་པ་ཁོང་ལྟོད། རབ་མི་རུས་ཀྱི་ཆོག་ཆེན་པོ། མ་འབྱོར་ན་ཚག་པོ་འི་རུས་པ་ལྟ་བུ་ཁ་ཐུར་བྱེད་པ་འཇུ། ར་ཅུང་ར་བཟང་བའཇུ། ལུ་རམ་འདྲ་ཐུར་ཡང་
 ཡན་གསུངས་མོད། གཙོ་བོར་ལུས་སེམས་འབོལ་ལེ་ཤིག་གི་ལྷག་པར་འཛོག་ཐུན་ནས་དགོ་སྟོར་གྱི་རྒྱན་མ་ཤོར་བ་གནད་དུ་ཆེ། ཡང་དགོར་གྱི་ལྟོངས་དང་གྲིབ་དམ་སེལ་ཅན་

༡༡། །གི་འགྲུལ་སྒྲ་ལྟ་བུས་ཤེས་པ་ན་ལ་དུ་མི་ཡེ་བ་ཅིང་། ཆགས་སྒྲ་དྲག་པོ་སྒྲེ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཟ་ཟི་སྒྲ་ལས་མང་དུ་འགོ་བ་སོགས་བྱུང་ན་རྟོག་པ་གང་སྒྲེས་དེ་རང་གི་
 རོ་བོ་ལ་བལྟ་ཞིང་། རོ་བོ་རོས་བཟུང་དང་བྲལ་བའི་རེས་ཤེས་རྟེན་པའི་ཆེ་འཛིན་མེད་དུ་ཆོམ་གྱིས་འཛོག་ཅིང་དེའི་རྒྱན་ཡང་ཡང་བསྒྱུངས་པས་རང་གོ་ལ་དུ་འགོ། རྒྱུན་སྒྲ་མ་དེ་
 དག་ལྟ་བུས་ཕྱེ་མ་བདེན་བྱས་སོགས་གཙང་སྒྲ་དག་པ་དང་། ཐོ་རང་དག་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གདམ་དག་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་བསྒྲོམ། མེད་ནའང་པི་པི་ལིང་ངམ། ར་ལེ་གམ་གྱི་ཕྱེ་མ་
 ཕྱེའི་བད་ཀན་ལེགས་པར་བཞར་ནས་བྱན་རེ་བྱུགས་ལ་སྒྲིན་ལག་གིས་ཕྱེའི་སྒྲེང་བྱར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱུག དེ་ལྟ་བུ་ནམ་འགར་བྱས་པས་ཡན་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ར་ཆ་
 རྟེན་པ་ལངས་པའམ། གྲོ་བུར་བ་བྱུང་བ་སོགས་མི་འདོད་པའི་རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ཡང་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་རེ་དོགས་གྱི་མཐའ་ཁེགས་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། བདེ་སྐྱེག་བཏང་

ལེན་གྱི་དམིགས་སྒྲོལ་དང་། སྒྱིད་སྒྲུག་གཉིས་ཀ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པའི་གོ་བ་ཡང་ཡང་བཅུ་ལ་ཉེ་རྒྱུན་དང་དགོ་སྒྲོལ་བསྐྱེད་བ་གནད་དུ་ཆེ། དེ་ལྟ་བུས་ལམ་དུ་སྒྲོལ་
 མི་ཐུབ་པའི་རིགས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། སོ་རྣམ་པའི་ཐོང་གཤོལ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ཆགས་ན་འགྱོད་པ་ཆེ་ཡང་། ཞིང་ཐོག་དུ་ཆགས་ན་འགྱོད་པ་མེད་པ་ལྟར་མཆོམས་ཁོང་
 འདིར་གིན་འང་གོ་བཅད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་བཏོན་ལ་དམིགས་པ་ལ་བསྒྲིམ། དགོ་སྒྲོལ་ནད་པ་སྒྲུན་དང་སྒྲུན་པ་བསྐྱེད་མ་རུས་པས་སྒྲོག་གི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུན་དང་སྒྲུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དམིགས་ཁོངས་སུ་ཡོད་ན་དེ་ག་དང་། མེད་ནའང་རིམ་གྱིས་བཅུག་ལ་ཅུ་སོགས་བསྐྱེད་
 པས་ཆོག ཁོང་སྒྲོས་གྱི་ཀུན་སྒྲོལ་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པས་ཨུ་འབུམ་ཕྲག་བཞི། ཁ་སྒྲོལ་བྲི་ཕྲག་བཞི། སྒྲོལ་ཕྲག་བཞི། བཞི་བརྒྱ་བཅས་འགྲོ་ངེས་བྱ། དེ་ནས་ཨུ་འབུམ་དུ་

༡༡། །དུ་བཏང་ལ་ཡུམ་གྱི་ཨོ་བྱང་ལ་གྲངས་དེ་དང་མཉམ་པར་བསགས། དེ་སོང་བ་དང་ཨོ་ཨུམ་གྱི་རྩྭ་ཕུ་སྤྱ་རྩྭ་ཞེས་པ་བྲི་བྲག་བཞི། །ཁ་སྐོང་སྐོང་བྲག་བཞི། །བཞི་བརྒྱ་
བཅས་དང་། ལྷ་མོ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་དེས་འགྲོ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཨུལྱའི་ཚབ་དུ་སྤྲུགས་གང་བཟུང་བ་དེ་ལོར་བ་དང་། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་
ནས་སྤྲུགས་ལོར་བའི་འོད་ཟེར་རང་རང་ལ་ཕོག་པས་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་སྒྲོ་བསྐྱུ་མི་དགོས། ཨུལྱའི་སྐབས་གང་ཟག་གྲང་བ་གས་ཆེ་བ་ལ་ཁམས་
འཇག་པ་དང་། སྤྲུག་ཡུལ་མི་བདེ་བའི་གོགས་བྱང་ན། རྣམ་བཤད་འགའ་རེ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྤྲུགས་སྤེང་ཕར་ལོར་དུ་བསྐྱུར་བས་སེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པ་
ཚུལ་བཞིན་ཐེམ་པ་དང་། །ཁ་སྐོང་གི་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྤྲེག་ལ། །བསྐྱེན་པ་གང་ལ་སོང་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཏིལ་བྲི་བྲག་བཞི་སོགས་འབུལ་དགོས་ནའང་། ཨུལྱ་གྲངས་དེ་ཙམ་སྤྱིན་

༄༅། །ཉིད་དཔལ་པ་མནར་མེད་པའི་བུད་ཤིང་དུ་ནན་གྱིས་འཆངས་པར་མ་ཟད། སྤལ་དོང་ནང་གི་སྤལ་པ་མ་ཅན་ལྟར་བསྟན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་སྦྱར་བ་ཁོ་ནའོ། །
 སྤོམ་གསུམ་རབ་དབྱེར། རྫོང་རྫོང་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ལ། །གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཡང་མི་སྤང་ངོ་། །ཞེས་ཆོས་རྗེས་པའ་གྱི་སྦྱ་ཐོག་ལའང་གསང་སྤགས་གྱི་བསྟན་པ་གཟུགས་
 བརྟན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། དགག་དགོས་གྱི་དབང་གིས་གསུངས་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གོར་མ་ཆག་མོད། དེང་སང་ནི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་ཟེར་ཆོག་པར་གདའ་
 རྟེ། གཞན་ཅམ་གྱིས་ཞོག རང་ཉིད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་མ་ཐོབ་མ་ངེས་པའམ། མ་ཐོབ་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་དབང་ཟ་བའི་ང་རྒྱལ་དང་། མཉམ་པོ་ལ་སྤག་དོག་
 གྱིས་འགྲན་བདོ་བ་དང་། ཟ་བ་ལས་མིད་པར་ངེས་པའི་རྟེན་མེད་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རྫོང་རྫོང་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ཁུར་འབྱེར་བ་དང་། རྟེན་དབང་གིས་ཆེན་པོའི་གོ་སར་

འཕངས་བའི་བྱིས་པ་སྐྱབས་ལུང་འཕྱིད་མི་ཤེས་པ་དག་ལ། བཙོན་ལུགས་མེད་གྱི་བསྟེན་བསྐྱབ་དང་། སློབ་གྲུ་རྒྱུ་སློབ་གྱི་དབང་བསྐྱར་སོགས་གྱི་བྱེད་འགའ་བ་མཛོན་
 སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་འདིའོ། །གཞན་ཡང་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་ཞེན་ནས། བསྐྱེད་པའི་ཉམས་སྦྱོར་ལྟ་
 ཅི། བསམ་དཔྱད་ལས་བྱུང་བའི་གོ་རྟོག་ཙམ་ཡང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཐོབ་ཐོབ་གྱིས་ཁོག་པ་བཀའ་ནས། འཇུངས་པའི་ནོར་རྩིས་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་བསྟོན་བཀའ་བྱེད་ཅིང་། གཞན་
 གྱིས་ཆོར་དུ་རེ་བས་ཐོབ་ཡིག་བཤད་ཡ་མ་དང་། སྟན་དངགས་གྱི་ཆོགས་བཅད་སྟེལ་བའི་གྲོགས་བམ་རི་བཞིན་བརྩེགས་པ་ནི། དགོས་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་རྒྱུ་ལ། ངལ་དུབ་
 དང་། སྐྱག་ཤོག་གི་གྲོན་ཆེ་བའི་འགའ་འདུ་ཅན་ཞིག་ལུགས་པོའི་ཆོར་བུན་གྱི་མ་དེབ་ལྟར་འཆང་བ་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་མ། མི་རེའི་ལག་ན་རྩིས་གྱི་ཤོག་བྲ་ལ།

༡༡། །རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་བཟུངས་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་སྤྲོད་མོད། སྤྲོད་མོད་གི་ལས་ཆོགས་སྤྲོད་བའི་ཆེད་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཨེ་འགྲུབ། སྤྲོད་ཐབས་
 ཀྱི་ཀྱང་གཞུང་རྣམས་ལས་ནི་བསྒྲོམ་པས་སྤྲོད་སྤྲུགས་བཟུངས་ཞེས་ཁོ་ན་འབྱུང་གི་བཟུངས་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་མ་གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་སྤྲོད་མོད་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དང་
 འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་འབྱུང་དགོས་ཀྱང་སྤྲོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་བྱེད། དངོས་གཞིའི་བསྐྱེད་ཆོགས་རྗེས་སྤྲོད་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་རྒྱས་ཐེབ་དགོས་ཀྱང་། ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་དང་དེར་ཞེན་པའི་དངོས་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད། རྗེས་སྤྲོད་དངོས་ཀྱི་དོན་
 མཐར་ཐྱིན་པའི་ཐྱིར་དམིགས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་བསྐྱུར་དགོས་ཀྱང་། དགོ་བ་བར་མ་དོར་འཛིན་པའི་ལུང་གྲོ་ལ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པ་སོགས་རང་ག་ཞན་པ་ལ་མོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་འདིས་

འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་ཅེས་མཐོ་བསམ་དུས་ཀྱན་དུ་བཏང་དགོས་པར་གདའ། སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆོས་དེ་རྣམས་གྱིས་མ་བྱིན་པའི། དམིགས་པ་ཨ་འབྲས་དམ་
 སྒྲིང་དེ། ཐོ་ཡོ་རེ་བ་ཞིག་ལ་ཇི་ཅམ་འབད་ཀྱང་སྒྲུར་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཅིང་། སྒྲུག་བསྐྱེལ་དོས་དྲག་པའི་རྒྱར་མི་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་གར་ན་འཛིགས་བྱེད་
 བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་དབུ་དགུའི་དོད་ལྷ་བ་དགུར་བྱས་པའི་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་དུ་སྒྲེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཅིང་། བསྒྲོམ་བྱའི་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཞོན་སྒྲིན་དང་
 སྒྲིན་པོ་མ་རུང་བར་སྒྲེ་བར་གསུངས་པས་སོ། །གཏམ་འདི་དག་ལྷ་ཁང་ནང་གི་འུར་རྩོ་ལྷ་ར་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་མོད། ཁོ་བོ་ནི་མི་ཆོས་མི་ཤེས་པའི་ཐབས་རྒྱལ་ཏུ་མཆོག་དམན་ཀྱན་
 གྱིས་གཟིགས་པ་ལགས་པས། དེ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། དེས་ན་ཐུགས་གཟུབོར་གནས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་མ་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལས་ལྷོག་པ་རྣམས་རེ་ཞིག་

༡༡། །བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། རྒྱ་འབྲས་གནས་ལུགས་འཆོལ་བ་མེད་པའི་ལྷ་དུ་མོ་རིམ་གྱིས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བདེ་གྲེ་གསང་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་
 མཆོག་རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དེ་དང་དེར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོ་སོའི་གཞི་བསྟེན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་དོགས་ཕྱོགས་ལྷ་ར་ན་ངེས་པར་དགོས་
 གུང་། དམིགས་བསལ་དགག་དགོས་ཁུད་པར་བ་རྩིར་ཡོད་ན་གྲེ་དོར་ལྷ་བུ་སྤྱེ་མེད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་བསྟེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་སོང་ན། གཞན་རྣམས་
 གྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ནས་བསྐྱར་རུང་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། མཆོག་རྒྱལ་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཅིག་བསྟེན་པས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་འགྱུར་བར། རྗེ་
 ས་པའ་གྱིས། མཆོག་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པས་ན། གཅིག་འགྱུར་པས་ནི་ཐམས་ཅད་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་གུང་

ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། གོང་གི་འབྲེལ། འོར་སྐྱབ་ལ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་ །དངོས་གྲུབ་ལྷ་རྣམས་དེ་ལྟར་མིན། །ཞེས་འབྲུང་བས་
བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྦྱོར་རིམ་བཞིན་བྱ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་རིམ་ཅན་དང་། བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱག་མ་ལ་ལས་སྦྱོར་ཐ་དད་དུ་བྱ་བའམ། གསུམ་ཀ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་སོགས་
སོ་སོའི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལྟར་གཅིས་སོ། །སྦྱིན་སྲེག་གི་སྐབས་སུ་ཐུན་གྱི་འཇུག་ཏུ་གཏོར་བསྐྱོས་གྱི་རིམ་པ་ཚང་མ་བྱ་ཞིང་། བར་ཐུན་སྦྱིན་སྲེག་གི་བདག་བསྐྱེད་དེས་གོ་
ཆོད་། དགོངས་མོ་སྦྱིན་སྲེག་བསྐྱེཾ་ཚར་རྗེས་སྦོད་ཐུན་མ་ཆག་ཅམ་རེ་ལེན་དགོས། །ཁ་སྦྱོར་མུ་རན་གང་རུང་ལ་དོ་རྗེའི་སྤེང་བ་བྱི་བར་གསུངས་གྱང་། མུ་རན་ཁོ་ན་ལ་འདྲི་སྟོལ་
ཡོད་ཅིང་འདོན་བྱ་ལའང་འགྲོ། རྗེས་རྣམས་སྦོད་གཉིས་གཉིས་སུ་སྤྱད་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་དང་། མེ་ལྷ་ལྷག་མས་མཆོད་པའི་བྱིར་མང་བ་དང་། ལྷག་མ་ལས་ཐོག་མར་མེ་

༡༡། །ལྷ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་ཉུང་བ་རེ་བཤམས། བྱིན་རྒྱལས་གཅིག་པོ་དེས་ཆོག །ཁུ་བཞི་ཉེར་སྟོང་ཀྱང་ཆ་གཉིས་བཤམས་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་སྟོང་སྟུང་མ་འབྱོར་ན་མེ་
 ལྷ་ལ་རྒྱས་འབུལ་བའི་དུས་སུ་སྟུང་ནས་ཉུང་ཟད་རེ་ཕྱིས་ལ་ཡི་དམ་ལ་འབུལ་རྒྱར་བསྟེ། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་དུ་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ཡམ་གིང་གཤེར་ཉུང་ཟད་ཡོད་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་
 པར་གསུངས་ཀྱང་། དེང་སང་འབར་སྤྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲམ་པོ་བྱེད་པ་ཉུང་མི་ལེགས། ལག་པ་གཉིས་དུས་མོ་ལས་ཕྱིར་མི་འདའ་བར་གསུང་བའི་དོན་གྱི་མོ་ཙམ་ལ་བཞེད་པ་ཡིག་
 ཉིང་དུ་གསལ་ཞིང་། ལག་པ་སྟེ་ལ་བཞེད་པའང་ཡོད་འདྲ། གང་ལྟར་ཡང་ཆོག་མ་ཆར་བར་དུ་དགོས་ལམ་བདེ་ནའང་དགང་བྱུགས་འཛིན་དུས་ཅིས་ཀྱང་འབད། ཇོ་སྤྱི་སྤྱི་དུ་
 སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ཞིང་། གུང་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་

བསམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱས་ཀྱི་མ་དག་པ་བརྒྱ་བའི་དམིགས་པ་དགོས་པ་གོང་མའི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་། འདས་པའི་གཏོར་མའི་རྒྱུ་གྱི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
སོགས་ཀྱི་འཇུག་ཏུ་རྒྱུ་བརྒྱ་གིས་སྒྲོན་ལམ་བཅས་བྱ་ཞེས་ཟེར་མོད་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་གཤེགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་བརྒྱ་གཞུང་དང་མཐུན། སྒྱིར་ས་ལུགས་ནང་གསེས་སུ་
ཡིག་ཆ་དང་། ཐུག་ལེན་མི་འདྲ་བ་མང་མོད། རོར་ལུགས་འདི་དངོས་གཙང་ལ་ཁུངས་བཅུན་པ། ཆོག་ཟོར་ཡང་བ། མཁས་པས་དབྱུད་བཟོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འཇམ་
དབྱུངས་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གསལ་བའི་མེ་ལོང་སོར་བཞག་གིས་ཆོག །ཡིག་ཆ་འགའ་རེར་འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ་ལས་གཞུང་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱས་ལྷ་བཅུ་
ཐམ་པ་ཐུད་དགོས་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྒྱུར་གི་གཏོར་བསྐྱེད་བྱེད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་དེ་འདྲའི་རྒྱས་འགོ་བ་མཛད་སྒོ་ལ་མེད་ཅིང་། མི་འཐད་པའི་ཚུལ་གྱི་དུ་

༡༡། བྲིའོ། །མེ་ལྷའི་གཤེགས་སྒྲུམས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིན་བདག་གི་སྒྲེལ་ཆོག་དེ་མི་དགོས་ལ་བསྒྲེན་པའི་སྒྲེལ་ཆོག་སྤྲུལ་མ་དེས་འབྱས། སྒྲེལ་ཆེད་སྤྲུང་བའི་ལྷ་རྒྱ་གོ་ཉེ་གི་རྩེས་སྤྱོད་དགོ་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་རྒྱས་པའི་སོགས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གི་བར་བྱ། ཉི་མ་རྩེས་མ་རྣམས་ལ་སྤྲུང་གི་ཐལ་བ་ནེམ་ནེམ་བྱས་པའི་ཁར་བྱད་ཤིང་བརྩིགས་ཤིང་། རྩེས་དང་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཁ་གསོ་བ་ཙམ་གྱིས་འབྱས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིན་སྒྲེག་ཉིན་གསུམ་སོགས་གང་འབྱོར་སྤྲུགས་ཟིན་པ་དང་། གྲོལ་ཁར་གཏང་རག་གི་གཏོར་སྤྲུབ་ཆོགས་ལའོར་བཅས་མཛད་སྒོལ་ཡོད་ཀྱང་། བྱིས་སྤྲུཆོད་ལྷན་ཞིག་འབྱུང་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དག་གི་དོད་དུ་གཏོར་བསྒོ་ཉི་མ་གསུམ་ཙམ་བསོག་སྒོལ་བྱུང་འདུག་པས། དེ་སྐབས་ཐོར་བྱན་སྤྲུལ་ཙམ་ལ་གྲོལ་བའི་འཇུག་ཏུ་འབྱུང་གཏོར་རམ་གྱི་དོར་གང་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་བསྒོ། དེ་ནས་གཏོར་སྒྲོམ་གྱི་གདོང་དུ་

སྟེགས་ཇི་ལྟར་རིག་པར་གཏོར་མ་ལྟ་ཚར། འབུལ་གཏོར་མཚོད་པ་བཅས་བཤམས། འོགས་ཤིག་ཏུ་ཁ་གསོའི་མཐེབ་ཀྱ་གང་མང། རྩ་ཆང་གུ་གུལ་སོགས་སྟ་གོན་བྱ།
 རྩུན་གཏོར་རྣམས་ཀྱང་ཁ་གསོས་ལ། གནས་ཡོ་བྱིན་རྒྱབས་དང། བདག་བསྐྱེད་ལམ་དུས་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་རྩུན་གྱི་གཏོར་བསྟོ་མཁའ་འགོ་སྟེ་གཏོར་
 བར་གང་དགོས་བྱས་མཐར། འཁོན་བཅུག་སྐྱུང་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་དང། གོང་མོན་དེ་ལ་ཕི་ཙུ་ཐེང་སྟོར་གཅིག་ཙམ་དང།
 ཐུགས་མཉེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང། སྟོས་སྟོར་རམ་གུ་གུལ་གྱི་དུད་པར་བཅས་ཤུ་ས་ན་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཅི་ལུས་དང། ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་པའང་དེ་
 མཚུངས་བསྟུ། བསྟེན་སྟེགས་གྱི་གཙོ་བོར་ཡི་གེ་བདུན་མ་བརྒྱ་ཙུ་འགོ་ངེས། ལྟ་མོའི་རོ་རུ་ལྟ་བཅུ་ཐམ་པ། ཞལ་ལ་མགོན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དབྱེ་བས་ལྟ་བཅུ་ཐམ་པ། ལས་

༡༡། །མགོན་གྱི་རོ་རུ་སོགས་ལྷ་མོ་འཛིན་པུ་། །ཨ་ལི་ཨ་ལི་མ་སོགས་དེ་འཛིན་པུ་། །བཟུངས་ཆོད་འདི་རྣམས་ལྷ་མ་རུ་ལ་རུ་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་གི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་
 ཏམ་པ་ཅན་གྱིས་བཅོས་སྤྲད་མ་བྱེད་ཅིག །དམག་ཟོར་མ་སོགས་ཆོས་སྦྱོང་གཞན་གྱི་སྤྲུགས་བཟུངས་པོས་ན་བཅོ་ལྷ་རེ་ཅམ་གྱིས་འབྲས་ཤིང་ངེས་པ་ཆེར་མེད། །ཁ་ཅིག་ཤུ་ས་ན་
 དག་སྤྲུགས་ཡིན་པས་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བཟུངས་དགོས་ཟེར་བ་ནི་གསུང་སྦྱོས་མ་ཟིན་པའི་འཆལ་གཏམ་སྟེ། དག་པོ་འཛིན་གཏོར་སྐྱབ་དག་ལ་ཐད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ག་
 དང་། དེ་ཅམ་རུ་མ་ཟད་སྤྲུགས་གྱི་སྟེལ་ཆོག་འབྱེན་འཇུག་ཤམ་བུ་འདོགས་རྒྱ། དམིགས་གནད་སོགས་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་ལུལ་རུ་མ་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས། མན་ངག་མེད་པ་
 རྣམས་ཡོད་པའི་རྩ་བག་གིས་མཆུ་དང་ལྷགས་མ་སྦྱོང་པ་འཇུག་དཔུལ་ལེ་བཞུགས་ཤིག །རྒྱན་རུ་བཟུངས་ཆོད་ཏུང་བར་འདོད་ན་སྤྲུག་མའི་རིག་པས་ཆ་དབྱི། །གང་ལྟར་ཡང་ལྷ་

མེའི་བཟུངས་པ་ཚུགས་ན་ཆད་རང་གྲེ་རྩོམ་ལས་མགོན་པོའི་ར་རྒྱལ་དུ་འཕོ་དགོས་ཤིང་། འོག་བཤགས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་དེ་ཀ་ལ་རང་ཐ་མལ་པར་
 བསྐྱར་ནས་བྱེད་པ་དང་། རང་དང་ཆོས་སྒྲིང་གཉིས་ཀ་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱར་ནས་བྱེད་པ་ཡོད་མོད། རང་ལུགས་ལ་ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱར། རང་ལྟའི་ར་རྒྱལ་བཏང་
 རྒྱུ་མས་སུ་བཞག་ནས་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པས་བྱེད་པར་བསམ་ཞིང་། སྤྱིན་བདག་གི་དོན་ཡིན་ན་བཤགས་ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་གསལ་འདེབས་དགོས་པ་གོང་ཡིག་བརྒྱ་བཟུངས་པའི་
 སྐབས་སུ་འདྲེ་ལྟ། བརྒྱད་ལྟན་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒོ་ནས་བྱོན་པའི་གདམས་པ་རག་པ་ཙམ་བཀོད་པ་ལ་རྩོ་རྩོ་སྤྱིན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག །བཟུངས་
 པའི་འཇུག་དུ་མཆོད་བསྐྱེད་དང་། གང་དྲིན་མའི་ཕྱག་འཆལ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་བཤགས་པ་ལན་གསུམ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གྲུབ་འབྲལ། གྲེ་རྩོམ་གཏོར་མ་ལ་མཐེབ་ཀྱང་བཅུ་གསེས་

༡༡། ལ་བྱན། ཡོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ནས་ཏ་རྟོ་རྟོ་འི་བར་བྱིན་རྒྱ་བས་རྒྱས་པ་བྱས་ལ། ཡོ་རྟ་ག་ལྷན་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བཞི་འབུལ་བ་ནས་ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག་གི་
 བར། སྤར་ཡང་ཡོ་ལྷ་རྟོ་རྟོ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱན་ཅམ་བྱས་ནས་སྤར་བཞིན་ལུ། དེ་ལྷ་བུ་ཆར་དགུ་སྟེ་ཡོད་དེ་ལ་ཆར་བཅུ་སོང་བ་དང་། མཐེབ་ཀྱ་བཅུ་གསོ་བ་
 སོགས་སྤར་བཞིན། དེ་ལྷ་བུ་འི་རིམ་པས་ཆར་སྤུམ་ཅུ་འམ་ལྷ་བཅུ་གང་འགོ་ཉི་ཆོད་ལ་དཔགས། དེ་ནས་མགོན་པོ་འི་གཏོར་མ་ལ་འཐེབ་ཀྱ་བཅུ་གསོས་ལ། བྱིན་རྒྱ་བས་རྒྱས་
 པ་བྱ། གཏོར་སྤགས་རྣམས་ཆར་གསྤུམ་རེ་མཆོད་བསྟོད་བཅས་འདྲ། ཆར་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་བསྤུས་པ་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟོར་དང་འདྲ་ཞིང་། གྲངས་ཀྱི་རྟོར་དང་
 མཉམ་པར་འབུལ། ཞལ་དང་། ལས་མགོན་དང་། མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་རྣམས་ལ་འདྲ་སྤུམ་འི་རིག་འགོ་ཞིང་། གྲངས་མང་ཉུང་གཅིག་པར་བྱ། ཆོས་སྦྱོང་ག་ཞན་ཡོད་ན་

༡༡། ལའི་ཤིས་བརྗོད་རྒྱལ་པ་འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་མའི་འདོད་གསོ་ལ་བཅས་བྱ། དེང་སང་གཏོར་བལྟོ་སྟོན་ལ་བསགས་ནས་སྦྱོན་སྒྲེག་བྱེད་པ་ནི་གྲ་རྒྱུ་འགའ་རེས་གནས་ཁང་གི་སྟབས་དང་། སྦྱོན་སྒྲེག་གི་ཡོ་བྱད་སོགས་གྲ་བསྒྲིགས་ཆེད་ཀྱི་རེས་འགའ་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རྒྱན་སྟར་ཆགས་སུ་ཤོར་བ་ཡིན་ལ། སྦྱོན་སྒྲེག་སྟགས་ཀྱི་ཁ་སྐང་དང་། བོག་འདོན་ཡིན་པས་སྟོན་ལ་བྱུགས་པ་དང་། གཏོར་བལྟོ་གཏང་རག་ཡིན་པས་རྗེས་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྟོལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཟེར། ཐོ་རྒྱམས་བཤིག་ལ་གྲོགས་ཆོས་མཐུན་འགའ་རེ་དང་འཕྲད་ལ་རིམ་གྱིས་གྲོལ། དེ་ཡང་ཉལ་ཐོབ་ཏུ་བཅོན་ཤོར་བ་ལྟར་མི་བྱ་བ་དེ་རིང་ཐོག་ཁ་དང་། ཐོའི་ཕྱི་ནང་ལྟ་བུར་འཆག་ཅིང་མི་ཏུང་ཙམ་འཕྲད་ལ་སྦྱོད་མོ་འདྲ་བྱ། དེའི་སང་རི་ཁ་ལྟ་བུར་སྦྱོ་བསངས་ལ་འགྲོ་ཞིང་མི་ཁ་སང་ལས་མང་བ་དང་འཕྲད་པ་སོགས་བྱ། གཞི་བསྟོན་གི་མཐུག་ཐོག་དེ་ཉིད་དམ།

གནས་སྐབས་གཞན་དུ་གྱུར་མགོན་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་རྗེ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་དང་། དགོན་མཆོག་དཔལ་ལྷན་པའི་བསྟེན་ཡིག་བཞིན་བྱས་ན་ཐུན་མོང་གི་
བསྟེན་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་མོད། རྟགས་ཐོན་ཞིང་ཆོས་སྦྱང་དངོས་སུ་འཁོལ་བ་ཞིག་འདོད་ན། མཁས་བརྩན་གྲུབ་བརྟེས་ཁུ་ཆེན་བཟླ་གིས་དབང་ལྷག་གིས་མཛད་པའི་བསྟེན་
ཐབས་ལྟར། ཐུན་མོང་གི་བསྟེན་པ་བཏང་ནས་སྐབས་ཡིག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་ཞལ་གཤེས་ལྟར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་མི་འཁུ་བའི་བཟླས་པ་སོགས་བཞི་པོ་རིམ་ཅན་དུ་བོག་འདོན་
གོགས་སེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་བས་དོན་འབད་མེད་དུ་འགྱུབ་པ་ནི་གདམས་ངག་གི་ཆེ་བའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་མཆོན་ན། མི་རྩལ་པོ་ཆེ་ཞིག་ལ་ལས་ཀ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཞིག་
འཆོལ་ན། དོ་གཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས། བཟའ་བཏུང་ཡོངས་སྦྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་གཟབ། གཏམ་སྟན་པོས་མགྱ་བ་བྱས། སྦྱོད་ལམ་སྟོང་ལ་འབབ་པས་འདྲིས་སུ་འཇུག་པ་

༡༡། །སྒྲིགས་རང་དང་འདོད་པ་མཉམ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འབད་དགོས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེང་སང་གི་སྒྲིགས་པ་ཅོལ་ཆུང་། ར་བརྟུང་དང་འབག་འཆམས་གིས་ཆོས་
 སྦྱོང་འཁུལ་དུ་རེ་བ། མགོ་མ་ཆོས་པ་མིག་ཆེལ་གྱི་དཔེ་བཞིན་དུ། སྐྱབ་ལོང་མེད་པ་རྟགས་མཆོན་འདོད་པ། ལས་མ་གྲུབ་ན་ལྟ་དང་གདམས་པ་ལ་ལའངས་ར་དང་། ཡི་
 ཆད་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་རྣམས་དཔེ་རུལ་གྱིས་མི་རུལ་མ་བསྐྱབ་བར་གདམས་པ་ཟབ་མོའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་རྩ་རྒྱུ་དཔོན་
 དུ་འོས་པས་ཡེ་ཤེས་འབེབ་པའི་བསྟེན་པ་མོས་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཆུང་རྣམ་བཤད་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱངས་བར་བྱ་ཞིང་། རྒྱ་དབང་གི་སྦྱོན་འགྲོའི་བསྟེན་པ་ཁ་
 གསོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟེན་ཐབས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་སྤྱོད་པ། འདི་གོ་རྒྱལ་བ་དགོས་པའི་སྦྱོལ་

ཡིན་པས། སྒྲིང་ནས་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱང་ཅིས་མི་དགེས། ཡིད་སྒྱུབས་བདག་པོ་འཛོམས་པའི་མཆོན་ཡིན་པས། བཤེས་གཉེན་ངན་པའི་སྒྲིང་གི་བྱུག་རྒྱུར་འགྱུར། སྒྲིང་མའི་དགོ་བ་ཡུལ་མཆོག་དེ་ཀྱན་གྱི། སྒྱུན་སྒྲར་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབ་གྱུར་ཅིང་། བྱི་མའི་རྒྱས་པས་སྒྲིད་པའི་མཐར་ཐུག་པར། བྱུག་སྒྲིག་སྒྲིང་དཔུང་བཅས་ལྷང་བར་མ་གྱུར་ཅིག ཆོས་ཅན་འཁོར་བའི་གནས་ཚུལ་ཇི་སྟེད་པ། དེ་སྟེད་ཐབས་ཀྱིས་སྒྱུངས་པས་འབྲས་བུའི་ཆོས། མངོན་གྱུར་འཆད་གཞི་གསུམ་ལྷན་ཅུ་སྒྲགས་གྱི། དེ་ཉིད་ཟབ་མོས་འགོ་ཀྱན་གྱིས་གྱུར་ཅིག ཅིས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་ཅེ་གྱུར་པ་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་བཙུན་སྒྲིན་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་གཙོས་པའི་དོན་གཉེར་མང་པོའི་དོར། རྒྱལ་ཁམས་པ་དག་དབང་ལེགས་གྱུབ་གྱིས་བྲིས་པ་ལ། སྒྲིང་ནས་དགོས་པ་དམིགས་གྱི་བསལ་བ་འགའ་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། ཉམས་རྒྱུང་ཆོས་འདོད་རྣམས་མགྱུ་བའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་དང་། ཆེན་

༡༡། བོད་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུང་གཏམ་སྒྲ་ཆོག་པ་འདྲེས་མའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུན་ཁ་གང་མང་དང་བཅས་ཏེ། སྤྱི་ཨེ་ཨི་རྒྱུ་སྒྲ་དུ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ལོ་རང་ཉིད་མདོ་ཁམས་
གར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་ཉིད་སྒྲིག་གི་སྐབས་གསེང་རྣམས་སུ་རྒྱས་སུ་བཏང་བའོ། །འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་སྤྱུ་མས། མཁས་པ་རང་གིས་དབྱོད་གེས་གྱིས། སྤྱོད་པོ་གྲགས་
པའི་རྗེས་འབྱང་། ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ལྟར་སྒྲིག་བྱོན་གོང་མའི་གསུང་རབ་ལ་ཞིབ་དབྱོད་དང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཟབ་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་བཞེས་
སོར་བཞག་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱིས་བྱུང་གི་གང་ཟག་དབུལ་གོ་སུ་འཕྱག་དང་། ཁ་སྐྱེས་མང་གི་ཁ་ཟེག་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་པས་འབྱོར་གྱིས་དྲེགས་པའི་སྤྱོད་ལུང་ལའང་
ཚད་འཛིན་བྱས་པ་སྤྱི་ཙམ་མེད་པས་ལྷགས་འདི་ལ་སྐྱེས་པའི་དབྱོད་ལྟན་རྣམས་གྱི་མདུན་སར་སྤྱོད་མ་གཟེང་གཟེང་བྱས་ཆོག་པ་ཡོད་ལགས། གྱེ་དོར་ཙམ་དུ་མ་བཟད་བསྐྱོན་

828

༡༡། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སོགས་ནས་སྟོང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་བར་གྱི་དོར་བསྟེན་ཐབས་སྟར་ལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཅིས་བསྒྱུར། གང་དག་ནག་པོའི་སྤྱོད་ས་ལ་སོགས་ནས་སོངས་ཤིག་བར་དང་ཡ་མ་རྩ་ཇ་སོགས་སྤྲུགས་གསུམ་བཛོད་ཅིང་། གཏོར་མ་བསྒྲེལ་ཞིང་ནང་འཆ་མས་བཅད་པ་སོགས་འདྲ། ས་སྤྱོད་ས་དོ་རྩེའི་ས་གཞིར་བ་བྱ་བ་གྱུར་བྱ་བྱེ་མེ་འོད་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་བའི་ལའོར་ལོར་གྱུར་ཅིས་དང་། གནས་ཡོ་བསང་སྤྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་སྒྱུ་ལས་སོགས་དང་། མཆོད་རྩལ་རྣམས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ཤུ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྩ་ཨུཾ་ཧྱཱུྃ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་ལས་གྱུ་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་སོགས་ནས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གྱུར། ཨོྩ་བརྩ་ཨུཾ་ཧྱཱུྃ། ཨོྩ་བརྩ་ཧཱུྃ་ནས་ཤུཊ་ཨུཾ་ཧྱཱུྃ། སྒྲུཊར་ཁི་བཛོད། བདག་བསྐྱེད་བླང་མཐར་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་འདི་རང་ལྟར་དང་། གྱི་དོར།

༡༡། །བཅས་པ་རང་ལ་ཐིམ། ཞེས་པའི་རྗེས་སུ། ལུས་ཀྱང་སྡིང་གའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། རྩྭ་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར་ཅེས་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ། ཐོ་རང་རྩྭ་སྐྱས་ལྟར་ལྟང་
 ཏེ་སྡེ་མཆེད་སྤྱང་བ་བསྡོམས་སྡོམ་སོགས་བྱ། ཁ་ཏོན་གཞན་དགོས་ན་བྱས་ཏེ་གོང་བཞིན་ཐུན་ལ་འཇུག་ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་གསུམ་གོང་བཞིན་ལུལ། གྱང་ཐུན་སོགས་འདྲ་བས་
 སྐབས་འགོ་ཡིག་བརྒྱ་མཚུལ་གསུམ་ལ་ཉིན་རེ་འཇུག། འབྱོར་པ་དང་ལོང་སྐབས་དང་བསྡུན་པའི་ཉིན་གསུམ་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བྱ། མཚུལ་བསོགས་ཉིན་སྤྱ་མཆེད་ཁམས་སྡོམ་
 ཀྱན་དགའ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཡིག་སྡིང་ནས་བཏང་ཞིང་ལག་ལེན་དང་བར་ཐུན་ཆག་པ་སོགས་ཀྱེ་རྩོད་དང་འདྲ། དངོས་གཞི་ལ་རྩ་སྐྱགས་བཞི་འབུམ་སྡིང་པོ་འབུམ་ཕྱག་བཅུ། ཉེ་
 སྡིང་འབུམ་ཕྱག་བདུན་རྣམས་སོ་སོར་ཁ་སྐྱོང་བཅུ་ཆ་འགོ་ངེས་བྱ་བ་ནི་བསྡེན་ཆེན་དུ་གྲགས། སྡིང་པོ་རྒྱང་པ་ཡིན་ཆེ་རྩ་སྐྱགས་དང་ཉེ་སྡིང་ཐུན་རེ་ལ་བརྒྱ་སྐྱོར་རེ་ཅམ་གྱིས་

འབྲུག་སོ། །རྗེ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་སྒྲོན་དུ་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་བྱུང་འདེབས་མཛད། རྗེས་སུ་བདུད་འཛིམས་སྒྲུབ་བ་ཚུ་མ་པས་ཚིག་རིས་མི་འདྲ་བ་
འགའ་རེ་འབྱུང་ཡང་ད་ལྟ་རྒྱལ་ཐབས་སོར་བཞག་གིས་ཚོགས། །བྱུང་འདེབས་སུ་རང་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྒྲོམ་པའི་བྱགས་ཀར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། དེའི་བྱགས་ཀར་རྒྱུའི་འཇམ་
དཔལ་བསྒྲོམ་པར་གསུང་བ་ནི། སྒྲེ་མཆེད་དང་གནས་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཞལ་བྱག་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་ཆེ་བྱགས་དོ་རྗེ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཟེར་ཞིང་དེའི་བྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་འཇམ་དཔལ་སོགས་བསྒྲོམ་རྒྱ་ཡིན་མོད། ད་ལྟའི་རྒྱལ་ཐབས་འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ་སྒྲེ་མཆེད་དང་གནས་གསུམ་ལྟའི་དོ་བོར་མོས་པ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། བྱགས་དོ་རྗེ་
དངོས་སུ་མེད་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ལྟེ་བར་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པ་དགུས་བཞིན་ནོ། །རྩྱི་གི་གྲུང་གོར་གྱི་ནང་གི་ཡའི་ཆབ་མི་བསྒྲོམ་ན་ཤེས་རབ་ལ་ཕན་གསུང་།

༡༡། །དཔེའུ་རིས་རྣམས་སུ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་བརྟེན་མ་དང་བྲེང་ཆར་གཉིས་མི་འདྲ་བ་འདུག་ཀྱང་སྒོན་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཁུངས་བཙུན་རྣམས་སུ་དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཆོག་པར་གསུངས་པས་གཏི་ཐུག་རྣམས་དོགས་པ་ལང་མི་དགོས་སོ། །བདུད་ཅི་ཉིང་ཁུ་ནས་བཤད་པའི་དག་དྲན་དེ་འདོན་རྒྱ་བྱུང་ན་ལེགས་ཀྱང་མི་དགོས་ཀ་མེད་ནི་མིན། བསྟེན་པ་ཐེམས་ནས་ཆོགས་འཁོར་གྱི་དོད་དུ་གཏོར་བསྒོ་གསུམ་པོ་བརྒྱ་རྩ་རེ་བསགས་སྒོ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་གྲུབ་ན་ལེགས། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཀྱེ་དོར་བསྟེན་ཐབས་ཀྱིས་པར་བཀལ་པས་དོན་འགྲུབ། སྟེན་སྟེག་སྒྲུབས་ཤ་སྟེ་ཆོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་དང་མ་ཉེ་སོགས་ཞབས་འོག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་སྟེན་བྱའི་ཤ་སོགས་ངེས་པར་དགོས་ཀྱང་དེང་སང་གང་འབྱོར་ཞིག་འབུལ་སྒོ་ལ་ཡོད། དེ་དག་གི་གཟུགས་བརྟན་བག་ཟན་སོགས་ལས་བཟོས་པ་སྟུག་ཅིས་བྱུག་ལ་དེ་དང་དེར་མོས་པར་བྱས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་སྒོ་ལ་ཡོད་པས་གང་

བདེར་བྱ། མཆོད་བསྟོད་ད་གྱི་ལ་ཆོག་བཞིན་བྱ་གསུངས་པ་ནི་རོ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར་གྱི་དབང་ཆོག་ནས་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་མ་སོགས་ལེན་དགོས་ཤིང་དྲག་ཁུང་སྐབས་སུ་བྱིས་
 འདུག །ཡེ་མ་ཤེས་ན་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག །གཞན་བསྟེན་པའི་ལག་ལེན་སྟེ་འགྲེ་རྣམས་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་གྱེ་དོར་བསྟེན་ཐབས་ལས་རྟོག་པར་བྱའོ། །
 ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོའི་དམིགས་པ་རྒྱལ་བཞིན་མ་བྱུང་ན་སྟེ་བ་སོགས་མི་ཤིས་པ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་འཁུབ་སྟོང་ཆེ་བ་ཤར་ན་ཐོག་མར་ཡ་སྟུག་ག་
 ལ་བསྟེན་ཆོད་བསྐྱུལ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྟོང་པོ་དང་། ཅུ་ཐུགས་ལ་བསྐྱུལ་ན་གོགས་རང་ཞིར་འགྱུར་བ་མན་ངག་གི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད།
 འཇིགས་བྱེད་བསྟེན་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ལས་གཤིན་ལ་བསྟེན་པ་བྱེད་པར་འདོད་ན་སངས་སུན་དང་ཁྱེ་ཆེན་གྱི་བསྟེན་ཐབས་གཉིས་གྱུང་བསྐྱིགས་པས་

༡༡། །འབྲས། དུག་ཅུ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་དུས་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟ་བུའི་བསྟེན་ཆེན་ལས་གསེན་བཅས་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེང་སང་གི་གང་ཟག་རྣམས་
སྒྲེ་བོ་རང་རྒྱད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོད་དུ་གདའ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དོན་གཉིས་འགའི་དོར་ངག་དབང་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་བྲིས་པའོ། །མདྲ་ལོ། །༡། བ་མོ་གུ་རུ་བྱུ་ ཆོ་དཔག་
མེད་རྩེ་རྒྱ་རིའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། བྲིས་སྒྲུ་སོགས་ཡོད་ན་དགམ། གཏོར་མ་བཞི་ཆེ་ཆོག་ལྟར་དང་བགེགས་གཏོར་ཉིན་རེ་བཞིན་འདོར། རུབ་དང་པོ་ལ་མཁོ་
བའི་ཆ་གསུམ་སོགས་འདུ་བ། ལག་ལེན་སྒྲིའགོ་པ་ལ་ཆེར་ཀྱེ་དོར་བསྟེན་ཐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཤ་ཆང་སྒློག་གཙོང་ལ་ལུག་སོགས་སྤངས་པའི་གཙང་སྒྲིའི་ཀྱན་སྒྲིད་
ཀྱིས་འཇུག །གཟའ་སྐར་བཟང་བའི་ཕྱི་དྲོ་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་སྒྲིལྟར་བཏང་ལ་བགེགས་གཏོར་དོར་བའི་རྩེ་སུ་གུ་གུལ་བདུག་ཅིང་ཡུངས་ཀར་འཕྱོར། ས་ཕྱོགས་དོ་རྩེའི་ས་

གཞིར་བ་གྱུར་སྒྲ་རེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྱུར་བའི་འཁོར་ལོར་གྱུར་ཅེས་པས་མཚམས་བཅད། མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་དང་བདག་བསྐྱེད་ཆེ་ཆོག་ལྟར་བྱ། ཐུན་བཞི་འཕམ་ག་སྐུམ་ག་དང་འོས་དང་སྒྲ་ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཆེ་ཆོག་ལྟར་བྱས་ལ། སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་ན་བསང་སྒྱུར་ས། སྐྱེད་པའི་ངང་ལས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་བླ་བའི་དྲུག་ལ་འཁོར་སོགས་ནས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབྱར་བརྒྱན་ཞེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་ལ་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་བསྒྱུར། །དབང་ལྟེ་གསོལ་གདབ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྒྱུར་བ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ་ཞེས་བསྒྱུར་ན་ལེགས་ཏེ་སྤྱི་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བདག་ལ་ཞེས་འགྱུར་བས་སོ། །རྒྱུ་མེད་ན་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པར་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། བསྐྱུ་ན་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སྐྱུན་དངས་པས་ཆོག །གང་ལྟར་ཡང་སྐྱེགས་གསུམ་གྱི་མཐར་ཨ་ཀཱ་རོ་བཏགས་པས་གཏོར་མ་

༡༡། །དབུལ་བ་སོགས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཆ་གསུམ་ཆེ་ཆོག་ལྟར་བཏང་ལ། ཡིག་བརྒྱུ་ལན་གསུམ་དང་། མ་འབྱོར་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། ཆོ་
 དཔག་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། ཚེ་ལྷུང་རྩྭ་བཟོ་མུང་སྐུ་ལ་ཆེན་བཞི་རང་གནས་སྐྱབས་ཤེས་པར་བསམ། རྟེན་མེད་ན་ཚེ་བྱེད་ཀྱིས་སོགས་ནས་མུང་ཞེས་པས་ཡེ་
 ཤེས་པ་གསེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐིམ་ཞེས་བཟོད། དེའི་ཞོར་ལ་རྒྱལ་ཆེན་གསེགས་གསོལ་ཡང་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲས། ཚེ་ལྷུང་རྩྭ་གིས་གནས་གསུམ་སྐྱབས་ཏེ་
 བསྐྱོ་སྐྱོན་གིས་བཟོད་བརྒྱད་འདེབས་བཅས་བྱ། ཐུན་གཞན་གསུམ་ལ་གཏོར་མ་མི་དགོས། སྐྱོས་པ་གིན་ཏུ་ཆུང་བས་ནི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་བྱོན་པ་ལ་
 གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལས་གཏོར་མ་གྱོན་ལོགས་སྐྱུ་མི་མཛད་པའང་ཡོད། བསྐྱེན་ཆོད་སྦྱིང་པོ་ལ་གཙོར་མཛད་པས་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་བཞི་ཁ་བསྐྱང་། བྱི་ཕྲག་བཅུ་བཞི་བཟླ། ཉེ་

སྒྲིང་དང་གཟུངས་རིང་ལ་བསྟེན་པ་བྱེད་འདོད་ན་ཁྱིམ་པ་རེ་རེ་བཞུགས། །བཞུགས་པ་དག་བཅད་དམ་པོའི་ངང་ནས་བྱ་ཞིང་གཏམ་དང་། གཉིད་དང་། གཡལ་དང་། སྒྲིང་པ་
 དང་། བཤང་གཅི་དང་། འོག་རྒྱུ་སོགས་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་ཉེ་རེ་གྱུས་ཏེ་ཕྱིར་བའི་མདུད་འཛིན་ནས་དེ་བར་གྱི་གྲངས་དེ་བསྟེན་ཆོད་དུ་མི་གཞུག་བར་གསུངས། གཡལ་ཏེ་
 འགྲུབ་དཀའ་ན་ཆབ་རེ་རེས་པར་ལེན། ཕྱིར་བ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་རུ་ཅི་ར་མ་སོགས་བྱུང་མོད་དུ་བཤད་པའི་འགྲུར་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱ་བསྟེན་པའི་ཁ་སྒྲོང་སྒྲིན་སྒྲེག་གིས་བྱེད་ན་སངས་
 རྒྱས་བྱུན་ཆོག་གི་ཡིག་ཆ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་སྒྲིམ་བྱུན་གྱིས་ཁ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་སྒྲེག་ཀྱང་གྲུབ་ན་ལེགས་ཏེ་ལས་སྒྲོར་གྱི་དོད་དུ་འགྱུར། འདིའི་བསྟེན་པ་སོང་ན་བྱ་
 རྒྱུད་པར་འདི་རིགས་ཀྱི་ལས་ལ་དབང་ཞིང་འཆི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་རེས་པར་འགྲོ་དགོས་སོ། ། ། ། རྒྱུ་འཛིན་སྒྲིན་པ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་གཏོར་མ་མ་གཏོགས་འདྲ་བ་ལ་

༄༅། ཁྱིམ་རྒྱུ་ལས་ལུས་ཆོག་ལྟར་བྱ། མགོན་པ་སྐྱེད་གོང་གི་རིགས་འགྲེ། གཟུངས་ཆར་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་བྲངས་བའི་ཡང་སྒྲིང་ལ་གྲངས་བཟུང་བའི་འབུམ་ཕྱག་
 བཞི་མཛད། སྒྲིང་པོ་ལོགས་སུ་བཞུགས་པའི་སྒྲིལ་མེད་གསུངས། གྲུབ་ན་སྒྲིམ་སྒྲིལ་གྱང་བྱ། འདི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དང་རྩ་བ་ཡིན་
 ཞིང་། ལས་ཆོགས་རབ་འབྱུངས་མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་གྲུབ་པ་མི་ཉམས་པ་སོགས་མདོའི་སྐྱེད་གཞིས་ཤེས་སོ། ། ། ། མེད་གོ་སྒྲིལ་བསྒྲིལ་པ་ལ་འགོས་དེ་དང་
 མཆུངས་པས་སྒྲིང་པོ་འབུམ་ཕྱག་དགུ་ཁ་བསྐྱང་བཅས་བཞུ། གཟུངས་རིང་ནི་ཐུན་རེའི་ཁོངས་སུ་ཅི་འགོ་བྱ། སྒྲིམ་སྒྲིལ་བྱེད་ན་ནི་བ་སྒྲིལ་མཐུན་བྱ་ཞིང་བསྒྲིལ་པ་མ་སོང་བས་
 གདོན་གྲོལ་སོགས་བྱ་མི་རུང་ངོ་། ། ། ། སྒྲིལ་དཀར་ལ་འགོས་དེ་མཆུངས་ཀྱིས་ཐོག་མའི་བསྒྲིལ་པ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་དང་། སྒྲིལ་ཆོག་ཅན་གང་འགོ་བཞུགས་

ཡང་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྡེ་དགེ་ལྷན་གྲུབ་སྡེ་དང་དུ་བར་དུ་སྐྱབ་པ་སྐྱེ་དེ་ལྟར་བྱ་ན་མཐུ། །

༡༡། མེས་སྐུ་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད། མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩོམ་དབྱིངས་ནི་མཁའ་ཆེན་པོ། རྩོམ་གསུམ་མཆོག་དགྱིལ་ལོར་གསུམ། རྩོམ་མཁའ་འགྲོར་ཕྱག་
འཆོལ་བསྟོད། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དག་པ་ཆེ། རྩོམ་ཞི་བ་དགའ་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་མཆོག། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོར་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། རྩོམ་
རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཟབ། རྩོམ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད། རང་བཞིན་དག་པས་གོས་པ་མེད། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོར་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། རྩོམ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་
ཆེ། མི་རྟོག་དོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་འཛིན། འདོད་ཆགས་ལ་རོལ་བྱིན་པ་བརྟེས། བརྒྱ་མཁའ་འགྲོར་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། རོན་ཡོད་རྒྱལ་པོ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། བསམ་པ་
ཐམས་ཅད་རྩོགས་མཛད་པ། རང་ས་ཉིད་དག་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྣམ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོར་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ཞེས་པས་བསྟོད། རྩོམ་སྤྱིང་ག་དང་དྲིལ་བུ་ཆེན་བརྩུབ་ཕྱས་ལ། ལྷ་ཆེན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

བའི་ངང་ལས་པའི་ལས་པསྟེ་དང་རྩ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་རྩྱུ་ལྟ་བུ། ཤར་དཀར། ལྷོ་མེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། ལྷོ་བ་མཐིང་
 རག་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། འོག་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། ཁོར་ཡུག་དོ་རྩེའི་རྩ་བ། སྟེང་དོ་རྩེའི་གྲུ། བྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 མེ་རབ་དུ་འབར་བས་གང་བར་གྱུར། ཞོ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྣ་རྣ། ཞེས་ལན་གསུམ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟེང་བའི་ལོར་ལོའི་ནང་དུ་ཨེ་ལས་ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས་གྲུ་གསུམ་པ་བྱི་
 དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་གདེངས་ཁ་ཆེ་བ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ། ཕ་བ་ཕྱ་བ་ཕྱར་དུ་བྱུག་པ། དེའི་ནང་དུ་ཡི་ལས་རྒྱུ་གི་དགྲིལ་ལོར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་ལས་མའི་དགྲིལ་ལོར།
 དེའི་སྟེང་དུ་བྱི་ལས་རྒྱུའི་དགྲིལ་ལོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་ལས་སའི་དགྲིལ་ལོར། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷོ་ལས་ལོར་ལོ་མེར་པོ་རྩིབས་བཅུ་པ་བྱི་གིས་མཆོན་པ། དེ་རྣམས་རང་གི་

ལོ་དང་། གཏུགས་དང་རི་དྲགས་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་གོས་དང་འཕན་དང་། མེ་ཉོག་གི་ཐེང་བ་དང་། ཟླ་བ་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་། ར་ཡབ་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། དེ་དག་ལ་གནས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། ཤིང་གི་རྩ་བ་ལ་གནས་པའི་
 ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད། སྤེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་སྤྲིན་བརྒྱད། དེ་དག་ལ་གནས་པའི་སྒྲུ་བརྒྱད། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་གནས་པའི་ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱད། གཞན་ཡང་རྩ་
 བརྒྱད། མེ་བརྒྱད། མཆོད་ཉེན་བརྒྱད། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། འབྲེ་དང་། སྤྲིན་པོ་དང་། མཁའ་འགོ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་དང་།
 རོ་དང་རོ་ལངས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པའི་ནང་གི་ལྷ་སྣམ་ཤར་དགར། ལྷོ་སེར། ལུབ་

